

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 053

Laboratório Ambiental



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação para a Valorização Ambiental da Alta de Lisboa

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação de Residentes de Telheiras - ART

Designação ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar

Designação InterAjuda - Associação de Solidariedade, Cooperação e Desenvolvimento

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Laboratório Ambiental

BIP/ZIP em que pretende intervir 21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca
67. Alta de Lisboa Centro

ODS 2030 Cidades e Comunidades Sustentáveis
Produção e Consumo Sustentáveis
Ação Climática
Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade O financiamento Bip/Zip permite impulsionar o arranque do projecto, uma vez que o esforço financeiro é sempre mais exigente no início.
Após esta fase, o projecto Laboratório Ambiental terá actividades geradoras de receitas, tais como as Formações, as Visitas e os Passeios Entr´Hortas.
Por outro lado, podemos medir a sustentabilidade do projecto pela maior visibilidade que o PAAL terá, e pelo facto, de poder ser visto como um equipamento que pode oferecer respostas às necessidades da população.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>Neste território, de acordo com o Diagnóstico Social de Lisboa, podemos observar os desafios que estas populações enfrentam, onde a taxa de desemprego ronda os 30% e dos que trabalham, uma boa percentagem (32,66%) têm empregos não qualificados. Acresce, ainda, a população que necessita receber apoios, tais como o RSI ou o CSI, para conseguirem sobreviver, cerca de 20%.</p> <p>As informações patentes neste estudo confirmam a existência de carências a nível social e económico, manifestas em vários aspectos como condições habitacionais inadequadas, baixo poder de compra, entre outros, que dificultam a opção por estilos de vida mais saudáveis.</p> <p>Neste sentido, este projecto procura reforçar a imagem do Parque Agrícola da Alta de Lisboa, junto da comunidade local, como um espaço de promoção do estilo de vida saudável e do pensamento ecológico e sustentável, mas com uma componente mais prática e abordagens que têm em conta as características da comunidade local.</p>
Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	
Sustentabilidade	<p>Pretendemos que esta relação com a natureza crie uma maior consciência que o ambiente é tudo o que nos rodeia e que todos, incluindo os mais novos têm a capacidade de proteger e de mudar mentalidades. Potenciar a mudança para a regeneração, pois acreditamos que a palavra "sustentabilidade" já não é suficiente. Há que reforçar a relação com a Natureza e a valorização dos bens naturais.</p> <p>Uma criança que conhece e respeita a natureza será um adulto consciente do impacto que as suas ações e escolhas têm no nosso mundo.</p>

Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição

Sustentabilidade Pretendemos capacitar a comunidade para um estilo de vida mais saudável. A sustentabilidade deste projecto prende-se com a própria saúde e bem estar da comunidade que. Ressaltamos a importância da componente social na longevidade e resiliência destes espaços naturais.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade Através da sensibilização da população para a economia circular iremos capacitar a população, para uma visão mais consciente e activa na defesa pela Natureza. A criação de lugares, como o Viveiro e o Banco de Sementes, permite criar uma sinergia de germinar dentro da própria comunidade. A dinâmica comunitária local gerada facilitará uma maior abertura a que outras comunidades, pessoas, e hortas conheçam o Parque. E, assim, tenham também acesso às actividades promovidas pela AVAAL

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Laboratório Ambiental - Formações

Descrição

Recursos humanos 1 coordenador
Formadores

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Avaal
Aral

Resultados esperados

Valor 5000 EUR

Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 50

Objectivos específicos para que concorre 1, 2



Actividade 2	Exploradores da Natureza
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador Monitores
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Avaal
Resultados esperados	
Valor	2500 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 11
Periodicidade	Pontual10
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Laboratório Vivo de Ecologia
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador Hortelões Voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Avaal
Resultados esperados	
Valor	3500 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Passeios Entr'Hortas
Descrição	



Recursos humanos	Coordenador Voluntários Hortelões
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Avaal
Resultados esperados	
Valor	2000 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 5	Atelier de Apoio às Hortas
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador Formador
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Avaal
Resultados esperados	
Valor	2000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 6	Espaço Entr´Todos
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador Voluntários Hortelões



Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Avaal
Resultados esperados	
Valor	5100 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 7	Cozinha Sem Desperdício
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador Nutricionista
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Avaal
Resultados esperados	
Valor	2700 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 8	Kit´s de Plantas Medicinais
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador Formados
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Avaal
Resultados esperados	



Valor	2100 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Pontual8
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 3

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador

Horas realizadas para o projeto 720

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Formador externo

Horas realizadas para o projeto 50

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Nutricionista

Horas realizadas para o projeto 20

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntários



Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	100
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	75
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	3
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	25
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	30
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	50
Nº de destinatários imigrantes	10
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades	



dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	100
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	30
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	10000 EUR
Encargos com pessoal externo	6000 EUR
Deslocações e estadias	400 EUR
Encargos com informação e publicidade	3000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2500 EUR
Equipamentos	2000 EUR
Obras	1000 EUR
Total	24900 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação para a Valorização Ambiental da Alta de Lisboa
Valor	24900 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Avaal
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3000 EUR
Descrição	Voluntários e Hortelões



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Entidade	Associação de Residentes Alto Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	- Cedência de recursos para apoio à realização de actividades - Dirigentes associativos voluntários - Colaboração na organização das actividades
Entidade	Associação Residentes de Telheiras
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	- Participação de dirigentes associativos, - Colaboração na organização das actividades

TOTAIS

Total das Actividades	24900 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	6500 EUR
Total do Projeto	31400 EUR
Total dos Destinatários	300

