

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 073

Regar o Alto da Eira



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Regador

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação Renovar a Mouraria

Designação Junta de Freguesia da Penha de França

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Igrição

Designação Regar o Alto da Eira

BIP/ZIP em que pretende intervir 37. Alto da Eira

ODS 2030 Cidades e Comunidades Sustentáveis

Produção e Consumo Sustentáveis

Ação Climática

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade O projecto aposta no envolvimento activo e capacitação da comunidade na manutenção e dinamização da horta, a qual fornecerá alimento directo às famílias, e promove uma cultura e lógica de partilha continuada que garante a sua continuidade. As parcerias criadas também dão força a este argumento. O documentário assegura ainda a divulgação da experiência, que inclui e valoriza a comunidade, sendo uma ferramenta de contágio e inspiração para projectos semelhantes.

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico	<p>O contexto pandémico actual enfatizou vulnerabilidades e desigualdades sociais e económicas, afastou famílias, comunidades e faixas etárias que se isolaram, dando espaço ao digital e virtual em detrimento do contacto directo humano e do contacto com o meio natural, aumentado assim barreiras e fragilidades diversas.</p> <p>Este território conta com várias disparidades sociais e económicas, contra as quais lutam as Associações de Moradores locais e que, motivadas pela pandemia, cresceram no último ano. Necesita, portanto, de uma reconfiguração que acreditamos poderá ser conseguida através da envolvimento da comunidade e do reforço e valorização da participação activa dos cidadãos, num projecto comum e colectivo - de todos para todos, onde cada um tem um papel e uma voz, e que viverá justamente da partilha de conhecimento e experiências, da partilha de cultivo e alimento, de convívio comunitário, de uma aproximação ao meio e à terra, e também ao próximo - vizinho e/ou familiar.</p>
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Objectivo geral	

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

#### Descrição

##### Sustentabilidade

A construção da horta aposta no franco envolvimento e na capacitação da comunidade, a qual terá acesso a conhecimento e recursos para a prática continuada da sua actividade.

O projecto promoverá ainda e desde o início, através da criação de uma equipa de moradores (prevista no regulamento já estruturado e nas dinâmicas colectivas a implementar e decidir em conjunto), um dinamismo próprio e uma lógica de partilha de responsabilidade e benefícios que, acreditamos, garantirá a sua continuidade.

É certo que para além destes mecanismos, e da motivação social e comunitária expectável (e já experimentada, já que os moradores se encontram particularmente motivados com o projecto), a horta fornecerá ainda bens alimentares que



contribuem para a subsistência básica das suas famílias.

Foi ainda estabelecido um compromisso entre o Regador e a Junta de Freguesia que assegura a participação de ambas as entidades na gestão e dinamização continuada e a longo termo do espaço.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

##### Sustentabilidade

A existência da horta no próprio bairro de intervenção prioritária, e a aposta no franco envolvimento e na capacitação/integração de toda a comunidade, através de múltiplas possibilidades de aprendizagem e convívio permitirá assegurar a sustentabilidade destes princípios. A necessidade de manter a horta, tornando frequente e permanente os seus plantios, regas e colheitas auxiliará na preservação da mesma, que ao longo da sua vida útil fornecerá alimento à sua comunidade activa.

A orgânica da horta será elaborada em colaboração com a equipa de moradores criada, e terá como objectivo a sua renovação continuada, por parte dessa mesma equipa, com o apoio da nossa associação.

De reforçar o compromisso estabelecido entre o Regador e a Junta de Freguesia assegura a participação de ambas as entidades na gestão e dinamização continuada e a longo termo do espaço.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

##### Descrição

##### Sustentabilidade

Partilhar um projecto (seus recursos, rendimentos, conhecimento e experiências) aproxima efectivamente as pessoas e promove objectivos conjuntos e comuns que se alimentam e motivam a si próprios.

O aproveitamento do que a terra nos dá e o impacto/satisfação que essa ligação traz ao ser humano é-nos inacta e precisa, apenas, ser recuperada.

O documentário servirá ainda de registo e partilha da experiência, e será um veículo de comunicação entre a comunidade e o resto do mundo. A sua colocação em festivais e outras projecções a serem previstas assegurará a divulgação e o efeito de contágio.

---

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO



Actividade 1	Construção da Horta
Descrição	
Recursos humanos	Coordenação e Comunicação + Membros da Equipa Regador + Design + Fotografia + Equipa de Moradores + Voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia da Penha de França
Resultados esperados	
Valor	16667 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	410
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 2	Plantios, Regas e Colheitas
Descrição	
Recursos humanos	Coordenação e Comunicação + Membros da Equipa Regador + Design + Fotografia + Equipa de Moradores + Voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia da Penha de França
Resultados esperados	
Valor	8017 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual100
Nº de destinatários	410
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 3	Convívios Temáticos e Culturais
Descrição	



Recursos humanos	Coordenação e Comunicação + Membros da Equipa Regador + Design + Fotografia + Equipa de Moradores + Voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia da Penha de França
Resultados esperados	
Valor	7667 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual10
Nº de destinatários	410
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 4	Acções de Formação
Descrição	
Recursos humanos	Coordenação e Comunicação + Membros da Equipa Regador + Design + Fotografia + Equipa de Moradores + Voluntários + Formadores/Entidades Formadoras
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia da Penha de França
Resultados esperados	
Valor	5597 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 5	Documentário
Descrição	
Recursos humanos	Coordenação e Comunicação + Membros da Equipa Regador + Design + Fotografia + Equipa de Moradores + Voluntários +



	Equipa Técnica Documental
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia da Penha de França
Resultados esperados	
Valor	9517 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que concorre	3

	<b>MONITORIZAÇÃO DE PROJETO</b>
	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	4
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenação e Comunicação
Horas realizadas para o projeto	2112
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Membros da Equipa Regador
Horas realizadas para o projeto	2112
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Design
Horas realizadas para o projeto	176

Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Fotografia
Horas realizadas para o projeto	88
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Equipa de Moradores
Horas realizadas para o projeto	1056
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntários
Horas realizadas para o projeto	1584
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formadores/Entidades Formadoras
Horas realizadas para o projeto	72
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Equipa Técnica Documental
Horas realizadas para o projeto	264
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Criação de emprego (Impacto)





Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 410

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1000

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 223

Nº de destinatários desempregados 30

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 73

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 107

Nº de destinatários imigrantes 0

Homens 187

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 0

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 1

Nº de publicações criadas 0

Nº de páginas de Internet criadas 0



Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	4
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Árvores de Frutos (Ramada incluída)	35
Arbustos de Frutos Silvestres	50
M2 de Área Cultivável (por colheita)	237
Mudas (por colheita)	2700

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	20635 EUR
Encargos com pessoal externo	6680 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	4150 EUR
Encargos gerais de funcionamento	350 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	15650 EUR
Total	47465 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação Regador
Valor	47465 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Junta de Freguesia da Penha de França
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	5000 EUR

Descrição O financiamento solicitado ao BipZip nesta candidatura para



as diversas actividades listadas, prevê de antemão o suporte financeiro fornecido pela junta, o qual permitirá executar na sua total extensão as diversas actividades listadas.

---

	TOTAIS
Total das Actividades	47465 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	5000 EUR
Total do Projeto	52465 EUR
Total dos Destinatários	2330

