

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 036

Dias do Meu Bairro



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Companhia da Esquina, Associação Cultural

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Junta de Freguesia de Carnide

Designação Associação PertenSer

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Ignição

Designação Dias do Meu Bairro

BIP/ZIP em que pretende intervir 16. Padre Cruz

ODS 2030 Saúde de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Parcerias para a Implementação dos Objetivos

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade Através do projeto a um ano, pela convivência e formação pelas artes, pretende-se que a população idosa ganhe ferramentas que lhe permitam melhorar a qualidade de vida, capacitando-os para cuidarem melhor de si próprios e para as suas tarefas diárias, ao mesmo tempo que ganham maior independência durante o período de vida mais longo possível, através da melhoria da sua saúde física e mental. As ferramentas implementadas pretendem também garantir a sua sustentabilidade e continuidade.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto







matéria trabalhada induzem um aumento de atividades de estimulação das emoções e da actividade cognitiva e sensorial.

O pensamento criativo é estimulado através das dramaturgias elaboradas e aplicadas a situações de role play e de situações expositivas como dança ou movimento rítmico. São competências de índole socioemocional que ficam a fazer parte integrante do indivíduo com melhorias notórias ao nível da capacidade de socialização e de enriquecimento cultural. Serão fortalecidas a capacidade oratória e de comunicação, a literacia, a memória e as relações interpessoais.

O acompanhamento que será feito por um psicólogo ao longo de um ano de trabalho, irá estudar e avaliar a evolução dos intervenientes neste grupo, nos vários momentos do seu percurso.

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Lançamento do Projeto
Descrição	
Recursos humanos	Equipa do projeto: 1 coordenador do projeto 2 formadores 1 monitor Convidados: 2 guitarristas profissionais 1 cantor/fadista profissional 1 técnico de som 1 técnico de luz 3 oradores 1 produtor
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Carnide
Resultados esperados	
Valor	2900 EUR
Cronograma	Mês 1
Periodicidade	Pontual 1 noite
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	1, 2





Actividade 4	Aqui e Agora
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador do projecto 2 formadores 1 monitor Presença de 1 psicólogo 2 vezes por mês (PertenSer)
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Carnide
Resultados esperados	
Valor	15620 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 5	Espectáculo "Dias do Meu Bairro"
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador do projecto 2 formadores 1 monitor 20 intérpretes 2 músicos 1 técnico de som 1 técnico de luz 3 oradores 1 produtor
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Carnide
Resultados esperados	
Valor	1500 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Pontual 2 apresentações
Nº de destinatários	200



Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 6	Documentário "O Bairro"
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador do projecto 1 formador 1 editor de vídeo 1 monitor 20 interpretes
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Carnide
Resultados esperados	
Valor	7200 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	2
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	391
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não





Função	Formador 1
Horas realizadas para o projeto	307
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Formador 2
Horas realizadas para o projeto	219
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Monitor
Horas realizadas para o projeto	305
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Psicólogo
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Editor de imagem
Horas realizadas para o projeto	176
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

## Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados  
com a constituição da equipa de projeto  
(com uma afetação  $\geq 75\%$ )

4

Nº de novos postos de trabalho criados



como resultado da intervenção do projeto	0
<b>Destinatários (Resultados)</b>	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	20
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	660
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	3
<b>Equidade</b>	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	20
Nº de destinatários imigrantes	0
Moradores do Bairro	600
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	2
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	6
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	6
Nº de artigos publicados em jornais /	



revistas 12

Nº de novas organizações criadas  
(associações / empresas, outros) 0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 8000 EUR

Encargos com pessoal externo 32260 EUR

Deslocações e estadias 750 EUR

Encargos com informação e publicidade 4990 EUR

Encargos gerais de funcionamento 1000 EUR

Equipamentos 2770 EUR

Obras 0 EUR

Total 49770 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Companhia da Esquina, Associação Cultural

Valor 49770 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Junta de Freguesia de Carnide

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 100 EUR

Descrição Espaço: Centro Cultural de Carnide onde se irão desenvolver todas as atividades e apresentações

**TOTAIS**

Total das Actividades 49770 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 100 EUR

Total do Projeto 49870 EUR



Total dos Destinatários 660

