

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 024

A Voz do Bairro (e do mundo)



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação 4Change, Cooperativa Cultural e de Solidariedade Social CRL

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Marvila

Designação Associação para o Planeamento da Família

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação A Voz do Bairro (e do mundo)

BIP/ZIP em que pretende intervir 32. Quinta das Salgadas / Alfinetes

33. Marquês de Abrantes

34. PRODAC

53. Marvila Velha

ODS 2030 Igualdade de Género

Reduzir as Desigualdades

Cidades e Comunidades Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade

Disseminação de metodologias participativas e práticas respeitadoras da sexualidade e autodeterminação das pessoas seniores a serem multiplicadas de forma autónoma pela comunidade profissional nos seus espaços de atuação. Fomentar a autonomia organizativa de um coletivo informal constituído pela população sénior de Marvila através de um espaço de reflexão e estratégias de intervenção local no âmbito das problemáticas do bairro e da sociedade em debate.

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>Os territórios de Marvila concentram apenas 1.5% da população de Lisboa, contudo, na mesma área, encontra-se 3.9% da população analfabeta do município, pelo que se identifica uma necessidade premente de literacia mediática no combate à desinformação. Estudos interpretativos da população de Marvila, verificam que nos Bairros das Salgadas/Alfinetes, Marquês de Abrantes e PRODAC se encontra a maior concentração populacional do território (52.9%), com a maior percentagem de população sénior do território de Marvila (44.1%), com ênfase para o Bairro da PRODAC (34.4%), justificando os estabelecimento de contactos com o Centro de Promoção Social enquanto um dos pólos de ação local (Martins, J. C., &amp; Mourato, J. (2018). Marvila/Beato Research Report. CES). Embora o Diag. Social de Lisboa (2015-2016) não refira dados relativos à literacia digital das pessoas seniores, estima-se que a exclusão digital deste grupo seja uma realidade e que os territórios de Marvila exijam uma resposta multidisciplinar face ao presente indicador.</p> <p>Em acréscimo, identifica-se a urgência de disseminar práticas promissoras na ótica do respeito pelos direitos sexuais, privacidade e autodeterminação da população sénior junto da comunidade profissional com ação direta com este grupo, inclusive multiplicando ferramentas que promovam a igualdade de género e a reflexão participada das pessoas seniores nesta temática premente e cuja desinformação mediática face à mesma se figura como um desafio a ultrapassar.</p>
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Idosos
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade	<p>A sustentabilidade deste objetivo é garantida pelos benefícios decorrentes das dinâmicas criadas pelo projeto e por uma consistente disseminação de resultados. Os recursos formativos disponibilizados no âmbito do Ciclo de Formação,</p>
------------------	--



aliados a um trabalho de encadeamento e rede de parcerias, sustentam a utilização e replicação do modelo produzido. As organizações locais, no âmbito da sua intervenção, podem reutilizar, sem custos associados, esta metodologia e as ferramentas disponibilizadas. Neste sentido, a criação destas sinergias e uma atividade de disseminação dos resultados pelos BIP/ZIP do território de Marvila, permitirá a apropriação destas ferramentas e a possibilidade de adequação aos diferentes públicos-alvo. Possibilita ainda o alargamento a toda a comunidade BIP/ZIP - considerando que o Ciclo de Formação será inspirado pelo projeto "Namorar à Janela (do mundo)", implementado no BIP do Casalinho da Ajuda e que, por ter decorrido em regime online, contou com uma participação a nível territorial e nacional, que se verificou enriquecedora na troca de metodologias e práticas, bem como acentuou os espaços de reflexão e debate. Após a avaliação do impacto da metodologia, ao justificar-se a co-criação de novos módulos para dar resposta, procurar-se-ão outros financiamentos (público, privado, nacional, Europeu).

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

##### Sustentabilidade

A sustentabilidade é assegurada pelos benefícios decorrentes das dinâmicas criadas pelo projeto e por uma consistente disseminação de resultados. Uma vez estruturado o sistema, a partir de uma base comunitária, que tem como recurso de apoio uma plataforma online criada na fase de ignição do projeto antecessor "Namorar à Janela (do mundo)", assente na interação e trabalho em rede entre as entidades parceiras envolvidas, a dinâmica e os materiais de capacitação poderão ser replicados inúmeras vezes, garantido assim a sustentabilidade deste sistema por um número de anos alargado.

Paralelamente, o envolvimento de parceiros locais (como a JFM e a Biblioteca de Marvila) que desenvolvem continuamente ações com a população sénior, garantem a perenidade da utilização dos materiais disponibilizados e da contínua capacitação do grupo-alvo.

Sendo que este objetivo pretende ser uma resposta consolidada e acessível a uma necessidade recorrentemente apontada por parceiros territoriais, a exclusão social e digital, a sua sustentabilidade depende apenas da sua eficaz concretização.

Nos dois anos de sustentabilidade, a 4Change e a APF, em colaboração com as parcerias locais, apoiarão novos módulos que repliquem e adaptem o processo traçado e registado durante este ano - seja na continuação do trabalho com o grupo inicial, seja na replicação de outros grupos dinamizados no âmbito da ação da Biblioteca de Marvila.

#### Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição

**Sustentabilidade** A sustentabilidade dos processos gerados no âmbito deste objetivo está garantida para além do tempo de duração do projeto, uma vez que é neste objetivo que se consubstancia a autonomização de um grupo informal com ação organizada nos territórios, bem como a elaboração de uma campanha multidisciplinar a ser disseminada em Marvila e em formato online de forma a maximizar os resultados do projeto. Este processo de ignição estruturado apresenta-se na continuidade das dinâmicas iniciadas, começando a consolidar uma rede colaborativa entre as várias organizações locais, premiando a intergeracionalidade e a educação inter-pares, que encontra no espaço da Biblioteca de Marvila uma incubadora de ação comunitária, com possibilidade de perdurar por vários anos. A expectativa é que a continuidade do projeto em fase de sustentabilidade supere em grande medida os investimentos necessários.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1 Ciclo de Formação

Descrição

**Recursos humanos** Os recursos humanos envolvidos são as pessoas técnicas e coordenadoras da 4Change e da APF. A Biblioteca de Marvila será o pólo central desta atividade através do envolvimento das pessoas colaboradoras na organização e preparação da atividade, bem como no sentido de facilitarem contatos com outras as organizações dos territórios com ação junto da população sénior enquanto agentes de facilitação no processo de aprendizagem coletiva. No sentido de alargar o espaço de reflexão e de capacitação, serão convidadas quatro pessoas especialistas nas temáticas abordadas ao longo do Ciclo de Formação - Idadismo e Desejo, O papel dos Média, Sexualidade Sénior e Literacia para os Média.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) As atividades terão como base a Biblioteca de Marvila, que será o polo central de ação. Ainda assim, está pensada a adaptação para regime misto em caso de serem necessárias adaptações às medidas sanitárias no âmbito da pandemia do COVID-19.

Resultados esperados

Valor 13352 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4

Periodicidade Semanal



Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Oficinas Colaborativas
Descrição	
Recursos humanos	Os recursos humanos envolvidos são as pessoas técnicas e coordenadoras da 4Change e da APF. A Biblioteca de Marvila será o pólo central desta atividade através do envolvimento das pessoas colaboradoras na organização e preparação da atividade, bem como no sentido de facilitarem contatos com outras organizações dos territórios com ação junto da população sénior enquanto agentes de facilitação no processo de aprendizagem coletiva. Cada oficina será enriquecida com a presença de uma pessoa facilitadora especializada (participação de 1h30 por oficina).
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	As atividades terão como base a Biblioteca de Marvila e o espaço da PRODAC, que serão os pólos centrais da atividade. Ainda assim, está pensada a adaptação para regime misto em caso de serem necessárias adaptações às medidas sanitárias no âmbito da pandemia do COVID-19.
Resultados esperados	
Valor	9000 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 3	Ação Participada no Território
Descrição	
Recursos humanos	Os recursos humanos envolvidos são as pessoas técnicas e coordenadoras da 4Change e da APF, em conjunto com Joana Saraiva enquanto facilitadora das oficinas de teatro, corpo e performance. A Biblioteca de Marvila será o pólo central desta atividade através do envolvimento das pessoas colaboradoras na organização e preparação do espaço, bem como no sentido de facilitarem contatos com outras as organizações dos territórios com ação junto da população



sénior enquanto agentes de facilitação no processo de aprendizagem coletiva. Para captação de imagem e vídeo, será contratado um profissional de fotografia e vídeo.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) As atividades terão como base a Biblioteca de Marvila, que será o polo central de ação, com o apoio da disponibilização de espaços pela PRODAC. Ainda assim, está pensada a adaptação para regime misto em caso de serem necessárias adaptações às medidas sanitárias no âmbito da pandemia do COVID-19.

Resultados esperados

Valor	11594 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	3

Actividade 4 Inclusão Social/Digital Participada

Descrição

Recursos humanos Para esta atividade será necessário a contratação de uma pessoa profissional da área do design e a articulação com agentes locais para a dinamização das Caminhadas Exploratórias. Os recursos humanos da 4Change e da APF mantêm-se a implementar esta atividade, em articulação com a Biblioteca de Marvila e a Junta de Freguesia de Marvila.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Esta atividade pode decorrer de modo itinerante pelas instalações das entidades parceiras (formais e informais), bem como em outros espaços dos territórios abrangidos pelo projeto.

Resultados esperados

Valor	12994 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que	



concorre 1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 4

Constituição da equipa de projeto

Função Sara Nasi - Coordenadora Projeto

Horas realizadas para o projeto 1344

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Sandra Oliveira - Coordenadora 4Change

Horas realizadas para o projeto 168

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Sónia Duarte Lopes - Coordenadora APF

Horas realizadas para o projeto 168

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Catarina Ramalho - Técnica Projeto

Horas realizadas para o projeto 840

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico/a Biblioteca Municipal Marvila





Horas realizadas para o projeto	75
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Estagiária 4Change
Horas realizadas para o projeto	250
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	30
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1100
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	1
Nº de destinatários mulheres	10
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	20
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	30

Nº de destinatários imigrantes	0
Nº Pessoas destinatárias das comunidades ciganas	3
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	1
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	25
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	2
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	40475 EUR
Encargos com pessoal externo	1420 EUR
Deslocações e estadias	250 EUR
Encargos com informação e publicidade	2550 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2125 EUR
Equipamentos	120 EUR
Obras	0 EUR
Total	46940 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade 4Change, Cooperativa Cultural e de Solidariedade Social CRL



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Valor	46940 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	4Change
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2500 EUR
Descrição	Disponibilização de 250h por uma pessoa em Estágio Curricular na 4Change.
Entidade	APF - Associação para o Planeamento da Família
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	Disponibilização de materiais pedagógicos desenvolvidos no âmbito do trabalho da associação (Projeto Sexualidade Maior) e Referencial de Formação de Profissionais acerca da temática da Sexualidade Sénior; Trabalho administrativo de apoio à certificação do Ciclo de Formação (A1); Facilitação de espaço de reuniões e trabalho ao consórcio do projeto.
Entidade	Junta de Freguesia de Marvila
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3500 EUR
Descrição	Salas e instalações da Junta de Freguesia de Marvila, com um cálculo eventual de 70 horas de utilização, contabilizando a possível replicação das oficinas e formações previstas e a divisão de grupos devido à pandemia de COVID-19 (Atividade 1, 2 e 3); bem como a facilitação de transporte em caso de necessidade no âmbito das atividades 3 e 4.
Entidade	Biblioteca de Marvila
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	26000 EUR
Descrição	Salas e instalações para eventual realização de reuniões de parceria/conselho consultivo ao longo de 12 meses de implementação do projeto (disponibilização de 1 sala durante 4h/semana, cujo preço tabelado é 133EUR/hora, para reuniões e trabalhos do consórcio do projeto, ), bem como a articulação do espaço enquanto pólo central das ações do projeto; em acréscimo, disponibilidade demonstrada em acolher a oficina de teatro, corpo e performance, tal como uma das demonstrações da performance de intervenção (atividade 3).



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Total das Actividades	46940 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	34000 EUR
Total do Projeto	80940 EUR
Total dos Destinatários	1240

