

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 046

A Minha Vida tem Histórias



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	Os territórios de Mouraria, Graça/Sapadores, Anjos, Pena e outra realidade a de Portugal Novo totalizam cerca de 13,643 habitantes. Bairros cosmopolitas, envelhecidos, com índices de baixa escolaridade, empobrecidos e multi-culturais. Pontos Fracos/Ameaças: problemas de pobreza e de solidão, iliteracia, isolamento social no envelhecimento, exclusão social, desemprego. Pontos fortes/ oportunidades e desafios - Património imaterial e cultural da população idosa; a vida de bairro e sua proximidade entre a comunidade. Consideramos que uma intervenção preventiva que passe pela criação de práticas artísticas expressivas com uma função terapêutica vai contribuir para diminuição da solidão da população e para a inclusão social de toda a população, com o aumento da valorização, auto-estima, promovendo o acesso mais universal a espaços colectivos.
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Idosos
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	
Sustentabilidade	O resultado das actividades será para venda e reverter para os criadores, e que motive os utentes a continuarem fazendo ponte através do veículo da biblioteca e das parcerias já consolidadas. Com as obras artísticas realizadas nas actividades, a edição do livro e do Documentário que sairá de todo o processo criativo reverte para os utentes/participantes da comunidade que os realizaram e também para o projecto. Com mais edições de livros inspirados nas histórias de vida de alguns participantes das actividades, editar livros ilustrados adaptados aos mais novos, que em actividades de mediação de leitura em escolas e outros eventos se venderá os livros. Contamos com o apoio de voluntários, e parceiros para promover e implementar em outros territórios, além de possíveis candidaturas a outros programas nacionais e internacionais. Criar uma loja online para colocar os resultados das



actividades, os postais, o livro " A minha Vida tem Histórias", as obras artísticas, como livros em 2ª mão excedentes das muitas doações que chegam à biblioteca itinerante. Numa época em que a pandemia veio reinventar os negócios com o desenvolvimento tecnológico, e numa época em que os consumidores se habituaram a comprar muito mais via online, acreditamos que esta é uma mais valia para a sustentabilidade do projecto.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade

O resultado das actividades será para venda e reverter para os criadores, e que motive os utentes a continuarem fazendo ponte através do veículo da biblioteca e das parcerias já consolidadas. Com as obras artísticas realizadas nas actividades, a edição do livro e do Documentário que sairá de todo o processo criativo reverte para os utentes/participantes da comunidade que os realizaram e também para o projecto. Com mais edições de livros inspirados nas histórias de vida de alguns participantes das actividades, editar livros ilustrados adaptados aos mais novos, que em actividades de mediação de leitura em escolas e outros eventos se venderá os livros. Contamos com o apoio de voluntários, e parceiros para promover e implementar em outros territórios, além de possíveis candidaturas a outros programas nacionais e internacionais. Criar uma loja online para colocar os resultados das actividades, os postais, o livro " A minha Vida tem Histórias", as obras artísticas, como livros em 2ª mão excedentes das muitas doações que chegam à biblioteca itinerante. Numa época em que a pandemia veio reinventar os negócios com o desenvolvimento tecnológico, e numa época em que os consumidores se habituaram a comprar muito mais via online, acreditamos que esta é uma mais valia para a sustentabilidade do projecto.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade

O resultado das actividades será para venda e reverter para os criadores, e que motive os utentes a continuarem fazendo ponte através do veículo da biblioteca e das parcerias já consolidadas. Com as obras artísticas realizadas nas actividades, a edição do livro e do Documentário que sairá de todo o processo criativo reverte para os utentes/participantes da comunidade que os realizaram e também para o projecto. Com mais edições de livros inspirados nas histórias de vida de alguns participantes das actividades, editar livros ilustrados adaptados aos mais novos, que em actividades de mediação de leitura em



escolas e outros eventos se venderá os livros. Contamos com o apoio de voluntários, e parceiros para promover e implementar em outros territórios, além de possíveis candidaturas a outros programas nacionais e internacionais. Criar uma loja online para colocar os resultados das actividades, os postais, o livro " A minha Vida tem Histórias", as obras artísticas, como livros em 2ª mão excedentes das muitas doações que chegam à biblioteca itinerante. Numa época em que a pandemia veio reinventar os negócios com o desenvolvimento tecnológico, e numa época em que os consumidores se habituaram a comprar muito mais via online, acreditamos que esta é uma mais valia para a sustentabilidade do projecto.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Trabalho de Campo
Descrição	
Recursos humanos	Coordenadora, Responsável projecto/ animadora sócio cultural, psicólogo (a).
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Espaço da Associação
Resultados esperados	
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	355
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Postais da minha Vida
Descrição	
Recursos humanos	Coordenadora, Responsável projecto/ animadora sócio cultural, psicóloga
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Sede Voz de Operário, sede Irmãs Oblatas, e Centro de Desenvolvimento Comunitário - Areeiro Por Ti



Resultados esperados	
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	5000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Kit para o Corpo e para a Alma
Descrição	
Recursos humanos	Coordenadora, representante do projecto/animadora sócio cultural, psicóloga.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Via pública
Resultados esperados	
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	5000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	Todos os Sonhos do Mundo
Descrição	
Recursos humanos	Coordenadora, representante do projecto/animadora sócio cultural, psicóloga.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Voz do Operário, Centro de Desenvolvimento Comunitário - Areeiro Por Ti
Resultados esperados	



Valor 5000 EUR

Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 140

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 5 Biblioteca Sessões de Histórias

Descrição

Recursos humanos Representante do projecto/animadora sócio cultural, psicóloga.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Via pública

Resultados esperados

Valor 5000 EUR

Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 9999

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 6 Livro Novo Livro Velho

Descrição

Recursos humanos Coordenadora/formadora, representante do projecto/animadora sócio cultural e psicólogo(a)

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Voz do Operário, Centro de Desenvolvimento Comunitário - Areeiro Por Ti

Resultados esperados

Valor 5000 EUR



Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 7	Livro A minha Vida tem Histórias
Descrição	
Recursos humanos	Coordenadora, representante do projecto/animadora sócio cultural.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Via pública e espaço da Associação
Resultados esperados	
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	PontualPontual recolha de material do processo
Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 8	Exposição Itinerante
Descrição	
Recursos humanos	Coordenadora, representante do projecto/animadora sócio cultural, psicóloga.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Via Pública
Resultados esperados	
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual5 exposições



Nº de destinatários	9999
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 9	Filme A minha vida tem Histórias
Descrição	
Recursos humanos	2 técnicos de vídeo/cinema, coordenadora, a animadora e psicólogo (a)
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Anjos, Pena, Graça, Portugal Novo e Mouraria
Resultados esperados	
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	9999
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 10	LojaOn Uma História Muitas Vidas
Descrição	
Recursos humanos	representante do projecto
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	a loja vai estar no site naruacomhistorias.pt que já conhecido pelo grande público.
Resultados esperados	
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que	



concorre 1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 8

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenadora

Horas realizadas para o projeto 2080

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Representante do projecto/animadora sócio-cultural

Horas realizadas para o projeto 2080

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Psicólogo

Horas realizadas para o projeto 1040

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 3

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 7

Destinatários (Resultados)



Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	355
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	13640
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	3
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	85
Nº de destinatários desempregados	75
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	60
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	85
Nº de destinatários imigrantes	50
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	300
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	2
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	10
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	7
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária

Financiamento BIP/ZIP coligado



Encargos com pessoal interno	30000 EUR
Encargos com pessoal externo	8150 EUR
Deslocações e estadias	850 EUR
Encargos com informação e publicidade	5000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2000 EUR
Equipamentos	4000 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Associação Histórias Desenhadas
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Irmãs Oblatas do Santíssimo Redentor
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Ponte entre o projecto e as utentes que apoiam.
Entidade	Voz do Operário
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1100 EUR
Descrição	Ponte entre o projecto e os utentes idosos que frequentam o Centro de Convívio e os alunos da Voz do Operário
Entidade	Junta de Santa Maria Maior
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1100 EUR
Descrição	Espaço coworking, escritório, e apoio logístico
Entidade	Junta de Freguesia de Arroios
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Sinalização de pessoas em Situação de Sem Abrigo e ligação com entidades que trabalham com esta problemática;

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

cedência pontual e mediante disponibilidade de espaço/ sala para realização de actividades; Divulgação do projecto nos canais de comunicação disponíveis da Junta de Freguesia de Arroios

Entidade	Junta de Freguesia do Areeiro
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Ponte entre as actividades do projecto e os utentes dos serviços do Centro de DEenvolvimento Comunitário - Areeiro Por Ti
Entidade	Klapt Prod
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	7000 EUR
Descrição	Material Audiovisual
Entidade	Livraria Gatafunho
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Posto de venda dos postais resultado da actividade "Postais da Minha Vida" e venda do livro que editaremos.
Entidade	Mais Proximidade
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Ponte entre as actividades do projecto e os utentes dos serviços da Associação Mias Proximidade.

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	13700 EUR
Total do Projeto	63700 EUR
Total dos Destinatários	41492

