

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 046

A Minha Vida tem Histórias



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Histórias Desenhadas

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia do Areeiro

Designação Associação Mais Proximidade Melhor Vida

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação A Minha Vida tem Histórias

BIP/ZIP em que pretende intervir 4. Portugal Novo

23. Graça / Sapadores

36. Pena

44. Mouraria

64. Anjos

ODS 2030 Saúde de Qualidade

Trabalho Digno e Crescimento Económico

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução Com as actividades artísticas e terapêuticas queremos levar esperança e uma oportunidade de mudança. Passando por várias fases, a de trabalho de campo e recolha de premissas, a de execução das actividades, a de exposição do resultado das actividades, a de venda das mesmas, tanto das obras como do livro documental, e realização de o documentário de todo o processo para memória futura.

Fase de sustentabilidade Com a loja online divulgando, vendendo das obras artísticas realizadas nas actividades , a edição do livro, como do Documentário que sairá de todo o processo criativo, será para venda que reverte para os utentes/participantes da comunidade que os realizaram e também para o projecto. Este é o primeiro passo depois se seguirá mais actividades onde sairão edições de livros ilustrados inspirados nas histórias de vida.







positivo em liberdade e partilha por meio de uma teia afectiva de apoio baseada no respeito e na confiança. Desenvolvendo actividades artísticas que promovem a auto-estima. Com estes encontros/actividades queremos fazer renascer a auto-estima, promovendo a saúde e bem-estar. Tendo um(a) psicólogo(a) no acompanhamento dos utentes e das actividades realizadas.

**Sustentabilidade** O resultado das actividades será para venda e reverter para os criadores, e que motive os utentes a continuarem fazendo ponte através do veículo da biblioteca e das parcerias já consolidadas. Com as obras artísticas realizadas nas actividades, a edição do livro e do Documentário que sairá de todo o processo criativo reverte para os utentes/participantes da comunidade que os realizaram e também para o projecto. Com mais edições de livros inspirados nas histórias de vida de alguns participantes das actividades, editar livros ilustrados adaptados aos mais novos, que em actividades de mediação de leitura em escolas e outros eventos se venderá os livros. Contamos com o apoio de voluntários, e parceiros para promover e implementar em outros territórios, além de possíveis candidaturas a outros programas nacionais e internacionais. Criar uma loja online para colocar os resultados das actividades, os postais, o livro " A minha Vida tem Histórias", as obras artísticas, como livros em 2ª mão excedentes das muitas doações que chegam à biblioteca itinerante. Numa época em que a pandemia veio reinventar os negócios com o desenvolvimento tecnológico, e numa época em que os consumidores se habituaram a comprar muito mais via online, acreditamos que esta é uma mais valia para a sustentabilidade do projecto.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição** Fomentar a inclusão social e diminuir a pobreza: : Melhorar a auto-estima da população em situação de sem abrigo, mulheres que exercem prostituição, promovendo a inclusão social, através de actividades de expressão artística usando a biblioteca itinerante como ponte, proporcionando encontros que estimulem o respeito pela diversidade, valorizando a história e o saber de cada um.

**Sustentabilidade** O resultado das actividades será para venda e reverter para os criadores, e que motive os utentes a continuarem fazendo ponte através do veículo da biblioteca e das parcerias já consolidadas. Com as obras artísticas realizadas nas actividades, a edição do livro e do Documentário que sairá de todo o processo criativo reverte para os utentes/participantes da comunidade que os realizaram e também para o projecto. Com mais edições de livros inspirados nas histórias de vida de alguns participantes das actividades, editar livros ilustrados adaptados aos mais novos, que em actividades de mediação de leitura em escolas e outros eventos se venderá os livros. Contamos com



o apoio de voluntários, e parceiros para promover e implementar em outros territórios, além de possíveis candidaturas a outros programas nacionais e internacionais. Criar uma loja online para colocar os resultados das actividades, os postais, o livro " A minha Vida tem Histórias", as obras artísticas, como livros em 2ª mão excedentes das muitas doações que chegam à biblioteca itinerante. Numa época em que a pandemia veio reinventar os negócios com o desenvolvimento tecnológico, e numa época em que os consumidores se habituaram a comprar muito mais via online, acreditamos que esta é uma mais valia para a sustentabilidade do projecto.

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Trabalho de Campo
Recursos humanos	Coordenadora, Responsável projecto/ animadora sócio cultural, psicólogo (a).
Local: entidade(s)	Espaço da Associação
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	355
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Postais da minha Vida
Recursos humanos	Coordenadora, Responsável projecto/ animadora sócio cultural, psicóloga
Local: entidade(s)	Sede Voz de Operário, sede Irmãs Oblatas, e Centro de Desenvolvimento Comunitário - Areeiro Por Ti
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	5000
Objectivos específicos para que	



concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Kit para o Corpo e para a Alma
Recursos humanos	Coordenadora, representante do projecto/animadora sócio cultural, psicóloga.
Local: entidade(s)	Via pública
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	5000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	Todos os Sonhos do Mundo
Recursos humanos	Coordenadora, representante do projecto/animadora sócio cultural, psicóloga.
Local: entidade(s)	Voz do Operário, Centro de Desenvolvimento Comunitário - Areeiro Por Ti
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	140
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 5	Biblioteca Sessões de Histórias
Recursos humanos	Representante do projecto/animadora sócio cultural, psicóloga.
Local: entidade(s)	Via pública
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11,



	Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	9999
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 6	Livro Novo Livro Velho
Recursos humanos	Coordenadora/formadora, representante do projecto/animadora sócio cultural e psicólogo(a)
Local: entidade(s)	Voz do Operário, Centro de Desenvolvimento Comunitário - Areeiro Por Ti
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 7	Livro A minha Vida tem Histórias
Recursos humanos	Coordenadora, representante do projecto/animadora sócio cultural.
Local: entidade(s)	Via pública e espaço da Associação
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	PontualPontual recolha de material do processo
Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 8	Exposição Itinerante
Recursos humanos	Coordenadora, representante do projecto/animadora sócio





	cultural, psicóloga.
Local: entidade(s)	Via Pública
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual 5 exposições
Nº de destinatários	9999
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 9	Filme A minha vida tem Histórias
Recursos humanos	2 técnicos de vídeo/cinema, coordenadora, a animadora e psicólogo (a)
Local: entidade(s)	Anjos, Pena, Graça, Portugal Novo e Mouraria
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	9999
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 10	Loja On Uma História Muitas Vidas
Recursos humanos	representante do projecto
Local: entidade(s)	a loja vai estar no site <a href="http://naruacomhistorias.pt">naruacomhistorias.pt</a> que já conhecido pelo grande público.
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3



Nº de parceiros mobilizados	8
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenadora
Horas realizadas para o projeto	2080
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função Representante do projecto/animadora sócio-cultural
Horas realizadas para o projeto	2080
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função Psicólogo
Horas realizadas para o projeto	1040
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	3
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	7
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	355
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	13640
Nº de atividades onde não é possível a	



identificação clara dos participantes	3
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	85
Nº de destinatários desempregados	75
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	60
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	85
Nº de destinatários imigrantes	50
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	300
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	2
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	10
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	7
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	30000 EUR
Encargos com pessoal externo	8150 EUR
Deslocações e estadias	850 EUR





**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Ponte entre as actividades do projecto e os utentes dos serviços do Centro de DEsenvolvimento Comunitário - Areeiro Por Ti
Entidade	Klapt Prod
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	7000 EUR
Descrição	Material Audiovisual
Entidade	Livraria Gatafunho
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Posto de venda dos postais resultado da actividade "Postais da Minha Vida" e venda do livro que editaremos.
Entidade	Mais Proximidade
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Ponte entre as actividades do projecto e os utentes dos serviços da Associação Mias Proximidade.

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	13700 EUR
Total do Projeto	63700 EUR
Total dos Destinatários	41492

