

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 078

Capacita-te



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação Gap Year Portugal

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Junta de Freguesia de Marvila

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Ignição

Designação Capacita-te

BIP/ZIP em que pretende intervir 32. Quinta das Salgadas / Alfinetes

33. Marquês de Abrantes

ODS 2030 Educação de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade A sustentabilidade será assegurada através de: 1) manutenção da equipa: já capacitada e mais competente para novas intervenções, inclusive com aptidão para capacitar novos elementos que possam replicar o projeto; 2) consolidação de parcerias: potencializando a partilha de recursos e, com isso, a redução dos custos do projeto; 3) atratividade do projeto: alcançada através da disseminação e exploração dos resultados, demonstrando que o projeto é atrativo para novos financiamentos.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico A vulnerabilidade social juvenil é uma problemática que afeta jovens provenientes de bairros desfavorecidos,



traduzindo-se em falta de oportunidades, exclusão social e fragilidades no seu desenvolvimento pessoal, académico e profissional.

Estes/as jovens, geralmente, enfrentam desafios no início do processo de autonomização e conseqüente transição para o mercado laboral, resultante da falta de qualificação, baixo desenvolvimento de soft skills, baixas perspetivas de empregabilidade e fraca participação social. O resultado: um problema multidimensional, contínuo e cíclico.

De acordo com dados do INE (2020), mais de um quarto dos/as jovens em Portugal (26,7%) entre os 16 e os 24 anos ainda está em risco de pobreza ou exclusão. Aliado a este facto, os efeitos extremamente nocivos da Covid-19 vieram intensificar estas desigualdades. Segundo o estudo "Juventude e covid-19", divulgado pela Organização Internacional do Trabalho (2020), "a Covid-19 deixou um em cada oito jovens portugueses (13%) sem qualquer acesso a aulas, ensino ou formação; uma situação particularmente grave entre os/as jovens em situações desfavorecidas.

A educação não formal surge como uma das potenciais soluções na resolução desta problemática. Importa, por isso, investir na capacitação e desenvolvimento pessoal, social e profissional destes/as jovens, centrada nas suas necessidades e na participação ativa para que se diferenciem enquanto cidadãos e profissionais.

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Jovens
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

###### Descrição

**Sustentabilidade** De forma a assegurar a sustentabilidade do presente objetivo:

a) A entidade promotora compromete-se a acompanhar e monitorizar o progresso dos/as beneficiários/as diretos/as do projeto, de forma a perceber se os resultados e respostas criadas se mantêm ao longo do tempo, intervindo sempre que necessário neste sentido;



b) As respostas criadas que incluem a integração de voluntários poderão manter-se, independentemente do apoio financeiro disponível;

c) As competências pessoais e sociais adquiridas pelos/as jovens/adultos que beneficiarão do projeto permanecerão ao longo do tempo;

d) Após o projeto, os/as beneficiários/as diretos/as, em conjunto com os/as voluntários/as da Gap Year Portugal, serão capazes de replicar as dinâmicas de capacitação, incentivando, assim, a continuidade e autonomização do projeto. Desta forma, os/as jovens beneficiários/as do projeto piloto conseguirão ser agentes ativos de mudança, contribuindo para o desenvolvimento de novos/as jovens na comunidade.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

##### Sustentabilidade

De forma a garantir a execução e posterior sustentabilidade deste objetivo:

a) Iremos criar uma rede de parcerias com organizações de voluntariado presentes no terreno, de forma a garantir que as/os beneficiários/as continuem a ser parte integrante destas associações;

b) Através dos voluntários integrantes do projeto, continuaremos a acompanhar e orientar os/as beneficiários/as do projeto no seu envolvimento voluntário, mesmo após o término do projeto;

c) Todo o material criado e utilizado no projeto (atividades, dinâmicas, conteúdo, etc) será partilhado com os beneficiários, de forma a que tenham sempre acesso àquilo que aprenderam e desenvolveram no decorrer do projeto;

#### Objetivo Específico de Projeto 3

##### Descrição

##### Sustentabilidade

De forma a assegurar a sustentabilidade do presente objetivo, iremos:

a) Continuar a partilhar oportunidades destinadas a estes jovens, através dos canais de comunicação criados no decorrer do projeto;

b) Facilitar o contacto destes jovens com todas as



parcerias da Gap Year Portugal que tenham oportunidades de voluntariado/mobilidade/estágios, de forma a facilitar os processos de inscrição nestes programas e projetos.

c) Continuar a realizar talks informativas e inspiracionais (por via online de forma a não ter custos), com o objetivo de continuar progressivamente a inspirar e motivar os/as jovens destas comunidades;

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

<p>Actividade 1</p> <p>Descrição</p> <p>Recursos humanos</p> <p>Local: morada(s)</p> <p>Local: entidade(s)</p> <p>Resultados esperados</p> <p>Valor</p> <p>Cronograma</p> <p>Periodicidade</p> <p>Nº de destinatários</p> <p>Objectivos especificos para que concorre</p>	<p>Divulgação e Construção do Projeto</p> <p>1 coordenador/a de projeto 1 técnico/a de apoio 2 voluntários/as de comunicação e design 2 voluntários/as de gestão de projetos</p> <p>Junta de Freguesia de Marvila Biblioteca de Marvila</p> <p>1587 EUR</p> <p>Mês 1</p> <p>Diário</p> <p>300</p> <p>1, 2, 3</p>
<p>Actividade 2</p> <p>Descrição</p> <p>Recursos humanos</p> <p>Local: morada(s)</p> <p>Local: entidade(s)</p>	<p>Fase I - Sessões de Inspiração</p> <p>1 coordenador/a de projeto 1 técnico/a de apoio 2 voluntários/as de comunicação e design 2 voluntários/as de facilitação/formação 2 voluntários/as de gestão de projetos</p> <p>Junta de Freguesia de Marvila</p>



Resultados esperados

Valor	1337 EUR
Cronograma	Mês 1
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	3

Actividade 3 Fase II - Sessões de Capacitação

Descrição

Recursos humanos	1 coordenador/a de projeto 1 técnico/a de apoio 2 voluntários/as de gestão de projetos 2 voluntários/as de facilitação/formação 2 voluntários/as de comunicação e design
------------------	--

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Junta de Freguesia de Marvila

Resultados esperados

Valor	18920 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1

Actividade 4 Fase III - Bootcamp Voluntariado

Descrição

Recursos humanos	1 coordenador/a de projeto 1 técnico/a de apoio 2 voluntários/as de gestão de projetos 2 voluntários/as de gestão de voluntariado 2 voluntários/as de facilitação/formação
------------------	--

Local: morada(s)



Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Marvila Associação Gap Year Portugal, através das parcerias já existentes
Resultados esperados	
Valor	13500 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 5	Fase IV - Imersão de Voluntariado
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador/a de projeto 1 técnico/a de apoio 6 voluntários/as (2 de gestão de projetos, 2 de gestão de voluntariado e 2 de facilitação/formação) para o acompanhamento do progresso dos/das beneficiários/as nas associações de voluntariado;
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação Gap Year Portugal, através do apoio das associações parceiras já existentes
Resultados esperados	
Valor	6330 EUR
Cronograma	Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 6	Fase V - Desconstrução e Futuro
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador/a de projeto 1 técnico/a de apoio 2 voluntários/as de comunicação e design



2 voluntários/as de facilitação/formação  
2 voluntários/as de gestão de projetos

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Junta de Freguesia de Marvila

Resultados esperados

Valor 2875 EUR

Cronograma Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 150

Objectivos específicos para que  
concorre 1, 3

Actividade 7 Avaliação de Impacto

Descrição

Recursos humanos 1 gestor/a de impacto;  
2 voluntários/as de facilitação

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Junta de Freguesia de Marvila

Resultados esperados

Valor 3960 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês  
10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 50

Objectivos específicos para que  
concorre 1, 2, 3

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)





Nº de parceiros mobilizados	5
	Constituição da equipa de projeto
Função	Gestor/a de Projeto
Horas realizadas para o projeto	1560
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função Técnico/a de Apoio
Horas realizadas para o projeto	1200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função Gestor/a de Impacto
Horas realizadas para o projeto	220
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função 2 Voluntários de Comunicação e Design
Horas realizadas para o projeto	300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função 2 Voluntários de Gestão de Projetos
Horas realizadas para o projeto	856
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função 2 Voluntários de Gestão de Voluntariado
Horas realizadas para o projeto	656



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	2 Voluntários de Facilitação/Formação
Horas realizadas para o projeto	736
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	50
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	300
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	5
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	35
Nº de destinatários desempregados	45
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	50
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	10
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	



Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	4
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	10
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	30909 EUR
Encargos com pessoal externo	3850 EUR
Deslocações e estadias	300 EUR
Encargos com informação e publicidade	1100 EUR
Encargos gerais de funcionamento	12350 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
Total	48509 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação Gap Year Portugal
Valor	48509 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Voluntariado   Associação Gap Year Portugal
----------	---



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	12841 EUR
Descrição	<p>Cálculo do valor por hora do trabalho dos voluntários, conforme referência (VHTV) = [SMN x (1+taxa TSU)] : 22 : 7</p> <p>'VHTV' - 'Valor hora do trabalho voluntário';          'SMN' - 'Salário mínimo nacional' em vigor;          'TSU' - 'Taxa Social Única' em vigor.;</p> <p>VHTV = 5,04EUR          Horas totais de voluntariado no projeto = 2548h</p> <p>Ou seja, 5,04EUR * 2548h = 12841EUR</p>

**TOTAIS**

Total das Actividades	48509 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	12841 EUR
Total do Projeto	61350 EUR
Total dos Destinatários	950

