

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 078

Capacita-te



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Gap Year Portugal

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Marvila

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Capacita-te

BIP/ZIP em que pretende intervir 32. Quinta das Salgadas / Alfinetes

33. Marquês de Abrantes

ODS 2030 Educação de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução O projeto Capacita-te procura, de forma inovadora e através de uma abordagem contínua e imersiva, atuar diretamente sobre a desigualdade de oportunidades dos/as jovens provenientes de bairros desfavorecidos, problema ainda mais intensificado devido aos efeitos nefastos da Covid-19. Desta forma, este projeto propõe-se a ser parte da solução e motor de aceleração para o desenvolvimento de jovens mais capazes, mais humanos, mais ativos e, acima de tudo, jovens com mais oportunidades.

Fase de sustentabilidade A sustentabilidade será assegurada através de: 1) manutenção da equipa: já capacitada e mais competente para novas intervenções, inclusive com aptidão para capacitar novos elementos que possam replicar o projeto; 2) consolidação de parcerias: potencializando a partilha de recursos e, com isso, a redução dos custos do projeto; 3) atratividade do projeto: alcançada através da disseminação e exploração dos resultados, demonstrando que o projeto é atrativo para novos financiamentos.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

A vulnerabilidade social juvenil é uma problemática que afeta jovens provenientes de bairros desfavorecidos, traduzindo-se em falta de oportunidades, exclusão social e fragilidades no seu desenvolvimento pessoal, académico e profissional.

Estes/as jovens, geralmente, enfrentam desafios no início do processo de autonomização e conseqüente transição para o mercado laboral, resultante da falta de qualificação, baixo desenvolvimento de soft skills, baixas perspetivas de empregabilidade e fraca participação social. O resultado: um problema multidimensional, contínuo e cíclico.

De acordo com dados do INE (2020), mais de um quarto dos/as jovens em Portugal (26,7%) entre os 16 e os 24 anos ainda está em risco de pobreza ou exclusão. Aliado a este facto, os efeitos extremamente nocivos da Covid-19 vieram intensificar estas desigualdades. Segundo o estudo "Juventude e covid-19", divulgado pela Organização Internacional do Trabalho (2020), "a Covid-19 deixou um em cada oito jovens portugueses (13%) sem qualquer acesso a aulas, ensino ou formação; uma situação particularmente grave entre os/as jovens em situações desfavorecidas.

A educação não formal surge como uma das potenciais soluções na resolução desta problemática. Importa, por isso, investir na capacitação e desenvolvimento pessoal, social e profissional destes/as jovens, centrada nas suas necessidades e na participação ativa para que se diferenciem enquanto cidadãos e profissionais.

Destinatários preferenciais

Jovens

Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

Objectivo geral

O Capacita-te pretende capacitar e dotar os jovens residentes nos BIP/ZIP da Quinta das Salgadas e Marquês de Abrantes de soft skills e ferramentas que lhes permitam ter igualdade de oportunidades, potenciando a sua inserção laboral, o aumento das perspetivas de empregabilidade e a participação social/cidadania ativa.
O Capacita-te prepara os jovens para a autonomização e transição para a vida adulta, através de 4 eixos:

- A) Inspiração & Informação: sessões de inspiração e informação sobre diferentes percursos/ oportunidades/ possibilidades de futuro e trajetórias de emprego;
- B) Capacitação: sessões para desenvolvimento de soft skills, sendo este um processo de descoberta, de criação de momentos de reflexão e de dotar os jovens com ferramentas e dicas práticas fulcrais para a sua transformação;
- C) Ação: fase para experienciarem, testarem e comprovarem as aprendizagens e competências adquiridas anteriormente,



através de atividades regulares de voluntariado (para exploração em contexto externo e incentivo da participação cívica e social);

D) Desconstrução e planeamento do futuro: exercício de reflexão sobre a experiência, análise, absorção e preparação para a aplicabilidade dos resultados em contexto real (pessoal, social e profissional);

É um projeto com perspetivas de impacto social elevado, delineado de acordo com as necessidades detetadas junto dos beneficiários diretos que, neste caso, são os jovens entre os 16 e os 24 anos dos BIP/ZIPs identificados.

Após a participação, os jovens terão as suas soft skills aprimoradas e tal terá reflexo na sua inserção sócio-laboral, perspetivas de empregabilidade e participação ativa. Este projeto inova ao apostar nas soft skills e ao providenciar experiências além da educação formal, dotando os jovens de ferramentas transformadoras no seu futuro pessoal e profissional.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição Proporcionar oportunidades de capacitação e desenvolvimento de aprendizagens e competências através de dinâmicas de educação não formal.

As elevadas taxas de desemprego juvenil nas zonas identificadas contribuem para o crescimento de situações de vulnerabilidade social e precariedade para os/as jovens. Por esse motivo, a criação de sessões e dinâmicas assentes nas práticas da educação não formal são o ponto de partida deste projeto.

A inteligência emocional, o bem-estar físico e mental são tópicos-chave nos momentos de partilha, diálogo e exploração das temáticas. Estas sessões terão um carácter imersivo, contínuo e regular, assentando no trabalho de equipa e na partilha ativa de conhecimentos. Desta forma, as/os jovens poderão desenvolver competências em conjunto, contribuindo ativamente para o crescimento uns dos outros, ao mesmo tempo que se preparam para transição para a vida adulta e posterior integração no mercado laboral.

A valorização do "eu", das competências individuais e das relações interpessoais reforça as potencialidades e aptidões da/do jovem para encarar e resolver a sua própria situação de vulnerabilidade, por exemplo, através da



- (2016), "o aumento do nível de voluntariado nos jovens" e, conseqüentemente, das taxas de envolvimento social, "tem repercussões extremamente positivas no desenvolvimento social e económico dos indivíduos e das comunidades". Desta forma, a integração de oportunidades de capacitação através do voluntariado é essencial para a potencialização do impacto do projeto.
- Sustentabilidade** De forma a garantir a execução e posterior sustentabilidade deste objetivo:
- a) Iremos criar uma rede de parcerias com organizações de voluntariado presentes no terreno, de forma a garantir que as/os beneficiários/as continuem a ser parte integrante destas associações;
 - b) Através dos voluntários integrantes do projeto, continuaremos a acompanhar e orientar os/as beneficiários/as do projeto no seu envolvimento voluntário, mesmo após o término do projeto;
 - c) Todo o material criado e utilizado no projeto (atividades, dinâmicas, conteúdo, etc) será partilhado com os beneficiários, de forma a que tenham sempre acesso àquilo que aprenderam e desenvolveram no decorrer do projeto;
- Objetivo Específico de Projeto 3**
- Descrição** Facilitar o conhecimento e acesso dos/as beneficiários/as a oportunidades diferenciadoras, principalmente ao nível de oportunidades de mobilidade.
- Com recurso às parcerias já existentes da nossa organização, iremos realizar talks inspiracionais e sessões informativas, de forma a facilitar o acesso a diferentes oportunidades. Com a realização destas talks e sessões, pretende-se explorar e mostrar a diversidade de oportunidades e opções existentes, normalizando assim a diferenciação de percursos de vida possíveis.
- Com isto, pretende-se ter impacto na saúde mental dos/as jovens, nomeadamente ao promover a autoestima, motivação e envolvimento, tornando os/as jovens mais recetivos/as e conscientes das oportunidades existentes e potenciando a valorização das suas características individuais, sonhos, talentos e capacidades. A valorização do "eu" terá reflexos no seu ego e bem-estar, o que, naturalmente, se vai traduzir na sua vida pessoal, académica e profissional.
- Sustentabilidade** De forma a assegurar a sustentabilidade do presente objetivo, iremos:
- a) Continuar a partilhar oportunidades destinadas a estes jovens, através dos canais de comunicação criados no



decorrer do projeto;

b) Facilitar o contacto destes jovens com todas as parcerias da Gap Year Portugal que tenham oportunidades de voluntariado/mobilidade/estágios, de forma a facilitar os processos de inscrição nestes programas e projetos.

c) Continuar a realizar talks informativas e inspiracionais (por via online de forma a não ter custos), com o objetivo de continuar progressivamente a inspirar e motivar os/as jovens destas comunidades;

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

| | |
|--|--|
| Actividade 1 | Divulgação e Construção do Projeto |
| Recursos humanos | 1 coordenador/a de projeto 1 técnico/a de apoio 2 voluntários/as de comunicação e design 2 voluntários/as de gestão de projetos |
| Local: entidade(s) | Junta de Freguesia de Marvila Biblioteca de Marvila |
| Valor | 1587 EUR |
| Cronograma | Mês 1 |
| Periodicidade | Diário |
| Nº de destinatários | 300 |
| Objectivos especificos para que concorre | 1, 2, 3 |
| Actividade 2 | Fase I - Sessões de Inspiração |
| Recursos humanos | 1 coordenador/a de projeto 1 técnico/a de apoio 2 voluntários/as de comunicação e design 2 voluntários/as de facilitação/formação 2 voluntários/as de gestão de projetos |
| Local: entidade(s) | Junta de Freguesia de Marvila |
| Valor | 1337 EUR |
| Cronograma | Mês 1 |
| Periodicidade | Semanal |



| | |
|--|--|
| Nº de destinatários | 200 |
| Objectivos específicos para que concorre | 3 |
| Actividade 3 | Fase II - Sessões de Capacitação |
| Recursos humanos | 1 coordenador/a de projeto 1 técnico/a de apoio 2 voluntários/as de gestão de projetos 2 voluntários/as de facilitação/formação 2 voluntários/as de comunicação e design |
| Local: entidade(s) | Junta de Freguesia de Marvila |
| Valor | 18920 EUR |
| Cronograma | Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Semanal |
| Nº de destinatários | 100 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1 |
| Actividade 4 | Fase III - Bootcamp Voluntariado |
| Recursos humanos | 1 coordenador/a de projeto 1 técnico/a de apoio 2 voluntários/as de gestão de projetos 2 voluntários/as de gestão de voluntariado 2 voluntários/as de facilitação/formação |
| Local: entidade(s) | Junta de Freguesia de Marvila Associação Gap Year Portugal, através das parcerias já existentes |
| Valor | 13500 EUR |
| Cronograma | Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 100 |
| Objectivos específicos para que concorre | 2 |
| Actividade 5 | Fase IV - Imersão de Voluntariado |



| | |
|--|--|
| Recursos humanos | 1 coordenador/a de projeto 1 técnico/a de apoio 6 voluntários/as (2 de gestão de projetos, 2 de gestão de voluntariado e 2 de facilitação/formação) para o acompanhamento do progresso dos/das beneficiários/as nas associações de voluntariado; |
| Local: entidade(s) | Associação Gap Year Portugal, através do apoio das associações parceiras já existentes |
| Valor | 6330 EUR |
| Cronograma | Mês 10, Mês 11 |
| Periodicidade | Semanal |
| Nº de destinatários | 50 |
| Objectivos específicos para que concorre | 2 |
| Actividade 6 | Fase V - Desconstrução e Futuro |
| Recursos humanos | 1 coordenador/a de projeto 1 técnico/a de apoio 2 voluntários/as de comunicação e design 2 voluntários/as de facilitação/formação 2 voluntários/as de gestão de projetos |
| Local: entidade(s) | Junta de Freguesia de Marvila |
| Valor | 2875 EUR |
| Cronograma | Mês 12 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 150 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 3 |
| Actividade 7 | Avaliação de Impacto |
| Recursos humanos | 1 gestor/a de impacto; 2 voluntários/as de facilitação |
| Local: entidade(s) | Junta de Freguesia de Marvila |
| Valor | 3960 EUR |
| Cronograma | Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |



Periodicidade Mensal
 Nº de destinatários 50
 Objectivos específicos para que
 concorre 1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 5

Constituição da equipa de projeto

Função Gestor/a de Projeto

Horas realizadas para o projeto 1560

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Técnico/a de Apoio

Horas realizadas para o projeto 1200

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Gestor/a de Impacto

Horas realizadas para o projeto 220

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 2 Voluntários de Comunicação e Design

Horas realizadas para o projeto 300

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira



| | |
|--|---|
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | 2 Voluntários de Gestão de Projetos |
| Horas realizadas para o projeto | 856 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | 2 Voluntários de Gestão de Voluntariado |
| Horas realizadas para o projeto | 656 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | 2 Voluntários de Facilitação/Formação |
| Horas realizadas para o projeto | 736 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| | Criação de emprego (Impacto) |
| Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) | 2 |
| Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto | 0 |
| | Destinatários (Resultados) |
| Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) | 50 |
| Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes | 300 |
| Nº de atividades onde não é possível a | |



| | |
|---|---|
| identificação clara dos participantes | 5 |
| | Equidade |
| Nº de destinatários com deficiência / doença mental | 0 |
| Nº de destinatários mulheres | 35 |
| Nº de destinatários desempregados | 45 |
| Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) | 50 |
| Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) | 0 |
| Nº de destinatários imigrantes | 10 |
| | Produtos/Elementos tangíveis da intervenção |
| Nº de produtos concebidos para venda / demonstração | 0 |
| Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade | 0 |
| Nº de intervenções no espaço público | 0 |
| Nº de publicações criadas | 0 |
| Nº de páginas de Internet criadas | 1 |
| Nº de páginas de facebook criadas | 4 |
| Nº de vídeos criados | 0 |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas | 10 |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) | 1 |

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

| | |
|------------------------------|-----------|
| Encargos com pessoal interno | 30909 EUR |
| Encargos com pessoal externo | 3850 EUR |
| Deslocações e estadias | 300 EUR |



| | |
|---------------------------------------|---|
| Encargos com informação e publicidade | 1100 EUR |
| Encargos gerais de funcionamento | 12350 EUR |
| Equipamentos | 0 EUR |
| Obras | 0 EUR |
| Total | 48509 EUR |
| | Montante de apoio financeiro por entidade promotora |
| Entidade | Associação Gap Year Portugal |
| Valor | 48509 EUR |
| | Outras fontes de financiamento e respectivos montantes |
| Entidade | Voluntariado Associação Gap Year Portugal |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 12841 EUR |
| Descrição | Cálculo do valor por hora do trabalho dos voluntários, conforme referência (VHTV) = [SMN x (1+taxa TSU)] : 22 : 7 'VHTV' - 'Valor hora do trabalho voluntário'; 'SMN' - 'Salário mínimo nacional' em vigor; 'TSU' - 'Taxa Social Única' em vigor.; VHTV = 5,04EUR Horas totais de voluntariado no projeto = 2548h Ou seja, 5,04EUR * 2548h = 12841EUR |

TOTAIS

| | |
|---|-----------|
| Total das Actividades | 48509 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 12841 EUR |
| Total do Projeto | 61350 EUR |
| Total dos Destinatários | 950 |

