

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 001

Quinta Verde



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Santa Teresa de Jesus - Dignidade e Desenvolvimento

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação LOC (Liga Operário Católica)
Designação Cooperativa de Habitações Económicas 25 de Abril, CRL
Designação Cooperativa de Habitação Económica Unidade do Povo

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Quinta Verde

BIP/ZIP em que pretende intervir 58. Coop. - 25 de Abril e Unidade do Povo

ODS 2030 Reduzir as Desigualdades

Cidades e Comunidades Sustentáveis

Produção e Consumo Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução O Projeto visa a construção de uma comunidade sustentável e encorajada pela economia circular apoiada numa visão cultural abrangente, envolvendo-a em novos ciclos de utilização de recursos e potenciando este contexto vulnerável com enormes dificuldades de participação cívica. Para a implementação desta ecologia integral (ambiental, social e económica) serão envolvidos moradores, facilitadores locais e parceiros a utilização de recursos endógenos à comunidade (tanto humanos como físicos).

Fase de sustentabilidade Após 1 ano de implementação, a sustentabilidade apresentar-se-á no envolvimento e empenho de pessoas-chave na comunidade, convencidas do valor da economia circular, ecológica, social e solidária que trará uma mudança nos estilos de vida individuais e comunitários; nos parceiros em rede comunitária; nos voluntários que apoiam as iniciativas; em outros financiamentos a longo prazo, uma vez que este tipo de intervenção requer uma presença prolongada, a fim de obter resultados permanentes.



DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	A comunidade do bairro Fonseca e Calçada desde há muito tempo que tem vindo a experimentar grandes dificuldades na participação cívica. Sendo um bairro caracterizado como uma ilha social no centro de uma freguesia bem caracterizada do ponto de vista socioeconómico, os seus residentes têm vivido desde há vários anos alguma falta de investimento por parte de entidades de intervenção social, o que aumenta a resistência e a falta de participação e sentido de pertença ao território. Apesar disso, nos últimos 5 anos houve várias tentativas de mobilização comunitária, porém com baixa taxa de sucesso: dinamização de um grupo comunitário com pouca abrangência na participação dos residentes em geral; projeto de troca de tempo por serviços sem a adesão da comunidade; oficina de costura amplamente participada por mulheres que reutilizam tecidos para criar novos produtos. Além disso, é visível a ausência de uma proposta integrada entre moradores e parceiros que promova uma nova ecologia e uma nova forma de viver a economia local, nomeadamente, aliada a uma caracterização socioeconómica com elevadas taxas de pobreza e exclusão, desemprego de longa duração e abandono escolar precoce e fraco desempenho escolar e urbanisticamente fragmentado e sem relação de vizinhança com os prédios de venda livre adjacente.
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Objectivo geral	Este projeto tem como objetivo geral a promoção de novos estilos de vida sustentáveis, facilitadores do rompimento dos ciclos de pobreza e exclusão, assentes em pilares de vida comunitária, participativa e democrática. Para tal, este propõe-se a a) aproximar, envolver, escutar e dar voz aos residentes do bairro na sua abrangência, na tentativa de que o protagonismo lhes seja atribuído para a construção de lideranças comunitárias fortes e impulsionadoras de novos paradigmas de vida partilhada; b) criar elos de comunicação, debate e criação entre partes que normalmente não se aproximam na comunidade como, por exemplo, moradores e entidades intervenientes no território a partir do grupo comunitário e de projetos já existentes, residentes com características etárias, socioeconómicas e socioculturais diferenciadoras, entre consumidores e comerciantes/empresários locais no sentido do debate sobre a reutilização de recursos que podem potenciar soluções alternativas para todos; c) apostar na mediação local



através de facilitadores residentes no bairro, que beneficiarão de formação e acompanhamento de uma equipa técnica para a projetar o potencial da linguagem e da ação comunitária, entre pares; d) aposta na comunicação e na formação estruturada para sensibilizar para novas temáticas capazes de causar transformação na comunidade, de forma transversal e convicta, apoiada numa rede de atores sustentada e diversificada; e) valorizar os recursos humanos e outros existentes de forma endógena no território, dando-lhe mais valia e atribuindo-lhes significados alternativos e desconhecidos até ao momento mas enquadrados no paradigma atual de ecologia integral (ambiental, social e económica) como um estilo de vida saudável e sustentável.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Melhorar as respostas a situações de vulnerabilidade social e de insuficiências das respostas convencionais, prevenindo ou corrigindo situações reais ou de risco de pobreza e de exclusão social ou psicossocial, em particular junto de crianças, adolescentes, jovens, seniores e pessoas de várias idades com doenças mentais, contribuindo para a sua integração social, nomeadamente, através do alargamento e dinâmicas participativas já existentes no Bairro, também na sequência de dois projetos BIP-ZIP anteriores, traduzidas numa Cidadania Ativa e numa Governança Local Participada, que permita um Diagnóstico Participativo dos problemas e necessidades do Bairro e também uma Ação coletiva e colaborativa na procura e construção de respostas.

Sustentabilidade

A Sustentabilidade deste objetivo será essencialmente garantida pela: Continuidade do funcionamento do Grupo Comunitário, que não tem custos, dependendo fundamentalmente do envolvimento dos parceiros e da Comunidade, o que se pretende exatamente reforçar com este Projeto; Parceria existente, desde há dois anos, com parceiros estratégicos no plano social, ambiental e universitária, que tem garantido, e vai continuar a garantir, apoio e formações, sem custos; Parceria de continuidade, existente no território, que garante o envolvimento das várias instituições parceiras, na construção e continuidade do Desenvolvimento Comunitário.

Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição Potenciar o trabalho em rede local e comunitária, envolvendo agentes heterogéneos do ponto de vista etário, socioeconómico e sociocultural, através da valorização de espaços de participação activa e directa que permitam a concepção dos próprios meios de intervenção, de forma igual e constante, nomeadamente por meio de facilitadores locais que apresentam formas de comunicação semelhantes e identitárias, o que reforça o sentimento de pertença e a liderança comunitária, o que apresenta este processo participativo como meio válido de intervenção social e política baseada em realidades locais.

Sustentabilidade A sustentabilidade deste objetivo mostra-se assegurada: - pela envolvimento, capacitação e responsabilização de residentes nas dinâmicas a implementar desde o seu início e etapas do processo, o que, a longo prazo, constitui uma mudança consolidada a partir do próprio bairro, de quem nele habita e quem nele está presente, de forma articulada e sustentada, sem dependências de influenciadores de outra natureza de forma permanente; - pelo desenvolvimento acrescentado ao grupo comunitário e outras redes formais e informais já existentes no bairro, cujas parcerias podem sair reforçadas e alargadas, sobretudo no que diz respeito ao envolvimento e interesse de residentes com características diferenciadas entre si, cujo impacto na diversidade territorial irá ser visível ao nível da cidade.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Incorporar estilos de vida saudáveis assentes em valores comunitários e de partilha, desde a concepção de ideias e soluções, meios de intervenção, recursos humanos e materiais, no sentido de uma comunidade mais coesa, mais dinâmica, mais consciente, mais preparada e mais sustentável face aos desafios atuais enfrentados em qualquer ponto do planeta, nomeadamente em meios citadinos e vulneráveis como o território em questão.

Sustentabilidade A sustentabilidade deste objetivo mostra-se assegurada - pela capacidade de resposta de forma diferenciadora nomeadamente através da adoção de comportamentos sustentáveis e saudáveis com impacto nas diferentes gerações a longo prazo; - pela capacidade de identificação de necessidades e meios de resolução através da economia circular e solidária, com impacto ao nível da redução de resíduos e excedentes, assim com através de novas formas de inserção socioprofissional no seguimento das mesmas.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Jardim em madeira



Recursos humanos	1 facilitador local carpinteiro 10h/2 meses 1 coordenador 5h/6 meses (voluntariado) 1 administrativa 5h/6 meses (voluntariado)
Local: entidade(s)	Cooperativas 25 de abril e Unidade do Povo
Valor	2830 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Biblioteca de jardim
Recursos humanos	1 facilitador local carpinteiro 10h/2 meses 1 coordenador 5h/12 meses (voluntariado) 1 administrativa 5h/12 meses (voluntariado)
Local: entidade(s)	Cooperativas 25 de abril e Unidade do Povo
Valor	2830 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Horta Comunitária
Recursos humanos	1 facilitador local agricultor 5h/12 meses 1 facilitador local agricultor 5h/12 meses 1 coordenador 5h/12 meses (voluntariado) 1 administrativa 5h/12 meses (voluntariado)
Local: entidade(s)	Cooperativas 25 de abril e Unidade do Povo
Valor	7830 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário



Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	Crianças Verdes -Educação ambiental
Recursos humanos	1 agricultor 5h/12 meses 1 agricultor 5h/12 meses 1 tecnico 20h/12 meses 1 tecnico 20h/12 meses 1 empregada limpeza moradora 5h/12 meses 1 coordenador 5h/6 meses (voluntariado) 1 administrativa 5h/6 meses (voluntariado)
Local: entidade(s)	Associação Santa Teresa de Jesus - Dignidade e Desenvolvimento
Valor	25880 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	35
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 5	Oficina de Costura
Recursos humanos	1 formador 20h/12 meses 1 empregada limpeza 5h/12 meses 1 coordenador 5h/12 meses (voluntariado) 1 administrativa 4h/12meses (voluntariado)
Local: entidade(s)	Cooperativas 25 de abril e Unidade do Povo
Valor	8945 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3



Actividade 6	Conversas ecológicas
Recursos humanos	6 Formadores com competências adequadas a cada temática em regime de voluntariado; 1 coordenador 5h/12 meses (voluntariado) 1 administrativa 4h/12meses (voluntariado)
Local: entidade(s)	Cooperativas 25 de abril e Unidade do Povo
Valor	330 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 3, Mês 5, Mês 7, Mês 9, Mês 11
Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	12
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador do projeto
Horas realizadas para o projeto	1430
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	Administrativa
Horas realizadas para o projeto	1144
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	Formadores voluntários
Horas realizadas para o projeto	48



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntários
Horas realizadas para o projeto	400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Carpinteiro morador local
Horas realizadas para o projeto	80
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Carpinteiro morador local
Horas realizadas para o projeto	80
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Agricultor morador local
Horas realizadas para o projeto	480
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Agricultor morador local
Horas realizadas para o projeto	480
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Tecnico socioeducativo



Horas realizadas para o projeto	1040
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Tecnico socioeducativo
Horas realizadas para o projeto	1040
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador de costura
Horas realizadas para o projeto	1040
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Empregada de limpeza moradora local
Horas realizadas para o projeto	480
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	5
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	135
Nº total acumulado de destinatários de	



atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	50
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	5
Nº de destinatários mulheres	120
Nº de destinatários desempregados	80
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	55
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	5
Nº de destinatários imigrantes	20
Destinatários de etnia cigana	15
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	2
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	4
Nº de vídeos criados	5
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Encargos com pessoal interno	17909 EUR
Encargos com pessoal externo	17840 EUR
Deslocações e estadias	4700 EUR
Encargos com informação e publicidade	175 EUR
Encargos gerais de funcionamento	8021 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
Total	48645 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Associação Santa Teresa de Jesus - Dignidade e Desenvolvimento
Valor	48645 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Associação Santa Teresa de Jesus - Dignidade e Desenvolvimento
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	10053 EUR
Descrição	A entidade promotora contribui não financeiramente para a execução deste projeto através da implicação de recursos humanos que potenciam o mesmo, como coordenadora e administrativa.
Entidade	Cooperativas 25 de abril e Unidade do Povo
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	12000 EUR
Descrição	Valor atribuído à cedência de espaços da Cooperativa no valor 1000 euros mensais para a realização das atividades.
Entidade	LOC Liga Operária Católica
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1440 EUR
Descrição	Valor atribuído ao trabalho voluntário oferecido pelos formadores convidados (30 euros/hora).

TOTAIS



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Total das Actividades	48645 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	23493 EUR
Total do Projeto	72138 EUR
Total dos Destinatários	185

