

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 053

Laboratório Ambiental



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação para a Valorização Ambiental da Alta de Lisboa

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Associação de Residentes de Telheiras - ART

Designação ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar

Designação InterAjuda - Associação de Solidariedade, Cooperação e Desenvolvimento

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Laboratório Ambiental

BIP/ZIP em que pretende intervir 21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca

67. Alta de Lisboa Centro

ODS 2030 Cidades e Comunidades Sustentáveis

Produção e Consumo Sustentáveis

Ação Climática

Síntese do Projeto

Fase de execução Este projecto pretende reforçar a imagem do PAAL, junto da comunidade, como um espaço de promoção do estilo de vida saudável e do pensamento ecológico. A pandemia reforçou a sua relevância como um refúgio ao ar livre, de combate à solidão e de promoção da saúde mental. Neste sentido, propomos o uso do PAAL como um espaço de Laboratório Comunitário e de pensamento ecológico, onde se desenvolvem acções de Formação; Laboratórios de Ecologia Viva; Visitas Guiadas

Fase de sustentabilidade O financiamento Bip/Zip permite impulsionar o arranque do projecto, uma vez que o esforço financeiro é sempre mais exigente no início. Após esta fase, o projecto Laboratório Ambiental terá actividades geradoras de receitas, tais como as Formações, as Visitas e os Passeios Entr´Hortas. Por outro lado, podemos medir a sustentabilidade do projecto pela maior visibilidade que o PAAL terá, e pelo facto, de poder ser visto como um equipamento que pode oferecer respostas às necessidades da população.



## DESCRIÇÃO DO PROJETO

### Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>Neste território, de acordo com o Diagnóstico Social de Lisboa, podemos observar os desafios que estas populações enfrentam, onde a taxa de desemprego ronda os 30% e dos que trabalham, uma boa percentagem (32,66%) têm empregos não qualificados. Acresce, ainda, a população que necessita receber apoios, tais como o RSI ou o CSI, para conseguirem sobreviver, cerca de 20%.</p> <p>As informações patentes neste estudo confirmam a existência de carências a nível social e económico, manifestas em vários aspectos como condições habitacionais inadequadas, baixo poder de compra, entre outros, que dificultam a opção por estilos de vida mais saudáveis.</p> <p>Neste sentido, este projecto procura reforçar a imagem do Parque Agrícola da Alta de Lisboa, junto da comunidade local, como um espaço de promoção do estilo de vida saudável e do pensamento ecológico e sustentável, mas com uma componente mais prática e abordagens que têm em conta as características da comunidade local.</p>
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Objectivo geral	<p>Este projeto pretende promover a consciencialização para questões ambientais, a promoção do sentido de pertença ao PAAL e à comunidade e a adopção de hábitos de vida saudáveis através da aposta na utilização do Parque Agrícola da Alta de Lisboa como um espaço agregador da população local, onde se desenvolvem de actividades lúdicas, culturais e ambientais. e como um lugar de referência da actividade agrícola e ambiental dentro da Cidade. Procuramos que o Parque seja procurado por quem queira parar e respirar ao ritmo do campo.</p> <p>Importa referir o papel que as atividades têm na adaptação às alterações climáticas, no combate ao isolamento, no renaturalizar das cidades, no combate ao distúrbio de déficit da natureza e no desenvolvimento de ferramentas sociais e comunitárias</p>

---

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

**Descrição**

O objetivo deste projecto prende-se com a promoção da Educação para a Cidadania Ecológica. Pretendemos desenvolver, junto da comunidade da Alta de Lisboa, em geral, e dos hortelões do PAAL, em particular, noções fundamentais de ecologia, sustentabilidade e protecção ambiental. O maior desafio do século XXI é adaptar a nossa economia e os nossos hábitos aos recursos do planeta. As alterações climáticas implicam uma redefinição profunda daquilo que entendemos como habitual, estando esta relacionada, sobretudo, com capacidade de educar e consciencializar a população. Deste modo, a educação ambiental estimula a conexão entre as pessoas e a natureza que, conseqüentemente, serão capazes de escolhas e acções mais focadas na sua preservação e sustentabilidade. Pretendemos sensibilizar desde os mais jovens aos mais graúdos, pois construir comunidade é promover a consistência dos actos. Assim, salientamos a relevância de incidir em grupos mais jovens para que os conteúdos/vivências dentro do PAAL, tenham um eco no tempo e em cada indivíduo.

**Sustentabilidade**

Pretendemos que esta relação com a natureza crie uma maior consciência que o ambiente é tudo o que nos rodeia e que todos, incluindo os mais novos têm a capacidade de proteger e de mudar mentalidades. Potenciar a mudança para a regeneração, pois acreditamos que a palavra "sustentabilidade" já não é suficiente. Há que reforçar a relação com a Natureza e a valorização dos bens naturais. Uma criança que conhece e respeita a natureza será um adulto consciente do impacto que as suas acções e escolhas têm no nosso mundo.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição**

O objectivo deste projecto prende-se com a promoção de hábitos de vida saudáveis junto da comunidade da Alta de Lisboa, assentes na prática de exercício físico e na adopção de uma alimentação saudável e equilibrada. A má alimentação, baseada em produtos processados e calóricos, é frequente na comunidade envolvente. Muitas vezes por desconhecimento, outras por motivos culturais e/ou por incapacidade financeira. Por outro lado, a densa malha habitacional e os próprios contornos do bairro não convidam à prática de exercício físico. Desse modo, propomos os passeios de bicicleta e as formações em culinária, na tentativa de quebrar esses padrões.

**Sustentabilidade**

Pretendemos capacitar a comunidade para um estilo de vida mais saudável. A sustentabilidade deste projecto prende-se com a própria saúde e bem estar da comunidade que. Ressaltamos a importância da componente social na longevidade e resiliência destes espaços naturais.

#### Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição	Este projecto pretende sensibilizar a comunidade para lógicas de economia circular e da partilha. Deste modo, pretendemos alertar a comunidade para alternativas mais sustentáveis através das trocas entre hortelões. Propomos a criação de viveiros e bancos de sementes que estimulem a troca e partilha de sementes entre os hortelões
Sustentabilidade	Através da sensibilização da população para a economia circular iremos capacitar a população, para uma visão mais consciente e activa na defesa pela Natureza. A criação de lugares, como o Viveiro e o Banco de Sementes, permite criar uma sinergia de germinar dentro da própria comunidade. A dinâmica comunitária local gerada facilitará uma maior abertura a que outras comunidades, pessoas, e hortas conheçam o Parque. E, assim, tenham também acesso às actividades promovidas pela AVAAL

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1	Laboratório Ambiental - Formações
Recursos humanos	1 coordenador Formadores
Local: entidade(s)	Avaal Aral
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Exploradores da Natureza
Recursos humanos	Coordenador Monitores
Local: entidade(s)	Avaal
Valor	2500 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 11
Periodicidade	Pontual10



Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Laboratório Vivo de Ecologia
Recursos humanos	Coordenador Hortelões Voluntários
Local: entidade(s)	Avaal
Valor	3500 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Passeios Entr'Hortas
Recursos humanos	Coordenador Voluntários Hortelões
Local: entidade(s)	Avaal
Valor	2000 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 5	Atelier de Apoio às Hortas
Recursos humanos	Coordenador Formador
Local: entidade(s)	Avaal



Valor 2000 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 30

Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 6 Espaço Entr´Todos

Recursos humanos Coordenador  
Voluntários  
Hortelões

Local: entidade(s) Aवाल

Valor 5100 EUR

Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 50

Objectivos específicos para que concorre 2

Actividade 7 Cozinha Sem Desperdício

Recursos humanos Coordenador  
Nutricionista

Local: entidade(s) Aवाल

Valor 2700 EUR

Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 30

Objectivos específicos para que concorre 2

Actividade 8 Kit´s de Plantas Mediciniais

Recursos humanos Coordenador



	Formados
Local: entidade(s)	Avaal
Valor	2100 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Pontual8
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	3
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	720
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Formador externo
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	Nutricionista
Horas realizadas para o projeto	20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função	Voluntários
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	<b>Criação de emprego (Impacto)</b>
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	<b>Destinatários (Resultados)</b>
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	100
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	75
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	3
	<b>Equidade</b>
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	25
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	30
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	50
Nº de destinatários imigrantes	10
	<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0



Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	100
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	30
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	10000 EUR
Encargos com pessoal externo	6000 EUR
Deslocações e estadias	400 EUR
Encargos com informação e publicidade	3000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2500 EUR
Equipamentos	2000 EUR
Obras	1000 EUR
Total	24900 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação para a Valorização Ambiental da Alta de Lisboa
Valor	24900 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Avaal
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3000 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Descrição	Voluntários e Hortelões
Entidade	Associação de Residentes Alto Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	- Cedência de recursos para apoio à realização de actividades - Dirigentes associativos voluntários - Colaboração na organização das actividades
Entidade	Associação Residentes de Telheiras
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	- Participação de dirigentes associativos, - Colaboração na organização das actividades

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	24900 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	6500 EUR
Total do Projeto	31400 EUR
Total dos Destinatários	300

