

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 031

eB@irro



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Junta de Freguesia do Lumiar

Designação Associação Ed-Ruptiva

Designação InterAjuda - Associação de Solidariedade, Cooperação e Desenvolvimento

Designação Rotary Lisboa Centennarium

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação eB@irro

BIP/ZIP em que pretende intervir 22. Alta de Lisboa Sul

ODS 2030 Educação de Qualidade

Trabalho Digno e Crescimento Económico

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade Os parceiros estão comprometidos com a continuidade do projeto e com o trabalho neste território. É um reforço à intervenção da ARAL na área da literacia digital, pelo que faz parte da missão da associação continuar este trabalho. Sendo um projeto muito focado na capacitação, a sustentabilidade está também assegurada pela implementação destes conhecimentos pelos participantes e o impacto que terão nas suas vidas.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**



**Objetivo Geral de Projeto**

Diagnóstico	<p>A Alta de Lisboa caracteriza-se por uma grande heterogeneidade e diversidade, quer seja por juntar moradores de contextos sociais diferentes, como por ter moradores nas diferentes faixas etárias, crianças e jovens, adultos e idosos. É também um território que apresenta fatores de exclusão social como o desemprego, o abandono escolar, a estigmatização e o isolamento (fichas de caracterização BIP/ZIP).</p> <p>Durante a pandemia percebemos também que se juntaram a estes fatores a infoexclusão e a iliteracia digital, que afetou tanto as crianças no acesso ao ensino, como os adultos no acesso a empregos e serviços, como os idosos contribuindo para o seu isolamento.</p> <p>Segundo a Comissão Europeia, a literacia digital é definida como: "as habilidades necessárias para alcançar a competência digital, sustentadas por competências básicas em TIC e no uso de computadores, com o objetivo de recuperar, produzir, apresentar e trocar informação, e de comunicar e participar em redes colaborativas via Internet." Esta definição demonstra a importância destas competências num mundo que vive praticamente mais no online do que na vida real e em que uma pessoa que não as tenha fica excluída de muitos contextos da sociedade, não conseguindo exercer uma cidadania plena.</p> <p>Ultrapassada a pandemia, retiramos a lição de que a literacia digital é um fator fundamental de inclusão das várias faixas etárias na sociedade que tem a potencialidade de contribuir para a diminuição de outros fatores de exclusão.</p>
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Família
Objectivo geral	

**Objetivos Específicos de Projeto**

**Objetivo Específico de Projeto 1**

Descrição	
Sustentabilidade	A sustentabilidade deste objetivo passa pelo compromisso do consórcio em manter o projeto. A isto acresce o facto de que a capacitação das



crianças e jovens na área digital lhes vai dar competências e aprendizagens para o futuro, que terão impacto nos seus contextos social e escolar e no seu futuro profissional e enquanto cidadãos ativos.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

**Sustentabilidade** A sustentabilidade deste objetivo passa pelo compromisso do consórcio em manter o projeto. E ainda, o facto da capacitação dos adultos que lhes vai permitir aceder a recursos e serviços que acreditamos que terão impacto na sua inclusão na sociedade, bem como ao nível da sua empregabilidade, que se pretende que resultem em mudanças significativas nas suas vidas.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

**Sustentabilidade** A sustentabilidade deste objetivo passa pelo compromisso do consórcio em manter o projeto, bem como o facto dos idosos ao adquirem estas competências terem a oportunidade de continuar a utilizá-las no futuro, como uma forma de ter e manter mais relações e de mais proximidade. Acreditamos ainda que as relações estabelecidas ao longo do projeto com a ARAL, os formadores e os outros participantes se irão manter no futuro, sendo mais uma forma de contribuir para a diminuição do isolamento deste grupo.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 e-Formática jovem

Descrição

**Recursos humanos** Coordenador de projeto; 1 técnico da ARAL; 1 voluntário da ARAL; 1 formador informática

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Associação de Residentes do Alto do Lumiar

Resultados esperados

Valor 3845 EUR



Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
<b>Actividade 2</b>	<b>e-Código Jovem</b>
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador de projeto; 1 técnico da ARAL; 1 voluntário da ARAL; 1 formador programação
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Resultados esperados	
Valor	3845 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
<b>Actividade 3</b>	<b>e-Escola</b>
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador de projeto; 1 técnico da ARAL; 1 voluntário da ARAL; 1 formador informática
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Resultados esperados	
Valor	2835 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 5, Mês 11
Periodicidade	Pontual



Nº de destinatários	12
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	e-Informática
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador de projeto; 1 técnico da ARAL; 1 voluntário da ARAL; 1 formador informática
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Resultados esperados	
Valor	3595 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	12
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 5	e-Informática sénior
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador de projeto; 1 técnico da ARAL; 1 voluntário da ARAL; 1 formador informática
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Resultados esperados	
Valor	3745 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que	



concorre	3
Actividade 6	e-Partilha
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador de projeto; 1 técnico da ARAL; 1 voluntário da ARAL; 1 formador informática
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Resultados esperados	
Valor	1975 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 7	e-Suporte Social
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador de projeto; 1 técnico da ARAL; 1 voluntário da ARAL; 1 técnico de informática
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Resultados esperados	
Valor	3660 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	25
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3



Nº de parceiros mobilizados	4
	Constituição da equipa de projeto
Função	1 coordenador de projeto
Horas realizadas para o projeto	840
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	1 técnico ARAL
Horas realizadas para o projeto	840
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	1 voluntário ARAL
Horas realizadas para o projeto	400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Formadores informática
Horas realizadas para o projeto	150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Formadores de programação
Horas realizadas para o projeto	40
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Técnico de informática
Horas realizadas para o projeto	60





Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 voluntário Rotary
Horas realizadas para o projeto	250
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 voluntário Happy Code
Horas realizadas para o projeto	250
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	<b>Criação de emprego (Impacto)</b>
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	<b>Destinatários (Resultados)</b>
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	54
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	25
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
	<b>Equidade</b>
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0



Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	20
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	10
Nº de destinatários imigrantes	0
Adultos idade activa	40
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	2
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	6000 EUR
Encargos com pessoal externo	9000 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	3000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2500 EUR
Equipamentos	3000 EUR



Obras	0 EUR
Total	23500 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	23500 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Associação Residentes Alto do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4000 EUR
Descrição	10 computadores, 1 voluntário
Entidade	Rotary Clube Lisboa Centennarium
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Divulgação; 1 voluntário
Entidade	Junta Freguesia do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Divulgação e encaminhamento
Entidade	Associação Ed-Ruptiva
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Divulgação; 1 voluntário
Entidade	InterAjuda - Associação de Solidariedade, Cooperação e Desenvolvimento
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Divulgação do projecto 1 Voluntário

**TOTAIS**



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Total das Actividades	23500 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	6500 EUR
Total do Projeto	30000 EUR
Total dos Destinatários	139

