

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 028

Geração +Ajuda



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Aventura Social - Associação

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Nuclisol Jean Piaget

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Geração +Ajuda

BIP/ZIP em que pretende intervir 1. Casalinho da Ajuda

2. Dois de Maio

63. Rio Seco

ODS 2030 Saúde de Qualidade

Educação de Qualidade

Parcerias para a Implementação dos Objetivos

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade A ASA já intervém na freguesia da Ajuda há alguns anos e a sustentabilidade será garantida através das parcerias estabelecidas, uma vez que a equipa já tem uma forte ligação com estes territórios e com as entidades do consórcio (formais e informais). As atividades serão mantidas na fase de sustentabilidade e o projeto deixará recursos no território que se constituem uma mais-valia, incluindo um manual do projeto que permite a replicação da intervenção.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto



**Diagnóstico** A Freguesia da Ajuda é constituída por 14,313 indivíduos, sendo que as crianças e os jovens representam 21% da população da freguesia (1,766 dos 0 aos 14 anos e 1,267 dos 5 aos 24 anos). No Diagnóstico Social foram identificadas diversas problemáticas relativas aos jovens, tais como a falta de respostas de ocupação de tempos livres, a falta de programas de promoção de competências e a falta de acompanhamento psicossocial. Para além disso, outra problemática abordada pelos diversos parceiros e membros da comunidade prende-se com a falta de envolvimento dos jovens na vida da freguesia, nas suas iniciativas, bem como nas questões sociais e políticas. Com a situação pandémica, a Ajuda, à semelhança de outras freguesias, sofreu um agravamento das situações de carência económica das famílias, sendo que o papel da comunidade é essencial para combater essas desigualdades, através de ações de solidariedade que muitas vezes se constituem como uma primeira resposta. Estas desigualdades financeiras refletem-se muitas vezes ao nível da saúde mental, no acesso dos jovens a serviços nesta área, bem como, a menos oportunidades ao nível da educação e a nível profissional. Neste sentido, o presente projeto constitui-se como uma resposta essencial para o território, estando devidamente ajustado às necessidades existentes. É de realçar o trabalho que a ASA já realiza no território na área da saúde mental e a importância de reforçar as respostas neste âmbito.

**Temática preferencial** Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

**Destinatários preferenciais** Jovens

**Objectivo geral**

**Objetivos Específicos de Projeto**

**Objetivo Específico de Projeto 1**

**Descrição**

**Sustentabilidade** Uma vez que este objetivo se relaciona com a promoção da capacidade de identificação de problemas, de procura e de implementação de soluções, os resultados obtidos durante o ano de execução irão permitir a capacitação da população-alvo para a continuidade do trabalho desenvolvido. Para além disso, pretende-se alcançar resultados ao nível do aumento da proximidade intergeracional e intercultural, o que só por si já terá efeitos que se farão sentir mesmo após o término do



financiamento do Programa. É de salientar que a equipa do projeto já intervém neste território e mantém uma estreita ligação com as entidades locais. Pelo que para além da intervenção estar assegurada durante os anos de sustentabilidade pela equipa da ASA, a manutenção dos resultados obtidos será assegurada pelas sinergias já criadas entre a entidade promotora e as entidades do consórcio (formais e informais). A Task Force criada durante o ano de execução irá continuar a desenvolver trabalho durante os anos de sustentabilidade e tem todas as condições para continuar mesmo após esse período, uma vez que poderá ser desenvolvida por qualquer das entidades locais, com o apoio da equipa do projeto.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

##### Sustentabilidade

A importância de desenvolver atividades de carácter lúdico, cultural, artístico e desportivo que possibilitem a convivência intergeracional e intercultural é uma necessidade evidente. A sustentabilidade está sempre assegurada pelas sinergias criadas e pelo trabalho colaborativo e em rede que já vem a ser desenvolvido entre a entidade promotora e as entidades do consórcio. A ASA integra a Comissão Social da Freguesia da Ajuda, o que significa que o trabalho desenvolvido não se esgota neste projeto, uma vez que a colaboração entre as entidades já existia anteriormente e irá continuar a existir mesmo após o término do financiamento. Prevê-se que a intervenção contribua para envolver a comunidade na promoção de um ambiente mais saudável e promotor de desenvolvimento, contemplando iniciativas de sensibilização/prevenção ao nível da saúde mental e do envolvimento cívico. Os efeitos e repercussões vão refletir-se numa comunidade mais inclusiva e capacitada para a importância da participação ativa e da responsabilidade de cada um no processo de mudança. Das Feiras Temáticas resultará um e-book contendo o registo fotográfico e testemunhos de alguns participantes que será um recurso que permitirá o aumento da exposição dos territórios de intervenção e contribuirá para a promoção do sentimento de pertença e para a união dos moradores na construção de um produto que espelha o trabalho desenvolvido e que abre portas para a continuidade e expansão destas Feiras para outros territórios.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

##### Descrição

##### Sustentabilidade

O projeto irá deixar na comunidade um e-book contendo o Programa de Promoção do Envolvimento Cívico que poderá ser utilizado e replicado por outras entidades locais. A



capacitação dos jovens para a realização dos podcasts é um elemento de relevância, uma vez que lhes permite desenvolver conhecimentos e autonomia para dar seguimento ao trabalho realizado. A sensibilização e capacitação para o desenvolvimento de ações de voluntariado dota a população-alvo de competências que lhes permite desenvolver estas iniciativas de forma autónoma, uma vez que os jovens vão criar relações de proximidade com as diversas entidades locais através do seu envolvimento na delineação, promoção e desenvolvimento destas iniciativas.

A área da saúde mental ocupa um lugar de destaque na vida de toda a população e esse papel ficou ainda mais evidente na situação de pandemia vivenciada. De realçar o trabalho já realizado pela equipa nesta freguesia, sendo fundamental e prioritário fortalecer as respostas já existentes e criar novas na área da saúde mental. Algumas das parcerias estabelecidas já existiam no âmbito de outras intervenções e garantem a continuidade do trabalho desenvolvido no terreno. A criação da bolsa de estágios/emprego e o trabalho realizado no âmbito da orientação vocacional e construção de um projeto de vida trará resultados que deixarão um importante contributo para o futuro académico e profissional dos jovens e cujas repercussões irão perdurar mesmo após o término da intervenção.

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Task Force +Ajuda
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador, 2 psicólogos, colaboração de voluntários (estudantes de psicologia e de serviço social), estagiários de psicologia e de serviço social.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde da Universidade Lusíada de Lisboa (GAPPS-ULL); Junta de Freguesia da Ajuda.
Resultados esperados	
Valor	6297 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que	



concorre	1
Actividade 2	InterAgir+
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador, 2 psicólogos, colaboração de voluntários (estudantes de psicologia e de jazz e música moderna) e estagiários de psicologia. Técnico da Nuclisol com formação na área da Política Social.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde da Universidade Lusíada de Lisboa (GAPPS-ULL); Junta de Freguesia da Ajuda; Nuclisol Jean Piaget.
Resultados esperados	
Valor	10197 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 6, Mês 9, Mês 12
Periodicidade	PontualTrimestral
Nº de destinatários	75
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 3	Gera_Ação
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador, 2 psicólogos, colaboração de voluntários (estudantes de psicologia) e de estagiários de psicologia.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde da Universidade Lusíada de Lisboa (GAPPS-ULL); Junta de Freguesia da Ajuda.
Resultados esperados	
Valor	6397 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50



Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 4	Participa+
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador, 2 psicólogos, colaboração de estagiários de psicologia.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde da Universidade Lusíada de Lisboa (GAPPS-ULL); Junta de Freguesia da Ajuda.
Resultados esperados	
Valor	7297 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 5	Ajuda em Ação
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador, 2 psicólogos, colaboração de voluntários (estudantes de psicologia e de serviço social) e estagiários de psicologia.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde da Universidade Lusíada de Lisboa (GAPPS-ULL); Junta de Freguesia da Ajuda.
Resultados esperados	
Valor	6947 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 6, Mês 9, Mês 12
Periodicidade	PontualTrimestral
Nº de destinatários	100



Objectivos especificos para que concorre	3
Actividade 6	+Futuro
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador, 2 psicólogos, colaboração de estagiários de psicologia.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde da Universidade Lusíada de Lisboa (GAPPS-ULL); Junta de Freguesia da Ajuda.
Resultados esperados	
Valor	6197 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	75
Objectivos especificos para que concorre	3

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	4
	Constituição da equipa de projeto
Função	1 Coordenador
Horas realizadas para o projeto	1700
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	2 Psicólogos





Horas realizadas para o projeto 3400  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função 1 Técnico Oficial de Contas (TOC)

Horas realizadas para o projeto 500  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função 1 Técnico Política Social

Horas realizadas para o projeto 350  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Estagiários (Psicologia e Serviço Social)

Horas realizadas para o projeto 1000  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntários (Psicologia, Serviço Social e Jazz e Música Moderna)

Horas realizadas para o projeto 500  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 2

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do



projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	450
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	300
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	400
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
Famílias	50
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	3
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1



Nº de novas organizações criadas  
(associações / empresas, outros) 0

Podcasts 11

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 31482 EUR

Encargos com pessoal externo 5600 EUR

Deslocações e estadias 0 EUR

Encargos com informação e publicidade 1500 EUR

Encargos gerais de funcionamento 4000 EUR

Equipamentos 750 EUR

Obras 0 EUR

Total 43332 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Aventura Social - Associação

Valor 43332 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Aventura Social - Associação

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 2500 EUR

Descrição Apoio interno à execução do projeto.

Entidade Nuclisol Jean Piaget

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 750 EUR

Descrição Apoio na divulgação das atividades do projeto, encaminhamento de jovens, cedência de espaço e participação no desenvolvimento da atividade InterAgir+.

Entidade Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde da Universidade Lusíada de Lisboa (GAPPS-ULL)



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	Cedência de espaços para a realização de atividades, apoio na divulgação, colaboração de estagiários e voluntários e participação pontual nas ações do projeto
Entidade	Junta de Freguesia da Ajuda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Apoio na divulgação das atividades, encaminhamento de participantes e disponibilização de espaços.
Entidade	CPCJ Lisboa Ocidental
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	600 EUR
Descrição	Apoio na divulgação e encaminhamento de jovens para a participação nas ações do projeto.

**TOTAIS**

Total das Actividades	43332 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	5850 EUR
Total do Projeto	49182 EUR
Total dos Destinatários	450

