

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Ref^a: 025 Ourives ConVida





ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Grupo Recreativo e Cultural Onze Unidos

Designação Clube Intercultural Europeu

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação VMBA - Associação de Moradores Viver Melhor no Beato

Designação Junta de Freguesia do Beato

Designação Fundação Aga Khan - Portugal

CLIP - Recursos e Desenvolvimento Designação

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Ourives ConVida Designação

BIP/ZIP em que pretende intervir 9. Ourives / Estrada de Chelas

> **ODS 2030** Reduzir as Desigualdades

> > Paz, Justiça Instituições Eficazes

Parcerias para a Implementação dos Objetivos

Síntese do Projeto

Fase de execução Capacitação em exercício dos 11 Unidos, em 2 eixos

estratégicos:

1. Resposta a necessidade local com atividades dirigidas aos idosos e à comunidade; criação de um balcão do bairro de atendimento de 1º linha e acessibilidade a serviços

(saúde, emprego, habitação, social, etc.)

2. Reforço associativismo comunitário local: Curso de Gestão Associativa e Desportiva; Revitalização do Grupo Comunitário com criação de eventos participativos que envolvam associações e moradores nas dinâmicas locais

Fase de sustentabilidade Capacitação técnica dos 11 Unidos e acompanhamento das

atividades pela AKF/SCML sem custos; Balcão do Bairro a funcionar com suporte do CLUBE e da JFB; 2 Encontros anuais com movimento associativo para planeamento operacional e articulação de sinergias e recursos; Grupo Comunitário com reuniões e atividades regulares em articulação com a

Comissão Social de Freguesia. Idosos dinamizam em autonomia

atividades intergeracionais com o suporte da JFB e Centro

dia da SCML













DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

A Quinta dos Ourives é um Bo de habitação municipal sem espaços não-habitacionais, originando a inexistência de espaços sociais/comunitários e de comércio, para além do espaço associativo e desportivo dos Onze Unidos. No diagnóstico social da freguesia realizado em 2021, a população realça a falta destes espaços, sobretudo no que diz respeito à convivência e ocupação dos idosos, levando a que os mesmos permaneçam fechados em casa, afastando-se da comunidade e, consequentemente, deixando-se envelhecer mais rapidamente, situação reforçada pelo COVID 19. O diagnóstico participativo realizado no Bo, em março e abril, com alunos da Pós Graduação em Processos Participativos e Colaborativos da U. Católica/AKF e parceiros locais (JFB, P. Radar, AKF e SCML) envolveu moradores e os Onze Unidos na definição de prioridades para a comunidade das quais se realçam: a necessidade de revitalização da associação e dos seus espaços para poderem promover outras atividades para além das desportivas e da capacitação dos seus dirigentes em gestão associativa e para a mobilização e participação comunitária; a necessidade de espaços de convivência e de dinamização de atividades da comunidade para a comunidade, com reforço nas atividades para idosos; a capacitação dos moradores no acesso a serviços e no desenvolvimento de competências para a empregabilidade e em literacia (moradores com menos de 50 anos sem saber ler e escrever); articulação e integração de respostas sociais e comunitárias.

Destinatários preferenciais

Grupos vulneráveis

Temática preferencial

Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

Objectivo geral

As ações prevista neste BIP têm como referência o Diagnóstico Social da Freguesia 21 (DSF), onde se definem necessidades e oportunidade para toda a freguesia, para além do Diagnóstico Participativo (DP), realizado entre março e abril, com conversas de rua, porta a porta e construção de uma arvore sonhos para o Bo, com parceiros locais. Ó objetivo geral de deste BIP é a capacitação em exercício dos 11 Unidos, na implementação de ações que vão ao encontro das necessidades locais como é o caso da ocupação da população sénior, aliado a um processo de reforço do tecido associativo de base comunitária, para melhorar a qualidade de vida da comunidade residente. A abordagem e metodologia formativa é prática e valoriza o efeito demonstrativo: aprender fazendo e aprender com os pares. O acompanhamento técnico e a facilitação da













aprendizagem são assegurados pela AKF/SCML, sem custos. Alicerça-se em valores como Participação e Empoderamento, Identidade e Autonomia, Cooperação, Aprendizagem Entre Pares, Partilha de Recursos e Parceria. O objetivo geral é alcançado através de 2 eixos estratégicos, evidenciados no DSF e no DP

1. Criação de respostas a necessidades referidas pelos moradores, nomeadamente a ocupação dos seniores, a potenciação de talentos e capacidades, através da implementação de 1Universidade Sénior promotora de atividades intergeracionais e do aumento de competências artísticas, físicas e cognitivas, entre pares. Implementação de um espaço de apoio ao acesso aos serviços e à empregabilidade - Balcão do Bairro, com atendimento integrado. Adaptação e requalificação da parte da sede associativa para receber as referidas ações. 2. Promoção de processo de reforço do associativismo comunitário local - revitalização do Grupo Comunitário, e dinamização do Curso de Gestão Associativa e Desportiva, co construído pelas diferentes associações, de forma colaborativa e centrado na conscientização comunitária e transparência dos processos associativos

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Reforço do tecido associativo comunitário local, através do fortalecimento das competências dos 11 Unidos e outras organizações locais dos territórios BIP envolventes a mobilizar para o Curso de Gestão Associativa e Desportiva. O fortalecimento dos 11 Unidos e de outras associações resultará do acompanhamento e formação técnica específica, mas, também, de um processo de aprendizagem coletivo e interdependente, do qual todas as organizações sairão beneficiadas e, logo, outros bairros além do BIP em causa. A promoção da realização em parceria de projetos PIC's (Projetos de Inovação Comunitária) de animação desportiva e associativa é um dos objetivos, deste projeto e do Curso desenhado para desenvolver competências a protagonistas do associativismo local, e criar mudanças na Qta. do Ourives. Pretende-se ainda revitalizar o Grupo Comunitário deste BIP, que há mais de 10 anos que não funciona, de forma a integrar e consolidar a ação do tecido associativo e comunitário. De modo a alargar a experiência, vamos promover encontros com outros grupos comunitários da cidade e com outras associações que promovam a atividade associativa e desportiva em prol do desenvolvimento dos seus bairros.











Sustentabilidade

Este processo terá especial intensidade durante o 1º ano do projeto, com programação que combina momentos formativos formais e momentos práticos entre pares e a revitalização do Grupo Comunitário. A partir do 2º ano este objetivo será mantido e mesmo reforçado, investindo-se numa rede de reflexão e partilha entre o tecido associativo da freguesia e eventuais freguesias vizinhas, decorrente dos participantes no Curso de Gestão Associativa e Desportiva, para além da continuidade do Grupo Comunitário. Manter-se-ão atividades conjuntas neste território a partir das parcerias criadas no Curso e dos próprios parceiros do Grupo Comunitário em articulação com as ações ou estratégias definidas no âmbito da Comissão Social de Freguesia, em resposta às orientações explanadas no diagnóstico social, asseguradas com recursos próprios ou através de novos financiamentos. A co-gestão do processo de fortalecimento associativo 11 Unidos será assegurado pela AKF e pelo CLUBE até a sua direção desenvolver competências que permitam a sua autonomia na gestão do projeto e na prossecução dos seus objetivos. Com o suporte da Junta de Freguesia do Beato serão realizados 2 encontros de planeamento estratégico e operativo integrado, no decorrer de cada ano, com o tecido associativo apostando no seu reforço e definindo estratégias conjuntas, não só para este BIP, mas para toda a Freguesia, com resultados positivos no consequente fortalecimento das redes locais de parceria, e sustentabilidade.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Nos resultados provisórios dos censos 2021, 25.79% da população residente na freguesia tem 65 ou mais anos de idade, a maioria do sexo feminino. A freguesia é das freguesias do concelho de Lisboa com Índice de Dependência de Idosos mais elevado.

O Diagnóstico Social da Freguesia de 21 entre os problemas mais identificados pelos atores locais e pelas pessoas que residem ou trabalham na freguesia, destaca o isolamento social das pessoas idosas, quer devido ao enfraquecimento ou inexistência de rede familiar e social de suporte, quer devido às dificuldades existentes ao nível da mobilidade e dos acessos (por ex. existência de barreiras físicas nos edifícios), mas também à insuficiência de espaços de convívio. Os moradores da zona da Estrada de Chelas e da Qta dos Ourives, foram quem identificou o isolamento social das pessoas idosas como mais prioritário. Foi identificada como necessidade de mais atividades promotoras de um envelhecimento ativo (onde se inclui não só atividades lúdicas, recreativas e desportivas, mas também atividades que estimulem a participação cívica desta população). Pretende-se estimular de redes de convivência entre os seniores através da criação de uma "Universidade Sénior" onde os idosos colocam as suas competências e saberes ao dispor dos seus pares e da comunidade; com recurso a processos colaborativos e participativos que estimulem a













participação cidadã desta população em interação com outros projetos da cidade

Sustentabilidade

Tendo como Objetivo a partilha de Conhecimentos ao serviço da Comunidades e partindo desta e da sua pluralidade, sem unificar os Conhecimentos ou torná-los padrões únicos, os próprios participantes tornam-se de Actores e Autores e de Ideias e Práticas, mantendo e criando processos de autonomia com vista à prosecussão desta dinamicas em termos de sustentabilidade sem grandes custos acrescidos. No entanto estas ações poderão também ser geradores de rendimento, com pequennas demostrações para a comunidade, onde a venda das criações realizadas.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

O Diagnóstico Social sugere uma intervenção social concertada de âmbito local, valorizando o conhecimento que a rede de parceiros tem sobre a freguesia e alargando as medidas (Programas, Projetos e Ações) que já se encontram em curso em algumas zonas da freg. a todo o território, nomeadamente as experiências nos BIP's junto à Picheleira, baseadas na participação e no empoderamento, poderem ser replicadas na parte baixa da freguesia e na Qta do Ourives. Assim, um dos objetivos deste BIP é a promoção do Desenvolvimento Local e Comunitário, fomentando a cidadania ativa, a capacidade de autoorganização e a criação de soluções adaptadas às necessidades mais imediatas e urgentes da comunidade que se agravaram com a COVID 19, e testadas noutros BIP's e no CLDS Onda do Bairro. Através do reforço da capacidade e impacto de resposta imediata, da comunidade para a comunidade, consolidação e dinamização de parcerias, robustecendo a rede local de proximidade, mais eficaz, eficiente e empática com as necessidades detetadas a partir da relação diária com a comunidade; da utilização das Tecnologias Digitais como forma de superar a exclusão e promover o acesso a novas fontes de informação, permitindo o acesso a serviços e respostas, no presente e futuro; e criação de 1 espaço de proximidade física e emocional, reconhecido pela comunidade, e no qual é possível aceder a um conjunto de serviços mas também ter um acompanhamento integrado e ajustado às necessidades imediatas da população

Sustentabilidade

O suporte direto às forças vivas de uma comunidade, permite que elas saiam reforçadas, aumentem a qualidade das suas respostas e a sua competência para responder às exigências legais e financeiras, bem como a sua continuidade no território, capitalizando saberes e estimulando a coesão territorial. O Balcão teve na sua génese numa proposta desenvolvida a partir da REDE EFE, que, entretanto, contou com o envolvimento dos moradores e líderes locais, o que permitiu a sua apropriação no decorrer da intervenção nos BIP 57, 59 e 60 pela comunidade. Também outros territórios da cidade e de Sintra estão também a reproduzir esta resposta que estimula capacidade da própria comunidade na













resolução de problemas. As ligações institucionais que se estabelecem com novas entidades e se reforçam com parceiros mais antigos, garantem a sustentabilidade da intervenção para além da vida do projeto, se centradas como se pretende na ação integrada da Comissão Social de Freguesia e do Grupo Comunitário revitalizado.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Requalificação Salão Recreativo

A Direção dos Onze Unidos GCF alocará elementos a esta Recursos humanos

atividade, assim como o consórcio, de forma a planear e executar a requalificação do espaço de acordo com os objetivos deste projeto e da futura intervenção da coletividade. As obras serão realizadas por moradores qualificados na área da construção civil e remodelação de interiores, gerando postos de trabalho temporários.

Local: entidade(s) Grupo Recrativo e Cultural Onze Unidos

> Valor 14995 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 55

Objectivos especificos para que

concorre

1, 2, 3

Actividade 2 Seniores ConVida

Recursos humanos Coordenadora do projeto

Tecnico de Aniamção Sociocultural

Mobilizadora Comunitária

Tecnica Social da Junta de Freguesia do Beato Tecnicos dos parceiros envolvidos no Grupo de Envelhecimento Ativo - Comissão Social de Freguesia

Grupo Recrativo e Cultural Onze Unidos e Junta de Freguesia Local: entidade(s)

do Beato

8876 EUR Valor

Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11,

Mês 12

Periodicidade Diário













Nº de destinatários 55

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 3 Balcão do Bairro

2, 3

Recursos humanos Coordenadora do projeto

Tecnico de Animação Sociocultural

Mobilizadora Comunitária

Tecnica Social da Junta de Freguesia do Beato Tecnicos de desenvolvimento comunitário AKF e SCML

Local: entidade(s) Grupo Recrativo e Cultural Onze Unidos

> 6908 EUR Valor

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês

9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 200

Objectivos especificos para que 1, 2, 3

concorre

Ourives ConVida Actividade 4

Recursos humanos Coordenadora do projeto

Tecnico de Animação Sociocultural

Mobilizadora Comunitária

Tecnica Social da Junta de Freguesia do Beato

Tecnicos de desenvolvimento comunitário AKF e SCML

4 voluntários do movimento associativo

Dirigente dos Onze Unidos

Grupo Recrativo e Cultural Onze Unidos e Junta de Freguesia Local: entidade(s)

do Beato

Valor 5899 EUR

Cronograma Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 70

Objectivos especificos para que 1, 2, 3

concorre











Actividade 5 Associações conVida

Recursos humanos Coordenador do projeto;

4 Formadores s/ custos para os diferentes módulos a definir com as associações participantes, recrutados entre os parceiros locais e da rede EFE (Rede de Emprego, Formação e

Empregabilidade), de acordo com o seu know how e

experiência nas temáticas de cada módulo.

Tecnico de Desenvolvimento Comunitário da AKF + SCML

4 Peercoach Locais

Técnico do Centro de Formação da SCML para acompanhamento e

certificação do Curso 1 tecnico do CLIP

Local: entidade(s) Grupo Recrativo e Cultural Onze Unidos e espaços exteriores

na Rua Dr. Manuel Espírito Santo 11, Lisboa;

Mata Madre Deus

Valor 8015 EUR

Mês 7, Mês 8, Mês 9 Cronograma

1, 3

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 20

Objectivos especificos para que

concorre

ConVida em Rede Actividade 6

Recursos humanos Coordenadora do projeto;

Mobilizadora Comunitária tecnica de animação comunitária

tecnicos de desenvolvimento local AKF e SCML

tecnicos e lideres das organizações do consórcio e do grupo

comunitário; Moradores.

Local: entidade(s) Sede Social do Grupo Recrativo e Cultural Onze Unidos

> Valor 5307 EUR

Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês Cronograma

9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 26

Objectivos especificos para que

concorre

1, 2, 3













Nº de parceiros mobilizados

Constituição da equipa de projeto

Função Técnico de Animação sociocultural

Horas realizadas para o projeto 1820

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

> Função Mobilizadora Comunitária

1820 Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

> Função Tecnico de Desenvolvimento Comunitário (AKF)

Horas realizadas para o projeto 480

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Tecnico de Desenvolvimento Comunitário (SCML) Função

208 Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Tecnico da VMBA Função

Horas realizadas para o projeto 373

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Tecnico administrativo e financeiro Função

182 Horas realizadas para o projeto

DMHDL | DDL | DAIL
BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária















Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Coordenadora do Projeto Função

490 Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Tecnico CLIP Função

Horas realizadas para o projeto 122

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Não Morador no bairro do projeto

> Função Dirigente Associativo Onze Unidos

Horas realizadas para o projeto 279

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

> Função 4 Voluntarios Associativos Onze Unidos

530 Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

> Função tecnica de Serviço Social JFBeato

Horas realizadas para o projeto 225

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

DMHDL | DDL | DAIL
BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária















Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	1
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	426
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	580
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	6
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	90
Nº de destinatários desempregados	80
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	65
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	36
Nº de destinatários imigrantes	0
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	6
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	4
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2















Nº de vídeos criados

Nº de artigos publicados em jornais / 3

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

28895 EUR Encargos com pessoal interno

Encargos com pessoal externo 0 EUR

> Deslocações e estadias 3180 EUR

Encargos com informação e publicidade 693 EUR

Encargos gerais de funcionamento 4912 EUR

> Equipamentos 3120 EUR

> > Obras 9200 EUR

Total 50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Grupo Recreativo e Cultural Onze Unidos

Valor 27000 EUR

Entidade Clube Intercultural Europeu

Valor 23000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Fundação Aga Khan

Tipo de apoio Não financeiro

> 5460 EUR Valor

Descrição Acompanhamento e articulação tecnica do balcão do Bairro na

área do emprego e ligação aos serviços públicos; participação nas reuniões de casos mensais.

Participação e dinamização das reuniões de Consórcio e construção colaborativa das ferramentas de monitorização e

avalização

Suporte às dinamicas particpativas, colaborativas e















atividades comunitárias, nomeadamente na revitalização do

Grupo Comunitário;

Desenho e dinamização do Curso de Gestão Associativa e

Desportiva em colaboração com os parceiros locais Estimação de custos - 480 Horas de acompanhamento tecnico x

13EUR = 5.460 EUR

Entidade Santa Casa da Misericordia de Lisboa

Não financeiro Tipo de apoio

> 2704 EUR Valor

Descrição Acompanhamento e articulação tecnica dos casos do balcão do

Bairro com a UDIP Madre Deus, participação nas reuniões de

casos mensais

Participação nas reuniões de Consórcio;

Suporte às dinamicas particpativas, colaborativas e

atividades comunitárias;

Colaboração no desenho e dinamização do Curso de Gestão Associativa e Desportiva e sua certificação pelo Centro de

Formação Educação e Certificação da SCML

Estimação de custos - 208h de intervenção tecnica x13EUR=

2704 EUR

Entidade Grupo Recreativo Cutural Onze Unidos

Tipo de apoio Não financeiro

> 3234 EUR Valor

Acompanhamento das obras de beneficiação do salão da sede Descrição

da coletividade, por 2 voluntários da colectividade;

Suporte logistico às atividades e dinamicas comunitárias, assim como ao Curso de Gestão Associativa com voluntários

da coletividade;

Supervição e acompanahmento de todo o projeto pela direção do Clube, integrando as reuniões de consórcio e com reuniões regulares com o CLUBE Intercultural Europeu;

LImpeza e manutenção dos espaços;

Pariicpação mobilização da população para as dinamicas participativas, colaborativas e atividades comunitárias,

Colaboração na definição e implementação do Curso de Gestão Associativa e Desportiva em colaboração com os parceiros

locais

Estimação de custos - 279 Horas de acompanhamento projeto

x 4EUR +

530H de trabalho voluntário x 4EUR = 3234

Entidade CLIP - Recursos e Desenvolvimento

Tipo de apoio Financeiro

> 1098 EUR Valor

Descrição Articulação tecnica com o balcão do Bairro na suporte à















gestão associativa;

Participação nas reuniões de Consórcio e toda a

implemntação do projeto;

Desenho e dinamização do Curso de Gestão Associativa e

Desportiva em colaboração com os parceiros locais

Estimação de custos - 122 Horas de acompanhamento tecnico x

9EUR = 1.098 EUR

Entidade Viver Melhor no Beato Associação

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 1492 EUR

Participaçãonas reuniões de Consórcio e na implementação de Descrição

todas as atividades do projeto.

Criação de sinergias entre as atividades da UNiversidade

Sénior e a ação da VMBA

Participação no Grupo Comunitário;

Colaboração na dinamização do Curso de Gestão Associativa e

Desportiva em colaboração com os parceiros locais

Estimação de custos - 373 Horas de acompanhamento tecnico x

4 EUR = 1.492EUR

Entidade Junta de Freguesia do Beato

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 2022 EUR

Descrição Acompanhamento e articulação tecnica do balcão do Bairro na

área social; Dinamização das reuniões de casos mensais com

as entidades parceiras da freguesia;

Participação e dinamização das reuniões de Consórcio e

apoio à implementação da atividades do projeto;

Suporte à revitalização e animação do Grupo Comunitário; Estimação de custos - 225 Horas de acompanhamento tecnico x

9EUR = 2.022EUR

TOTAIS

Total das Actividades 50000 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 16010 EUR

> Total do Projeto 66010 EUR

Total dos Destinatários 426









