

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 031

eB@irro



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia do Lumiar

Designação Associação Ed-Ruptiva

Designação InterAjuda - Associação de Solidariedade, Cooperação e Desenvolvimento

Designação Rotary Lisboa Centennarium

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação eB@irro

BIP/ZIP em que pretende intervir 22. Alta de Lisboa Sul

ODS 2030 Educação de Qualidade

Trabalho Digno e Crescimento Económico

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução O projeto e-B@irro pretende contribuir para inclusão social da comunidade da Alta de Lisboa, através da diminuição da exclusão e iliteracia digital, pela capacitação das várias faixa etárias (crianças, jovens, adultos e idosos) em competências digitais, que acreditamos que terão impacto nas várias vertentes das suas vidas, como a inclusão social e escolar, o acesso a informação, serviços e emprego e a diminuição da solidão e isolamento.

Fase de sustentabilidade Os parceiros estão comprometidos com a continuidade do projeto e com o trabalho neste território. É um reforço à intervenção da ARAL na área da literacia digital, pelo que faz parte da missão da associação continuar este trabalho. Sendo um projeto muito focado na capacitação, a sustentabilidade está também assegurada pela implementação destes conhecimentos pelos participantes e o impacto que terão nas suas vidas.



deveres enquanto cidadão.
 Num território com uma taxa de desemprego elevada torna-se ainda mais relevante trabalhar as competências digitais, pois facilitam a procura de emprego, a elaboração de bons CV e cartas de apresentação e o poder aspirar a certos tipos de empregos em que estas são um requisito fundamental e que atualmente são cada vez mais.

Sustentabilidade A sustentabilidade deste objetivo passa pelo compromisso do consórcio em manter o projeto. E ainda, o facto da capacitação dos adultos que lhes vai permitir aceder a recursos e serviços que acreditamos que terão impacto na sua inclusão na sociedade, bem como ao nível da sua empregabilidade, que se pretende que resultem em mudanças significativas nas suas vidas.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Contribuir para a diminuição da solidão e isolamento dos idosos do território, através da estimulação de competências digitais como mecanismo de comunicação e proximidade. Numa sociedade hiperconectada, os idosos são o grupo que fica mais excluído e vulnerável por não ter noções básicas da utilização de ferramentas digitais. Verificamos essa vulnerabilidade durante a pandemia mas importa ressaltar que esta não acabou com a pandemia. Continuam a existir idosos que vivem sozinhos e que poderiam utilizar as ferramentas digitais como uma forma de se distraírem e também de comunicar com familiares e amigos que não estão tão presentes.

Sustentabilidade A sustentabilidade deste objetivo passa pelo compromisso do consórcio em manter o projeto, bem como o facto dos idosos ao adquirem estas competências terem a oportunidade de continuar a utilizá-las no futuro, como uma forma de ter e manter mais relações e de mais proximidade. Acreditamos ainda que as relações estabelecidas ao longo do projeto com a ARAL, os formadores e os outros participantes se irão manter no futuro, sendo mais uma forma de contribuir para a diminuição do isolamento deste grupo.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 e-Infomática jovem

Recursos humanos Coordenador de projeto; 1 técnico da ARAL; 1 voluntário da ARAL; 1 formador informática

Local: entidade(s) Associação de Residentes do Alto do Lumiar



Valor 3845 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 20

Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 2 e-Código Jovem

Recursos humanos Coordenador de projeto; 1 técnico da ARAL; 1 voluntário da ARAL; 1 formador programação

Local: entidade(s) Associação de Residentes do Alto do Lumiar

Valor 3845 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 20

Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 3 e-Escola

Recursos humanos Coordenador de projeto; 1 técnico da ARAL; 1 voluntário da ARAL; 1 formador informática

Local: entidade(s) Associação de Residentes do Alto do Lumiar

Valor 2835 EUR

Cronograma Mês 3, Mês 5, Mês 11

Periodicidade Pontual

Nº de destinatários 12

Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 4 e-Informática



Recursos humanos	Coordenador de projeto; 1 técnico da ARAL; 1 voluntário da ARAL; 1 formador informática
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	3595 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	12
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 5	e-Informática sénior
Recursos humanos	Coordenador de projeto; 1 técnico da ARAL; 1 voluntário da ARAL; 1 formador informática
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	3745 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 6	e-Partilha
Recursos humanos	Coordenador de projeto; 1 técnico da ARAL; 1 voluntário da ARAL; 1 formador informática
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	1975 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que	



concorre	1, 2, 3
Actividade 7	e-Suporte Social
Recursos humanos	Coordenador de projeto; 1 técnico da ARAL; 1 voluntário da ARAL; 1 técnico de informática
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	3660 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	25
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	4
	Constituição da equipa de projeto
Função	1 coordenador de projeto
Horas realizadas para o projeto	840
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	1 técnico ARAL
Horas realizadas para o projeto	840
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação $\geq 75\%$) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 54

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 25

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 0

Nº de destinatários desempregados 0

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 20

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 10

Nº de destinatários imigrantes 0

Adultos idade activa 40

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 0

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 0

Nº de páginas de Internet criadas 0



Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	2
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	6000 EUR
Encargos com pessoal externo	9000 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	3000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2500 EUR
Equipamentos	3000 EUR
Obras	0 EUR
Total	23500 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	23500 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Associação Residentes Alto do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4000 EUR
Descrição	10 computadores, 1 voluntário
Entidade	Rotary Clube Lisboa Centennarium
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Descrição	Divulgação; 1 voluntário
Entidade	Junta Freguesia do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Divulgação e encaminhamento
Entidade	Associação Ed-Ruptiva
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Divulgação; 1 voluntário
Entidade	InterAjuda - Associação de Solidariedade, Cooperação e Desenvolvimento
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Divulgação do projecto 1 Voluntário

TOTAIS

Total das Actividades	23500 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	6500 EUR
Total do Projeto	30000 EUR
Total dos Destinatários	139

