

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 025

Ourives ConVida



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	Grupo Recreativo e Cultural Onze Unidos
Designação	Clube Intercultural Europeu

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	VMBA - Associação de Moradores Viver Melhor no Beato
Designação	Junta de Freguesia do Beato
Designação	Fundação Aga Khan - Portugal
Designação	CLIP - Recursos e Desenvolvimento

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	Ourives ConVida
BIP/ZIP em que pretende intervir	9. Ourives / Estrada de Chelas
ODS 2030	Reduzir as Desigualdades
	Paz, Justiça Instituições Eficazes
	Parcerias para a Implementação dos Objetivos
	Síntese do Projeto
Fase de execução	Capacitação em exercício dos 11 Unidos, em 2 eixos estratégicos: 1. Resposta a necessidade local com atividades dirigidas aos idosos e à comunidade; criação de um balcão do bairro de atendimento de 1º linha e acessibilidade a serviços (saúde, emprego, habitação, social, etc.) 2. Reforço associativismo comunitário local: Curso de Gestão Associativa e Desportiva; Revitalização do Grupo Comunitário com criação de eventos participativos que envolvam associações e moradores nas dinâmicas locais
Fase de sustentabilidade	Capacitação técnica dos 11 Unidos e acompanhamento das atividades pela AKF/SCML sem custos; Balcão do Bairro a funcionar com suporte do CLUBE e da JFB; 2 Encontros anuais com movimento associativo para planeamento operacional e articulação de sinergias e recursos; Grupo Comunitário com reuniões e atividades regulares em articulação com a Comissão Social de Freguesia. Idosos dinamizam em autonomia atividades intergeracionais com o suporte da JFB e Centro dia da SCML



aprendizagem são assegurados pela AKF/SCML, sem custos. Alicerça-se em valores como Participação e Empoderamento, Identidade e Autonomia, Cooperação, Aprendizagem Entre Pares, Partilha de Recursos e Parceria. O objetivo geral é alcançado através de 2 eixos estratégicos, evidenciados no DSF e no DP

1. Criação de respostas a necessidades referidas pelos moradores, nomeadamente a ocupação dos seniores, a potenciação de talentos e capacidades, através da implementação de 1 Universidade Sénior promotora de atividades intergeracionais e do aumento de competências artísticas, físicas e cognitivas, entre pares.

Implementação de um espaço de apoio ao acesso aos serviços e à empregabilidade - Balcão do Bairro, com atendimento integrado. Adaptação e requalificação da parte da sede associativa para receber as referidas ações.

2. Promoção de processo de reforço do associativismo comunitário local - revitalização do Grupo Comunitário, e dinamização do Curso de Gestão Associativa e Desportiva, co construído pelas diferentes associações, de forma colaborativa e centrado na consciencialização comunitária e transparência dos processos associativos

---

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Reforço do tecido associativo comunitário local, através do fortalecimento das competências dos 11 Unidos e outras organizações locais dos territórios BIP envolventes a mobilizar para o Curso de Gestão Associativa e Desportiva. O fortalecimento dos 11 Unidos e de outras associações resultará do acompanhamento e formação técnica específica, mas, também, de um processo de aprendizagem coletivo e interdependente, do qual todas as organizações sairão beneficiadas e, logo, outros bairros além do BIP em causa. A promoção da realização em parceria de projetos PIC's (Projetos de Inovação Comunitária) de animação desportiva e associativa é um dos objetivos, deste projeto e do Curso desenhado para desenvolver competências a protagonistas do associativismo local, e criar mudanças na Qta. do Ourives. Pretende-se ainda revitalizar o Grupo Comunitário deste BIP, que há mais de 10 anos que não funciona, de forma a integrar e consolidar a ação do tecido associativo e comunitário. De modo a alargar a experiência, vamos promover encontros com outros grupos comunitários da cidade e com outras associações que promovam a atividade associativa e desportiva em prol do desenvolvimento dos seus bairros.
-----------	---



**Sustentabilidade** Este processo terá especial intensidade durante o 1º ano do projeto, com programação que combina momentos formativos formais e momentos práticos entre pares e a revitalização do Grupo Comunitário. A partir do 2º ano este objetivo será mantido e mesmo reforçado, investindo-se numa rede de reflexão e partilha entre o tecido associativo da freguesia e eventuais freguesias vizinhas, decorrente dos participantes no Curso de Gestão Associativa e Desportiva, para além da continuidade do Grupo Comunitário. Manter-se-ão atividades conjuntas neste território a partir das parcerias criadas no Curso e dos próprios parceiros do Grupo Comunitário em articulação com as ações ou estratégias definidas no âmbito da Comissão Social de Freguesia, em resposta às orientações explanadas no diagnóstico social, asseguradas com recursos próprios ou através de novos financiamentos. A co-gestão do processo de fortalecimento associativo 11 Unidos será assegurado pela AKF e pelo CLUBE até a sua direção desenvolver competências que permitam a sua autonomia na gestão do projeto e na prossecução dos seus objetivos. Com o suporte da Junta de Freguesia do Beato serão realizados 2 encontros de planeamento estratégico e operativo integrado, no decorrer de cada ano, com o tecido associativo apostando no seu reforço e definindo estratégias conjuntas, não só para este BIP, mas para toda a Freguesia, com resultados positivos no consequente fortalecimento das redes locais de parceria, e sustentabilidade.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

**Descrição** Nos resultados provisórios dos censos 2021, 25,79% da população residente na freguesia tem 65 ou mais anos de idade, a maioria do sexo feminino. A freguesia é das freguesias do concelho de Lisboa com Índice de Dependência de Idosos mais elevado. O Diagnóstico Social da Freguesia de 21 entre os problemas mais identificados pelos atores locais e pelas pessoas que residem ou trabalham na freguesia, destaca o isolamento social das pessoas idosas, quer devido ao enfraquecimento ou inexistência de rede familiar e social de suporte, quer devido às dificuldades existentes ao nível da mobilidade e dos acessos (por ex. existência de barreiras físicas nos edifícios), mas também à insuficiência de espaços de convívio. Os moradores da zona da Estrada de Chelas e da Qta dos Ourives, foram quem identificou o isolamento social das pessoas idosas como mais prioritário. Foi identificada como necessidade de mais atividades promotoras de um envelhecimento ativo (onde se inclui não só atividades lúdicas, recreativas e desportivas, mas também atividades que estimulem a participação cívica desta população). Pretende-se estimular de redes de convivência entre os seniores através da criação de uma "Universidade Sénior" onde os idosos colocam as suas competências e saberes ao dispor dos seus pares e da comunidade; com recurso a processos colaborativos e participativos que estimulem a



participação cidadã desta população em interação com outros projetos da cidade

Sustentabilidade

Tendo como Objetivo a partilha de Conhecimentos ao serviço da Comunidades e partindo desta e da sua pluralidade, sem unificar os Conhecimentos ou torná-los padrões únicos, os próprios participantes tornam-se de Actores e Autores e de Ideias e Práticas, mantendo e criando processos de autonomia com vista à prosecução desta dinâmicas em termos de sustentabilidade sem grandes custos acrescidos. No entanto estas ações poderão também ser geradores de rendimento, com pequennas demonstrações para a comunidade, onde a venda das criações realizadas.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

O Diagnóstico Social sugere uma intervenção social concertada de âmbito local, valorizando o conhecimento que a rede de parceiros tem sobre a freguesia e alargando as medidas (Programas, Projetos e Ações) que já se encontram em curso em algumas zonas da freg. a todo o território, nomeadamente as experiências nos BIP's junto à Picheleira, baseadas na participação e no empoderamento, poderem ser replicadas na parte baixa da freguesia e na Qta do Ourives. Assim, um dos objetivos deste BIP é a promoção do Desenvolvimento Local e Comunitário, fomentando a cidadania ativa, a capacidade de autoorganização e a criação de soluções adaptadas às necessidades mais imediatas e urgentes da comunidade que se agravaram com a COVID 19, e testadas noutros BIP's e no CLDS Onda do Bairro. Através do reforço da capacidade e impacto de resposta imediata, da comunidade para a comunidade, consolidação e dinamização de parcerias, robustecendo a rede local de proximidade, mais eficaz, eficiente e empática com as necessidades detetadas a partir da relação diária com a comunidade; da utilização das Tecnologias Digitais como forma de superar a exclusão e promover o acesso a novas fontes de informação, permitindo o acesso a serviços e respostas, no presente e futuro; e criação de 1 espaço de proximidade física e emocional, reconhecido pela comunidade, e no qual é possível aceder a um conjunto de serviços mas também ter um acompanhamento integrado e ajustado às necessidades imediatas da população

Sustentabilidade

O suporte direto às forças vivas de uma comunidade, permite que elas saiam reforçadas, aumentem a qualidade das suas respostas e a sua competência para responder às exigências legais e financeiras, bem como a sua continuidade no território, capitalizando saberes e estimulando a coesão territorial. O Balcão teve na sua génese numa proposta desenvolvida a partir da REDE EFE, que, entretanto, contou com o envolvimento dos moradores e líderes locais, o que permitiu a sua apropriação no decorrer da intervenção nos BIP 57, 59 e 60 pela comunidade. Também outros territórios da cidade e de Sintra estão também a reproduzir esta resposta que estimula capacidade da própria comunidade na



resolução de problemas. As ligações institucionais que se estabelecem com novas entidades e se reforçam com parceiros mais antigos, garantem a sustentabilidade da intervenção para além da vida do projeto, se centradas como se pretende na ação integrada da Comissão Social de Freguesia e do Grupo Comunitário revitalizado.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Requalificação Salão Recreativo
Recursos humanos	A Direção dos Onze Unidos GCF alocará elementos a esta atividade, assim como o consórcio, de forma a planear e executar a requalificação do espaço de acordo com os objetivos deste projeto e da futura intervenção da coletividade. As obras serão realizadas por moradores qualificados na área da construção civil e remodelação de interiores, gerando postos de trabalho temporários.
Local: entidade(s)	Grupo Recreativo e Cultural Onze Unidos
Valor	14995 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	55
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Seniores ConVida
Recursos humanos	Coordenadora do projeto Tecnico de Aniamção Sociocultural Mobilizadora Comunitária Tecnica Social da Junta de Freguesia do Beato Tecnicos dos parceiros envolvidos no Grupo de Envelhecimento Ativo - Comissão Social de Freguesia
Local: entidade(s)	Grupo Recreativo e Cultural Onze Unidos e Junta de Freguesia do Beato
Valor	8876 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário



Nº de destinatários	55
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 3	Balcão do Bairro
Recursos humanos	Coordenadora do projeto Tecnico de Animação Sociocultural Mobilizadora Comunitária Tecnica Social da Junta de Freguesia do Beato Técnicos de desenvolvimento comunitário AKF e SCML
Local: entidade(s)	Grupo Recreativo e Cultural Onze Unidos
Valor	6908 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	Ourives ConVida
Recursos humanos	Coordenadora do projeto Tecnico de Animação Sociocultural Mobilizadora Comunitária Tecnica Social da Junta de Freguesia do Beato Técnicos de desenvolvimento comunitário AKF e SCML 4 voluntários do movimento associativo Dirigente dos Onze Unidos
Local: entidade(s)	Grupo Recreativo e Cultural Onze Unidos e Junta de Freguesia do Beato
Valor	5899 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	70
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3





Actividade 5	Associações conVida
Recursos humanos	<p>Coordenador do projeto;            4 Formadores s/ custos para os diferentes módulos a definir com as associações participantes, recrutados entre os parceiros locais e da rede EFE (Rede de Emprego, Formação e Empregabilidade), de acordo com o seu know how e experiência nas temáticas de cada módulo.            Técnico de Desenvolvimento Comunitário da AKF + SCML            4 Peercoach Locais            Técnico do Centro de Formação da SCML para acompanhamento e certificação do Curso            1 tecnico do CLIP</p>
Local: entidade(s)	Grupo Recrativo e Cultural Onze Unidos e espaços exteriores na Rua Dr. Manuel Espírito Santo 11, Lisboa; Mata Madre Deus
Valor	8015 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	20
Objectivos especificos para que concorre	1, 3
Actividade 6	ConVida em Rede
Recursos humanos	<p>Coordenadora do projeto;            Mobilizadora Comunitária            tecnica de animação comunitária            tecnicos de desenvolvimento local AKF e SCML            tecnicos e lideres das organizações do consórcio e do grupo comunitário;            Moradores.</p>
Local: entidade(s)	Sede Social do Grupo Recrativo e Cultural Onze Unidos
Valor	5307 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	26
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

Nº de parceiros mobilizados	7
	Constituição da equipa de projeto
Função	Técnico de Animação sociocultural
Horas realizadas para o projeto	1820
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função Mobilizadora Comunitária
Horas realizadas para o projeto	1820
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função Técnico de Desenvolvimento Comunitário (AKF)
Horas realizadas para o projeto	480
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Técnico de Desenvolvimento Comunitário (SCML)
Horas realizadas para o projeto	208
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Técnico da VMBA
Horas realizadas para o projeto	373
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Técnico administrativo e financeiro
Horas realizadas para o projeto	182





Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 2

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 1

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 426

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 580

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 6

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 90

Nº de destinatários desempregados 80

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 65

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 36

Nº de destinatários imigrantes 0

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 6

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 1

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 4

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 2



Nº de vídeos criados	4
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	28895 EUR
Encargos com pessoal externo	0 EUR
Deslocações e estadias	3180 EUR
Encargos com informação e publicidade	693 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4912 EUR
Equipamentos	3120 EUR
Obras	9200 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Grupo Recreativo e Cultural Onze Unidos
Valor	27000 EUR
Entidade	Clube Intercultural Europeu
Valor	23000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Fundação Aga Khan
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5460 EUR

Descrição Acompanhamento e articulação técnica do balcão do Bairro na área do emprego e ligação aos serviços públicos; participação nas reuniões de casos mensais. Participação e dinamização das reuniões de Consórcio e construção colaborativa das ferramentas de monitorização e avaliação Suporte às dinâmicas participativas, colaborativas e



	atividades comunitárias, nomeadamente na revitalização do Grupo Comunitário; Desenho e dinamização do Curso de Gestão Associativa e Desportiva em colaboração com os parceiros locais Estimação de custos - 480 Horas de acompanhamento tecnico x 13EUR = 5.460 EUR
Entidade	Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2704 EUR
Descrição	Acompanhamento e articulação tecnica dos casos do balcão do Bairro com a UDIP Madre Deus, participação nas reuniões de casos mensais Participação nas reuniões de Consórcio; Suporte às dinamicas participativas, colaborativas e atividades comunitárias; Colaboração no desenho e dinamização do Curso de Gestão Associativa e Desportiva e sua certificação pelo Centro de Formação Educação e Certificação da SCML Estimação de custos - 208h de intervenção tecnica x13EUR= 2704 EUR
Entidade	Grupo Recreativo Cutural Onze Unidos
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3234 EUR
Descrição	Acompanhamento das obras de beneficiação do salão da sede da coletividade, por 2 voluntários da colectividade; Suporte logístico às atividades e dinamicas comunitárias, assim como ao Curso de Gestão Associativa com voluntários da coletividade; Supervisão e acompanhamento de todo o projeto pela direção do Clube, integrando as reuniões de consórcio e com reuniões regulares com o CLUBE Intercultural Europeu; Limpeza e manutenção dos espaços; Participação mobilização da população para as dinamicas participativas, colaborativas e atividades comunitárias, Colaboração na definição e implementação do Curso de Gestão Associativa e Desportiva em colaboração com os parceiros locais  Estimação de custos - 279 Horas de acompanhamento projeto x 4EUR + 530H de trabalho voluntário x 4EUR = 3234
Entidade	CLIP - Recursos e Desenvolvimento
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	1098 EUR
Descrição	Articulação tecnica com o balcão do Bairro na suporte à



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

gestão associativa;  
Participação nas reuniões de Consórcio e toda a implementação do projeto;  
Desenho e dinamização do Curso de Gestão Associativa e Desportiva em colaboração com os parceiros locais  
Estimação de custos - 122 Horas de acompanhamento tecnico x 9EUR = 1.098 EUR

Entidade	Viver Melhor no Beato Associação
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1492 EUR
Descrição	Participação nas reuniões de Consórcio e na implementação de todas as atividades do projeto. Criação de sinergias entre as atividades da UNiversidade Sénior e a ação da VMBA Participação no Grupo Comunitário; Colaboração na dinamização do Curso de Gestão Associativa e Desportiva em colaboração com os parceiros locais Estimação de custos - 373 Horas de acompanhamento tecnico x 4 EUR = 1.492EUR
Entidade	Junta de Freguesia do Beato
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2022 EUR
Descrição	Acompanhamento e articulação tecnica do balcão do Bairro na área social; Dinamização das reuniões de casos mensais com as entidades parceiras da freguesia; Participação e dinamização das reuniões de Consórcio e apoio à implementação da atividades do projeto; Suporte à revitalização e animação do Grupo Comunitário; Estimação de custos - 225 Horas de acompanhamento tecnico x 9EUR = 2.022EUR

**TOTAIS**

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	16010 EUR
Total do Projeto	66010 EUR
Total dos Destinatários	426

