

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 055

Life_LAB



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Aventura Social - Associação

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras

Designação Nuclisol Jean Piaget

Designação Junta de Freguesia de Marvila

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Life_LAB

BIP/ZIP em que pretende intervir 28. Amendoeiras

29. Flamenga

31. Armador

ODS 2030 Saúde de Qualidade

Educação de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade

A ASA já intervém na freguesia de Marvila há alguns anos e a sustentabilidade será garantida através das parcerias estabelecidas, uma vez que a equipa já tem uma forte ligação com estes territórios e com as entidades do consórcio. As atividades serão mantidas na fase de sustentabilidade e o projeto deixará dois manuais como recurso para a comunidade. Salienta-se a formação que será dada aos jovens (mentoria por pares) que os capacitará para a continuidade do trabalho desenvolvido.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>Em 2011, Marvila registava 37794 residentes, sendo a 2ª freguesia mais populosa de Lisboa (1818 - 10 aos 14 anos; 4 416 - 15 aos 24 anos). Marvila apresenta o maior número de pessoas que não sabem ler nem escrever de Lisboa (2371), sendo que 75% tem o 3º ciclo do ensino básico ou menos (11346 - 1º ciclo; 5084 - 2º ciclo; 6198 - 3º ciclo) e apenas 9,7% possui o ensino superior completo, sendo a freguesia com a % mais baixa.</p> <p>Marvila apresenta a 6ª maior taxa de abandono escolar de Lisboa (2,11%) e a 2ª maior taxa de jovens NEET (26,73%). A CPCJ Lisboa Oriental registou/sinalizou 4,4% de processos, sendo a 2ª área com maior % de sinalizações. Em 2014, Marvila apresentou o maior número de desempregados de Lisboa (2525), registando um aumento superior a 100% em relação a 2009. Marvila apresenta 10 bairros municipais, sendo que os 3 bairros de intervenção do projeto representam 42% da população da freguesia, englobando entre 10 e 17% jovens.</p> <p>O Diagnóstico Social identifica como problemática a grande incidência de perturbações de saúde mental nos jovens, o número elevado de desempregados com baixas qualificações e há muito tempo "desligados" do mercado de trabalho e o número elevado de crianças/jovens em situação de abandono escolar. São identificadas como necessidades a existência de programas na área da saúde mental e na área da promoção de competências pessoais, sociais e profissionais com vista a facilitar a integração no mercado de trabalho.</p>
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Jovens
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	
Sustentabilidade	<p>Tendo em conta a realidade socioeconómica e social dos territórios de intervenção, as atividades que respondem a este objetivo específico foram delineadas com o intuito de capacitar a população-alvo para a construção de expectativas futuras mais positivas e ajustadas ao mesmo tempo que se</p>



desenvolvem competências socioemocionais e outras softskills essenciais para o sucesso pessoal, académico e/ou profissional e social. Pretende-se despertar a curiosidade e interesse dos jovens para as diversas opções ao nível do percurso académico e profissional, possibilitando-lhes participar em momentos de partilha sobre diferentes experiências de vida e opções de futuro. Os jovens encontram nestas atividades um espaço que promove a igualdade de oportunidades e a inclusão social, fortalecendo o sentimento de pertença e o espírito de grupo. Para além disto, a disponibilização de uma formação em mentoria (educação pelos pares), de um serviço de apoio na construção de um projeto de vida e de um serviço de orientação vocacional dará uma resposta integrada ao nível do empreendedorismo pessoal e social e da criação e persecução de objetivos académicos e profissionais. O trabalho desenvolvido terá repercussões ao nível pessoal, emocional, social e económico que se farão sentir mesmo após o término da intervenção. As parcerias estabelecidas e a ligação que a equipa da ASA já tem com o território e a população-alvo constituem-se como fatores de sustentabilidade.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade

Face à realidade existente e ao conhecimento/experiência da equipa neste território, tornou-se evidente o potencial das artes como elemento facilitador da intervenção na comunidade. A par disto, a necessidade de criar respostas para combater a ocupação inadequada dos tempos livres (e.g. envolvimento em comportamentos de risco, vandalismo, violência, uso excessiva das NTIC) é um aspeto de extrema relevância neste território. Assim, este projeto pretende contribuir para o fortalecimento de respostas de ocupação de tempos livres através de atividades lúdicas (com recursos às artes e ao desporto). Para além disso, este objetivo específico tem uma grande componente de capacitação para a cidadania e participação social, desenvolvendo um trabalho embebido numa lógica de promoção da igualdade de oportunidades, da integração e inclusão social e do reforço da coesão social. Prevê-se que a intervenção contribua para envolver a comunidade na promoção de um ambiente mais seguro, saudável e promotor de desenvolvimento, contemplando iniciativas de sensibilização e de solidariedade comunitária. Os efeitos e repercussões vão refletir-se numa comunidade mais inclusiva, equilibrada, saudável e capacitada para a importância da participação ativa e da responsabilidade de cada um no processo de mudança. Destas atividades resultará um manual de boas práticas para uma comunidade mais saudável que será construído em conjunto com os participantes do projeto e que ficará como recurso para a comunidade.

Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição

Sustentabilidade

A área da saúde mental ocupa um lugar de destaque na vida de toda a população e esse papel ficou ainda mais evidente na situação de pandemia vivenciada. É fundamental e prioritário o fortalecimento de respostas já existentes e a criação de novas, no que diz respeito à intervenção psicológica e à intervenção familiar/parental, principalmente junto dos núcleos mais desestruturados. Assim, este projeto irá disponibilizar apoio psicológico, numa lógica preventiva e interventiva e aconselhamento familiar/parental que visa contribuir para ambientes familiares mais saudáveis e promotores do desenvolvimento positivo e ajustado. Mesmo após o término da intervenção deste projeto, as repercussões no que diz respeito à saúde mental continuarão a fazer-se sentir, sendo possível observar uma melhoria da QV e do bem-estar psicossocial dos participantes. A capacitação da população-alvo para a necessidade da existência de uma participação ativa na identificação de problemas e procura de soluções e todas as competências desenvolvidas no decorrer do projeto serão resultados que ficarão na comunidade mesmo após o término da intervenção. De realçar o trabalho já realizado pela equipa da ASA na Freguesia de Marvila e a crescente necessidade de reforçar estas respostas que tem sido fortemente apontada pelos parceiros. Algumas das parcerias estabelecidas já existiam no âmbito de outras intervenções e garantem a continuidade do trabalho desenvolvido no terreno.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 MyChoices_LAB

Descrição

Recursos humanos Coordenador, 2 psicólogos, colaboração de voluntários (estudantes de psicologia e de serviço social) e estagiários de psicologia e de serviço social.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Nucilsol Jean Piaget; Junta de Freguesia de Marvila; Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras (AMBA); Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde da Universidade Lusíada de Lisboa (GAPPS-ULL).

Resultados esperados

Valor 9042 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12



Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	MyFuture_LAB
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador, 2 psicólogos, colaboração de voluntários (estudantes de psicologia e de serviço social) e estagiários de psicologia e de serviço social.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Nucilsol Jean Piaget; Junta de Freguesia de Marvila; Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras (AMBA); Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde da Universidade Lusíada de Lisboa (GAPPS-ULL).
Resultados esperados	
Valor	7493 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	65
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Art_LAB
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador, 2 psicólogos, colaboração de voluntários (estudantes de psicologia e de serviço social) e estagiários de psicologia.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Nucilsol Jean Piaget; Junta de Freguesia de Marvila; Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras (AMBA); Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde da Universidade Lusíada de Lisboa (GAPPS-ULL).
Resultados esperados	



Valor	8643 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	120
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	Marvila_LAB
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador, 2 psicólogos, colaboração de voluntários (estudantes de psicologia e de serviço social) e estagiários de psicologia e de serviço social.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Nucilsol Jean Piaget; Junta de Freguesia de Marvila; Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras (AMBA); Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde da Universidade Lusíada de Lisboa (GAPPS-ULL).
Resultados esperados	
Valor	8143 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	85
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 5	Health_LAB
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador, 2 psicólogos, colaboração de voluntários (estudantes de psicologia) e de estagiários de psicologia.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Nucilsol Jean Piaget; Junta de Freguesia de Marvila; Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras (AMBA); Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde



da Universidade Lusíada de Lisboa (GAPPS-ULL).

Resultados esperados	
Valor	7243 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 6

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador

Horas realizadas para o projeto 1700

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 2 psicólogos

Horas realizadas para o projeto 3400

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 1 técnico oficial de contas (TOC)

Horas realizadas para o projeto 500

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não



Função	Estagiários (psicologia, serviço social)
Horas realizadas para o projeto	1000
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntários
Horas realizadas para o projeto	500
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	450
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	75
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	75
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	325



Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
Famílias	50
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	2
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	30614 EUR
Encargos com pessoal externo	3600 EUR
Deslocações e estadias	850 EUR
Encargos com informação e publicidade	1500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4000 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
Total	40564 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Entidade	Aventura Social - Associação
Valor	40564 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Nuclisol Jean Piaget
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	750 EUR
Descrição	Apoio na divulgação das atividades do projeto, no encaminhamento de participantes, na cedência de espaços para realização de atividades e na participação pontual nas ações do projeto.
Entidade	Junta de Freguesia de Marvila
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	750 EUR
Descrição	Apoio na divulgação das atividades do projeto, no encaminhamento de participantes, na cedência de espaços para realização de atividades e na participação pontual nas ações do projeto.
Entidade	Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	750 EUR
Descrição	Apoio na divulgação das atividades do projeto, no encaminhamento de participantes, na cedência de espaços para realização de atividades e na participação pontual nas ações do projeto.
Entidade	Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde da Universidade Lusíada de Lisboa (GAPPS-ULL)
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1200 EUR
Descrição	Cedência de espaço para a realização de atividades, apoio na divulgação e participação pontual nas ações do projeto.
Entidade	Aventura Social - Associação
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	Apoio interno à execução do projeto.



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Entidade	Biblioteca de Marvila
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Apoio na divulgação das atividades do projeto, no encaminhamento de participantes e na cedência de espaço para realização de atividades.
Entidade	Direção Geral de Reinserção e Serviços Prisionais
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	250 EUR
Descrição	Apoio na divulgação das atividades e no encaminhamento de participantes para as atividades do projeto.

TOTAIS

Total das Actividades	40564 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	5700 EUR
Total do Projeto	46264 EUR
Total dos Destinatários	450

