

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 023

Tecido Criativo



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Junta de Freguesia do Lumiar

Designação InterAjuda - Associação de Solidariedade, Cooperação e Desenvolvimento

Designação Rotary Lisboa Centennarium

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Tecido Criativo

BIP/ZIP em que pretende intervir 26. Pedro Queiróz Pereira

ODS 2030 Erradicar a Pobreza

Trabalho Digno e Crescimento Económico

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade Os parceiros estão comprometidos com a continuidade do projeto e com o trabalho neste território. A sustentabilidade é também refletida no conhecimento tácito partilhado que ficará para sempre com os participantes do projeto assim como a capacitação que terão em áreas concretas. Além disso, os negócios locais desenvolvidos e a marca comum do projeto "Tecido Criativo" terão uma continuidade no tempo que ultrapassa a fase de execução do projeto.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico	<p>O território da Alta de Lisboa é caracterizado pela sua diversidade social cultural e geracional, pelo sua grande dimensão, pelos recursos existentes, mas também pela forte carência em pilares fundamentais como a saúde, educação, emprego, economia, isolamento social, sustentabilidade ambiental, pontos reconhecidos internacionalmente pela agenda 2030, sendo por isso fundamental intervir nestas áreas.</p> <p>Existe ainda uma particularidade que é facto de se juntar no mesmo espaço geográfico, pessoas que residem em habitações sociais e pessoas que residem em casas compradas na chamada venda livre, o que acarreta tanto oportunidades como desafios.</p> <p>Através do nosso trabalho enquanto Associação de Moradores, conseguimos perceber este conjunto de problemáticas mas também um conjunto de soluções.</p> <p>Sabemos da existência de vários moradores com interesse pela prática da costura, muitas senhoras com mais idade sabem as técnicas e gostavam de as passar aos mais novos que também demonstram interesse em aprender.</p> <p>Além disso, existem também jovens e adultos que fazem produtos utilizando técnicas de costura, algo que voltou a estar na moda, e é um ofício ao qual muitos se dedicaram no confinamento, como hobby.</p> <p>Sabemos que este interesse pode ser utilizado para criar algo que una a comunidade e que ajude a colmatar as problemáticas já referidas e vemos isto como uma forma de unir o tecido diverso de população existente neste território.</p>
Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade	<p>A sustentabilidade deste objetivo passa pelo compromisso do consórcio em manter o projeto. Além disso, o conhecimento adquirido nesta troca de saberes será também algo que permanecerá com os participantes e que eles poderão aplicar no futuro. Acrescenta-se ainda relações criadas e união comunitária marcadas neste objetivo, que irão continuar</p>
------------------	--



além da fase de execução do projeto e continuarão a ser trabalhados na fase de sustentabilidade.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

**Descrição**

**Sustentabilidade** A sustentabilidade deste objetivo passa pelo compromisso do consórcio em manter o projeto.  
Este objetivo é aquele que transparece mais sustentabilidade na medida em que a marca criada em conjunto "Tecido Criativo" e os negócios locais terão continuidade na fase de sustentabilidade do projeto e vão para além disso sendo que o objetivo é continuar a prestar uma mentoria a estas pessoas, mesmo que com menos intensidade.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

**Sustentabilidade** A sustentabilidade deste objetivo passa pelo compromisso do consórcio em manter o projeto.  
Mais se acrescenta que a capacitação que os participantes vão receber nesta área é um conhecimento adquirido que fica com eles para sempre, e os materiais produzidos são produtos que durarão ao longo do tempo ou serão reutilizados.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

**Actividade 1** Clube de costura

**Descrição**

**Recursos humanos** 1 Coordenador ARAL  
1 Técnico ARAL  
Voluntários

**Local: morada(s)**

**Local: entidade(s)** ARAL - Associação de Residentes do Alto do Lumiar

**Resultados esperados**

**Valor** 2875 EUR

**Cronograma** Mês 1



Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Tecido Partilhado
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador ARAL 1 Técnico ARAL Voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Resultados esperados	
Valor	2075 EUR
Cronograma	Mês 2
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Malha Criativa
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador ARAL 1 Técnico ARAL Voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Resultados esperados	
Valor	2415 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal



Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Tecido Social
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador ARAL 1 Técnico ARAL Voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Resultados esperados	
Valor	2415 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 5	Tecido Sustentável
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador ARAL 1 Técnico ARAL Voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Resultados esperados	
Valor	2415 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5
Periodicidade	Pontual4
Nº de destinatários	20



Objectivos especificos para que  
concorre

3

Actividade 6 Tecido Empreendedor

Descrição

Recursos humanos 1 Coordenador ARAL  
1 Técnico ARAL

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Associação de Residentes do Alto do Lumiar

Resultados esperados

Valor 2450 EUR

Cronograma Mês 5, Mês 6, Mês 7

Periodicidade Pontual6

Nº de destinatários 20

Objectivos especificos para que  
concorre

2

Actividade 7 Tecido Digital

Descrição

Recursos humanos 1 Coordenador ARAL  
1 Técnico ARAL  
Voluntários

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Associação de Residentes do Alto do Lumiar

Resultados esperados

Valor 3100 EUR

Cronograma Mês 7, Mês 8, Mês 9

Periodicidade Pontual6

Nº de destinatários 20

Objectivos especificos para que  
concorre

2



Actividade 8	Tela Criativa
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador ARAL 1 Técnico ARAL Voluntários dos parceiros
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	--
Resultados esperados	
Valor	2725 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

---

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	2
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	840
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Técnico ARAL
Horas realizadas para o projeto	840
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não





Função	5 voluntários dos parceiros
Horas realizadas para o projeto	600
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	10
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	100
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	10
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0



Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	5
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	6000 EUR
Encargos com pessoal externo	8000 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	2000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1000 EUR
Equipamentos	3470 EUR
Obras	0 EUR
Total	20470 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	20470 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Associação de Residentes do Alto Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3000 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Descrição	- Cedência de recursos para apoio à realização de actividades; - Cedência de 30% dos custos de funcionamento dos espaços da entidade; - Dirigentes associativos voluntários
Entidade	Rotary Club Lisboa Centennarium
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	- Cedência de voluntários para dinamizar actividades - Cedência de recursos para apoio à realização de actividades - Apoio na divulgação do projecto
Entidade	InterAjuda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	- Cedência de voluntários para dinamizar actividades - Apoio na divulgação do projecto
Entidade	Junta de Freguesia do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Divulgação do Projeto Articulação com outros parceiros do território

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	20470 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	5000 EUR
Total do Projeto	25470 EUR
Total dos Destinatários	260

