

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 093

Pano para Mangas



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação Regador

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação AADD - Associação Arquivo dos Diários

Designação Oficina do Cego, Artes Gráficas

Designação Centro Social Paroquial de Sao Jorge de Arroios

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Pano para Mangas

BIP/ZIP em que pretende intervir 36. Pena

64. Anjos

ODS 2030 Reduzir as Desigualdades

Cidades e Comunidades Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade O projeto aposta em atividades intergeracionais sensibilizando para o valor intrínseco à experiência de uma vida e promovendo a continuidade de ofícios que serão transmitidos em diferentes ações garantindo a sua continuidade, multiplicação e integração na comunidade. Resultarão assim objetos artísticos, eventos que garantem a partilha de saberes através da compreensão destes testemunhos, oficinas, exposições e outras atividades num circuito intergeracional que poderá ser replicado.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico	<p>O contexto que atravessamos enfatizou as vulnerabilidades da população envelhecida agravando a sua situação em termos de isolamento social, carências económicas, sedentarismo e doença mental, exacerbando-as.</p> <p>Exigiu-se a estes grupos o mínimo contato possível com a comunidade, sobretudo com os mais novos, aumentando assim a barreira intergeracional.</p> <p>É neste contexto, em conjunto com os nossos parceiros, que vamos identificar estes grupos com o objetivo de irmos além dos cuidados básicos essenciais já existentes. Este trabalho será feito através da recolha de testemunhos, da valorização e validação de experiências que vão nutrir sentimentos de pertença e autoestima. Deste ponto de partida seguimos para a partilha junto dos mais novos, sensibilizando-os para estas histórias de vida que, acreditamos, vão suscitar outros entendimentos sobre o envelhecimento, diferentes perspetivas e novos saberes. Queremos juntar parceiros que trabalhem com públicos de idades mais avançadas mas também com os mais novos, podendo estar, muitos deles, em situações económicas e de aprendizagem desfavorecidas.</p> <p>Apostamos em colmatar estas fragilidades através da valorização de competências e da transmissão de conhecimento.</p> <p>A comunidade está dispersa e fragilizada, sendo que este território necessita de uma reconfiguração conseguida pela envolvência da comunidade, compreensão do envelhecimento e reforço da confiança de todos dando voz e participação a quem tanto tem para ensinar e aprender.</p>
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Destinatários preferenciais	Idosos
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

**Sustentabilidade** A sustentabilidade deste projecto é assegurada pela sua materialização em objectos impressos e publicados online, colocando-os desta forma disponíveis e acessíveis para consultas futuras.

Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição

**Sustentabilidade** O livro e as actividades são pensadas para garantir múltiplas possibilidades de apropriação destinadas ao contexto escolar e comunitário. A versão digital permite a consulta e poderá ser a ponte para outras interpretações tendo como base a preservação da memória que será traduzida noutras linguagens artísticas e em diferentes contextos. A apresentação e a exposição pública fecham o conceito do projecto e abrem o caminho para a pesquisa de mais histórias, ou para trabalhar sobre as mesmas, reforçando a identidade e promovendo a sabedoria e a partilha de conhecimento. Estas actividades pretendem-se itinerantes garantindo a sua sustentabilidade em diferentes territórios, promovendo a ideia e novas possibilidades junto de outras comunidades. Poderá ser útil desenvolver um manual de utilização e de boas práticas para a partilha desta experiência: ideias base, procedimentos e aplicações ficando o projecto disponível para várias utilizações.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

**Sustentabilidade** -

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

**Actividade 1** criação do livro Pano

Descrição

**Recursos humanos** Coordenação e Comunicação + Membro de Equipa Regador + Fotografia + Design + Contabilista

**Local: morada(s)**

**Local: entidade(s)** Oficina do Cego

**Resultados esperados**

**Valor** 23286 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** Diário

**Nº de destinatários** 5120

Objectivos especificos para que



concorre	1
Actividade 2	Oficinas Pano para Mangas
Descrição	
Recursos humanos	Coordenação e Comunicação + Membro de Equipa Regador + Fotografia + Design + Contabilista + Formadores
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Oficina do Cego, Junta de Freguesia de Arroios
Resultados esperados	
Valor	6417 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual5
Nº de destinatários	155
Objectivos especificos para que concorre	2
Actividade 3	Café Central
Descrição	
Recursos humanos	Coordenação e Comunicação + Membro de Equipa Regador + Fotografia + Design + Contabilista + Responsável de Catering + Contador de Histórias
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Oficina do Cego, Junta de Freguesia de Arroios, Escolas do território
Resultados esperados	
Valor	9292 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual10
Nº de destinatários	310
Objectivos especificos para que concorre	2



Actividade 4	Exposição Pano para Mangas
Descrição	
Recursos humanos	Coordenação e Comunicação + Membro de Equipa Regador + Fotografia + Design + Contabilista
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Por definir
Resultados esperados	
Valor	9192 EUR
Cronograma	Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	1830
Objectivos específicos para que concorre	2

---

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	4
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenação e Comunicação
Horas realizadas para o projeto	2112
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Membro de Equipa Regador
Horas realizadas para o projeto	264
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função Fotografia  
Horas realizadas para o projeto 1056  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função Design  
Horas realizadas para o projeto 330  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função Contabilista  
Horas realizadas para o projeto 40  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função Responsável de Catering  
Horas realizadas para o projeto 30  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função Contador de Histórias  
Horas realizadas para o projeto 15  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função Formadores  
Horas realizadas para o projeto 15  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 585

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 6830

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 2

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 1707

Nº de destinatários desempregados 60

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 150

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 850

Nº de destinatários imigrantes 650

Homens 1700

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 0

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 2

Nº de páginas de Internet criadas 1





Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	5
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Tiragem das Publicações criadas	5050

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	20634 EUR
Encargos com pessoal externo	14523 EUR
Deslocações e estadias	3800 EUR
Encargos com informação e publicidade	8950 EUR
Encargos gerais de funcionamento	280 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
Total	48187 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação Regador
Valor	48187 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Junta de Freguesia de Arroios
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1200 EUR

Descrição Promoção e divulgação do projecto, para a atribuição de eventuais licenças de espaço público, para, em casos pontuais e previstos com alguma antecedência, fornecer apoio na logística, e, para apoiar na identificação de pessoas chave para o projecto, facilitando o contacto com o seu programa Envelhecimento Activo e Saudável e a sua Academia Sénior.



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Entidade	Centro Social e Paroquial SJA
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2417 EUR
Descrição	Apoio na identificação de pessoas com histórias e saberes a partilhar
Entidade	Arquivo dos Diários
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1208 EUR
Descrição	Apoio pontual na identificação das pessoas/ histórias a registar, na recolha das mesmas, com o claro objectivo de preservação e transmissão de memórias/ conhecimento. Partilha de experiências.
Entidade	Oficina do Cego
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	200 EUR
Descrição	Cedência de Espaço para Oficinas

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	48187 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	5025 EUR
Total do Projeto	53212 EUR
Total dos Destinatários	7415

