

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 074

Centro de Recursos Alta de Lisboa



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Junta de Freguesia do Lumiar

Designação Rotary Lisboa Centennarium

Designação CLIP - Recursos e Desenvolvimento

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Centro de Recursos Alta de Lisboa

BIP/ZIP em que pretende intervir 25. Cruz Vermelha

ODS 2030 Erradicar a Pobreza

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade A criação de uma estrutura física de apoio aos moradores, as diferentes dinâmicas e formação que vamos implementar, vai contribuir para capacitar jovens e adultos em áreas cada vez mais essenciais da sua vida e impulsionar uma mais fácil e maior integração social.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico A pandemia colocou em evidência as fragilidades de uma parte da população, havendo um significativo número de moradores que não têm acesso a equipamentos digitais ou internet. A literacia digital deficitária também acentua a



sua exclusão neste "novo normal" online. O panorama atual agravou a já grande vulnerabilidade desta população e os pedidos de apoio por parte dos moradores têm-se intensificado nas áreas do emprego e formação, regularização de documentação, apoio jurídico, fiscal e articulação com os serviços públicos disponíveis. Existe assim, uma necessidade de apostar nas respostas a oferecer à comunidade, implementando uma metodologia de proximidade e acessibilidade de serviços, garantindo maior capacidade de apoio à população, diminuindo as distâncias físicas e percebidas, assim como as deslocações no contexto actual.

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

###### Descrição

###### Sustentabilidade

A sustentabilidade do balcão é assegurada pelos recursos do promotor e dos parceiros e pelo compromisso dos mesmos em manter o serviço tendo em conta a necessidade de resolução de problemas básicos essenciais, como o acesso a computador e internet para aceder a serviços fundamentais públicos ou privados. O gabinete jurídico e de apoio psicológico funcionarão com base no voluntariado.

##### Objetivo Específico de Projeto 2

###### Descrição

###### Sustentabilidade

A sustentabilidade é assegurada pelo centro de recursos informáticos criado pelo projecto Lisboa+. A aquisição de competências TIC e de programação por parte dos alunos irá certamente aumentar o leque de ferramentas disponíveis para a realização de tarefas em contexto escolar, podendo igualmente ser um factor integrador a nível social e futuramente profissional, contribuindo inequivocamente para uma valorização do percurso escolar. A melhoria das competências TIC adultos trará uma valorização pessoal e profissional e contribuirá para dotar



de conhecimentos na utilização das ferramentas / plataformas digitais essenciais ao seu dia a dia.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

**Sustentabilidade** As aulas de alfabetização serão realizadas por voluntários e estagiários afectos ao apoio ao estudo das crianças, que contribuirão para a continuidade destas atividades no final do projeto e do envolvimento dos parceiros. Por outro lado, o progressivo desenvolvimento de conhecimentos permitirá igualmente a evolução para aulas de ferramentas digitais básicas.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

**Actividade 1** Balcão do Morador

**Descrição**

**Recursos humanos** Coordenador de Projecto  
1 técnico

**Local: morada(s)**

**Local: entidade(s)** Associação de Residentes do Alto do Lumiar

**Resultados esperados**

**Valor** 6400 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** Mensal

**Nº de destinatários** 300

**Objectivos especificos para que concorre** 1, 2, 3

**Actividade 2** Gabinete Jurídico

**Descrição**

**Recursos humanos** Coordenador de Projecto  
1 Técnico



Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Resultados esperados	
Valor	3250 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Gabinete de apoio psicológico
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador de Projecto 1 Técnico
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Resultados esperados	
Valor	2750 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Alfabetização Promoção da Literacia
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador projecto 3 voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Resultados esperados	
Valor	1450 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 5	Academia de Código
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador de Projecto 1 Técnico
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Resultados esperados	
Valor	2225 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	25
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 6	Aulas de informática para adultos
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador de projecto 1 técnico 2 voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Resultados esperados	
Valor	2225 EUR



Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 7	Avaliação
Descrição	
Recursos humanos	- Coordenador do projecto; - Dinamizadores comunitários; - Técnicos das entidades promotoras e parcerias; - Voluntários do projecto; - Beneficiários do projecto
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	--
Resultados esperados	
Valor	1200 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

---

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 2

Constituição da equipa de projeto



Função Coordenador  
 Horas realizadas para o projeto 900  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Técnico  
 Horas realizadas para o projeto 960  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função 2 Técnicos  
 Horas realizadas para o projeto 720  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função 2 Técnicos  
 Horas realizadas para o projeto 360  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função 5 Voluntários  
 Horas realizadas para o projeto 500  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

**Criação de emprego (Impacto)**

Nº de novos postos de trabalho criados  
 com a constituição da equipa de projeto  
 (com uma afetação >= 75%)

1

Nº de novos postos de trabalho criados





como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	300
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	500
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	60
Nº de destinatários desempregados	80
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	50
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	20
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	2
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0



Nº de novas organizações criadas  
(associações / empresas, outros) 0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	6000 EUR
Encargos com pessoal externo	8000 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	1500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2000 EUR
Equipamentos	2000 EUR
Obras	0 EUR
<b>Total</b>	<b>19500 EUR</b>

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	19500 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4000 EUR
Descrição	- Cedência de recursos para apoio à realização de actividades; - Cedência de 30% dos custos de funcionamento dos espaços da entidade; - Dirigentes associativos voluntários
Entidade	Rotary Clube Lisboa Centenarium
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	- Cedência de voluntários para dinamizar actividades



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

	- Cedência de recursos para apoio à realização de actividades
	- Apoio na divulgação do projecto
Entidade	Associação de Valorização Ambiental da Alta de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	- Cedência de voluntários para dinamizar actividades
	- Apoio na divulgação do projeto

	<b>TOTAIS</b>
Total das Actividades	19500 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	5500 EUR
Total do Projeto	25000 EUR
Total dos Destinatários	645

