Programa
Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021

Dimensão: Dimensão Ignição

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 094

LXCRIA- Cuida, recupera, inova.

LISBOA CÂMARA MUNICIPAL

BAIRROS e ZONAS de Intervenção Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)
Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	Associação Espaço Mundo
Designação	Sempre Ligados - Associação para o desenvolvimento de parcerias estratégicas de comunicação

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	Junta de Freguesia do Lumiar

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	LXCRIA- Cuida, recupera, inova.
BIP/ZIP em que pretende intervir	22. Alta de Lisboa Sul
ODS 2030	Saúde de Qualidade
	Cidades e Comunidades Sustentáveis
	Produção e Consumo Sustentáveis
	Síntese do Projeto
Fase de execução	Pretende-se dinamizar um espaço com iniciativas comunitárias de coesão social e criar um roteiro de capacitação, com enfoque nas questões de preservação do ambiente e desenvolvimento sustentável. Visa-se articular competências e saberes de jovens e idosos para se envolverem em ações de coesão social, solidariedade comunitária e cidadania ativa que promovam a qualidade de vida na comunidade e minimizem fenómenos de exclusão, desigualdade, solidão, alienação, desresponsabilização.
Fase de sustentabilidade	A sustentabilidade será assegurada pelo compromisso das entidades do consórcio. E cumprido o roteiro de capacitação, jovens e idosos, ficarão aptos para desenvolverem novas iniciativas no espaço criado, consolidando assim a coesão social, a solidariedade comunitária e a cidadania participativa no seu território. Poderão ainda fazer uso dos conhecimentos adquiridos junto de outras populações, transmitindo o seu know how, envolvendo assim a própria comunidade na promoção da sua qualidade de vida.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	Na ficha da Alta de Lisboa Sul, em termos demográficos os idosos (+65) e os jovens (14-24) estão representadas de modo equilibrado: 16%. Estes dois segmentos da população apresentam diferentes problemáticas que, contudo, conduzem a um mesmo estigma social de exclusão, marginalizarão e pobreza. Condição que foi amplificada com as consequências da pandemia Covid19. Se por um lado a viuvez, a morte de amigos e familiares, a perda de contacto com as crianças da família, são factores que contribuem para o isolamento social das pessoas idosas; por outro, o absentismo e o insucesso escolar, a falta de ocupação de tempos livres e os comportamentos de risco e aditivos, são situações que conduzem à marginalizarão dos jovens. A Associação Espaço Mundo realiza há inúmeros anos uma intervenção sistemática com estes jovens, com um forte impacto nas suas vidas. E tem promovido algumas iniciativas de caracter pontual no âmbito da solidariedade comunitária, designadamente de apoio à população idosa do território, mobilizando para isso os jovens que frequentam a Associação. As questões ambientais estão pouco difundidas no território. Apesar de existirem vidrões de superfície, ecoilhas e recolha seletiva porta a porta (ficha de caracterização da zona Alta de Lisboa Sul) é visível lixo acumulado do lado de fora dos contentores.
Destinatários preferenciais	Jovens
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Objectivo geral	Perante o contexto da população idosa do território, que se encontra em situação de solidão e isolamento, problemáticas potencializada pelo impacto da pandemia Covid 19, pretende-se acolher este grupo etário na Associação Espaço Mundo, originalmente destinado a jovens, e assim a estratégia dinamizadora do projeto será o diálogo intergeracional. Este projeto pretende criar e dinamizar um espaço que inclua três sub-espaços: Espaço Oficina, Espaço Convívio e Lazer e Espaço Cozinha. A dinamização destes espaços contará com iniciativas de coesão social e de solidariedade comunitária, nas quais jovens e idosos partilharão conhecimentos, saberes e competências. Contribuindo para que o processo de envelhecimento seja acompanhado e assegure condições para o prosseguimento da actividade e participação individual na sociedade.

Por outro lado, este projeto visa implementar um roteiro de capacitação com enfoque nas questões de preservação do ambiente, desenvolvimento sustentável e hábitos de vida saudável, desenvolvendo workshops sobre temáticas relacionadas com a sustentabilidade ambiental, ofí-cios e alimentação saudável. O público alvo serão os idosos e os jovens, mas toda a população do território poderá participar. Trata-se de criar oportunidades para um envelhecimento activo e saudável contribuir para o exercício de direitos de cidadania e participação combatendo o "idadismo".

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Promover ações comunitárias de coesão social com vista à diminuição do impacto emocional e do isolamento e redução da polarização espacial e social, que conduz à exclusão de pessoas e grupos. O projeto prevê a integração dos idosos em co-parceria com os jovens na dinamização de ações/atividades que implicam a partilha de saberes, competências e conhecimentos, quer a nível de ofícios manuais, de culinária ou de lazer.
Sustentabilidade	A criação de novos espaço diferenciados na Associação Espaço Mundo resultante deste projetos será algo que ficará ao serviço da comunidade, que poderá continuar a usufruir deles. O facto de os jovens e os idosos serem oriundos do território também permitirá que estejam disponíveis para continuar com as iniciativas, que se prevê que tenham como base doações, quer de produtos ou equipamentos, quer de bens alimentares. Estes novos espaço poderão igualmente ser utilizados por organizações sociais ou populações mais desfavorecidas a custos reduzidos.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	Fomentar ações de solidariedade comunitária com o objetivo de colmatar carências pessoais e familiares, quer a nível da posse de bens essenciais, outros bens e serviços ou equipamentos e suportes tecnológicos. O projeto prevê que idosos e jovens, partes do tecido social, colaborem em prol da comunidade, gerando atividades de caracter solidário. Tais como, doação de equipamentos

que foram concertados ou reutilizados, organização de cabazes com bens, disponibilização do espaço de informática, entre outros.

Sustentabilidade

A criação de novos espaço diferenciados na Associação Espaço Mundo resultante deste projeto será algo que ficará ao serviço da comunidade, que poderá continuar a usufruir deles. O facto de os jovens e os idosos serem oriundos do território também permitirá que estejam disponíveis para continuar com as iniciativas, que se prevê que tenham como base doações, quer de produtos ou equipamentos, quer de bens alimentares.
Estes novos espaço poderão igualmente ser utilizados por organizações sociais ou populações mais desfavorecidas a custos reduzidos.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Incrementar ações de cidadania ativa e participativa com o intuito de melhorar a qualidade de vida no território, mas igualmente contribuir para um mundo - "Casa Comum" - melhor para as gerações futuras.
O projeto prevê a capacitação de duas gerações distintas, no âmbito de temáticas relacionadas com a sustentabilidade. Com ênfase numa competente teórico-prática, devem ser criadas iniciativas concretas que operacionalizem na realidade do territórios os conteúdos teóricos trabalhados; tais como: confecção de refeições saudáveis, informações sobre combate ao desperdício, acompanhamentos da separação do lixo, entre outras.

Sustentabilidade

A vertente da capacitação de jovens e idosos, é uma mais valia para a sustentabilidade pois, poderão utilizar o known how adquirido para capacitar outros segmentos da comunidade e assim dar um continuidade quase ilimitada a esta atividade. Pois o conhecimento poderá ser difundido por vários segmentos da população, em entidades locais (escolas, equipamentos sociais, etc.) e a outros territórios.
O facto de os jovens e os idosos serem oriundos do território também permitirá que estejam disponíveis para continuar com as iniciativas.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1

Auscultação da comunidade

Recursos humanos

2 técnicos
6jovens
4 idosos

Local: entidade(s)	Associação Espaço Mundo
Valor	3000 EUR
Cronograma	Mês 1
Periodicidade	Pontualmês
Nº de destinatários	200
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

Actividade 2	Criar e dinamizar o "Espaço Oficina
Recursos humanos	10 Jovens 8 Idosos 2 técnicos
Local: entidade(s)	Associação Espaço Mundo
Valor	8150 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	20
Objectivos especificos para que concorre	1, 2

Actividade 3	Criar e dinamizar "Espaço Convívio"
Recursos humanos	10 Jovens 10 Idosos 2 técnicos
Local: entidade(s)	Associação Espaço Mundo
Valor	7500 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	40
Objectivos especificos para que concorre	1, 2

Actividade 4	Criar e dinamizar "Espaço Cozinha"
Recursos humanos	10 Jovens 10 Idosos 2 técnicos
Local: entidade(s)	Associação Espaço Mundo
Valor	8500 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	60
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

Actividade 5	workshops sustentabilidade
Recursos humanos	20 Jovens 20 Idosos 2 técnicos
Local: entidade(s)	Associação Espaço Mundo
Valor	4500 EUR
Cronograma	Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	50
Objectivos especificos para que concorre	3

Actividade 6	workshops de ofícios
Recursos humanos	participação de pelo menos 20 jovens e 20 idosos
Local: entidade(s)	Associação Espaço Mundo
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	50

Objectivos especificos para que concorre	2

Actividade 7	workshops de alimentação saudável
Recursos humanos	participação de pelo menos 20 jovens e 20 idosos
Local: entidade(s)	Associação Espaço Mundo
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	50
Objectivos especificos para que concorre	2, 3

Actividade 8	Promoção e Comunicação do projeto
Recursos humanos	1 designer 1 assessor de comunicação 5 idosos 5 jovens 2 técnicos
Local: entidade(s)	Associação Espaço Mundo
Valor	6350 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	300
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados	4

Constituição da equipa de projeto

Função	Evelize Costa
Horas realizadas para o projeto	5000
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

Função	Ana Abrantes
Horas realizadas para o projeto	3000
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	200
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	500
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	5
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	30
Nº de destinatários imigrantes	0
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	20
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	10
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	5
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

	ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO
	Financiamento BIP/ZIP solicitado
Encargos com pessoal interno	10000 EUR
Encargos com pessoal externo	10000 EUR
Deslocações e estadias	400 EUR
Encargos com informação e publicidade	5000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4000 EUR
Equipamentos	15000 EUR
Obras	3600 EUR
Total	48000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Associação Espaço Mundo

Valor	28000 EUR
Entidade	Sempre Ligados - Associação para o desenvolvimento de parcerias estratégicas de comunicação
Valor	20000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Sempres ligados
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3000 EUR
Descrição	1 técnico

	TOTAIS
Total das Actividades	48000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	3000 EUR
Total do Projeto	51000 EUR
Total dos Destinatários	770