

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refa: 031 eB@irro





ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia do Lumiar

Designação Associacao Ed-Ruptiva

Designação InterAjuda - Associação de Solidariedade, Cooperação e

Desenvolvimento

Designação Rotary Lisboa Centennarium

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

eB@irro Designação

BIP/ZIP em que pretende intervir 22. Alta de Lisboa Sul

> **ODS 2030** Educação de Qualidade

> > Trabalho Digno e Crescimento Económico

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução O projeto e-B@irro pretende contribuir para inclusão social

da comunidade da Alta de Lisboa, através da diminuição da exclusão e iliteracia digital, pela capacitação das várias faixa etárias (crianças, jovens, adultos e idosos) em competências digitais, que acreditamos que terão impacto nas várias vertentes das suas vidas, como a inclusão social e escolar, o acesso a informação, serviços e emprego e a

diminuição da solidão e isolamento.

Fase de sustentabilidade Os parceiros estão comprometidos com a continuidade do

projeto e com o trabalho neste território. É um reforço à intervenção da ARAL na área da literacia digital, pelo que faz parte da missão da associação continuar este trabalho.

Sendo um projeto muito focado na capacitação, a

sustentabilidade está também assegurada pela implementação destes conhecimentos pelos participantes e o impacto que

terão nas suas vidas.













DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

A Alta de Lisboa caracteriza-se por uma grande heterogeneidade e diversidade, quer seja por juntar moradores de contextos sociais diferentes, como por ter moradores nas diferentes faixas etárias, crianças e jovens, adultos e idosos. É também um território que apresenta fatores de exclusão social como o desemprego, o abandono escolar, a estigmatização e o isolamento (fichas de caracterização BIP/ZIP).

Durante a pandemia percebemos também que se juntaram a estes fatores a infoexclusão e a iliteracia digital, que afetou tanto as crianças no acesso ao ensino, como os adultos no acesso a empregos e serviços, como os idosos contribuindo para o seu isolamento.

Segundo a Comissão Europeia, a literacia digital é definida como: "as habilidades necessárias para alcançar a competência digital, sustentadas por competências básicas em TIC e no uso de computadores, com o objetivo de recuperar, produzir, apresentar e trocar informação, e de comunicar e participar em redes colaborativas via Internet." Esta definição demonstra a importância destas competências num mundo que vive praticamente mais no online do que na vida real e em que uma pessoa que não as tenha fica excluída de muitos contextos da sociedade, não conseguindo exercer uma cidadania plena.

Ultrapassada a pandemia, retiramos a lição de que a literacia digital é um fator fundamental de inclusão das várias faixas etárias na sociedade que tem a potencialidade de contribuir para a diminuição de outros fatores de exclusão.

Destinatários preferenciais Família

> Temática preferencial Promover a Inclusão e a Prevenção

> > Objectivo geral

Contribuir para a diminuição da exclusão social da comunidade da Alta de Lisboa, através da promoção de competências digitais em diferentes faixas etárias: crianças e jovens, adultos em idade ativa e idosos, que irão contribuir para uma maior inclusão na sociedade, menor estigmatização e isolamento.

Acreditamos que a iliteracia digital é o analfabetismo dos tempos atuais, fazendo com que quem não tem estas competências fique excluído e à margem da sociedade. Em locais como o território da Alta de Lisboa, em que já existem inúmeros fatores de vulnerabilidade e exclusão, queremos contribuir para a diminuição deste em concreto e promover uma maior inclusão na cidade e na sociedade,

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













através das ferramentas digitais. Não só a ausência de competências digitais é um fator de exclusão social, por si só, como contribui e acentua outros como o abandono escolar, a desocupação de tempos livres, o desemprego, a estigmatização e o isolamento, entre outros. Queremos, por isso, dotar a nossa comunidade de competências digitais, que acreditamos serem essenciais para o exercício de uma cidadania plena e consequente inclusão social.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Potenciar a inclusão das crianças e jovens em contexto social e escolar, através da capacitação na área digital, tanto de crianças e jovens, como de professores. Acreditamos que a literacial digital, nos dias de hoje, deve ser trabalhada desde a infância, visto que cada vez mais o mundo está centrado no digital e online. Com a pandemia observamos que as crianças que não tinham estas competências ficaram prejudicadas no contexto escolar, também pela falta de investimento das escolas nesta área. Promover competências digitais nas crianças e jovens é importante, não só para os incluir nos contextos social e escolar que se encontram neste momento, como também para aumentar o leque de possibilidades que poderão ter no futuro, não só ao nível da sua participação na sociedade, como de emprego.

Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objetivo passa pelo compromisso do consórcio em manter

o projeto. A isto acresce o facto de que a capacitação das crianças e jovens na área digital lhes vai dar competências e aprendizagens para o futuro, que terão impacto nos seus contextos social e escolar e no seu futuro profissional e enquanto cidadãos ativos.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Facilitar o acesso de adultos em idade ativa a informações e serviços online, pelo reforço das competências digitais que vão permitir, não só ter acesso ao contexto online, como terão impacto nas questões do emprego e do apoio aos filhos. Poder usar as ferramentas tecnologias e as suas potencialidades é essencial para poder de facto estar incluído na sociedade, fazendo pleno gozo dos direitos e

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













deveres enquanto cidadão.

Num território com uma taxa de desemprego elevada torna-se ainda mais relevante trabalhar as competências digitais, pois facilitam a procura de emprego, a elaboração de bons CV e cartas de apresentação e o poder aspirar a certos tipos de empregos em que estas são um requisito fundamental e que atualmente são cada vez mais.

Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objetivo passa pelo compromisso do consórcio em manter

o projeto. E ainda, o facto da capacitação dos adultos que lhes vai permitir aceder a recursos e serviços que acreditamos que terão impacto na sua inclusão na sociedade, bem como ao nível da sua empregabilidade, que se pretende que resultem em mudanças significativas nas suas vidas.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Contribuir para a diminuição da solidão e isolamento dos idosos do território, através da estimulação de competências digitais como mecanismo de comunicação e proximidade. Numa sociedade hiperconectada, os idosos são o grupo que fica mais excluído e vulnerável por não ter noções básicas da utilização de ferramentas digitais. Verificamos essa vulnerabilidade durante a pandemia mas importa ressalvar que esta não acabou com a pandemia. Continuam a existir idosos que vivem sozinhos e que poderiam utilizar as ferramentas digitais como uma forma de se distraírem e também de comunicar com familiares e amigos que não estão tão presentes.

Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objetivo passa pelo compromisso do consórcio em manter o projeto, bem como o facto dos idosos ao adquirem estas

competências terem a oportunidade de continuar a utilizá-las no futuro, como uma forma de ter e manter mais relações e de mais proximidade. Acreditamos ainda que as relações estabelecidas ao longo do projeto com a ARAL, os formadores e os outros participantes se irão manter no futuro, sendo mais uma forma de contribuir para a

diminuição do isolamento deste grupo.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 e-Informática jovem

Recursos humanos Coordenador de projeto; 1 técnico da ARAL; 1 voluntário da

ARAL; 1 formador informática

Local: entidade(s) Associação de Residentes do Alto do Lumiar

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária















Valor 3845 EUR

Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês Cronograma

10, Mês 11

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 20

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 2 e-Código Jovem

1

Recursos humanos Coordenador de projeto; 1 técnico da ARAL; 1 voluntário da

ARAL; 1 formador programação

Local: entidade(s) Associação de Residentes do Alto do Lumiar

> Valor 3845 EUR

Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês Cronograma

10, Mês 11

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 20

Objectivos especificos para que 1

concorre

Actividade 3 e-Escola

Recursos humanos Coordenador de projeto; 1 técnico da ARAL; 1 voluntário da

ARAL; 1 formador informática

Local: entidade(s) Associação de Residentes do Alto do Lumiar

> 2835 EUR Valor

Cronograma Mês 3, Mês 5, Mês 11

Periodicidade Pontual

Nº de destinatários 12

Objectivos especificos para que 1

concorre

Actividade 4 e-Informática















Coordenador de projeto; 1 técnico da ARAL; 1 voluntário da Recursos humanos

ARAL; 1 formador informática

Local: entidade(s) Associação de Residentes do Alto do Lumiar

> Valor 3595 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês

10, Mês 11

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 12

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 5 e-Informática sénior

Recursos humanos Coordenador de projeto; 1 técnico da ARAL; 1 voluntário da

ARAL; 1 formador informática

Associação de Residentes do Alto do Lumiar Local: entidade(s)

> Valor 3745 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês

10, Mês 11

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 10

Objectivos especificos para que 3

concorre

Actividade 6 e-Partilha

Recursos humanos Coordenador de projeto; 1 técnico da ARAL; 1 voluntário da

ARAL; 1 formador informática

Local: entidade(s) Associação de Residentes do Alto do Lumiar

> 1975 EUR Valor

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10,

Mês 11

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 40

Objectivos especificos para que











1, 2, 3 concorre

Actividade 7 e-Suporte Social

Coordenador de projeto; 1 técnico da ARAL; 1 voluntário da Recursos humanos

ARAL; 1 técnico de informática

Local: entidade(s) Associação de Residentes do Alto do Lumiar

> Valor 3660 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês

10, Mês 11

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 25

Objectivos especificos para que 1, 2, 3

concorre

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

Constituição da equipa de projeto

Função 1 coordenador de projeto

Horas realizadas para o projeto 840

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Não Morador no bairro do projeto

> Função 1 técnico ARAL

Horas realizadas para o projeto 840

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não











Função 1 voluntário ARAL

Horas realizadas para o projeto 400

Não Financeira Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Morador no bairro do projeto Não

> Formadores informática Função

Horas realizadas para o projeto 150

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Não Morador no bairro do projeto

> Função Formadores de programação

Horas realizadas para o projeto 40

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Técnico de informática

Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Não Morador no bairro do projeto

> Função 1 voluntário Rotary

Horas realizadas para o projeto 250

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função 1 voluntário Happy Code

250 Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)











Nº de novos postos de trabalho criados

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	54
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	25
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	20
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	10
Nº de destinatários imigrantes	0
Adultos idade activa	40
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0

DMHDL | DDL | DAIL
BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária















Nº de páginas de facebook criadas 2

> Nº de vídeos criados 2

Nº de artigos publicados em jornais / 2

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) 0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 6000 EUR

Encargos com pessoal externo 9000 EUR

> Deslocações e estadias 0 EUR

Encargos com informação e publicidade 3000 EUR

Encargos gerais de funcionamento 2500 EUR

> Equipamentos 3000 EUR

> > Obras 0 EUR

Total 23500 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar

23500 EUR Valor

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Associação Residentes Alto do Lumiar

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 4000 EUR

10 computadores, Descrição

1 voluntário

Rotary Clube Lisboa Centennarium Entidade

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 1000 EUR

















Descrição Divulgação; 1 voluntário

Entidade Junta Freguesia do Lumiar

Não financeiro Tipo de apoio

> 500 EUR Valor

Descrição Divulgação e encaminhamento

Entidade Associação Ed-Ruptiva

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 500 EUR

Descrição Divulgação; 1 voluntário

Entidade InterAjuda - Associação de Solidariedade, Cooperação e

Desenvolvimento

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 500 EUR

Descrição Divulgação do projecto

1 Voluntário

TOTAIS

Total das Actividades 23500 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 6500 EUR

> 30000 EUR Total do Projeto

Total dos Destinatários 139







