

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 028

Geração +Ajuda



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Aventura Social - Associação

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Nuclisol Jean Piaget

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	Geração +Ajuda
BIP/ZIP em que pretende intervir	1. Casalinho da Ajuda 2. Dois de Maio 63. Rio Seco
ODS 2030	Saúde de Qualidade Educação de Qualidade Parcerias para a Implementação dos Objetivos Síntese do Projeto
Fase de execução	Adaptado às necessidades dos territórios e tendo em consideração os desafios associados à pandemia, este projeto assenta numa lógica de união de sinergias com vista à promoção da participação sociopolítica e do envolvimento cívico dos jovens, tendo a promoção do sentimento de pertença e de identidade social, política e cultural como elemento facilitador da intervenção. Pretende-se promover a saúde mental e o bem-estar psicossocial, aspetos indissociáveis para a promoção do envolvimento cívico.
Fase de sustentabilidade	A ASA já intervém na freguesia da Ajuda há alguns anos e a sustentabilidade será garantida através das parcerias estabelecidas, uma vez que a equipa já tem uma forte ligação com estes territórios e com as entidades do consórcio (formais e informais). As atividades serão mantidas na fase de sustentabilidade e o projeto deixará recursos no território que se constituem uma mais-valia, incluindo um manual do projeto que permite a replicação da intervenção.



## DESCRIÇÃO DO PROJETO

### Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>A Freguesia da Ajuda é constituída por 14,313 indivíduos, sendo que as crianças e os jovens representam 21% da população da freguesia (1,766 dos 0 aos 14 anos e 1,267 dos 5 aos 24 anos). No Diagnóstico Social foram identificadas diversas problemáticas relativas aos jovens, tais como a falta de respostas de ocupação de tempos livres, a falta de programas de promoção de competências e a falta de acompanhamento psicossocial. Para além disso, outra problemática abordada pelos diversos parceiros e membros da comunidade prende-se com a falta de envolvimento dos jovens na vida da freguesia, nas suas iniciativas, bem como nas questões sociais e políticas. Com a situação pandémica, a Ajuda, à semelhança de outras freguesias, sofreu um agravamento das situações de carência económica das famílias, sendo que o papel da comunidade é essencial para combater essas desigualdades, através de ações de solidariedade que muitas vezes se constituem como uma primeira resposta. Estas desigualdades financeiras refletem-se muitas vezes ao nível da saúde mental, no acesso dos jovens a serviços nesta área, bem como, a menos oportunidades ao nível da educação e a nível profissional. Neste sentido, o presente projeto constitui-se como uma resposta essencial para o território, estando devidamente ajustado às necessidades existentes. É de realçar o trabalho que a ASA já realiza no território na área da saúde mental e a importância de reforçar as respostas neste âmbito.</p>
Destinatários preferenciais	Jovens
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Objectivo geral	<p>A literatura refere o papel que o envolvimento cívico tem no bem-estar dos jovens. Este inclui a participação psicológica (crenças/ideias relativamente à intervenção na sociedade), participação cívica individual (e.g. debates, recolha de informação), participação em atividades (envolvimento cívico coletivo) e intenção futura de participação política, 4 indicadores espelhados na construção deste projeto. Revendo o plano de ação de Lisboa e ações prioritárias desta edição do Programa, o projeto visa a promoção do envolvimento cívico e da participação política dos jovens, bem como, a capacitação para a criação de expectativas de futuro mais positivas/ajustadas, com vista à promoção da saúde mental e bem-estar psicossocial. A incerteza, as repercussões sociais, económicas e escolares/laborais, os confinamentos e o distanciamento</p>



social devido à pandemia trouxeram consequências ao nível da saúde mental e das expectativas futuras dos jovens e população em geral. Torna-se fundamental a reflexão/reconstrução do sentido de identidade e de pertença e a promoção de expectativas de futuro, aliado à área da saúde mental. O envolvimento cívico é um fator muito importante para o desenvolvimento dos jovens e, num cenário de maior abrandamento pandémico, é fulcral envolvê-los em atividades que promovam a sua participação ativa em sociedade, potenciando os recursos internos existentes e promovendo novos. É referido na literatura o efeito que expectativas de futuro mais positivas e ajustadas tem ao nível da saúde mental, do mesmo modo que se sabe que não há respostas nesta área. Assim, o projeto destina-se a jovens, envolvendo também a comunidade em geral, numa perspetiva intergeracional/intercultural. Estas assentam numa lógica de identificação, procura e implementação de soluções, de sensibilização/prevenção e de intervenção, incidindo em 2 áreas, que se constituem como objetivos específicos: 1) Envolvimento cívico e expectativas de futuro; 2) Saúde mental e bem-estar psicossocial.

---

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	<p>Para uma intervenção mais direcionada às necessidades da população-alvo, bem como dos bairros em questão, é fundamental a existência de uma identificação de problemas/desafios e a promoção de uma procura ativa e envolvimento na implementação de soluções. Assim, este objetivo enquadra-se nas ações prioritárias e nos eixos de intervenção desta edição do Programa e incide na área da identificação de problemas, procura e implementação de soluções, que em conjunto com os restantes objetivos específicos concorre para a concretização do objetivo geral do projeto. Assim, pretende-se:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Criar uma Task Force direcionada para as temáticas do envolvimento cívico, expectativas de futuro e saúde mental;</li> <li>-Promover da capacidade de reflexão e de pensamento crítico;</li> <li>-Promover a responsabilização no processo de mudança;</li> <li>-Desenvolver competências de planeamento e de delineação de objetivo;</li> <li>-Promover a capacidade de resolução de problemas;</li> <li>-Promover o envolvimento ativo da comunidade nos diferentes desafios a um nível micro e macro;</li> </ul>
-----------	---

- Desenvolver relacionamentos interpessoais mais positivos e ajustados;
- Promover a intergeracionalidade e interculturalidade;
- Contribuir para o reforço da coesão social;
- Aumentar e reforçar o sentimento de pertença;
- Reduzir a exclusão social;
- Promover o bem-estar e o ajustamento psicossocial;
- Melhorar a saúde mental.

#### Sustentabilidade

Uma vez que este objetivo se relaciona com a promoção da capacidade de identificação de problemas, de procura e de implementação de soluções, os resultados obtidos durante o ano de execução irão permitir a capacitação da população-alvo para a continuidade do trabalho desenvolvido. Para além disso, pretende-se alcançar resultados ao nível do aumento da proximidade intergeracional e intercultural, o que só por si já terá efeitos que se farão sentir mesmo após o término do financiamento do Programa. É de salientar que a equipa do projeto já intervém neste território e mantém uma estreita ligação com as entidades locais. Pelo que para além da intervenção estar assegurada durante os anos de sustentabilidade pela equipa da ASA, a manutenção dos resultados obtidos será assegurada pelas sinergias já criadas entre a entidade promotora e as entidades do consórcio (formais e informais). A Task Force criada durante o ano de execução irá continuar a desenvolver trabalho durante os anos de sustentabilidade e tem todas as condições para continuar mesmo após esse período, uma vez que poderá ser desenvolvida por qualquer das entidades locais, com o apoio da equipa do projeto.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

#### Descrição

A pandemia realçou a importância que a saúde mental tem ao nível do desenvolvimento e funcionamento psicossocial dos jovens. O envolvimento em atividades de carácter lúdico, artístico, cultural e desportivo assume um papel de destaque na promoção do bem-estar e da QV. Para além disso, é urgente sensibilizar os jovens (bem como toda a população) para a importância de aumentar a participação cívica, para que possamos alcançar comunidades cada vez mais justas, equilibradas e saudáveis. Deste modo, este objetivo enquadra-se nas ações prioritárias e nos eixos de intervenção desta edição do Programa e incide na área da sensibilização e prevenção, que em conjunto com os restantes objetivos específicos irá permitir o cumprimento do objetivo geral. Assim, pretende-se:

- Realizar feiras temáticas relacionadas com os temas do envolvimento cívico e expectativas de futuro, do bem-estar e da saúde mental (que incluem diversas atividades lúdicas, culturais, artísticas, em espaços interiores e exteriores);
- Promover a intergeracionalidade e interculturalidade;
- Promover a inclusão e integração social;
- Promover a igualdade de oportunidades e a cidadania;



-Contribuir para o reforço da coesão social;  
-Envolver a comunidade na promoção de um ambiente mais seguro, saudável e promotor de desenvolvimento;  
-Aumentar a consciencialização sobre as problemáticas que afetam a comunidade e sobre a necessidade de existir um envolvimento de todos na busca e implementações de soluções.

Sustentabilidade

A importância de desenvolver atividades de carácter lúdico, cultural, artístico e desportivo que possibilitem a convivência intergeracional e intercultural é uma necessidade evidente. A sustentabilidade está sempre assegurada pelas sinergias criadas e pelo trabalho colaborativo e em rede que já vem a ser desenvolvido entre a entidade promotora e as entidades do consórcio. A ASA integra a Comissão Social da Freguesia da Ajuda, o que significa que o trabalho desenvolvido não se esgota neste projeto, uma vez que a colaboração entre as entidades já existia anteriormente e irá continuar a existir mesmo após o término do financiamento. Prevê-se que a intervenção contribua para envolver a comunidade na promoção de um ambiente mais saudável e promotor de desenvolvimento, contemplando iniciativas de sensibilização/prevenção ao nível da saúde mental e do envolvimento cívico. Os efeitos e repercussões vão refletir-se numa comunidade mais inclusiva e capacitada para a importância da participação ativa e da responsabilidade de cada um no processo de mudança. Das Feiras Temáticas resultará um e-book contendo o registo fotográfico e testemunhos de alguns participantes que será um recurso que permitirá o aumento da exposição dos territórios de intervenção e contribuirá para a promoção do sentimento de pertença e para a união dos moradores na construção de um produto que espelha o trabalho desenvolvido e que abre portas para a continuidade e expansão destas Feiras para outros territórios.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

A importância de trabalhar as ideias/crenças que os jovens têm acerca da sua intervenção na sociedade e de aumentar os seus conhecimentos relativamente a assuntos políticos e sociais assume uma relevância especial no que concerne à promoção do envolvimento cívico. A realidade atual coloca os jovens face a diversos desafios de complexidade crescente que muitas vezes toldam a sua capacidade de perceber e/ou de construir expectativas de futuro positivas e ajustadas. Este objetivo enquadra-se nas ações prioritárias e nos eixos de intervenção desta edição do Programa, concorrendo para a concretização da intervenção na área do envolvimento cívico e saúde mental, que em conjunto com os restantes objetivos específicos irá permitir o cumprimento do objetivo geral. Assim, pretende-se:

- Desenvolver um programa de promoção do envolvimento cívico e de expectativas de futuro promotoras de bem-estar

psicossocial;  
 -Dinamizar workshops sobre as temáticas chave do projeto;  
 -Desenvolver ações de voluntariado;  
 -Contribuir para uma melhoria da saúde mental através da disponibilização de um gabinete com serviços nesta área;  
 -Desenvolver estratégias que auxiliem no enfrentamento de situações adversas e limitativas;  
 -Melhorar a qualidade de vida e o bem-estar psicossocial dos jovens e da comunidade em geral;  
 -Promover a literacia e combater a desinformação;  
 -Promover o autocuidado e a resiliência;  
 -Promover um ambiente saudável e positivo através da promoção de mudanças comportamentais.

**Sustentabilidade** O projeto irá deixar na comunidade um e-book contendo o Programa de Promoção do Envolvimento Cívico que poderá ser utilizado e replicado por outras entidades locais. A capacitação dos jovens para a realização dos podcasts é um elemento de relevância, uma vez que lhes permite desenvolver conhecimentos e autonomia para dar seguimento ao trabalho realizado. A sensibilização e capacitação para o desenvolvimento de ações de voluntariado dota a população-alvo de competências que lhes permite desenvolver estas iniciativas de forma autónoma, uma vez que os jovens vão criar relações de proximidade com as diversas entidades locais através do seu envolvimento na delineação, promoção e desenvolvimento destas iniciativas.

A área da saúde mental ocupa um lugar de destaque na vida de toda a população e esse papel ficou ainda mais evidente na situação de pandemia vivenciada. De realçar o trabalho já realizado pela equipa nesta freguesia, sendo fundamental e prioritário fortalecer as respostas já existentes e criar novas na área da saúde mental. Algumas das parcerias estabelecidas já existiam no âmbito de outras intervenções e garantem a continuidade do trabalho desenvolvido no terreno. A criação da bolsa de estágios/emprego e o trabalho realizado no âmbito da orientação vocacional e construção de um projeto de vida trará resultados que deixarão um importante contributo para o futuro académico e profissional dos jovens e cujas repercussões irão perdurar mesmo após o término da intervenção.

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Task Force +Ajuda
Recursos humanos	Coordenador, 2 psicólogos, colaboração de voluntários (estudantes de psicologia e de serviço social), estagiários de psicologia e de serviço social.
Local: entidade(s)	Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde da Universidade Lusíada de Lisboa (GAPPS-ULL); Junta de Freguesia da Ajuda.



Valor	6297 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	InterAgir+
Recursos humanos	Coordenador, 2 psicólogos, colaboração de voluntários (estudantes de psicologia e de jazz e música moderna) e estagiários de psicologia. Técnico da Nuclisol com formação na área da Política Social.
Local: entidade(s)	Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde da Universidade Lusíada de Lisboa (GAPPS-ULL); Junta de Freguesia da Ajuda; Nuclisol Jean Piaget.
Valor	10197 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 6, Mês 9, Mês 12
Periodicidade	PontualTrimestral
Nº de destinatários	75
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 3	Gera_Ação
Recursos humanos	Coordenador, 2 psicólogos, colaboração de voluntários (estudantes de psicologia) e de estagiários de psicologia.
Local: entidade(s)	Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde da Universidade Lusíada de Lisboa (GAPPS-ULL); Junta de Freguesia da Ajuda.
Valor	6397 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que	





	concorre	3
	Actividade 4	Participa+
	Recursos humanos	Coordenador, 2 psicólogos, colaboração de estagiários de psicologia.
	Local: entidade(s)	Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde da Universidade Lusíada de Lisboa (GAPPS-ULL); Junta de Freguesia da Ajuda.
	Valor	7297 EUR
	Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
	Periodicidade	Mensal
	Nº de destinatários	100
	Objectivos específicos para que concorre	3
	Actividade 5	Ajuda em Ação
	Recursos humanos	Coordenador, 2 psicólogos, colaboração de voluntários (estudantes de psicologia e de serviço social) e estagiários de psicologia.
	Local: entidade(s)	Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde da Universidade Lusíada de Lisboa (GAPPS-ULL); Junta de Freguesia da Ajuda.
	Valor	6947 EUR
	Cronograma	Mês 3, Mês 6, Mês 9, Mês 12
	Periodicidade	Pontual Trimestral
	Nº de destinatários	100
	Objectivos específicos para que concorre	3
	Actividade 6	+Futuro
	Recursos humanos	Coordenador, 2 psicólogos, colaboração de estagiários de psicologia.
	Local: entidade(s)	Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde da Universidade Lusíada de Lisboa (GAPPS-ULL); Junta de



	Freguesia da Ajuda.
Valor	6197 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	75
Objectivos específicos para que concorre	3

	<b>MONITORIZAÇÃO DE PROJETO</b>
	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	4
	Constituição da equipa de projeto
Função	1 Coordenador
Horas realizadas para o projeto	1700
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	2 Psicólogos
Horas realizadas para o projeto	3400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	1 Técnico Oficial de Contas (TOC)
Horas realizadas para o projeto	500
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

	Função	1 Técnico Política Social
Horas realizadas para o projeto		350
Tipo de afetação ao BIP/ZIP		Financeira
Morador no bairro do projeto		Não
	Função	Estagiários (Psicologia e Serviço Social)
Horas realizadas para o projeto		1000
Tipo de afetação ao BIP/ZIP		Não Financeira
Morador no bairro do projeto		Não
	Função	Voluntários (Psicologia, Serviço Social e Jazz e Música Moderna)
Horas realizadas para o projeto		500
Tipo de afetação ao BIP/ZIP		Não Financeira
Morador no bairro do projeto		Não
	Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)		2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto		0
	Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)		450
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes		300
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes		2
	Equidade	



Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	400
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
Famílias	50
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	3
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Podcasts	11

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	31482 EUR
Encargos com pessoal externo	5600 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR



Encargos com informação e publicidade	1500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4000 EUR
Equipamentos	750 EUR
Obras	0 EUR
Total	43332 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Aventura Social - Associação
Valor	43332 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Aventura Social - Associação
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2500 EUR
Descrição	Apoio interno à execução do projeto.
Entidade	Nuclisol Jean Piaget
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	750 EUR
Descrição	Apoio na divulgação das atividades do projeto, encaminhamento de jovens, cedência de espaço e participação no desenvolvimento da atividade InterAgir+.
Entidade	Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde da Universidade Lusíada de Lisboa (GAPPS-ULL)
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	Cedência de espaços para a realização de atividades, apoio na divulgação, colaboração de estagiários e voluntários e participação pontual nas ações do projeto
Entidade	Junta de Freguesia da Ajuda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Apoio na divulgação das atividades, encaminhamento de participantes e disponibilização de espaços.
Entidade	CPCJ Lisboa Ocidental

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	600 EUR
Descrição	Apoio na divulgação e encaminhamento de jovens para a participação nas ações do projeto.

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	43332 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	5850 EUR
Total do Projeto	49182 EUR
Total dos Destinatários	450

