

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 034

Impacto Futuro



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação CEDL - CASA DA EUROPA DO DISTRITO DE LISBOA

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar

Designação InterAjuda - Associação de Solidariedade, Cooperação e Desenvolvimento

Designação FAMALIS - Federação das Associações de Moradores da Área Metropolitana de Lisboa

Designação Rotary Lisboa Centennarium

Designação CLIP - Recursos e Desenvolvimento

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Impacto Futuro

BIP/ZIP em que pretende intervir 16. Padre Cruz

17. Centro Histórico de Carnide

27. Lóios

28. Amendoeiras

29. Flamengo

ODS 2030 Educação de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade A parceria compromete-se a assegurar a continuidade do projeto e repercussão dos objetivos, através da disseminação e rentabilização da metodologia formativa criada. Além disso, os conhecimentos transmitidos aos participantes serão um fator de sustentabilidade pois poderão continuar a utilizá-los no futuro, o que terá impacto não só nas suas próprias organizações, como na comunidade em que estão inseridos.



## DESCRIÇÃO DO PROJETO

### Objetivo Geral de Projeto

#### Diagnóstico

Nos territórios BIP/ZIP de Lisboa existem inúmeras associações de base local, com uma vasta experiência de intervenção comunitária e um conjunto de dirigentes/técnicos com muitos conhecimentos na área, bem como um conjunto líderes comunitários informais. Os territórios, na sua generalidade, apresentam problemas complexos: estigma social, isolamento e falta de apoio às associações (fichas de caracterização BIP/ZIP), necessitando da intervenção das associações de base local, que cada vez têm mais dificuldades em captar recursos, voluntários e massa crítica para fazer face a estas problemáticas. A preocupação com o apoio às associações, é também espelhada no Plano Municipal para a Economia Social e Promoção da Empregabilidade Lisboa, que tem como um dos objetivos a promoção de condições para o desenvolvimento da economia social, promovendo a capacitação e sustentabilidade destas organizações. Uma das estratégias apresentadas é a formação. A formação de líderes comunitários é um desafio, já que a maioria das ofertas disponíveis dá pouca importância aos conhecimentos práticos e é demasiado empresarial, tornando-se desadequada para os desafios reais do contexto social de base local. Tendo em conta a importância das associações de base local e dos líderes comunitários e o seu impacto direto nas comunidades é clara a necessidade de desenvolver conteúdos formativos adaptados aos desafios específicos do seu contexto e à sua linguagem, de modo a garantir a sua sustentabilidade futura.

#### Temática preferencial

Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

#### Destinatários preferenciais

Adultos (população em idade ativa)-

#### Objectivo geral

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1



Descrição

Sustentabilidade A sustentabilidade deste objetivo garante-se a diferentes níveis:

- Da formação resulta um manual e um site, garantindo que estes conteúdos não se perdem no futuro;
- Os produtos formativos, permitem a sua futura rentabilização e transmissão a outros;
- A participação voluntária dos líderes comunitários no processo potencia o seu envolvimento;
- O envolvimento de todos os parceiros do projeto potencia a disseminação e repercussão da formação.
- A capacitação garante que o conhecimento adquirido se mantém ao longo do tempo e que será passado a outros
- Os produtos formativos ficarão disponíveis para futuros processos de capacitação junto de outros líderes comunitários
- O consórcio está empenhado neste trabalho de capacitação de líderes comunitários

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade Contribuirão para a sustentabilidade deste objetivo específico:

- A partilha de conhecimento é por si só uma forma de sustentabilidade, dissipando-o por outros na permanência ao longo do tempo;
- A colocação de recursos à disposição na internet permite que sejam visualizados um número número de vezes durante tempo indeterminado;
- A criação de recursos físicos com informação eterniza a disponibilização da mesma;
- O envolvimento dos parceiros potencia a disseminação e repercussão dos recursos criados;
- O compromisso da entidade promotora e parceiras na manutenção das respostas criadas

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Desenho da formação



Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador de projeto; 1 técnico da CEDL; 10 formadores; 1 técnico voluntário da ARAL; 1 técnico voluntário do Rotary Club; 1 técnico voluntário da FAMALIS; 1 técnico voluntário InterAjuda; 1 técnico voluntário da Associação CLIPrd
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	CEDL
Resultados esperados	
Valor	2573 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	
Recrutamento	
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador de projeto; 1 técnico da CEDL; 10 formadores; 1 técnico voluntário da ARAL; 1 técnico voluntário do Rotary Club; 1 técnico voluntário da FAMALIS; 1 técnico voluntário InterAjuda; 1 técnico voluntário da Associação CLIPrd
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	CEDL
Resultados esperados	
Valor	3158 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1



Actividade 3	Divulgação
Descrição	
Recursos humanos	Recursos humanos: 1 coordenador de projeto; 1 técnico da CEDL; 1 técnico voluntário da ARAL; 1 técnico voluntário do Rotary Club; 1 técnico voluntário da FAMALIS; 1 técnico voluntário InterAjuda; 1 técnico voluntário da Associação CLIPrd
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	CEDL
Resultados esperados	
Valor	3058 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	Formação
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador de projeto, 1 técnico da CEDL, 10 formadores, 6 convidados, parceiros
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	CEDL
Resultados esperados	
Valor	3885 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 2



Actividade 5	Manual
Descrição	
Recursos humanos	Recursos humanos: Recursos humanos: 1 coordenador de projeto; 1 técnico da CEDL; 1 técnico voluntário da ARAL; 1 técnico voluntário do Rotary Club; 1 técnico voluntário da FAMALIS; 1 técnico voluntário InterAjuda; 1 técnico voluntário da Associação CLIPrd
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	CEDL
Resultados esperados	
Valor	3500 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 6	Site
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador de projeto; 1 técnico de informática, 1 técnico CEDL
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	CEDL
Resultados esperados	
Valor	4726 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2



Actividade 7	Cerimónia final do curso
Descrição	
Recursos humanos	Recursos humanos: Recursos humanos: 1 coordenador de projeto; 1 técnico da CEDL; 1 técnico voluntário da ARAL; 1 técnico voluntário do Rotary Club; 1 técnico voluntário da FAMALIS; 1 técnico voluntário InterAjuda; 1 técnico voluntário da Associação CLIPrd
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	--
Resultados esperados	
Valor	3600 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	75
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

---

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	5
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	840
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	1 técnico da CEDL
Horas realizadas para o projeto	840
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira





Morador no bairro do projeto	Não
Função	10 formadores
Horas realizadas para o projeto	150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	1 técnico voluntário da ARAL
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 técnico voluntário do Rotary Club
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 técnico voluntário da FAMALIS
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 técnico voluntário da InterAjuda
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 técnico voluntário da Associação CLIPrd
Horas realizadas para o projeto	100



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 técnico informático
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 designer gráfico
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	30
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	175
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0



Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
Dirigentes/líderes comunitários	30
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	2
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	5000 EUR
Encargos com pessoal externo	11500 EUR
Deslocações e estadias	700 EUR
Encargos com informação e publicidade	3800 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1500 EUR
Equipamentos	2000 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Obras	0 EUR
Total	24500 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	CEDL - CASA DA EUROPA DO DISTRITO DE LISBOA
Valor	24500 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	CEDL - Casa da Europa do Distrito de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	- Cedência de voluntários para dinamizar actividades - Cedência de recursos para apoio à realização de actividades - Apoio na divulgação do projecto
Entidade	Associação CLIPrd
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	- Cedência de um voluntário para acompanhamento da dinamização das actividades - Cedência de recursos para apoio à realização de actividades (meses, cadeiras, projetor) - Apoio na divulgação do projecto
Entidade	Rotary Club Lisboa Centennarium
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	- Cedência de voluntários para dinamizar actividades - Cedência de recursos para apoio à realização de actividades - Apoio na divulgação do projecto
Entidade	InterAjuda - Associação de Solidariedade, Cooperação e Desenvolvimento
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	- Cedência de voluntários para dinamizar actividades - Apoio na divulgação do projecto
Entidade	FAMALIS - Federação das Associações de Moradores da AML



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	- Cedência de voluntários para dinamizar actividades - Apoio na divulgação do projecto
Entidade	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	- Cedência de voluntários para dinamizar actividades - Cedência de recursos para apoio à realização de actividades - Apoio na divulgação do projecto

**TOTAIS**

Total das Actividades	24500 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	7000 EUR
Total do Projeto	31500 EUR
Total dos Destinatários	305

