

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 094

LXCRIA- Cuida, recupera, inova.



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	Associação Espaço Mundo
Designação	Sempre Ligados - Associação para o desenvolvimento de parcerias estratégicas de comunicação

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	Junta de Freguesia do Lumiar
------------	------------------------------

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	LXCRIA- Cuida, recupera, inova.
BIP/ZIP em que pretende intervir	22. Alta de Lisboa Sul
ODS 2030	Saúde de Qualidade Cidades e Comunidades Sustentáveis Produção e Consumo Sustentáveis
	Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade	A sustentabilidade será assegurada pelo compromisso das entidades do consórcio. E cumprido o roteiro de capacitação, jovens e idosos, ficarão aptos para desenvolverem novas iniciativas no espaço criado, consolidando assim a coesão social, a solidariedade comunitária e a cidadania participativa no seu território. Poderão ainda fazer uso dos conhecimentos adquiridos junto de outras populações, transmitindo o seu know how, envolvendo assim a própria comunidade na promoção da sua qualidade de vida.
--------------------------	---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico	<p>Na ficha da Alta de Lisboa Sul, em termos demográficos os idosos (+65) e os jovens (14-24) estão representadas de modo equilibrado: 16%. Estes dois segmentos da população apresentam diferentes problemáticas que, contudo, conduzem a um mesmo estigma social de exclusão, marginalização e pobreza. Condição que foi amplificada com as consequências da pandemia Covid19.</p> <p>Se por um lado a viuvez, a morte de amigos e familiares, a perda de contacto com as crianças da família, são factores que contribuem para o isolamento social das pessoas idosas; por outro, o absentismo e o insucesso escolar, a falta de ocupação de tempos livres e os comportamentos de risco e aditivos, são situações que conduzem à marginalização dos jovens.</p> <p>A Associação Espaço Mundo realiza há inúmeros anos uma intervenção sistemática com estes jovens, com um forte impacto nas suas vidas. E tem promovido algumas iniciativas de carácter pontual no âmbito da solidariedade comunitária, designadamente de apoio à população idosa do território, mobilizando para isso os jovens que frequentam a Associação. As questões ambientais estão pouco difundidas no território. Apesar de existirem vidrões de superfície, ecoilhas e recolha seletiva porta a porta (ficha de caracterização da zona Alta de Lisboa Sul) é visível lixo acumulado do lado de fora dos contentores.</p>
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Destinatários preferenciais	Jovens
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade	<p>A criação de novos espaço diferenciados na Associação Espaço Mundo resultante deste projetos será algo que ficará ao serviço da comunidade, que poderá continuar a usufruir deles. O facto de os jovens e os idosos serem oriundos do território também permitirá que estejam disponíveis para continuar com as iniciativas, que se prevê que tenham como base doações, quer de produtos ou equipamentos, quer de bens alimentares.</p> <p>Estes novos espaço poderão igualmente ser utilizados por organizações sociais ou populações mais desfavorecidas a custos reduzidos.</p>
------------------	---

Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição

Sustentabilidade A criação de novos espaço diferenciados na Associação Espaço Mundo resultante deste projeto será algo que ficará ao serviço da comunidade, que poderá continuar a usufruir deles. O facto de os jovens e os idosos serem oriundos do território também permitirá que estejam disponíveis para continuar com as iniciativas, que se prevê que tenham como base doações, quer de produtos ou equipamentos, quer de bens alimentares. Estes novos espaço poderão igualmente ser utilizados por organizações sociais ou populações mais desfavorecidas a custos reduzidos.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade A vertente da capacitação de jovens e idosos, é uma mais valia para a sustentabilidade pois, poderão utilizar o known how adquirido para capacitar outros segmentos da comunidade e assim dar um continuidade quase ilimitada a esta atividade. Pois o conhecimento poderá ser difundido por vários segmentos da população, em entidades locais (escolas, equipamentos sociais, etc.) e a outros territórios. O facto de os jovens e os idosos serem oriundos do território também permitirá que estejam disponíveis para continuar com as iniciativas.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Auscultação da comunidade

Descrição

Recursos humanos 2 técnicos
6 jovens
4 idosos

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Associação Espaço Mundo

Resultados esperados

Valor 3000 EUR

Cronograma Mês 1

Periodicidade Pontualmês



Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Criar e dinamizar o "Espaço Oficina"
Descrição	
Recursos humanos	10 Jovens 8 Idosos 2 técnicos
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação Espaço Mundo
Resultados esperados	
Valor	8150 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Criar e dinamizar "Espaço Convívio"
Descrição	
Recursos humanos	10 Jovens 10 Idosos 2 técnicos
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação Espaço Mundo
Resultados esperados	
Valor	7500 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	40



Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	Criar e dinamizar "Espaço Cozinha"
Descrição	
Recursos humanos	10 Jovens 10 Idosos 2 técnicos
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação Espaço Mundo
Resultados esperados	
Valor	8500 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 5	workshops sustentabilidade
Descrição	
Recursos humanos	20 Jovens 20 Idosos 2 técnicos
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação Espaço Mundo
Resultados esperados	
Valor	4500 EUR
Cronograma	Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	3



Actividade 6 workshops de ofícios

Descrição

Recursos humanos participação de pelo menos 20 jovens e 20 idosos

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Associação Espaço Mundo

Resultados esperados

Valor 5000 EUR

Cronograma Mês 8, Mês 9, Mês 10

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 50

Objectivos específicos para que concorre 2

Actividade 7 workshops de alimentação saudável

Descrição

Recursos humanos participação de pelo menos 20 jovens e 20 idosos

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Associação Espaço Mundo

Resultados esperados

Valor 5000 EUR

Cronograma Mês 9, Mês 10, Mês 11

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 50

Objectivos específicos para que concorre 2, 3

Actividade 8 Promoção e Comunicação do projeto

Descrição

Recursos humanos 1 designer
1 assessor de comunicação
5 idosos



5 jovens
2 técnicos

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Associação Espaço Mundo

Resultados esperados

Valor 6350 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 9, Mês 10, Mês 11

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 300

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 4

Constituição da equipa de projeto

Função Evelize Costa

Horas realizadas para o projeto 5000

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Ana Abrantes

Horas realizadas para o projeto 3000

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados



com a constituição da equipa de projeto
(com uma afetação >= 75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados
como resultado da intervenção do
projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP
destinatários de atividades em que é
possível a identificação dos
participantes (formativas, pedagógicas,
lúdicas) 200

Nº total acumulado de destinatários de
atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes 500

Nº de atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes 0

Equidade

Nº de destinatários com deficiência /
doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 5

Nº de destinatários desempregados 0

Nº de destinatários jovens (- de 30
anos) 0

Nº de destinatários idosos (+ de 65
anos) 30

Nº de destinatários imigrantes 0

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda /
demonstração 0

Nº de intervenções em edificado para
criação de serviços ou atividades
dirigidas à Comunidade 1

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 20

Nº de páginas de Internet criadas 1

Nº de páginas de facebook criadas 2

Nº de vídeos criados 10



Nº de artigos publicados em jornais / revistas 5

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) 0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 10000 EUR

Encargos com pessoal externo 10000 EUR

Deslocações e estadias 400 EUR

Encargos com informação e publicidade 5000 EUR

Encargos gerais de funcionamento 4000 EUR

Equipamentos 15000 EUR

Obras 3600 EUR

Total 48000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Associação Espaço Mundo

Valor 28000 EUR

Entidade Sempre Ligados - Associação para o desenvolvimento de parcerias estratégicas de comunicação

Valor 20000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Sempres ligados

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 3000 EUR

Descrição 1 técnico

TOTAIS



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Total das Actividades	48000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	3000 EUR
Total do Projeto	51000 EUR
Total dos Destinatários	770

