

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 055

Life_LAB



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>Em 2011, Marvila registava 37794 residentes, sendo a 2ª freguesia mais populosa de Lisboa (1818 - 10 aos 14 anos; 4 416 - 15 aos 24 anos). Marvila apresenta o maior número de pessoas que não sabem ler nem escrever de Lisboa (2371), sendo que 75% tem o 3º ciclo do ensino básico ou menos (11346 - 1º ciclo; 5084 - 2º ciclo; 6198 - 3º ciclo) e apenas 9,7% possui o ensino superior completo, sendo a freguesia com a % mais baixa.</p> <p>Marvila apresenta a 6ª maior taxa de abandono escolar de Lisboa (2,11%) e a 2ª maior taxa de jovens NEET (26,73%). A CPCJ Lisboa Oriental registou/sinalizou 4,4% de processos, sendo a 2ª área com maior % de sinalizações. Em 2014, Marvila apresentou o maior número de desempregados de Lisboa (2525), registando um aumento superior a 100% em relação a 2009. Marvila apresenta 10 bairros municipais, sendo que os 3 bairros de intervenção do projeto representam 42% da população da freguesia, englobando entre 10 e 17% jovens.</p> <p>O Diagnóstico Social identifica como problemática a grande incidência de perturbações de saúde mental nos jovens, o número elevado de desempregados com baixas qualificações e há muito tempo "desligados" do mercado de trabalho e o número elevado de crianças/jovens em situação de abandono escolar. São identificadas como necessidades a existência de programas na área da saúde mental e na área da promoção de competências pessoais, sociais e profissionais com vista a facilitar a integração no mercado de trabalho.</p>
Destinatários preferenciais	Jovens
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	<p>O projeto destina-se à população jovem, envolvendo os familiares e a comunidade em geral. Para além das necessidades identificadas nos territórios (diagnóstico realizado, conhecimento/experiência da equipa da ASA na freguesia), a situação pandémica trouxe repercussões consideráveis ao nível económico, social e da saúde física/mental, acentuando ainda mais assimetrias já existentes nesta comunidade. Assim, pretende-se intervir à luz de uma perspetiva ecológica e integradora dos diferentes domínios da vida dos jovens. Existe uma necessidade evidente de aumentar as respostas na área da saúde mental e da promoção de competências socioemocionais e profissionais. Assim, o projeto irá intervir na promoção do bem-estar psicossocial dos jovens e da comunidade, com atividades que promovem o empreendedorismo, a cidadania, a</p>



inclusão e integração social, a igualdade de oportunidades, o bem-estar psicológico e emocional e a QV. O projeto tem 3 áreas principais, que se constituem como objetivos específicos: Empreendedorismo pessoal e profissional; Inclusão/Integração social, promoção da igualdade de oportunidades e cidadania; Saúde mental e bem-estar psicossocial.

Estas 3 áreas do "laboratório" da vida, são componentes chave para o bem-estar psicossocial dos jovens, entrelaçando-se com as especificidades dos ambientes nos quais se inserem e dos outros agentes (pares, pais, professores) que neles circulam, pelo que a promoção de competências transversais a todos os contextos é um aspeto fundamental. A pandemia veio reforçar a necessidade de desenvolver competências que permitam aos jovens lidar com as adversidades, desafios e escolhas diárias. A criação de ambientes mais saudáveis e promotores de desenvolvimento são um objetivo sobre o qual os jovens podem agir de forma ativa. Por isso, o projeto foi desenhado de forma a que estes tenham um papel ativo enquanto "cientistas" do seu próprio "laboratório" da vida, envolvendo-os na identificação de problemas e na procura de soluções.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	<p>Este objetivo enquadra-se nas ações prioritárias e nos eixos de intervenção desta edição do Programa, concorrendo para a concretização da intervenção na primeira área apresentada no objetivo geral (empreendedorismo pessoal e profissional). Assim, pretende-se:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Promover o empreendedorismo pessoal e profissional; - Contribuir para a construção de expectativas futuras mais positivas; - Capacitar para a criação e persecução de objetivos académicos e profissionais; - Contribuir para a reconversão de percursos académicos e profissionais como resposta adaptativa às repercussões e condicionantes associadas à pandemia da COVID-19; - Promover o desenvolvimento de softskills; - Reduzir o absentismo e insucesso escolar; - Promover a utilização e gestão das novas tecnologias como forma de superar a exclusão e contribuir para o acesso a novas fontes de informação. - Combater a discriminação social.
-----------	--

Sustentabilidade	<p>Tendo em conta a realidade socioeconómica e social dos territórios de intervenção, as atividades que respondem a</p>
------------------	---



este objetivo específico foram delineadas com o intuito de capacitar a população-alvo para a construção de expectativas futuras mais positivas e ajustadas ao mesmo tempo que se desenvolvem competências socioemocionais e outras softskills essenciais para o sucesso pessoal, académico e/ou profissional e social. Pretende-se despertar a curiosidade e interesse dos jovens para as diversas opções ao nível do percurso académico e profissional, possibilitando-lhes participar em momentos de partilha sobre diferentes experiências de vida e opções de futuro. Os jovens encontram nestas atividades um espaço que promove a igualdade de oportunidades e a inclusão social, fortalecendo o sentimento de pertença e o espírito de grupo. Para além disto, a disponibilização de uma formação em mentoria (educação pelos pares), de um serviço de apoio na construção de um projeto de vida e de um serviço de orientação vocacional dará uma resposta integrada ao nível do empreendedorismo pessoal e social e da criação e persecução de objetivos académicos e profissionais. O trabalho desenvolvido terá repercussões ao nível pessoal, emocional, social e económico que se farão sentir mesmo após o término da intervenção. As parcerias estabelecidas e a ligação que a equipa da ASA já tem com o território e a população-alvo constituem-se como fatores de sustentabilidade.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Este objetivo enquadra-se nas ações prioritárias e nos eixos de intervenção desta edição do Programa, concorrendo para a concretização da intervenção na segunda área apresentada no objetivo geral (inclusão/integração social, promoção da igualdade de oportunidades e cidadania). Assim, pretende-se:

- Promover a inclusão e integração social;
- Promover a igualdade de oportunidades e a cidadania;
- Prevenir o envolvimento em comportamentos de risco e reduzir a sua incidência, nos casos em que já se verifica a sua existência;
- Contribuir para o reforço da coesão social;
- Promover competências pessoais e socioemocionais;
- Promover a participação social, pensamento crítico e responsabilização no processo de mudança;
- Envolver a comunidade na promoção de um ambiente mais seguro, saudável e promotor de desenvolvimento;
- Promover a utilização das novas tecnologias como forma de fomentar o acesso a novas fontes de informação e reduzir as assimetrias sociais;
- Promover iniciativas de solidariedade comunitária;
- Aumentar a consciencialização sobre as problemáticas que afetam a comunidade e sobre a necessidade de existir um envolvimento de todos na busca e implementações de soluções.

Sustentabilidade Face à realidade existente e ao conhecimento/experiência da



equipa neste território, tornou-se evidente o potencial das artes como elemento facilitador da intervenção na comunidade. A par disto, a necessidade de criar respostas para combater a ocupação inadequada dos tempos livres (e.g. envolvimento em comportamentos de risco, vandalismo, violência, uso excessiva das NTIC) é um aspeto de extrema relevância neste território. Assim, este projeto pretende contribuir para o fortalecimento de respostas de ocupação de tempos livres através de atividades lúdicas (com recursos às artes e ao desporto). Para além disso, este objetivo específico tem uma grande componente de capacitação para a cidadania e participação social, desenvolvendo um trabalho embebido numa lógica de promoção da igualdade de oportunidades, da integração e inclusão social e do reforço da coesão social. Prevê-se que a intervenção contribua para envolver a comunidade na promoção de um ambiente mais seguro, saudável e promotor de desenvolvimento, contemplando iniciativas de sensibilização e de solidariedade comunitária. Os efeitos e repercussões vão refletir-se numa comunidade mais inclusiva, equilibrada, saudável e capacitada para a importância da participação ativa e da responsabilidade de cada um no processo de mudança. Destas atividades resultará um manual de boas práticas para uma comunidade mais saudável que será construído em conjunto com os participantes do projeto e que ficará como recurso para a comunidade.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Este objetivo enquadra-se nas ações prioritárias e nos eixos de intervenção desta edição do Programa, concorrendo para a concretização da intervenção na terceira área apresentada no objetivo geral (saúde mental e bem-estar psicossocial). Assim, pretende-se:

- Contribuir para a melhoria da saúde mental;
- Melhorar a qualidade de vida e o bem-estar psicossocial dos jovens e da comunidade em geral;
- Promover a literacia em saúde (inclui questões relacionadas com a gestão e adaptação aos vários desafios criados pela vivência da COVID-19);
- Promover o autocuidado e a resiliência;
- Promover um ambiente saudável e positivo ao nível da família e da comunidade em geral, através da promoção de mudanças comportamentais e da participação ativa na identificação de problemas e procura de soluções;
- Prestar apoio nos efeitos psicológicos criados pela situação de pandemia;
- Desenvolver estratégias que auxiliem no enfrentamento de situações adversas e limitativas, tal como a pandemia da COVID-19.

Sustentabilidade

A área da saúde mental ocupa um lugar de destaque na vida de toda a população e esse papel ficou ainda mais evidente na situação de pandemia vivenciada. É fundamental e prioritário o fortalecimento de respostas já existentes e a



criação de novas, no que diz respeito à intervenção psicológica e à intervenção familiar/parental, principalmente junto dos núcleos mais desestruturados. Assim, este projeto irá disponibilizar apoio psicológico, numa lógica preventiva e interventiva e aconselhamento familiar/parental que visa contribuir para ambientes familiares mais saudáveis e promotores do desenvolvimento positivo e ajustado. Mesmo após o término da intervenção deste projeto, as repercussões no que diz respeito à saúde mental continuarão a fazer-se sentir, sendo possível observar uma melhoria da QV e do bem-estar psicossocial dos participantes. A capacitação da população-alvo para a necessidade da existência de uma participação ativa na identificação de problemas e procura de soluções e todas as competências desenvolvidas no decorrer do projeto serão resultados que ficarão na comunidade mesmo após o término da intervenção. De realçar o trabalho já realizado pela equipa da ASA na Freguesia de Marvila e a crescente necessidade de reforçar estas respostas que tem sido fortemente apontada pelos parceiros. Algumas das parcerias estabelecidas já existiam no âmbito de outras intervenções e garantem a continuidade do trabalho desenvolvido no terreno.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	MyChoices_LAB
Recursos humanos	Coordenador, 2 psicólogos, colaboração de voluntários (estudantes de psicologia e de serviço social) e estagiários de psicologia e de serviço social.
Local: entidade(s)	Nucilsol Jean Piaget; Junta de Freguesia de Marvila; Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras (AMBA); Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde da Universidade Lusíada de Lisboa (GAPPS-ULL).
Valor	9042 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	MyFuture_LAB



Recursos humanos	Coordenador, 2 psicólogos, colaboração de voluntários (estudantes de psicologia e de serviço social) e estagiários de psicologia e de serviço social.
Local: entidade(s)	Nucilsol Jean Piaget; Junta de Freguesia de Marvila; Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras (AMBA); Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde da Universidade Lusíada de Lisboa (GAPPS-ULL).
Valor	7493 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	65
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Art_LAB
Recursos humanos	Coordenador, 2 psicólogos, colaboração de voluntários (estudantes de psicologia e de serviço social) e estagiários de psicologia.
Local: entidade(s)	Nucilsol Jean Piaget; Junta de Freguesia de Marvila; Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras (AMBA); Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde da Universidade Lusíada de Lisboa (GAPPS-ULL).
Valor	8643 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	120
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	Marvila_LAB
Recursos humanos	Coordenador, 2 psicólogos, colaboração de voluntários (estudantes de psicologia e de serviço social) e estagiários de psicologia e de serviço social.
Local: entidade(s)	Nucilsol Jean Piaget; Junta de Freguesia de Marvila; Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras (AMBA); Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde



	da Universidade Lusíada de Lisboa (GAPPS-ULL).
Valor	8143 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	85
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 5	Health_LAB
Recursos humanos	Coordenador, 2 psicólogos, colaboração de voluntários (estudantes de psicologia) e de estagiários de psicologia.
Local: entidade(s)	Nucilsol Jean Piaget; Junta de Freguesia de Marvila; Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras (AMBA); Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde da Universidade Lusíada de Lisboa (GAPPS-ULL).
Valor	7243 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	6
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	1700
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira



Morador no bairro do projeto Não

Função 2 psicólogos

Horas realizadas para o projeto 3400

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 1 técnico oficial de contas (TOC)

Horas realizadas para o projeto 500

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Estagiários (psicologia, serviço social)

Horas realizadas para o projeto 1000

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntários

Horas realizadas para o projeto 500

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP



destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 450

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 75

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 0

Nº de destinatários desempregados 75

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 325

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 0

Nº de destinatários imigrantes 0

Famílias 50

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 0

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 2

Nº de páginas de Internet criadas 1

Nº de páginas de facebook criadas 2

Nº de vídeos criados 1

Nº de artigos publicados em jornais / revistas 1

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) 0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária



Encargos com pessoal interno	30614 EUR
Encargos com pessoal externo	3600 EUR
Deslocações e estadias	850 EUR
Encargos com informação e publicidade	1500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4000 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
Total	40564 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Aventura Social - Associação
Valor	40564 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Nuclisol Jean Piaget
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	750 EUR
Descrição	Apoio na divulgação das atividades do projeto, no encaminhamento de participantes, na cedência de espaços para realização de atividades e na participação pontual nas ações do projeto.
Entidade	Junta de Freguesia de Marvila
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	750 EUR
Descrição	Apoio na divulgação das atividades do projeto, no encaminhamento de participantes, na cedência de espaços para realização de atividades e na participação pontual nas ações do projeto.
Entidade	Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	750 EUR
Descrição	Apoio na divulgação das atividades do projeto, no encaminhamento de participantes, na cedência de espaços para realização de atividades e na participação pontual nas ações do projeto.



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Entidade	Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde da Universidade Lusíada de Lisboa (GAPPS-ULL)
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1200 EUR
Descrição	Cedência de espaço para a realização de atividades, apoio na divulgação e participação pontual nas ações do projeto.
Entidade	Aventura Social - Associação
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	Apoio interno à execução do projeto.
Entidade	Biblioteca de Marvila
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Apoio na divulgação das atividades do projeto, no encaminhamento de participantes e na cedência de espaço para realização de atividades.
Entidade	Direção Geral de Reinserção e Serviços Prisionais
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	250 EUR
Descrição	Apoio na divulgação das atividades e no encaminhamento de participantes para as atividades do projeto.

TOTAIS

Total das Actividades	40564 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	5700 EUR
Total do Projeto	46264 EUR
Total dos Destinatários	450

