

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 030

Gerações Saudáveis



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação AMBH - Associação de Moradores Bairro Horizonte

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação VMBA - Associação de Moradores Viver Melhor no Beato

Designação Clube Intercultural Europeu

Designação Médicos do Mundo, Associação

Designação Geração Com Futuro, Associação

Designação Junta de Freguesia da Penha de França

Designação Fundação Aga Khan - Portugal

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Ignição

Designação Gerações Saudáveis

BIP/ZIP em que pretende intervir 47. Horizonte

ODS 2030 Saúde de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Cidades e Comunidades Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade O consórcio do projeto irá assegurar a mobilização de recursos e cruzamento com outros projetos e processos do território durante o ano de execução para manter as atividades nos 2 anos de sustentabilidade. Este esforço inclui a angariação de novos fundos através do envolvimento de doadores, captação de financiamentos públicos/privados e negociação com autarquias. A aposta na criação de uma rede de serviços sociais, mentorias e empregabilidade local fortalece a perspetiva de sustentabilidade.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**



### Objetivo Geral de Projeto

**Diagnóstico** O Diagnóstico Participado (AMBH, AKF, SCML e FAUL 2010) identificou as principais necessidades e propostas da comunidade (anexo): espaços de convívio e serviços específicos para crianças, jovens e seniores, equipamentos desportivos e acessos pedonais. ¼ dos moradores tem -25 anos, e 20% +65 (INE 2011), 2 grupos vulneráveis dado o elevado absentismo/abandono escolar, baixas qualificações e o isolamento de idosos. As necessidades diagnosticadas têm sido trabalhadas pela parceria através de vários instrumentos e redes e, mais recentemente, através do BIP/ZIP 2020 "Projeto Intergeneracional Novo Horizonte". A partir do mesmo foi possível estruturarem-se respostas de proximidade à população e houve uma reaproximação da AMBH e respetivos parceiros junto de moradores. Também no contexto deste projeto realizou-se um novo diagnóstico (fev 2021) em que surgiram três questões fundamentais que esta nova candidatura procura dar resposta: 1) Saúde Mental e isolamento da população; 2) Falta de atividades de convívio e dinâmica da população sénior; 3) Espaço público e entreaajuda entre moradores e autoridades competentes para a resolução de certas questões e o cuidado comum com o bairro. A pandemia COVID-19 exacerbou e trouxe mais visibilidade às questões da saúde mental em todo o país e no mundo em geral, mas tais assuntos ganham maior destaque nos BIPs e ZIPs onde não existem estruturas de apoio ou serviços locais como noutras zonas de Lisboa.

**Temática preferencial** Melhorar a Vida no Bairro

**Destinatários preferenciais** Idosos

**Objectivo geral**

---

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

##### Descrição

**Sustentabilidade** Com o apoio do poder local e outros financiadores, poderão ser desenvolvidas ações de qualidade que diminuam as situações prejudiciais para o bem-estar e desenvolvimento dos indivíduos e da comunidade, nomeadamente a ação do CLDS Onda do Bairro e da Equipa Interv. Comunitária (AKF+SCML). Desde o início de 2020 que se tem dado uma maior



visibilidade às questões da saúde mental, muito por culpa da pandemia COVID 19, incluindo mais respostas a nível de financiamento e programas para a resolução das questões mais urgentes. Assim, o projeto aproveitará o ano de execução do BIP/ZIP para criar espaços, estruturas e uma relação mais próxima entre equipa / AMBH e os moradores do BIP 47 e dos outros BIPs que integram o Vale de Chelas, para que durante a fase de sustentabilidade se procurem formas alternativas de financiar esta intervenção com base em números mais fixos, num diagnóstico das questões de saúde mental mais trabalhado e com maior base qualitativa e numa AMBH mais capacitada nestas questões para agir como pivô relativamente às potenciais estruturas que poderão financiar estas intervenções entre 2022/24 e daí em diante (financiamento privado, programas públicos, donativos e patrocínios, contribuições simbólicas dos próprios moradores e/ou famílias, entre outros). Ao promover a empregabilidade local durante o ano de execução, o projeto espera capacitar alguns dos moradores nesta área da saúde mental para também garantir a continuidade das atividades na fase da sustentabilidade

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

##### Sustentabilidade

Através deste programa, estarão também envolvidos líderes locais e entidades parceiras envolvidas numa rede de trabalho que fomente o acompanhamento e empoderamento das pessoas beneficiárias, nomeadamente o Grupo de Envelhecimento Ativo, promovido pelo CLDS Onda do Bairro e a Equipa de Intervenção Comunitária (AKF+CLDS). A sustentabilidade deste objetivo passa pela criação de uma relação positiva forte entre as entidades integrantes do projeto e os moradores do BIP 47 para haver continuidade das atividades promotoras do envelhecimento ativo e do bem-estar da população idosa deste bairro. Este contexto, associado ao objetivo 3 - criação de estruturas de co-governança no BIP 47 e capacitação de jovens moradores para o trabalho com certos públicos, incluindo a população sénior - fornece uma perspetiva de sustentabilidade muito positiva para este objetivo pois permitirá a continuidade do processo formativo e de criação de novas lideranças no Bairro Horizonte, assim como adicionar outro tipo de competências e soft skills nos jovens. De igual forma, existem certos programas e iniciativas de financiamento que visam este público-alvo e, com uma participação positiva durante o ano de execução, o presente consórcio irá procurar ativamente linhas de financiamento para a contínua existência de atividades e programas de atividade física que envolvam os idosos e as idosas do BIP 47, pelo menos de forma semanal

#### Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição

**Sustentabilidade** A sustentabilidade deste objetivo assegura-se a partir da AMBH, que se encontra cada vez mais fortalecida a partir dos processos participativos e do projeto BIP/ZIP 2020. Através da atividade 1, cuja missão é formar e capacitar moradores e moradoras do BIP 47, especialmente a população mais jovem, este objetivo irá ser assegurado a partir da sua integração nas atividades durante o ano de execução que levará a uma aprendizagem prática e a um processo de responsabilização dos participantes envolvidos e da própria AMBH. De igual forma, existem no território processos e projetos em paralelo que têm como missão a contínua capacitação dos moradores do Vale de Chelas (como por exemplo o CLDS Onda no Bairro e a Casa da Juventude do Beato), assim como se tem criado uma relação muito forte e colaborativa entre as várias associações de moradores dos bairros que resultam do processo de realojamento da antiga Curraleira e do antigo Casal do Pinto (BIPs 46, 57, 59 e 60), bem como do bairro do Portugal Novo. Este contexto fornece uma perspetiva de sustentabilidade muito positiva para este objetivo, pois permitirá a continuidade do processo formativo e de criação de novas lideranças no Bairro Horizonte, assim como adicionar outro tipo de competências e soft skills nos jovens

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1 Educar para novos Horizontes

Descrição

**Recursos humanos** Coordenador do Projeto coordena a atividade e a equipa de projeto  
 1 técnico especializado na área das ciências sociais (psicologia) que estará afeto ao projeto 30h/semana, responsável por desenvolver o trabalho com crianças/jovens e faz a ligação com EE e professores das escolas .  
 1 dinamizador local estará afeto ao projeto 30h/semana e operacionalizará todas as oficinas.  
 Envolvimento de voluntários/as e estagiários/as (locais e internacionais);  
 A AMBH será responsável pela logística, gestão do espaço e pelo envolvimento ativo dos/as moradores/as do BIP 47 e pela ligação com os outros bairros do Vale de Chelas.  
 Os restantes parceiros do consórcio darão apoio técnico, logístico e de mobilização.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) O local é disponibilizado pela Associação de Moradores Bairro Horizonte no edifício da antiga sede do União Clube da Curraleira.



Resultados esperados	
Valor	10090 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 2	Horizonte Saudável
Descrição	
Recursos humanos	<p>Coordenador do Projeto coordena a atividade e a equipa de projeto</p> <p>1 técnico especializado na área das ciências sociais (psicologia) que estará afeto ao projeto 30h/semana, responsável por desenvolver o trabalho com crianças/jovens e faz as ligações necessárias;</p> <p>1 dinamizador local estará afeto ao projeto 30h/semana e operacionalizará esta atividade;</p> <p>Envolvimento de voluntários/as e estagiários/as (locais e internacionais);</p> <p>A AMBH será responsável pela logística, gestão do espaço e pelo envolvimento ativo dos/as moradores/as do BIP 47 e pela ligação com os outros bairros do Vale de Chelas.</p> <p>Os restantes parceiros do consórcio darão apoio técnico, logístico e de mobilização</p>
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	O local é disponibilizado pela Associação de Moradores Bairro Horizonte no edifício da antiga sede do União Clube da Curraleira.
Resultados esperados	
Valor	10290 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	38
Objectivos específicos para que concorre	1, 2



Actividade 3	Horizonte Comunitário
Descrição	
Recursos humanos	<p>Coordenador do Projeto 1 técnico especializado na área das ciências sociais (psicologia) que estará afeto ao projeto 30h/semana, responsável por desenvolver atividades e consultas direcionadas à comunidade e técnicos do território. 1 nutricionista enquanto colaboradora ocasional, responsável pelas consultas de nutrição, bem como pelo desenvolvimento de ações de informação e sensibilização nesta área.</p> <p>1 dinamizador local</p> <p>Voluntários/as e estagiários/as (locais e internacionais); A AMBH será responsável pela logística, gestão do espaço e pelo envolvimento ativo dos/as moradores/as do BIP 47 e pela ligação com os outros bairros do Vale de Chelas. Os restantes parceiros do consórcio darão apoio técnico, logístico e de mobilização.</p>
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	O local é disponibilizado pela Associação de Moradores Bairro Horizonte no edifício da antiga sede do União Clube da Curraleira.
Resultados esperados	
Valor	9790 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 4	Horizonte em Movimento
Descrição	
Recursos humanos	<p>Coordenador do Projeto coordena a atividade e a equipa de projeto 1 técnico especializado na área das ciências sociais (psicologia) que estará afeto ao projeto 30h/semana 1 dinamizador local estará afeto ao projeto 30h/semana e operacionalizará esta atividade; Envolvimento de voluntários/as e estagiários/as (locais e internacionais);</p>



A AMBH será responsável pela logística, gestão do espaço e pelo envolvimento ativo dos/as moradores/as do BIP 47 e pela ligação com os outros bairros do Vale de Chelas. Os restantes parceiros do consórcio darão apoio técnico, logístico e de mobilização.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) O local é disponibilizado pela Associação de Moradores Bairro Horizonte no edifício da antiga sede do União Clube da Curraleira.

Resultados esperados

Valor 10240 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 32

Objectivos específicos para que concorre 2

Actividade 5 Horizontes em Harmonia

Descrição

Recursos humanos Coordenador do Projeto coordena a atividade e a equipa de projeto  
1 técnico especializado na área das ciências sociais (psicologia) que estará afeto ao projeto 30h/semana  
1 dinamizador local estará afeto ao projeto 30h/semana e operacionalizará esta atividade;  
Envolvimento de voluntários/as e estagiários/as (locais e internacionais);  
A AMBH será responsável pela logística, gestão do espaço e pelo envolvimento ativo dos/as moradores/as do BIP 47 e pela ligação com os outros bairros do Vale de Chelas. Os restantes parceiros do consórcio darão apoio técnico, logístico e de mobilização.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Associação de Moradores Bairro Horizonte  
Associação de Moradores Viver Melhor no Beato;  
Associação de Moradores Geração com Futuro;  
Associação de Moradores Paz, Amizade e Cores;  
Casa da Juventude do Beato - Junta da Freguesia do Beato /  
Clube Intercultural Europeu;

Resultados esperados





Valor	9590 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 10

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador/a

Horas realizadas para o projeto 1680

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico/a Superior

Horas realizadas para o projeto 1440

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Dinamizador/a Comunitário/a

Horas realizadas para o projeto 1440

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Auxiliar de higiene e manutenção



Horas realizadas para o projeto	480
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Nutricionista
Horas realizadas para o projeto	192
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Técnico/a de Desenvolvimento Comunitário - AKF Portugal
Horas realizadas para o projeto	384
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico/a de Desenvolvimento Comunitário - SCML
Horas realizadas para o projeto	384
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico/a Operacional - Clube Intercultural Europeu
Horas realizadas para o projeto	144
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Membro(s) da AMBH
Horas realizadas para o projeto	480
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim



Função	Dinamizador/a Comunitário/a
Horas realizadas para o projeto	720
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Técnico/a Médicos do Mundo
Horas realizadas para o projeto	144
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	3
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	75
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	160
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	15
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	16
Nº de destinatários mulheres	45
Nº de destinatários desempregados	26
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	30



Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	42
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	5
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	41440 EUR
Encargos com pessoal externo	1000 EUR
Deslocações e estadias	3500 EUR
Encargos com informação e publicidade	310 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3250 EUR
Equipamentos	500 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	AMBH - Associação de Moradores Bairro Horizonte



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Fundação Aga Khan Portugal
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	8657 EUR
Descrição	Suporte Técnico à implementação e gestão das atividades do projeto, nomeadamente: 1 técnico desenvolvimento local, cerca de 100 horas, num apoio não financeiro estimado em 8.657,60EUR.
Entidade	Clube Intercultural Europeu
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2160 EUR
Descrição	Disponibilização de 1 técnico de apoio à coordenação e à implementação das atividades numa estimativa de cerca de 3 horas semanais.
Entidade	Associação de Moradores Bairro Horizonte
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3810 EUR
Descrição	Despesas relacionadas com o Espaço Comunitário Novo Horizonte e disponibilização de RH da associação como coordenadora do projeto.

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	14627 EUR
Total do Projeto	64627 EUR
Total dos Destinatários	160

