

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 017

Saudável como um Pêro



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Aprender em Parceria - A PAR

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Santa Clara

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação Saudável como um Pêro

BIP/ZIP em que pretende intervir 67. Alta de Lisboa Centro

ODS 2030 Saúde de Qualidade

Educação de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade Durante a fase de ignição, a A PAR consolidará a sua presença física no território. Dará a conhecer-se às famílias enquanto resposta social de apoio à primeira infância. Pelo estabelecimento de parcerias, contribuirá para o desenvolvimento local do território e para um sentimento de coesão social.  
Os documentos/recursos materiais específicos que serão disponibilizados às equipas educativas e famílias abrangidas permitirão dar continuidade às atividades, perpetuando os objetivos no tempo.

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico A Pandemia agravou as desigualdades sociais e aumentou o



risco de pobreza e exclusão social das crianças em situação de maior vulnerabilidade social. O isolamento e a perda de rendimentos das famílias teve impacto direto ao nível da saúde, do desenvolvimento, da estabilidade emocional e da predisposição para as aprendizagens.

A Ordem dos Psicólogos Portugueses divulgou um relatório sobre o impacto da pandemia na saúde mental no qual é notória a crescente preocupação com a importância da gestão das emoções, das questões do autocontrolo e da empatia nas crianças. Estudos indicam que estas estão cada vez mais individualistas em detrimento do grupo e da comunidade. Urge promover a aquisição ou retoma de hábitos de vida saudáveis ao mesmo tempo que se fomenta o (r)estabelecimento das interações sociais, com vista à promoção do desenvolvimento biopsicossocial das crianças. De acordo com o Diagnóstico Social da Freguesia foram identificadas as seguintes problemáticas:

- Famílias - presença de um grande nº de famílias de populações desfavorecidas com múltiplas problemáticas: desemprego, bairros de realojamento, diversas culturas e comunidades, RSI, insucesso escolar, abandono escolar (% mais elevada da cidade)
- Crianças e jovens - existem muitas crianças com problemas graves de acompanhamento e proteção (28% das crianças em idade pré-escolar não frequenta nenhum estabelecimento de ensino).
- Saúde - Embora esteja para breve, a freguesia ainda não tem Centro de Saúde.

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Crianças
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	
Sustentabilidade	As dinâmicas utilizadas nas sessões temáticas (atividade 2) facilitam a interiorização de conhecimentos e de novos hábitos. Tratando-se de crianças de tenra idade é expectável que, mesmo findo o projeto, os novos hábitos fiquem enraizados e os resultados se façam sentir ao longo do tempo. Para além disso, ao partilharem as suas conquistas e capacidades aprendidas, as crianças irão contribuir para mudanças positivas na comunidade escolar,





Actividade 1	(IN)Formar para CuiDAR
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador do Projeto 2 Técnicos A PAR
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Atividade 1.1 e 1.2 - EB1/JI Alta de Lisboa Atividade 1.3 - Associação Aprender em Parceria - A PAR
Resultados esperados	
Valor	1882 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Brincar com (a) Saúde
Descrição	
Recursos humanos	1Coordenador do Projeto 2 Técnicos A PAR Equipas Educativas das salas/ turmas abrangidas
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	EB1/JI Alta de Lisboa
Resultados esperados	
Valor	3458 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	88
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Conversas Saudáveis
Descrição	



Recursos humanos	1 coordenador do projeto 2 técnicos A PAR 1 voluntário
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação Aprender em Parceria - A PAR
Resultados esperados	
Valor	2794 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 4	Brincar em Família é Saudável
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador do projeto 2 técnicos A PAR 2 voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Não se aplica
Resultados esperados	
Valor	2073 EUR
Cronograma	Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Pontual4
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 5	CuiDando da (e em) Comunidade
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador 2 Técnicos A PAR



Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação Aprender em Parceria - A PAR
Resultados esperados	
Valor	1634 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	3000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	3
	Constituição da equipa de projeto
Função	1 Representante no Projeto
Horas realizadas para o projeto	36
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	1 Supervisor das Atividades
Horas realizadas para o projeto	48
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	1 Coordenador do projeto
Horas realizadas para o projeto	336
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira



Morador no bairro do projeto	Não
Função	2 Técnicos A PAR
Horas realizadas para o projeto	342
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	2 voluntários
Horas realizadas para o projeto	40
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	158
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	30
Nº de destinatários desempregados	0





Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
Crianças entre os 0 e os 6 anos	88
Famílias	40
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	12
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	4
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	9787 EUR
Encargos com pessoal externo	0 EUR
Deslocações e estadias	35 EUR
Encargos com informação e publicidade	352 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1667 EUR
Equipamentos	0 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Obras	0 EUR
Total	11841 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Associação Aprender em Parceria - A PAR
Valor	11841 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Associação Aprender em Parceria - A PAR
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2109 EUR
Descrição	<p>A A PAR reconhece que o seu trabalho social, desenvolvido junto de famílias em situação de vulnerabilidade social, só é possível com o apoio de entidades como a CML através do Programa BIP/ZIP. Ainda assim, procura dar também o seu (ainda que pequeno) contributo financeiro para todas as atividades que promove. Como tal, para o Projeto em questão, a A PAR contribuirá com a cedência de Recursos Humanos e com o suporte dos custos indiretos inerentes ao projeto.</p> <p>Ao nível dos Recursos Humanos serão disponibilizados 2 voluntários que irão colaborar na preparação e higienização de materiais e em pequenas tarefas administrativas (2*20h*4.61EUR/h), bem como 1 Técnico Superior que na qualidade de representante da A PAR irá apoiar o desenvolvimento do projeto, participar em reuniões de planeamento e avaliação, ajudar a mobilizar atores estratégicos, entre outros (36h*10EUR/hora). Relativamente aos custos indiretos com comunicações e internet, renda e contabilidade suportará um valor estimado em 1235EUR ao ano (calculados com base em 30% dos custos totais).</p>
Entidade	Junta de Freguesia de Santa Clara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	345 EUR
Descrição	<p>A Junta de Freguesia de Santa Clara será uma das maiores fontes de apoio na implementação deste projeto no território. Os seus técnicos da área Social e não só, serão uma mais-valia na partilha do conhecimento sobre as características da população residente e identificação dos parceiros estratégicos, bem como de elementos da população que possam funcionar como mediadores entre os técnicos do projeto e os destinatários.</p> <p>O apoio não financeiro prestado pela Junta de Freguesia é relativo à disponibilização do tempo dos Recursos Humanos que irão partilhar connosco o seu know How e que participarão nas reuniões com o objetivo de planear,</p>



monitorizar, mobilizar atores e divulgar as atividades do projeto. Para além disso ocasionalmente cederão as suas instalações para as referidas reuniões.

Entidade	ACES Lisboa Norte - UCC Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	240 EUR
Descrição	Aos técnicos da UCC Lumiar, com larga experiência de acompanhamento à população residente no território, será pedido um parecer técnico sobre os materiais de informação a serem elaborados e disponibilizados à população.
Entidade	EB1(JI Alta de Lisboa)
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1745 EUR
Descrição	A EB1/JI da Alta de Lisboa irá disponibilizar as suas salas do pré-escolar para realização das atividades; e assegurar a disponibilização dos 2 colaboradores de cada uma das salas para acompanhar as atividades. Esses colaboradores terão um papel preponderante no estabelecimento da comunicação entre a escola e a família, difundindo as atividades do projeto. Também a Coordenadora do ensino pré-escolar da Instituição disponibilizará o seu tempo e os seus recursos com o objetivo de planear, monitorizar e divulgar as atividades do projeto.

**TOTAIS**

Total das Actividades	11841 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	4439 EUR
Total do Projeto	16280 EUR
Total dos Destinatários	3198

