

# Programa Parcerias Locais

**BIP/ZIP** 

Programa BIP/ZIP 2022
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Ref<sup>a</sup>: 019 Conecta-te!





# **ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação Para Onde

Designação CLIP - Recursos e Desenvolvimento

**ENTIDADES PARCEIRAS** 

Designação Junta de Freguesia do Lumiar

InterAjuda - Associação de Solidariedade, Cooperação e Designação

Desenvolvimento

Designação Pista Mágica - Associação

# IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Conecta-te! Designação

BIP/ZIP em que pretende intervir 1. Casalinho da Ajuda

2. Dois de Maio

4. Portugal Novo

5. Grafanil

6. Quinta da Torrinha

7. Quinta da Mourisca

10. Boavista

11. Bom Pastor / Issan Sartawi

12. Murtas

13. Bela Flor

14. Liberdade

15. Quinta do Tarujo

18. Azinhaga dos Lameiros / Azinhaga da Torre do Fato

19. Horta Nova

20. Sete Céus

23. Graça / Sapadores

24. Quinta do Olival

DMHDL | DDL | DAIL
BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária







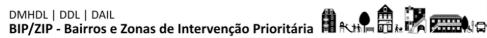








- 30. Condado
- 31. Armador
- 32. Quinta das Salgadas / Alfinetes
- 33. Marquês de Abrantes
- 34. PRODAC
- 36. Pena
- 37. Alto da Eira
- 38. Quinta do Morgado
- 39. Quinta das Laranjeiras
- 40. Casal dos Machados
- 41. Sete Moinhos
- 43. Alfama
- 45. Furnas
- 46. Quinta do Lavrado
- 47. Horizonte
- 48. Bairro São João de Brito / Pote de Água
- 49. São José / Santa Marta (eixo)
- 50. Rua de São Paulo (eixo)
- 51. Cascalheira / Alvito Velho
- 52. Paço do Lumiar
- 53. Marvila Velha
- 54. Rua Possiodónio da Silva
- 55. Pampulha
- 56. Alfredo Bensaúde
- 57. Empreendimento Municipal Rua João Nascimento Costa
- 58. Coop. 25 de Abril e Unidade do Povo
- 59. Empreendimento Municipal Rua Carlos Botelho
- 60. Coop. Rua João Nascimento Costa / Carlos Botelho















- 61. Rua Direita da Palma
- 62. Castelo
- 63. Rio Seco
- 65. Quinta do Ferro

**ODS 2030** Cidades e Comunidades Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução

O projeto Conecta-te! é uma iniciativa para a cidade de Lisboa, que pretende conectar o voluntariado às pessoas e associações de forma inovadora. O objetivo principal deste projeto passa por fomentar a participação ativa dos cidadãos através do desenvolvimento de um programa de voluntariado personalizado, informal e assente numa lógica de proximidade entre as associações e os voluntários. Este será um projeto piloto no qual testamos esta metodologia inovadora.

Fase de sustentabilidade

A fase de sustentabilidade passa pelo compromisso assumido do consórcio na persecução dos objetivos deste projeto. Além disso, o facto deste projeto ser um piloto faz com que, caso tudo corra bem, haja uma continuidade do projeto tendo em conta os resultados, assegurando assim a sustentabilidade do projeto. Acreditamos que ao melhorar esta metodologia com a experiência de um ano podemos conseguir ter um serviço de valor para as organizações sociais que desejem participar na rede.

# DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

As organizações de economia social em Portugal têm um papel fundamental na sociedade, contudo não podemos esquecer as dificuldades pelas quais as mesmas passam, entre elas a falta de recursos humanos, que se prende com a volátil sustentabilidade financeira.

Em 2018, quase 90% dos membros da direção das entidades da ES tinham funções executivas, isto faz com que muitas vezes estas entidades recorram ao voluntariado, que é uma mais valia para os dois lados da equação.













Contudo, o que acontece muitas vezes é que as associações têm pouco conhecimento sobre como gerir estes voluntários e as tarefas que os mesmos devem desempenhar, o que dificulta a sua retenção. É por isto importante apostar na capacitação destas associações para esta área do voluntariado.

Por outro lado, existe um baixo nível de participação cívica, sendo 7,8% a taxa de voluntariado, segundo a CASES. O que leva à necessidade de fomentar o interesse no voluntariado como forma de altruísmo numa sociedade que é de todos, mas também como uma via para um desenvolvimento pessoal e profissional mais abrangente.

Neste sentido é importante, por um lado ter a consciência de que o voluntariado é uma mais valia para as associações e para os voluntários, implicando isto dedicação de ambas as partes, por outro reforçar a necessidade de existirem metodologias inovadoras na área da gestão do voluntariado para que a retenção de voluntários seja melhor e exista uma maior qualidade na experiência do voluntariado em geral.

Destinatários preferenciais

Adultos (população em idade ativa)-

Temática preferencial

Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

Objectivo geral

Fomentar a participação ativa dos cidadãos através do desenvolvimento de programa de voluntariado personalizado, informal e assente numa lógica de proximidade entre as associações e os voluntários. Este programa tem como intuito ser piloto por forma a testar esta metodologia inovadora na qual se ponderam os dois lados da equação da mesma forma, atribuindo a mesma importância e empenho na capacitação tanto dos voluntários como das próprias associações.

Isto fará com que este projeto tenha mais potencial para refletir sucesso, na medida em que em última instância iremos conseguir construir o mais importante para a promoção de projetos eficazes e duradouros: uma rede coesa entre as associações e os voluntários.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Capacitar associações para proporcionarem um sistema de voluntariado de qualidade assente numa lógica de proximidade. Para isto é importante que este projeto piloto numa primeira fase tenha um foco em reunir um conjunto de associações, que já temos conhecimento da sua existência, com necessidade de terem apoio através de voluntariado e













numa fase seguinte capacitar estas mesmas associações através de uma formação direcionada e workshops pontuais.

#### Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objetivo passa pelo compromisso do consórcio em manter o projeto além disso destaca-se que o foco deste objetivo é a capacitação das associações envolvidas e a informação que as mesmas vão adquirir é algo que se perpetua no tempo e que contribui para a sustentabilidade do objetivo, que se reflete também na atuação destas associações. Acrescenta-se o desejo de aperfeiçoar o serviço para que possa ser algo de interesse para as associações e com o qual se consiga obter alguma sustentabilidade financeira.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

#### Descrição

Capacitar pessoas individuais na área do voluntariado através do desenho de um programa coletivo e individual para cada voluntário assente em mentoria e partilha. Este objetivo específico passa numa primeira fase pela divulgação massiva do programa para angariação de voluntários interessados, que passarão por uma fase de seleção e match com as associações previamente identificadas. Numa segunda fase pretende-se prestar mentoria de proximidade aos voluntários por parte e aplicar uma metodologia de buddy partner entre os mesmos. Além disso iremos promover pequenos workshops pontuais com temáticas específicas que contribuam para esta capacitação.

## Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objetivo passa pelo compromisso do consórcio em manter o projeto, além disso a capacitação dos voluntários é algo que fica com eles e perdura no tempo, contribuindo para a sustentabilidade do projeto. A relação que os voluntários vão desenvolver com os seus buddys também é algo que ultrapassa a fase de execução do projeto. De destacar que o voluntariado de proximidade pode conseguir uma relação de longa duração entre voluntários e organizações que pode perdurar para além do tempo de execução do projeto.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

#### Descrição

Promover a construção de uma rede coesa entre associações e voluntários. Pretende-se que esta rede seja alimentada pela relação que vamos criar entre as associações promotoras do projeto e os participantes, quer associações, quer voluntários, por forma a que consigamos criar um programa de voluntariado consistente o suficiente para que seja possível dar continuidade ao mesmo. Todas as iniciativas já referidas vão de alguma forma contribuir para o fortalecimento desta rede.

Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objetivo passa pelo compromisso do













consórcio em manter o projeto, além disso a capacitação dos voluntários é algo que fica com eles e perdura no tempo, contribuindo para a sustentabilidade do projeto. Este é o objetivo que mais contribui para a própria sustentabilidade do projeto, no sentido em que a rede coesa entre as associações e voluntários é algo que levará a ligações que irão permanecer mesmo depois da fase de execução do projeto.

# CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Conecta-te à metodologia

Recursos humanos 1 Coordenador de projeto

1 Técnico da Associação CLIPrd Voluntário da Associação CLIPrd 1 Técnico Pista Mágica

1 Técnico Junta de Freguesia Lumiar

1 Técnico InterAjuda

Local: entidade(s) Associação Para Onde? e Associação CLIP Recursos e

Desenvolvimento

3560 EUR Valor

Cronograma Mês 1, Mês 2

Periodicidade Pontual1

Nº de destinatários 102

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 2 Conecta-te com às associações

Recursos humanos 1 coordenador de projeto

1, 2, 3

1 Técnico da Associação CLIPrd 1 Voluntário da Associação CLIPrd

1 Técnico InterAjuda

1 Técnico Junta de Freguesia Lumiar

Associação Para Onde? e Associação CLIP Recursos e Local: entidade(s)

Desenvolvimento

Valor 2977 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3

Periodicidade Pontual1













Nº de destinatários 12

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 3 Conecta-te com o recrutamento

Recursos humanos 1 coordenador de projeto

1, 3

1 Técnico da Associação CLIPrd 1 Voluntário da Associação CLIPrd 1 Docente Universidade Católica

1 Técnico InterAjuda

Associação Para Onde? e Associação CLIP Recursos e Local: entidade(s)

Desenvolvimento

Valor 2876 EUR

Mês 3, Mês 4 Cronograma

Periodicidade Pontual2

Nº de destinatários 90

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 4 Conecta-te ao Matching

Recursos humanos 1 coordenador de projeto

2, 3

1 Técnico da Associação CLIPrd 1 Voluntário da Associação CLIPrd

1 Técnico InterAjuda

Associação Para Onde? e Associação CLIP Recursos e Local: entidade(s)

Desenvolvimento

2660 EUR Valor

Mês 3, Mês 4 Cronograma

Periodicidade Pontual1

Nº de destinatários 102

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 5 Conecta-te com Conversas

Recursos humanos 1 coordenador de projeto

2, 3

DMHDL | DDL | DAIL
BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













1 Técnico da Associação CLIPrd 1 Voluntário da Associação CLIPrd

1 Técnico InterAjuda

Local: entidade(s) Associação Para Onde? e Associação CLIP Recursos e

Desenvolvimento

2710 EUR Valor

Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Cronograma

Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 6 Conecta-te com os voluntários

Recursos humanos 1 coordenador de projeto

1, 3

1 Técnico da Associação CLIPrd 1 Voluntário da Associação CLIPrd

1 Técnico InterAjuda

Local: entidade(s) Associação Para Onde? e Associação CLIP- Recursos e

Desenvolvimento

4110 EUR Valor

Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9

Periodicidade Pontual6

Nº de destinatários 20

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 7 Conecta-te com a formação

Recursos humanos 1 coordenador de projeto

2, 3

1 Técnico da Associação CLIPrd 1 Voluntário da Associação CLIPrd

1 Técnico InterAjuda

Local: entidade(s) Associação Para Onde? e Associação CLIP Recursos e

Desenvolvimento

Valor 2660 EUR

Cronograma Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10















Periodicidade Pontual6

Nº de destinatários 12

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 8 Conecta-te com o evento final

Recursos humanos 1 coordenador de projeto

1, 3

1 Técnico da Associação CLIPrd 1 Voluntário da Associação CLIPrd

1 Técnico InterAjuda

1 Docente Universidade Católica

1 Técnico Pista Mágica

1 Técnico Junta de Freguesia Lumiar

Associação Para Onde? e Associação CLIP Recursos e Local: entidade(s)

Desenvolvimento

3376 EUR Valor

1, 2, 3

Cronograma Mês 12

Periodicidade Pontual1

Nº de destinatários 150

Objectivos especificos para que

concorre

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador de Projeto Associação Para Onde?

Horas realizadas para o projeto 1000

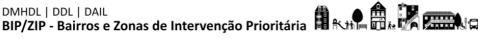
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não











Função Técnico Associação CLIP- Recursos e Desenvolvimento

800 Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Não Morador no bairro do projeto

> Função Técnico Associação Pista Mágica

Horas realizadas para o projeto 20

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Não Morador no bairro do projeto

> Função Técnico InterAjuda

Horas realizadas para o projeto 400

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Técnico Junta de Freguesia Lumiar

Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Não Morador no bairro do projeto

> Função Voluntário Associação CLIP- Recursos e Desenvolvimento

Horas realizadas para o projeto 400

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)

0

Nº de novos postos de trabalho criados

DMHDL | DDL | DAIL
BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária











como resultado da intervenção do

# FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

0

projeto	
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	20
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	170
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
Associações	12
Voluntários	90
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	1
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	10

















Nº de artigos publicados em jornais /

revistas

0

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) 0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 19339 EUR

Encargos com pessoal externo 2000 EUR

> Deslocações e estadias 1500 EUR

Encargos com informação e publicidade 950 EUR

Encargos gerais de funcionamento 1140 EUR

> Equipamentos 0 EUR

> > Obras 0 EUR

Total 24929 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Associação Para Onde

Valor 13789 EUR

Entidade CLIP - Recursos e Desenvolvimento

Valor 11140 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade InterAjuda

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 4025 EUR

Descrição -apoio na divulgação do projeto e das suas atividades

> -apoio logístico necessário pontualmente -apoio na relação com as associações -participação nas reuniões de parceiros

-disponibilização de 1 técnico voluntário(400 horas)

Entidade Junta de Freguesia Lumiar

Tipo de apoio Não financeiro















Valor 800 EUR

Descrição -apoio no reconhecimento e divulgação do projeto

especialmente importante na primeira e ultima atividades -participação de 1 técnico da JFL nas reuniões de parceiros

-disponibilização de 1 técnico voluntário(20 horas)

Entidade Associação CLIPrd

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 5025 EUR

Descrição Disponibilização de um voluntário para:

- apoio na logística das atividades - apoio na mobilização de associações - apoio na mobilização de voluntários

Disponibilização de recursos para as atividades (projetor,

computador).

Entidade Associação Para Onde?

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 1500 EUR

Descrição - Disponibilização de recursos para o projeto (computador,

projetor)

- Impressão de materiais de divulgação

**TOTAIS** 

Total das Actividades 24929 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 11350 EUR

> 36279 EUR Total do Projeto

Total dos Destinatários 500







