Programa
Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021

Dimensão: Dimensão Ignição

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 091

Idades que Contam

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)
Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	Associação Cabelos Brancos

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	Idades que Contam
BIP/ZIP em que pretende intervir	36. Pena
	64. Anjos
ODS 2030	Reduzir as Desigualdades
	Cidades e Comunidades Sustentáveis
	Síntese do Projeto
Fase de execução	Este projeto assume-se como um projeto piloto de práticas intergeracionais comunitárias, com foco no desenvolvimento e capacitação de uma rede local assente numa lógica de intervenção articulada e integrada no âmbito de estratégias de prevenção e combate contra o idadismo. No contexto atual, torna-se imperativo delinear novas metodologias que impulsionem a consolidação de comunidades mais coesas, saudáveis e inclusivas para todas as idades.
Fase de sustentabilidade	Através das ações de capacitação e formação de prevenção e combate contra o idadismo dirigidas a técnicos e agentes comunitários de entidades chave do território - será possível obter uma mudança estrutural face à problemática do envelhecimento e longevidade, com foco na discriminação etária e ausência de relações intergeracionais coesas. O manual de boas práticas intergeracionais permitirá também a partilha ativa e replicação das metodologias de impacto comunitário transformador.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	A covid-19 veio expor da forma mais cruel a forma como a sociedade trata a população mais velha. Foram generalizadas e denunciadas de uma forma coletiva (local, nacional e internacional) situações flagrantes de violações de direitos humanos com base no fator idade. Negligência, abusos, abandono, preconceitos, decisões de confinamento tomadas com base exclusiva no critério da idade, proibição de visitas, entre outros exemplos, ocorreram em diversos contextos, agravando e normalizando as situações de vulnerabilidade e segregação etária que ocorrem contra pessoas idosas. O Programa "Lisboa Cidade para Todas as Idades" informa que a Freguesia de Arroios (Anjos e Pena), possuí um dos índices mais elevados de envelhecimento da cidade, assim como um crescente número de pessoas em situação de isolamento social. Em plena pandemia, a OMS lança o primeiro Relatório Global sobre o idadismo (Março, 2021) onde revela que 1 em cada 2 pessoas é vítima de idadismo. As recomendações apelam a que a prevenção e combate contra o idadismo passe a ser encarada como uma prioridade pelos governos e comunidades nos seus planos de recuperação e resiliência face aos impactos da covid-19. Promover um envelhecimento ativo tem agora como base estrutural a definição e experimentação de estratégias que eliminem muros etários com vista ao desenvolvimento de comunidades intergeracionais, saudáveis e sustentáveis.
Destinatários preferenciais	Idosos
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	Este projeto resulta de um consórcio que pretende implementar uma resposta de desenvolvimento local assente em práticas intergeracionais integradadoras de igualdade, coesão e anti-discriminação etária. Este propósito está alinhado com a premência de se desenvolverem estratégias de intervenção co-participadas e articuladas entre diversas entidades e actores locais - com vista à construção de planos e ações verdadeiramente eficazes e contínuos no que concerne à prevenção e combate contra o idadismo / promoção de relações intergeracionais com vista à coesão social e territorial. O pilar estratégico alinha-se com a missão do Programa Cidade de Todas as Idades, implementando pela SCML nos territórios de intervenção, através do Programa Radar que incide na sinalização e acompanhamento de pessoas 65+ que estejam em situação de isolamento social. Esta freguesia, que é altamente povoada e marcada pela multiculturalidade, tem estado constantemente nos lugares cimeiros das freguesias que têm maior incidência de casos de Covid-19 no concelho de Lisboa. Esta realidade / fadiga pandémica veio agravar todas as problemáticas e discriminações que derivam de um envelhecimento urbano, que

se pauta por sintomas de stress pós traumático derivado dos efeitos do confinamento prolongado. A solução apresentada passa por cruzar a capacitação e formação de agentes locais contra o idadismo com o desenvolvimento paralelo de práticas intergeracionais e ferramentas de comunicação com base num pré-diagnóstico de interesses e necessidades comuns de pessoas de diferentes gerações. Neste cruzamento damos enfoque à mitigação de situações de isolamento social de pessoas 65+ para as quais se torna cada vez mais difícil retomar um novo normal onde todas as idades contam.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

CAPACITAR
Pretende-se alavancar e capacitar uma rede comunitária de organizações e agentes locais estratégicos na intervenção e prestação de serviços com pessoas 65+, numa ótica transversal e complementar à natureza intergeracional da comunidade. A prevenção e combate ao idadismo, começa pela promoção de competências na identificação, compreensão e definição de estratégias eficazes com base no documento pioneiro lançado pela Organização Mundial de Saúde - Relatório Global sobre o Idadismo (Março, 2021) - onde se depreende a urgência de capacitar e sensibilizar as instituições e actores locais numa rede articulada e otimizada. Este objetivo específico quer dar resposta às evidências científicas de que o idadismo e os seus impactos negativos ainda não são considerados tão graves como o sexismo ou racismo. Verifica-se também em ambiente institucional e comunitário uma normalização socialmente aceite no preconceito etário em todos os contextos de experiência e partilha local. A pandemia mundial estalou os telhados de vidro num mundo envelhecido, com foco na perpetuação de velhos preconceitos e estigmas. Preparar uma comunidade para um plano de recuperação e resiliência passa por capacitar organizações, técnicos, cuidadores, voluntários e líderes comunitários - destacando a importância de ouvir as vozes de pessoas de todas as idades, valorizando as suas contribuições e garantindo a sua participação significativa nos processos de tomadas de decisões de caráter comunitário.

Sustentabilidade

A capacitação e formação de agentes locais chave irá mobilizar a preparação e criação de uma rede de desenvolvimento participada dotada de competências para sinalizar situações de idadismo e delinear estratégias de prevenção e intervenção inter-comunitárias mais adequadas

ao território.
A criação de conteúdos inovadores e rigorosos, irão mitigar visões estereotipadas de jovens e mais velhos, permitindo que as organizações e serviços eliminem muros etários acentuados durante a Covid 19 de forma a promover a inclusão e prevenção de práticas discriminatórias etárias.
A continuidade pós-projeto desta resposta e rede local promoverá especificamente em pessoas acima dos 65, uma melhoria sustentada da qualidade de vida, saúde e bem-estar.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

APROXIMAR
Pretende-se com este objetivo específico desenvolver metodologias experimentais co-participadas no âmbito das práticas intergeracionais comunitárias, como estratégia de aproximação e eliminação de mentalidades e comportamentos idadistas. O combate à solidão e ao isolamento social em pessoas 65+; a promoção do envelhecimento ativo e saudável; o diálogo intergeracional; o desenvolvimento e a partilha de competências; são pontos de intervenção fulcrais na criação e consolidação de uma rede e resposta local para uma problemática agravada no contexto da pandemia: a segregação etária. Estas práticas serão estruturadas com a parceria da SCML, tendo por base interesses e necessidades comuns (pré-diagnosticados) entre diferentes gerações. Queremos também sinalizar redes de entreajuda e vizinhança espontâneas com impacto positivo e com caráter de continuidade, que possam ser eventualmente replicadas noutras zonas do território, com a capacidade de promover e produzir a cidadania intergeracional.

Sustentabilidade

Mediante a implementação de práticas intergeracionais comunitárias com base em metodologias que promovem igualdade, respeito e benefícios comuns, entre as diferentes gerações, é possível fortalecer a coesão socio-territorial. É necessário massa crítica no regresso à comunidade em contexto urbano. A forma como se vivencia o espaço público transformou-se no decorrer da pandemia. A procura de comunidades mais inclusivas e sustentáveis é premissa de saúde e bem estar integrado. Tendo em conta critérios de planeamento, mobilização e monitorização de atividades intergeracionais, será constituído um manual de boas práticas intergeracionais para implementação em contexto comunitário. Ativar uma rede local de agentes comunitários que se comprometem a criar e promover intervenções com zero discriminação etária. Contribuir para o cumprimento da Agenda 2030 dos ODS da ONU, nomeadamente para a redução de desigualdades e promoção de cidades e comunidades sustentáveis. No decorrer do pós-projeto será promovida pelo consórcio a partilha ativa de conhecimento e práticas intergeracionais que empoderam pessoas de todas as idades no âmbito dos modelos de desenvolvimento local.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição	COMUNICAR A comunicação assume-se como o terceiro pilar estratégico na proposta global de intervenção. Neste caso a comunicação escrita e visual reveste-se de uma ferramenta crucial na criação de uma nova narrativa sobre o envelhecimento e intergeracionalidade comunitária. Todas as atividades do projeto terão elementos de comunicação, quer presencial ou caso seja necessário a distancia, para cimentar a resposta local de prevenção e combate contra o idadismo. Os estudos revelados pela OMS comprovam que os cuidados que se tem com a comunicação, imprensa escrita/online e audiovisual, com as temáticas da inclusão, por exemplo, na dimensão da igualdade de género, devem ser adotadas na temática do envelhecimento e intergeracionalidade. Comunicar e contar histórias de pessoas de todas as idades, sem visões estereotipadas, com foco na singularidade de cada voz comunitária, que traça o mosaico invisível da comunidade que agrega um mundo inteiro por descobrir.
Sustentabilidade	Na fase pós projeto prevê-se a continuidade da criação de ferramentas de comunicação que espelhem a diversidade etária da comunidade, assim como da sua contribuição para a promoção de um sentimento de pertença e identidade, livre de julgamentos, estereótipos ou medos. O impacto gerado pela disponibilização de materiais de comunicação em formato digital e em papel intra e extra comunidade irá alavancar todo um processo de mudança pioneiro na relação com a idade, a nível institucional, pessoal e social.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Programa de capacitação local
Recursos humanos	- Coordenadora de projeto - Técnico de comunicação - Técnico de intervenção social e comunitária - Formador especialista
Local: entidade(s)	A Junta de Freguesia de Arroios e a SCML irão apoiar na cedência de espaços sempre que for necessário. O programa de capacitação também deverá decorrer "in loco" ou seja em contexto laboral das entidades e organizações mobilizadas para este programa.
Valor	11500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100

Objectivos especificos para que concorre	1, 3
Actividade 2	Tempo extra
Recursos humanos	- Coordenadora de projeto - Técnico de comunicação - Técnico de intervenção social e comunitária - Voluntários
Local: entidade(s)	A Junta de Freguesia de Arroios e a SCML irão apoiar na cedência de espaços sempre que for necessário. O programa de capacitação também deverá decorrer "in loco" ou seja em contexto laboral das entidades e organizações mobilizadas para este programa.
Valor	10675 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	90
Objectivos especificos para que concorre	2, 3
Actividade 3	Magazine Idades
Recursos humanos	- Coordenadora de projeto - Técnico de comunicação - Técnico de intervenção social e comunitária - Designer - Voluntários
Local: entidade(s)	Comunidade intergeracional de Arroios - eixo Pena e Anjos.
Valor	11569 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual2
Nº de destinatários	8000
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	Feira Encontros

Recursos humanos	- Coordenadora de projeto - Técnico de comunicação - Técnico de intervenção social e comunitária - Voluntários - Oradores convidados - Facilitadores e mediadores dos micro eventos - Feirantes
Local: entidade(s)	A Junta de Freguesia de Arroios e a SCML irão apoiar na cedência de espaços sempre que for necessário.
Valor	8697 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	100
Objectivos especificos para que concorre	2, 3

Actividade 5	Manual de boas práticas
Recursos humanos	- Coordenadora de projeto - Técnico de comunicação - Técnico de intervenção social e comunitária - Designer
Local: entidade(s)	Site do projeto e redes sociais da Cabelos Brancos, apoio na divulgação e disseminação do manual na rede alavancada pelo projeto e parceria da SCML e Junta de Arroios
Valor	5500 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	6500
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados	12

Constituição da equipa de projeto

Função	Coordenador de projeto
Horas realizadas para o projeto	1800
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

Função	Técnico de comunicação
Horas realizadas para o projeto	1600
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Técnico de intervenção comunitária
Horas realizadas para o projeto	400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Voçluntários
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	1
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	310

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	5000
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	100
Nº de destinatários mulheres	200
Nº de destinatários desempregados	50
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	20
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	280
Nº de destinatários imigrantes	100
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	4
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	3
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	6
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	22964 EUR
Encargos com pessoal externo	14918 EUR
Deslocações e estadias	200 EUR
Encargos com informação e publicidade	3500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4800 EUR
Equipamentos	1559 EUR
Obras	0 EUR
Total	47941 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Associação Cabelos Brancos
Valor	47941 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5970 EUR
Descrição	Apoio técnico no planeamento, execução, divulgação e avaliação das atividades do projeto Colaboração equipa técnica do Programa Radar de Arroios - Cedência pontual de espaços para a dinamização de atividades
Entidade	Junta de Arroios
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3978 EUR
Descrição	Apoio técnico no planeamento, acompanhamento e divulgação das atividades do projeto - Cedência pontual de espaços para a dinamização de atividades

---

	TOTAIS
Total das Actividades	47941 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	9948 EUR

Total do Projeto	57889 EUR
Total dos Destinatários	14790