

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 060

CHEIOS DE VIDA



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O isolamento social dos mais idosos, é um fenómeno global que se evidenciou com a pandemia do COVID 19 e está evidenciada no território da Liberdade, integrado na Freguesia de Campolide, onde cerca de 20% da sua população tem idade superior aos 65 anos (censo 2011), tendo sido identificadas 865 pessoas seniores na freguesia que vivem sós ou na companhia de outra pessoa da sua faixa etária (RADAR, Relatório Final' 2020 - SCML). A isto, soma-se a pobreza e a precariedade das famílias residentes, perceptível também pelo aumento do número de utentes que aderiu ao apoio alimentar da CML, do qual a, Educação Popular é parceira, com a distribuição de 80 refeições dia. Este é o contexto para encontrar soluções que dêem resposta diferenciada aos problemas do isolamento, culturalmente endémico entre os mais idosos e que foi acentuado pelas medidas de combate à COVID19. A falta de resposta para séniores isolados deste território tem sido amplamente debatida e identificada pelo grupo comunitário, o que a constituição da associação de moradores veio reforçar diagnosticando a necessidade de criação de um espaço seguro e agregador de seniores ativos e adequado às suas necessidades de convívio. A Educação Popular presente no território no apoio à comunidade, com alimentação, alfabetização de adultos e educação de crianças tem um espaço inutilizado recentemente e que serve a função.

Destinatários preferenciais Idosos

Temática preferencial Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

Objectivo geral O projeto centra-se na necessidade de promover a valorização e a melhoria das condições de vida dos seniores num processo de inclusão comunitária e intergeracional. Proporcionar condições para uma vida mais ativa, através do intercâmbio entre gerações e a partilha de saberes. Combater o isolamento e ao mesmo tempo criar uma rede de entajuda a partir da qual os mais velhos poderão exercer uma cidadania mais ativa e valorizada e poderão partilhar conhecimentos acumulados de toda uma vida. O momento da alimentação é central neste projeto, seja pela promoção do convívio às refeições, seja pela introdução de novos conceitos tais como uma alimentação mais diversificada equilibrada, segurança alimentar, ou até, simplesmente saber de onde vêm os alimentos. Nesta perspetiva de interação e participação na construção conjunta de soluções que contribuem para diminuir a exclusão e invisibilidade dos idosos, subjaz a potencialidade de encontrar espaços de vivência comum, na comunidade, lançando-se as bases e a experimentação de processos comunitários em torno da cozinha/alimentação

O projeto tem como premissas o REAPROXIMAR, o DIFERENCIAR e



o VIVENCIAR, na medida que tem como objetivo romper o isolamento social dos mais idosos intensificado pelo COVID19, construindo de forma coletiva uma maneira de estarmos juntos outra vez, respeitando as diferenças de saberes e culturais, assim como, promovendo vivências que conduzam a melhores condições de vida, tanto no aspecto da saúde física como mental, com repercussões a nível de sentimento de pertença e envolvimento comunitário.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição Reaproximar as pessoas da comunidade, com enfoque nos seniores, na medida que promove um espaço e atividades que ajudam a romper o isolamento provocado pela idade e pelo COVID. Promover essa aproximação tendo por base a promoção do bem estar, qualidade de vida, respeitando sempre as diferenças de capacidades e vontade de estarem ativos e acompanhados, de maneira a criar a oportunidade para uma vida mais inclusiva e saudável - através da promoção de ações relacionadas com alimentação saudável e atividade física, em busca de mais força e agilidade para um envelhecimento equilibrado. Para isso, será adaptado o espaço para mobilização, convívio e troca de experiências, dentro do qual a cozinha que já existe e carece de certificação.

Sustentabilidade A aproximação da comunidade, o envolvimento dos seniores na construção de soluções para uma vida mais saudável e equilibrada e a reabilitação do espaço são os dois alicerces base para a consolidação de um pólo de dinamização da comunidade como um todo. Neste espaço poderão acontecer vários tipos de atividades, como workshops sobre temas de interesse da comunidade, aulas, consultas, convívio . No futuro, poderá ser um local dinamizador do associativismo na medida que tem potencial para ser usado como local de reuniões, encontros e desenvolvimento de ações locais. A cozinha certificada e com uso comunitário apresenta potencial para promover a geração de renda na comunidade.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Diferenciar, porque olha para os idosos como indivíduos únicos com as suas experiências, vivências e saberes. Ao reconhecer e valorizar as diferenças entre as pessoas, seja



no que diz respeito às suas origens, cultura, gostos e capacidades físicas, o objetivo é proporcionar workshops e atividades diferenciadas que, ao promoverem a integração, valorizem também as diferenças e interesses através de uma abordagem pedagogicamente diferenciada tal como é a proposta da Educação Popular.

Sustentabilidade A dimensão de diferenciar vai permitir a ignição da partilha (intra e intergeracional) de saberes e práticas dos seniores, diminuindo o isolamento social pela criação e reavivamento de redes e laços comunitários, num projeto que valoriza as diferenças e promove a coesão social e territorial seja no território 14 considerado de intervenção prioritária, como no Bairro da Serafina, território da envôlência direta.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Vivenciar, contribuir para promoção de experiências que funcionem com catalisadores de mobilização dos seniores e da comunidade em torno de uma maior integração, sem isolamento social, valorização dos saberes mais tradicionais e promoção de uma melhor qualidade de vida para os seniores e a comunidade.
A criação de um banco de sementes e de um viveiro com os seniores funcionará como um ponto de ligação entre os idosos a germinar novas vidas todos os dias e outras gerações, na medida que vai alimentar atividades na escola da comunidade, fornecer sementes para a agrofloresta de Campolide e a comunidade.

Sustentabilidade O Banco de sementes e o viveiro, serão base de oferta de espécies para pequenas hortas urbanas, em casa das pessoas, nas escolas, em outros projetos no Município e assim gerar rendimento para o projeto contribuindo para aumento do elemento verde no território, freguesia e , município, mas também para despertar os mais novos para uma alimentação mais equilibrada e segura.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Recuperar - adaptação do espaço

Recursos humanos 1 coordenador de projeto
1 animador sócio cultural
1 técnico da Junta de Freguesia de Campolide
Voluntários AMADS

Local: entidade(s) Educação Popular

Valor 14175 EUR



| | |
|--|--|
| Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6 |
| Periodicidade | Diário |
| Nº de destinatários | 100 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3 |
| Actividade 2 | Mobilização-comunidade e parceiros |
| Recursos humanos | 1 coordenador 1 animador sócio cultural 1 técnico da Junta de Freguesia de Campolide Voluntário AMADS |
| Local: entidade(s) | Educação Popular |
| Valor | 12285 EUR |
| Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Diário |
| Nº de destinatários | 100 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3 |
| Actividade 3 | Criar um Banco de Sementes |
| Recursos humanos | 1 coordenador do projeto 1 técnico da Associação Margens simples 1 animador sócio cultural 1 técnico da Junta de Freguesia de Campolide |
| Local: entidade(s) | Educação Popular |
| Valor | 10455 EUR |
| Cronograma | Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Semanal |
| Nº de destinatários | 20 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3 |



| | |
|--|--|
| Actividade 4 | Workshops e atividades diferenciada |
| Recursos humanos | 1 coordenador de projeto 1 animador sócio cultural 1 técnico da Junta de Freguesia de Campolide Voluntários AMADS |
| Local: entidade(s) | Educação Popular |
| Valor | 13085 EUR |
| Cronograma | Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 100 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3 |

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

| | |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| | Rede (resultados) |
| Nº de parceiros mobilizados | 4 |
| | Constituição da equipa de projeto |
| Função | Coordenador Projeto |
| Horas realizadas para o projeto | 1056 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| | Função |
| | Animador Sócio Cultural |
| Horas realizadas para o projeto | 2024 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| | Função |
| | Técnico Junta Freguesia Campolide |



| | |
|--|---------------------------------|
| Horas realizadas para o projeto | 200 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Técnico da Margens Simples |
| Horas realizadas para o projeto | 70 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Voluntário AMADS |
| Horas realizadas para o projeto | 104 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Sim |
| Função | Técnico da Fundação da Aga Khan |
| Horas realizadas para o projeto | 132 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| | Criação de emprego (Impacto) |
| Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) | 1 |
| Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto | 1 |
| | Destinatários (Resultados) |
| Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) | 100 |
| Nº total acumulado de destinatários de | |



| | |
|---|--|
| atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes | 10 |
| Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes | 1 |
| | Equidade |
| Nº de destinatários com deficiência / doença mental | 3 |
| Nº de destinatários mulheres | 65 |
| Nº de destinatários desempregados | 15 |
| Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) | 30 |
| Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) | 50 |
| Nº de destinatários imigrantes | 20 |
| | Produtos/Elementos tangíveis da intervenção |
| Nº de produtos concebidos para venda / demonstração | 30 |
| Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade | 1 |
| Nº de intervenções no espaço público | 0 |
| Nº de publicações criadas | 0 |
| Nº de páginas de Internet criadas | 0 |
| Nº de páginas de facebook criadas | 5 |
| Nº de vídeos criados | 3 |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas | 2 |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) | 0 |

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 30500 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

| | |
|--|---|
| Encargos com pessoal externo | 3900 EUR |
| Deslocações e estadias | 500 EUR |
| Encargos com informação e publicidade | 500 EUR |
| Encargos gerais de funcionamento | 3400 EUR |
| Equipamentos | 7700 EUR |
| Obras | 3500 EUR |
| Total | 50000 EUR |
| Montante de apoio financeiro por entidade promotora | |
| Entidade | EDUCAÇÃO POPULAR |
| Valor | 50000 EUR |
| Outras fontes de financiamento e respectivos montantes | |
| Entidade | Educação Popular |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 12000 EUR |
| Descrição | Cedência de espaço |
| Entidade | Junta de Freguesia de Campolide |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 2440 EUR |
| Descrição | Mentoria do Projecto, serviço de design e apoio de comunicação, referênciação de idosos, articulação com outros parceiros do território. Vários técnicos de diferentes competências num total de 200h |
| Entidade | Associação de Moradores do Alto da Serafina |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 728 EUR |
| Descrição | 2h por semana para ajudar à mobilização de moradores e dinamização de atividades |
| Entidade | Fundação Aga Khan |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 924 EUR |
| Descrição | Identificação de moradores e moradoras, associações de base |



local e outros agentes locais; apoio na mobilização de recursos para as atividades do projeto; e divulgação do projeto.

| | TOTAIS |
|---|-----------|
| Total das Actividades | 50000 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 16092 EUR |
| Total do Projeto | 66092 EUR |
| Total dos Destinatários | 320 |

