

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 079

Damas em Jogo



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação VES - Associação Viver Em Sociedade
Designação Associação Jorge Pina (AJP)

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Worldwide Sports generation
Designação Junta de Freguesia de Marvila
Designação IECL Igreja Congregacional de Lisboa

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição
Designação Damas em Jogo
BIP/ZIP em que pretende intervir 29. Flamengo
30. Condado
ODS 2030 Erradicar a Pobreza
Igualdade de Género
Reduzir as Desigualdades
Síntese do Projeto
Fase de execução
Fase de sustentabilidade Criação de um grupo de partilha e entreajuda que de forma autónoma procure dar continuidade as atividades. Mobilizar os moradores para a participação num grupo de teatro comunitário. As entidades parceiras acompanharão o desenvolvimento dessas atividades, se necessário, tendo em vista o empoderamento da comunidade.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico	<p>O trabalho realizado no âmbito da atividade Um pelo Outro, na fase de sustentabilidade do projeto Espelho Meu (2020-2021) teve uma componente importante de auscultação da comunidade, com especial enfoque nas mulheres. As participantes evidenciam um baixo sentimento de pertença ao bairro, um desconhecimento aprofundado da sua cultura e das diferentes culturas coexistentes no território, a necessidade de capacitação atendendo aos requisitos culturais, necessidade de atividades de lazer centradas nas expressões artísticas e corporais bem como uma baixa auto estima e sentimento de realização pessoal. As propostas apresentadas centram-se na capacitação identificando necessidades a nível da alfabetização, português, literacia financeira e digital e soluções para cuidar das crianças, em idade não escolar, quando existem atividades planeadas para as mães. O Condado e a Flamenga são bairros com elevada percentagem de mulheres com baixas qualificações representando mais de metade da população residente. Pretende-se promover a aprendizagem, a troca de saberes e aquisição de novas competências. Capacitar para a organização e procura de soluções. Criar estratégias de apoio, acompanhamento, partilha e entreajuda. Promover estilos de vida mais saudáveis com base na saúde e prevenção de doenças.</p>
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade	<p>Criação de um grupo de partilha e entreajuda. Através dos laços socioafetivos criados, espera-se dar continuidade as atividades organizadas de forma autónoma pelas beneficiárias e com o apoio das entidades parceiras.</p>
------------------	---

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade	<p>Criação de um grupo de teatro comunitário. Incentivar à</p>
------------------	--



criação de temas para as apresentações escritas, produzidos e executados pelas participantes. Apoio das entidades parceiras.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade Criação de um grupo de partilha e entreajuda. Através dos laços socioafetivos criados, espera-se dar continuidade as atividades organizadas de forma autónoma pelas beneficiárias e com o apoio das entidades parceiras. Produção de materiais de sensibilização dos temas abordados.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Espaço de força

Descrição

Recursos humanos Envolve directamente na sua execução 1 coordenador/a, 1 técnico/a de projeto, monitores e treinadores das entidades parceiras.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) IECL
VES

Resultados esperados

Valor 16220 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Pontual

Nº de destinatários 50

Objectivos especificos para que concorre 1, 3

Actividade 2 Espaço de expressão

Descrição

Recursos humanos Envolve directamente na sua execução 1 coordenador/a, 1



técnico/a de projeto, monitores e 1 formador/a de teatro.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) IECL
VES

Resultados esperados

Valor 9620 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 50

Objectivos específicos para que concorre 2, 3

Actividade 3 Espaço de Brincar

Descrição

Recursos humanos Envolve directamente na sua execução 1 coordenador/a, 1 técnico/a de projeto, 2 animador/a sócio-cultural e monitores das entidades parceiras.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) IECL
VES

Resultados esperados

Valor 8820 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 10

Objectivos específicos para que concorre 1, 2

Actividade 4 Rodas de conversa

Descrição

Recursos humanos Envolve directamente na sua execução 1 coordenador/a, 1



técnico/a de projeto, 1 formador/a, 1 animador/a sócio-cultural e monitores das entidades parceiras.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) IECL
VES

Resultados esperados

Valor 4535 EUR

Cronograma Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 10

Periodicidade Pontual4

Nº de destinatários 50

Objectivos específicos para que concorre 3

Actividade 5 Damas em Jogo

Descrição

Recursos humanos Envolve directamente na sua execução 1 coordenador/a, 1 técnico/a de projeto, monitores e treinadores das entidades parceiras, 1 formador/a teatro, 1 animador/a sociocultural.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) IECL
VES

Resultados esperados

Valor 3335 EUR

Cronograma Mês 8, Mês 10, Mês 12

Periodicidade Pontual3

Nº de destinatários 100

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 6 Redes sociais

Descrição

Recursos humanos Envolve directamente na sua execução 1 coordenador/a, 1 técnico/a de projeto, monitores das entidades parceiras,1



animador/a sociocultural.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) IECL
VES

Resultados esperados

Valor 7270 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 1000

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 5

Constituição da equipa de projeto

Função 1 Coordenador/a

Horas realizadas para o projeto 600

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 1 Técnico/a de projeto

Horas realizadas para o projeto 480

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 2 Monitores das entidades parceiras



Horas realizadas para o projeto	600
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	4 Treinadores
Horas realizadas para o projeto	600
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 Formador/a teatro
Horas realizadas para o projeto	275
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 Motorista
Horas realizadas para o projeto	360
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	3 Animadores socioculturais
Horas realizadas para o projeto	900
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 Auxiliar formação
Horas realizadas para o projeto	150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função	1 Técnico/a audiovisual
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 formador/a
Horas realizadas para o projeto	125
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	2
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	160
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1100
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	160
Nº de destinatários desempregados	45
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	50

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	5
Nº de destinatários imigrantes	10
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	24
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	7200 EUR
Encargos com pessoal externo	35100 EUR
Deslocações e estadias	900 EUR
Encargos com informação e publicidade	2400 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2400 EUR
Equipamentos	1800 EUR
Obras	0 EUR
Total	49800 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade VES - Associação Viver Em Sociedade



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Valor	35300 EUR
Entidade	Associação Jorge Pina (AJP)
Valor	14500 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Igreja Congregacional de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1200 EUR
Descrição	Cedência de espaço para implementação de atividades
Entidade	VES Associação
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1200 EUR
Descrição	Cedência de espaço para implementação de atividades

TOTAIS

Total das Actividades	49800 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	2400 EUR
Total do Projeto	52200 EUR
Total dos Destinatários	1260

