

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021
Dimensão: Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 091

Idades que Contam



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Cabelos Brancos

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação Idades que Contam

BIP/ZIP em que pretende intervir 36. Pena

64. Anjos

ODS 2030 Reduzir as Desigualdades

Cidades e Comunidades Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade Através das ações de capacitação e formação de prevenção e combate contra o idadismo dirigidas a técnicos e agentes comunitários de entidades chave do território - será possível obter uma mudança estrutural face à problemática do envelhecimento e longevidade, com foco na discriminação etária e ausência de relações intergeracionais coesas. O manual de boas práticas intergeracionais permitirá também a partilha ativa e replicação das metodologias de impacto comunitário transformador.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico A covid-19 veio expor da forma mais cruel a forma como a



sociedade trata a população mais velha. Foram generalizadas e denunciadas de uma forma coletiva (local, nacional e internacional) situações flagrantes de violações de direitos humanos com base no fator idade. Negligência, abusos, abandono, preconceitos, decisões de confinamento tomadas com base exclusiva no critério da idade, proibição de visitas, entre outros exemplos, ocorreram em diversos contextos, agravando e normalizando as situações de vulnerabilidade e segregação etária que ocorrem contra pessoas idosas.

O Programa "Lisboa Cidade para Todas as Idades" informa que a Freguesia de Arroios (Anjos e Pena), possui um dos índices mais elevados de envelhecimento da cidade, assim como um crescente número de pessoas em situação de isolamento social.

Em plena pandemia, a OMS lança o primeiro Relatório Global sobre o idadismo (Março, 2021) onde revela que 1 em cada 2 pessoas é vítima de idadismo. As recomendações apelam a que a prevenção e combate contra o idadismo passe a ser encarada como uma prioridade pelos governos e comunidades nos seus planos de recuperação e resiliência face aos impactos da covid-19. Promover um envelhecimento ativo tem agora como base estrutural a definição e experimentação de estratégias que eliminem muros etários com vista ao desenvolvimento de comunidades intergeracionais, saudáveis e sustentáveis.

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Idosos
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade	<p>A capacitação e formação de agentes locais chave irá mobilizar a preparação e criação de uma rede de desenvolvimento participada dotada de competências para sinalizar situações de idadismo e delinear estratégias de prevenção e intervenção inter-comunitárias mais adequadas ao território.</p> <p>A criação de conteúdos inovadores e rigorosos, irão mitigar visões estereotipadas de jovens e mais velhos, permitindo que as organizações e serviços eliminem muros etários acentuados durante a Covid 19 de forma a promover a</p>
------------------	---



inclusão e prevenção de práticas discriminatórias etárias. A continuidade pós-projeto desta resposta e rede local promoverá especificamente em pessoas acima dos 65, uma melhoria sustentada da qualidade de vida, saúde e bem-estar.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade Mediante a implementação de práticas intergeracionais comunitárias com base em metodologias que promovem igualdade, respeito e benefícios comuns, entre as diferentes gerações, é possível fortalecer a coesão socio-territorial. É necessário massa crítica no regresso à comunidade em contexto urbano. A forma como se vivencia o espaço público transformou-se no decorrer da pandemia. A procura de comunidades mais inclusivas e sustentáveis é premissa de saúde e bem estar integrado. Tendo em conta critérios de planeamento, mobilização e monitorização de atividades intergeracionais, será constituído um manual de boas práticas intergeracionais para implementação em contexto comunitário. Ativar uma rede local de agentes comunitários que se comprometem a criar e promover intervenções com zero discriminação etária. Contribuir para o cumprimento da Agenda 2030 dos ODS da ONU, nomeadamente para a redução de desigualdades e promoção de cidades e comunidades sustentáveis. No decorrer do pós-projeto será promovida pelo consórcio a partilha ativa de conhecimento e práticas intergeracionais que empoderam pessoas de todas as idades no âmbito dos modelos de desenvolvimento local.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade Na fase pós projeto prevê-se a continuidade da criação de ferramentas de comunicação que espelhem a diversidade etária da comunidade, assim como da sua contribuição para a promoção de um sentimento de pertença e identidade, livre de julgamentos, estereótipos ou medos. O impacto gerado pela disponibilização de materiais de comunicação em formato digital e em papel intra e extra comunidade irá alavancar todo um processo de mudança pioneiro na relação com a idade, a nível institucional, pessoal e social.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Programa de capacitação local



Descrição	
Recursos humanos	- Coordenadora de projeto - Técnico de comunicação - Técnico de intervenção social e comunitária - Formador especialista
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	A Junta de Freguesia de Arroios e a SCML irão apoiar na cedência de espaços sempre que for necessário. O programa de capacitação também deverá decorrer "in loco" ou seja em contexto laboral das entidades e organizações mobilizadas para este programa.
Resultados esperados	
Valor	11500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 2	Tempo extra
Descrição	
Recursos humanos	- Coordenadora de projeto - Técnico de comunicação - Técnico de intervenção social e comunitária - Voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	A Junta de Freguesia de Arroios e a SCML irão apoiar na cedência de espaços sempre que for necessário. O programa de capacitação também deverá decorrer "in loco" ou seja em contexto laboral das entidades e organizações mobilizadas para este programa.
Resultados esperados	
Valor	10675 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal



Nº de destinatários	90
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 3	Magazine Idades
Descrição	
Recursos humanos	- Coordenadora de projeto - Técnico de comunicação - Técnico de intervenção social e comunitária - Designer - Voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Comunidade intergeracional de Arroios - eixo Pena e Anjos.
Resultados esperados	
Valor	11569 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual2
Nº de destinatários	8000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	Feira Encontros
Descrição	
Recursos humanos	- Coordenadora de projeto - Técnico de comunicação - Técnico de intervenção social e comunitária - Voluntários - Oradores convidados - Facilitadores e mediadores dos micro eventos - Feirantes
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	A Junta de Freguesia de Arroios e a SCML irão apoiar na cedência de espaços sempre que for necessário.
Resultados esperados	
Valor	8697 EUR



Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 5	Manual de boas práticas
Descrição	
Recursos humanos	- Coordenadora de projeto - Técnico de comunicação - Técnico de intervenção social e comunitária - Designer
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Site do projeto e redes sociais da Cabelos Brancos, apoio na divulgação e disseminação do manual na rede alavancada pelo projeto e parceria da SCML e Junta de Arroios
Resultados esperados	
Valor	5500 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	6500
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	12
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador de projeto
Horas realizadas para o projeto	1800



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Técnico de comunicação
Horas realizadas para o projeto	1600
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico de intervenção comunitária
Horas realizadas para o projeto	400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voçluntários
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	1
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	310
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	5000



Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	100
Nº de destinatários mulheres	200
Nº de destinatários desempregados	50
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	20
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	280
Nº de destinatários imigrantes	100
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	4
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	3
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	6
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 22964 EUR

Encargos com pessoal externo 14918 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Deslocações e estadias	200 EUR
Encargos com informação e publicidade	3500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4800 EUR
Equipamentos	1559 EUR
Obras	0 EUR
Total	47941 EUR
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	Associação Cabelos Brancos
Valor	47941 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5970 EUR
Descrição	Apoio técnico no planeamento, execução, divulgação e avaliação das atividades do projeto Colaboração equipa técnica do Programa Radar de Arroios - Cedência pontual de espaços para a dinamização de atividades
Entidade	Junta de Arroios
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3978 EUR
Descrição	Apoio técnico no planeamento, acompanhamento e divulgação das atividades do projeto - Cedência pontual de espaços para a dinamização de atividades

TOTAIS

Total das Actividades	47941 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	9948 EUR
Total do Projeto	57889 EUR
Total dos Destinatários	14790

