

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 073

Regar o Alto da Eira



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação Regador

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Associação Renovar a Mouraria

Designação Junta de Freguesia da Penha de França

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Regar o Alto da Eira

BIP/ZIP em que pretende intervir 37. Alto da Eira

ODS 2030 Cidades e Comunidades Sustentáveis

Produção e Consumo Sustentáveis

Ação Climática

Síntese do Projeto

Fase de execução Construir uma horta, cultivada por todos e para todos, e dinamizá-la em comunidade, combatendo o isolamento, incluindo os grupos mais vulneráveis, diferentes gerações e as famílias, fornecendo conhecimento, recursos e ferramentas para o cultivo do próprio alimento, numa óptica zero desperdício e optimização de recursos. Contribuindo para + partilha, + criatividade, + laços na comunidade, + saúde mental e física. Registrar num documentário a partilhar posteriormente com públicos diversos.

Fase de sustentabilidade O projecto aposta no envolvimento activo e capacitação da comunidade na manutenção e dinamização da horta, a qual fornecerá alimento directo às famílias, e promove uma cultura e lógica de partilha continuada que garante a sua continuidade. As parcerias criadas também dão força a este argumento. O documentário assegura ainda a divulgação da experiência, que inclui e valoriza a comunidade, sendo uma ferramenta de contágio e inspiração para projectos semelhantes.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

O contexto pandémico actual enfatizou vulnerabilidades e desigualdades sociais e económicas, afastou famílias, comunidades e faixas etárias que se isolaram, dando espaço ao digital e virtual em detrimento do contacto directo humano e do contacto com o meio natural, aumentado assim barreiras e fragilidades diversas.

Este território conta com várias disparidades sociais e económicas, contra as quais lutam as Associações de Moradores locais e que, motivadas pela pandemia, cresceram no último ano. Necessita, portanto, de uma reconfiguração que acreditamos poderá ser conseguida através da envolvimento da comunidade e do reforço e valorização da participação activa dos cidadãos, num projecto comum e colectivo - de todos para todos, onde cada um tem um papel e uma voz, e que viverá justamente da partilha de conhecimento e experiências, da partilha de cultivo e alimento, de convívio comunitário, de uma aproximação ao meio e à terra, e também ao próximo - vizinho e/ou familiar.

Destinatários preferenciais

Adultos (população em idade ativa)-

Temática preferencial

Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

Objectivo geral

"Importa conhecer o vizinho. Construir histórias. Criar laços. Conviver. Construir uma comunidade, mesmo onde vivemos. E aí crescer, juntos. E no mesmo lugar plantar, comer, brincar, partilhar." Regador

O "Regar o Alto da Eira" é um projecto social, ambiental e, até certo ponto, experimental que tem como base a criação/construção e posterior dinamização de uma horta comunitária, feita pelas mãos da sua comunidade, por todos e para todos, com o apoio activo e proactivo do Regador. Parte do princípio da urgência de vivermos mais devagar, mais ligados à terra e à produção do nosso próprio alimento em regime de partilha colectiva como forma de subsistência e apoio a carências alimentares e económicas, mas também do princípio que uma comunidade de proximidade, justamente e intimamente ligada a uma horta, pode resolver disparidades e exclusões sociais, aproximando (e reaproximando - se considerarmos o contexto actual de acentuamento do isolamento social) as pessoas de diferentes classes sociais, económicas e etárias.

Esta pandemia apenas salientou a necessidade de nos unirmos em comunidades locais de proximidade, que têm franca capacidade para gerar impacto positivo, capaz de combater desigualdades e aproximar pessoas, capaz de gerar empatia, solidariedade, pensamento criativo, e competências sociais.

Descrição	<p>Construir uma Horta</p> <p>Através de uma acção colectiva comunitária, participativa, e muito manual.</p> <p>Valorizar a identidade de cada participante e o seu contributo para o todo, a troca de ideias e saberes, a partilha sustentável de tarefas e bens alimentares que delas resultarem, e a aprendizagem com o próximo ao longo da vida.</p> <p>Promover o interesse pela actividade agrícola numa perspectiva de subsistência, fornecendo os conhecimentos técnicos necessários.</p> <p>Desenvolver competências individuais e colectivas, e fornecer conhecimento, recursos e ferramentas na promoção de uma economia solidária local.</p> <p>Enfatizar o impacto do positivo em cada acção comunitária, o trabalho feito de todos para todos, o que é construído, e o que fica.</p> <p>Apoiar directamente as famílias com alimentos criados pelos próprios, reforçando assim as respostas locais a necessidades mais imediatas.</p> <p>Compreender o impacto positivo do trabalho colectivo e partilhado feito com um sentimento de pertença, no combate ao isolamento, à exclusão e à discriminação, e na promoção de boas práticas comunitárias que levam a comunidades mais seguras, integradas e solidárias.</p> <p>Promover um sentido ecológico, criar mais biodiversidade, melhorar a qualidade do ar e moderar a temperatura do local.</p> <p>Valorizar um estilo de vida saudável e a ocupação de tempos livres das faixas etárias mais jovens e menos jovens.</p> <p>Promover interações educativas para a comunidade e em articulação com as escolas ao seu redor.</p>
Sustentabilidade	<p>A construção da horta aposta no franco envolvimento e na capacitação da comunidade, a qual terá acesso a conhecimento e recursos para a prática continuada da sua actividade.</p> <p>O projecto promoverá ainda e desde o início, através da criação de uma equipa de moradores (prevista no regulamento já estruturado e nas dinâmicas colectivas a implementar e decidir em conjunto), um dinamismo próprio e uma lógica de partilha de responsabilidade e benefícios que, acreditamos, garantirá a sua continuidade.</p> <p>É certo que para além destes mecanismos, e da motivação social e comunitária expectável (e já experimentada, já que</p>



os moradores se encontram particularmente motivados com o projecto), a horta fornecerá ainda bens alimentares que contribuem para a subsistência básica das suas famílias.

Foi ainda estabelecido um compromisso entre o Regador e a Junta de Freguesia que assegura a participação de ambas as entidades na gestão e dinamização continuada e a longo termo do espaço.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição Cuidar da Horta

Cuidar da Horta, promovendo um ritmo de vida menos acelerado, reconectando a comunidade à terra e à produção do nosso próprio alimento em regime de partilha colectiva, e aproximando a mesma ao seu bairro, num sentimento de pertença e proximidade, que promove a inclusão social, económica e etária, podendo resolver disparidades.

Aprender a olhar e respeitar o meio natural como meio essencial à vida humana, dando real ênfase ao aproveitamento dos recursos existentes, tais como as águas fluviais, a biodiversidade, a compostagem resultante da actividade da horta e a própria produção de alimentos, numa óptica de zero desperdício e total respeito pelo que a terra nos oferece.

Adquirir competências (individuais e colectivas) através de acções de formação técnicas e criativas e de um modelo dinâmico de interação entre pessoas.

##### Sustentabilidade

A existência da horta no próprio bairro de intervenção prioritária, e a aposta no franco envolvimento e na capacitação/integração de toda a comunidade, através de múltiplas possibilidades de aprendizagem e convívio permitirá assegurar a sustentabilidade destes princípios. A necessidade de manter a horta, tornando frequente e permanente os seus plantios, regas e colheitas auxiliará na preservação da mesma, que ao longo da sua vida útil fornecerá alimento à sua comunidade activa.

A orgânica da horta será elaborada em colaboração com a equipa de moradores criada, e terá como objectivo a sua renovação continuada, por parte dessa mesma equipa, com o apoio da nossa associação.

De reforçar o compromisso estabelecido entre o Regador e a Junta de Freguesia assegura a participação de ambas as entidades na gestão e dinamização continuada e a longo termo do espaço.

#### Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição	<p>Partilhar a Horta</p> <p>Partilhar a horta aproximando a comunidade e reforçando a divisão de tarefas e rendimentos, num cenário em que todos trabalham para todos, produtiva e colectivamente.</p> <p>Partilhar conhecimento, saberes, histórias, tempo, responsabilidade e recursos, valorizando o contributo do individual para o colectivo numa lógica de economia solidária feita de oportunidades.</p> <p>Partilhar saberes e experiências entre diversas gerações, promovendo intergeracionalidade no dia-a-dia da da horta.</p> <p>Envolver as crianças na produção de alimentos, criando consciência da sua real origem, promovendo o contacto com a terra/ natureza, através da participação na vida da hora e convívios lúdicos.</p> <p>Partilhar frustrações, alegrias e objectivos, e principalmente aprendizagens (individuais e colectivas).</p> <p>Gerar impacto positivo com um espaço de trabalho mas também de convívio e lazer, que combate desigualdades e aproxima pessoas. Gerar empatia, solidariedade, pensamento criativo e crítico e competências sociais.</p>
Sustentabilidade	<p>Partilhar um projecto (seus recursos, rendimentos, conhecimento e experiências) aproxima efectivamente as pessoas e promove objectivos conjuntos e comuns que se alimentam e motivam a si próprios.</p> <p>O aproveitamento do que a terra nos dá e o impacto/ satisfação que essa ligação traz ao ser humano é-nos inacta e precisa, apenas, ser recuperada.</p> <p>O documentário servirá ainda de registo e partilha da experiência, e será um veículo de comunicação entre a comunidade e o resto do mundo. A sua colocação em festivais e outras projecções a serem previstas assegurará a divulgação e o efeito de contágio.</p>

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Construção da Horta
Recursos humanos	Coordenação e Comunicação + Membros da Equipa Regador + Design + Fotografia + Equipa de Moradores + Voluntários
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia da Penha de França
Valor	16667 EUR



Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	410
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 2	Plantios, Regas e Colheitas
Recursos humanos	Coordenação e Comunicação + Membros da Equipa Regador + Design + Fotografia + Equipa de Moradores + Voluntários
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia da Penha de França
Valor	8017 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual100
Nº de destinatários	410
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 3	Convívios Temáticos e Culturais
Recursos humanos	Coordenação e Comunicação + Membros da Equipa Regador + Design + Fotografia + Equipa de Moradores + Voluntários
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia da Penha de França
Valor	7667 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual10
Nº de destinatários	410
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 4	Acções de Formação
Recursos humanos	Coordenação e Comunicação + Membros da Equipa Regador + Design + Fotografia + Equipa de Moradores + Voluntários +



	Formadores/Entidades Formadoras
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia da Penha de França
Valor	5597 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 5	Documentário
Recursos humanos	Coordenação e Comunicação + Membros da Equipa Regador + Design + Fotografia + Equipa de Moradores + Voluntários + Equipa Técnica Documental
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia da Penha de França
Valor	9517 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que concorre	3

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	4
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenação e Comunicação
Horas realizadas para o projeto	2112
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira





Morador no bairro do projeto	Não
Função	Membros da Equipa Regador
Horas realizadas para o projeto	2112
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Design
Horas realizadas para o projeto	176
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Fotografia
Horas realizadas para o projeto	88
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Equipa de Moradores
Horas realizadas para o projeto	1056
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntários
Horas realizadas para o projeto	1584
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formadores/Entidades Formadoras
Horas realizadas para o projeto	72



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Equipa Técnica Documental
Horas realizadas para o projeto	264
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	410
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1000
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	223
Nº de destinatários desempregados	30
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	73
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	107
Nº de destinatários imigrantes	0



Homens	187
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	1
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	4
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Árvores de Frutos (Ramada incluída)	35
Arbustos de Frutos Silvestres	50
M2 de Área Cultivável (por colheita)	237
Mudas (por colheita)	2700

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	20635 EUR
Encargos com pessoal externo	6680 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	4150 EUR
Encargos gerais de funcionamento	350 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	15650 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Total	47465 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Associação Regador
Valor	47465 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Junta de Freguesia da Penha de França
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	5000 EUR
Descrição	O financiamento solicitado ao BipZip nesta candidatura para as diversas actividades listadas, prevê de antemão o suporte financeiro fornecido pela junta, o qual permitirá executar na sua total extensão as diversas actividades listadas.

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	47465 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	5000 EUR
Total do Projeto	52465 EUR
Total dos Destinatários	2330

