

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 060

CHEIOS DE VIDA



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação EDUCAÇÃO POPULAR

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Campolide

Designação Margens simples - associação

Designação Associação de Moradores do Alto da Serafina

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação CHEIOS DE VIDA

BIP/ZIP em que pretende intervir 14. Liberdade

ODS 2030 Erradicar a Fome

Cidades e Comunidades Sustentáveis

Produção e Consumo Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade A existência de um espaço agregador qualificado que as pessoas se habituam a usar depois de mobilizadas e onde podem realizar atividades de apoio e dignificantes permanecerá no território. Este espaço será dinamizado por atividades que serão sustentadas através de parcerias várias que serão criadas e alavancadas durante o ano de execução, baseadas em permutas e cedências de espaço a parceiros em troca de atividades.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico O isolamento social dos mais idosos, é um fenómeno global que se evidenciou com a pandemia do COVID 19 e está evidenciada no território da Liberdade, integrado na Freguesia de Campolide, onde cerca de 20% das sua população tem idade superior aos 65 anos (censo 2011), tendo sido identificadas 865 pessoas seniores na freguesia que vivem sós ou na companhia de outra pessoa da sua faixa etária (RADAR, Relatório Final' 2020 - SCML). A isto, soma-se a pobreza e a precariedade das famílias residentes, perceptível também pelo aumento do número de utentes que aderiu ao apoio alimentar da CML, do qual a, Educação Popular é parceira, com a distribuição de 80 refeições dia. Este é o contexto para encontrar soluções que dêem resposta diferenciada aos problemas do isolamento, culturalmente endémico entre os mais idosos e que foi acentuado pelas medidas de combate à COVID19.

A falta de resposta para seniores isolados deste território tem sido amplamente debatida e identificada pelo grupo comunitário, o que a constituição da associação de moradores veio reforçar diagnosticando a necessidade de criação de um espaço seguro e agregador de seniores ativos e adequado às suas necessidades de convívio.

A Educação Popular presente no território no apoio à comunidade, com alimentação, alfabetização de adultos e educação de crianças tem um espaço inutilizado recentemente e que serve a função.

Temática preferencial Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

Destinatários preferenciais Idosos

Objectivo geral

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade A aproximação da comunidade, o envolvimento dos seniores na construção de soluções para uma vida mais saudável e equilibrada e a reabilitação do espaço são os dois alicerces base para a consolidação de um pólo de dinamização da comunidade como um todo. Neste espaço poderão acontecer vários tipos de atividades, como workshops sobre temas de interesse da comunidade, aulas, consultas, convívio . No futuro, poderá ser um local dinamizador do associativismo na medida que tem potencial para ser usado como local de reuniões, encontros e



desenvolvimento de ações locais.
A cozinha certificada e com uso comunitário apresenta potencial para promover a geração de renda na comunidade.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade A dimensão de diferenciar vai permitir a ignição da partilha (intra e intergeracional) de saberes e práticas dos seniores, diminuindo o isolamento social pela criação e reavivamento de redes e laços comunitários, num projeto que valoriza as diferenças e promove a coesão social e territorial seja no território 14 considerado de intervenção prioritária, como no Bairro da Serafina, território da envolvimento direta.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade O Banco de sementes e o viveiro, serão base de oferta de espécies para pequenas hortas urbanas, em casa das pessoas, nas escolas, em outros projetos no Município e assim gerar rendimento para o projeto contribuindo para aumento do elemento verde no território, freguesia e , município, mas também para despertar os mais novos para uma alimentação mais equilibrada e segura.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Recuperar - adaptação do espaço

Descrição

Recursos humanos 1 coordenador de projeto
1 animador sócio cultural
1 técnico da Junta de Freguesia de Campolide
Voluntários AMADS

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Educação Popular

Resultados esperados

Valor 14175 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6



| | |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Periodicidade | Diário |
| Nº de destinatários | 100 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3 |
| | |
| Actividade 2 | Mobilização-comunidade e parceiros |
| Descrição | |
| Recursos humanos | 1 coordenador 1 animador sócio cultural 1 técnico da Junta de Freguesia de Campolide Voluntário AMADS |
| Local: morada(s) | |
| Local: entidade(s) | Educação Popular |
| Resultados esperados | |
| Valor | 12285 EUR |
| Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Diário |
| Nº de destinatários | 100 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3 |
| | |
| Actividade 3 | Criar um Banco de Sementes |
| Descrição | |
| Recursos humanos | 1 coordenador do projeto 1 técnico da Associação Margens simples 1 animador sócio cultural 1 técnico da Junta de Freguesia de Campolide |
| Local: morada(s) | |
| Local: entidade(s) | Educação Popular |
| Resultados esperados | |
| Valor | 10455 EUR |
| Cronograma | Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |



| | |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Periodicidade | Semanal |
| Nº de destinatários | 20 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3 |
| Actividade 4 | Workshops e atividades diferenciada |
| Descrição | |
| Recursos humanos | 1 coordenador de projeto 1 animador sócio cultural 1 técnico da Junta de Freguesia de Campolide Voluntários AMADS |
| Local: morada(s) | |
| Local: entidade(s) | Educação Popular |
| Resultados esperados | |
| Valor | 13085 EUR |
| Cronograma | Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 100 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3 |

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

| | |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| | Rede (resultados) |
| Nº de parceiros mobilizados | 4 |
| | Constituição da equipa de projeto |
| Função | Coordenador Projeto |
| Horas realizadas para o projeto | 1056 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |



| | |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| Função | Animador Sócio Cultural |
| Horas realizadas para o projeto | 2024 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Técnico Junta Freguesia Campolide |
| Horas realizadas para o projeto | 200 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Técnico da Margens Simples |
| Horas realizadas para o projeto | 70 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Voluntário AMADS |
| Horas realizadas para o projeto | 104 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Sim |
| Função | Técnico da Fundação da Aga Khan |
| Horas realizadas para o projeto | 132 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)

1

Nº de novos postos de trabalho criados



| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| como resultado da intervenção do projeto | 1 |
| Destinatários (Resultados) | |
| Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) | 100 |
| Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes | 10 |
| Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes | 1 |
| Equidade | |
| Nº de destinatários com deficiência / doença mental | 3 |
| Nº de destinatários mulheres | 65 |
| Nº de destinatários desempregados | 15 |
| Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) | 30 |
| Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) | 50 |
| Nº de destinatários imigrantes | 20 |
| Produtos/Elementos tangíveis da intervenção | |
| Nº de produtos concebidos para venda / demonstração | 30 |
| Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade | 1 |
| Nº de intervenções no espaço público | 0 |
| Nº de publicações criadas | 0 |
| Nº de páginas de Internet criadas | 0 |
| Nº de páginas de facebook criadas | 5 |
| Nº de vídeos criados | 3 |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas | 2 |



Nº de novas organizações criadas
(associações / empresas, outros) 0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

| | |
|---------------------------------------|-----------|
| Encargos com pessoal interno | 30500 EUR |
| Encargos com pessoal externo | 3900 EUR |
| Deslocações e estadias | 500 EUR |
| Encargos com informação e publicidade | 500 EUR |
| Encargos gerais de funcionamento | 3400 EUR |
| Equipamentos | 7700 EUR |
| Obras | 3500 EUR |
| Total | 50000 EUR |

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade **EDUCAÇÃO POPULAR**
Valor 50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

| | |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entidade | Educação Popular |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 12000 EUR |
| Descrição | Cedência de espaço |
| Entidade | Junta de Freguesia de Campolide |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 2440 EUR |
| Descrição | Mentoria do Projecto, serviço de design e apoio de comunicação, referenciação de idosos, articulação com outros parceiros do território. Vários técnicos de diferentes competências num total de 200h |
| Entidade | Associação de Moradores do Alto da Serafina |
| Tipo de apoio | Não financeiro |



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

| | |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Valor | 728 EUR |
| Descrição | 2h por semana para ajudar à mobilização de moradores e dinamização de atividades |
| Entidade | Fundação Aga Khan |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 924 EUR |
| Descrição | Identificação de moradores e moradoras, associações de base local e outros agentes locais; apoio na mobilização de recursos para as atividades do projeto; e divulgação do projeto. |

TOTAIS

| | |
|-----------------------------------------|-----------|
| Total das Actividades | 50000 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 16092 EUR |
| Total do Projeto | 66092 EUR |
| Total dos Destinatários | 320 |

