

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021

Dimensão: Dimensão Boas Práticas

FICHA DE CANDIDATURA

Ref^a: 039 InterAjuda+





ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Aventura Social - Associação

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia do Lumiar

Designação Junta de Freguesia de Alcantara

Designação APDP - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal

Designação Junta de Freguesia da Ajuda

Fundação LIGA Designação

Designação Lulu e os Maiores, CRL

Designação Centro Social Paroquial Nossa Senhora da Ajuda

Designação Leões de Portugal - Associação de Solidariedade

Sportinguista, IPSS

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Boas Práticas

Projeto de Referência

Designação 11. InterAjuda

> Edição Programa BIP/ZIP 2019

BIP/ZIP 1. Casalinho da Ajuda, 63. Rio Seco

Entidades Bombeiros Voluntário Ajuda (Parceira), Centro Social

Paroquial Nossa Senhora da Ajuda (Parceira), Aventura

Social - Associação (Promotora)

Descrição da boa prática Consideramos todo o projeto InterAjuda como uma boa

prática, uma vez que: alia 3 áreas fundamentais para a QV dos idosos: saúde mental/bem-estar, participação social, cidadania ativa e empowerment; inclui um diagnóstico psicossocial e atividades no domicílio que permitiram alcançar idosos em situação de risco/sem mobilidade; tem em conta os diferentes domínios/agentes da vida dos idosos

(e.g. cuidadores), o que potenciou os resultados obtidos; desenvolveu sinergias através do trabalho em rede.

Designação InterAjuda+

BIP/ZIP em que pretende intervir 1. Casalinho da Ajuda











- 3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul
- 24. Quinta do Olival
- 51. Cascalheira / Alvito Velho
- 63. Rio Seco

ODS 2030 Saúde de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução

Considerando as ações prioritárias deste programa, pretende-se intervir nos seguintes eixos: combate à exclusão social; promoção da saúde e bem-estar e da solidariedade comunitária. As atividades e ações pretendem promover o envelhecimento ativo, a cidadania ativa e o empowerment, a autonomia e a participação social, contribuindo para a redução do isolamento e exclusão social, para o fortalecimento das redes de suporte e para a melhoria da QV e bem-estar psicossocial dos idosos e cuidadores.

Fase de sustentabilidade

Este projeto assenta numa boa prática já implementada e conta com parcerias sólidas, o que garante a continuidade do trabalho desenvolvido para além da fase de execução. As atividades serão mantidas na fase de sustentabilidade e o projeto deixará os seguintes recursos para a comunidade: manual do projeto contendo o modelo de intervenção; manual de boas práticas destinado aos cuidadores; grupos de moradores destinados à promoção de um bairro mais saudável, promotor de saúde e bem-estar.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

A Ajuda registou 15620 residentes, com quase 1/3 de idosos (4610), sendo umas das freguesias mais envelhecidas de Lisboa. 17,8% das famílias são clássicas unipessoais com + de 65 anos (3º valor mais elevado de Lisboa). É referido como problemática as elevadas situações de













isolamento/solidão nos idosos, a falta de respostas na área da saúde mental e de apoios ao nível da ocupação e treino de competências de idosos com problemas psiquiátricos e outras limitações. A sinalização de idosos isolados/situação de risco, a promoção de projetos de voluntariado constituídos por idosos e organizações locais e a formação a técnicos para intervirem usando a arte como veículo de inclusão social, são apontadas como prioridades. Alcântara, em 2011, registou 13943 residentes, sendo que 28,69% são idosos, fazendo desta a 5ª freguesia mais envelhecida de Lisboa. Apresenta um índice de envelhecimento de 245,4 (superior a Lisboa - 182,8) e é o 3º maior valor de famílias clássicas unipessoais com + de 65 anos (17,8%), sendo superior à % do concelho (14,3%), um indicador relevante do nível de isolamento. Em 2011, o Lumiar apresentou o maior número de residentes do concelho (45605), sendo que 7027 têm + de 65 anos. É referido como prioridade a criação de respostas terapêuticas e ocupacionais na área da saúde mental e como problemática o isolamento e a exclusão (motivadas pela localização do território de intervenção) e a ausência de equipamentos e de respostas de socialização para a comunidade.

Destinatários preferenciais

Idosos

Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

Objectivo geral

Este projeto foi construído tendo por base a boa prática do Projeto InterAjuda que já demonstrou resultados claros ao nível da implementação, pelo que a expansão e adaptação desta boa prática será uma mais-valia para os novos territórios. As atividades são direcionadas à população idosa, cuidadores formais/informais e estão devidamente alinhadas com as temáticas e ações prioritárias do programa Bip Zip, vão de encontro às necessidades apontadas no Diagnóstico Social e são desenvolvidas numa lógica preventiva e interventiva. O projeto foi desenhado para permitir o envolvimento e a participação ativa da população-alvo, sendo desenvolvido numa perspetiva ecológica e integradora dos diferentes domínios da sua vida. As suas atividades incidem na área da saúde mental/bem-estar, participação social, cidadania ativa e empowerment.

Esta intervenção pretende constituir-se como uma resposta ao nível da promoção do envelhecimento ativo, da cidadania ativa e do empowerment, da autonomia e da participação social. Pretende contribuir para a redução do isolamento/exclusão social e para o fortalecimento das redes de suporte e melhoria da QV e do bem-estar psicossocial. Pretende capacitar os cuidadores de conhecimentos/estratégias para fazer face aos desafios associados aos cuidados prestados aos idosos (incluindo os decorrentes da pandemia). Realca-se que todos estes aspetos se tornaram uma necessidade ainda mais presentes nestes territórios em consequência da pandemia vivenciada, pelo que a criação de respostas é urgente. Este projeto inclui,













também, uma vertente de promoção da literacia em saúde física/mental e de iniciativas de solidariedade comunitária. A inclusão das NTIC como forma de superar a exclusão e de promover a comunicação e o acesso a novas fontes de informação foi uma necessidade sentida no decorrer do projeto InterAjuda devido ao confinamento/distanciamento físico (que ainda se faz sentir), pelo que este projeto irá incluir esta valência.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Este objetivo enquadra-se nas ações prioritárias e nos eixos de intervenção desta edição do Programa, concorrendo para a concretização da intervenção na área da saúde mental e bem-estar. Assim, pretende-se:

- Contribuir para a melhoria da saúde física e mental;
- Promover as capacidades cognitivas dos idosos;
- Reduzir a sintomatologia associada às perturbações neurodegenerativas;
- Melhorar a qualidade de vida e o bem-estar psicossocial dos idosos, cuidadores formais e informais e da comunidade em geral;
- Promover a literacia para a saúde e a psicoeducação, de forma a desenvolver e potenciar os conhecimentos da população-alvo face à temática da saúde física e mental (inclui questões relacionadas com a gestão e
- adaptação aos vários desafios criados pela vivência da COVID-19);
- Sensibilizar e promover mudanças comportamentais face à saúde/doença e estilo de vida:
- Promover o autocuidado e a resiliência;
- Prestar apoio nos efeitos psicológicos criados pela situação de pandemia;
- Desenvolver estratégias que auxiliem no enfrentamento de situações adversas e limitativas, tal como a pandemia da COVID-19;
- Capacitar os cuidadores formais e informais sobre temáticas relacionadas com o envelhecimento e a saúde mental.

Sustentabilidade

Pretende-se criar respostas e sinergias para uma intervenção focada na área da saúde mental e física, visando a melhoria do bem-estar psicossocial. As atividades terão repercussões que se estendem além da fase de execução e que se refletem na dimensão física, psicológica e social









dos idosos e cuidadores. As atividades que visam a mitigação de situações que afetam a saúde e bem-estar decorrentes da pandemia ou de outras já existentes (apoio psicológico, reabilitação/estimulação cognitiva, rastreios e workshops que incidem na área da saúde física) irão alcançar resultados que perduram no tempo. Através da promoção da literacia em saúde é expectável que a população fique mais capacitada e sensibilizada para diversas temáticas da saúde física/mental, o que se irá refletir na sua QV e bem-estar. Realça-se a disseminação da informação aos idosos que se encontrem em situação de isolamento e sem acesso às NTIC. O diagnóstico psicossocial irá contribuir fortemente para a identificação/sinalização destes casos e permitir a sua participação nas atividades, reduzindo o isolamento/exclusão social e as assimetrias a nível da participação social e do envolvimento em atividades promotoras de bem-estar. A criação de diversos materiais informativos acessíveis à comunidade, as publicações regulares sobre temas relacionados com a saúde, a formação e o guia de boas práticas para cuidadores, serão ferramentas que o projeto deixará na comunidade.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Este objetivo enquadra-se nas ações prioritárias e nos eixos de intervenção desta edição do Programa, concorrendo para a concretização da intervenção na área da participação social. Assim, pretende-se:

- Promover a inclusão e a integração social:
- Promover e capacitar para a utilização das NTIC como forma de fomentar o acesso a novas fontes de informação e de reduzir as assimetrias sociais;
- Combater a exclusão social devido à dificuldade no acesso e na utilização das NTIC;
- Reduzir o isolamento e a exclusão social;
- Promover o envelhecimento ativo.
- Promoção de uma maior capacitação, integração e participação social;
- Aumentar a autonomia dos idosos na busca e partilha de informações relevantes para o seu dia-a-dia.

Sustentabilidade

O impacto emocional e social da pandemia tem ganho contornos preocupantes e tem contribuído para acentuar as situações de isolamento/exclusão social nos idosos. Não só por uma questão de facilitar a comunicação com os familiares e amigos, a utilização das NTIC contribui para um aumento da autonomia e da participação social desta faixa etária. É importante ter em conta todos os riscos associados a estas tecnologias e, por esse motivo, esta atividade contempla a capacitação dos idosos para uma navegação segura. Assim, as repercussões desta intervenção terão um alcance que irá perdurar no tempo, uma vez que irá capacitar os idosos para uma utilização segura e autónoma destas ferramentas, o que permitirá que o façam mesmo após o término da intervenção. Dotar os idosos destas











competências irá aproximá-los dos seus amigos, familiares e da comunidade em geral e permitirá fortalecer as redes de suporte e os relacionamentos interpessoais, bem como a participação social.

Através da formação dada aos cuidadores formais e informais será possível garantir o acompanhamento continuado e a passagem dos conhecimentos, mesmo após fase de execução deste projeto. A criação/publicação de newsletters no âmbito da atividade Digital+ e InterAge+ poderá continuar a acontecer mesmo após o término do projeto, uma vez que os participantes ficarão capacitados para dar continuidade a este trabalho, o que irá aumentar a sua participação social e reforçar o sentimento de pertença e integração na comunidade

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Este objetivo enquadra-se nas ações prioritárias e nos eixos de intervenção desta edição do Programa, concorrendo para a concretização da intervenção na área da cidadania ativa e empowerment. Assim, pretende-se:

- Promover a igualdade de oportunidades e a cidadania;
- Promover o empowerment;
- Contribuir para o reforço da coesão social;
- Combater o isolamento e a exclusão social;
- Envolver a comunidade na promoção de um ambiente mais seguro, saudável e promotor de saúde e bem-estar;
- Aumentar a consciencialização sobre as problemáticas que afetam a comunidade e sobre a necessidade de existir um envolvimento de todos na busca e implementações de soluções:
- Desenvolver competências pessoais e socioemocionais;
- Fomentar a partilha de experiências, saberes, conhecimentos e ideias;
- Fortalecer as relações entre os membros da comunidade;
- Promover o envelhecimento ativo;
- Incentivar as relações intergeracionais;
- Fomentar o espírito de grupo e de pertença;
- Promover iniciativas de solidariedade comunitária.

Sustentabilidade

Através da criação de grupos de moradores com um caráter intergeracional, pretende-se unir a comunidade num trabalho conjunto que visa a promoção de um bairro mais saudável, inclusivo e promotor de saúde e bem-estar. Os efeitos desta atividade ficarão visíveis através de diversas iniciativas levadas a cabo pelo grupo de moradores que visam atingir mudanças comportamentais e ambientais passiveis de perdurar no tempo. Para além disso, o trabalho em rede e em parceria permitirá assegurar a sustentabilidade deste trabalho, uma vez que as sinergias criadas continuarão a existir mesmo após o término do projeto.

Tal como referido no objetivo anterior, no âmbito da atividade Digital+ e InterAge+, serão disponibilizadas diversas newsletters sobre temáticas relevantes para a comunidade e que poderão continuar a ser publicadas após a













fase de execução. Para além disso, estes grupos contemplam a realização de iniciativas de solidariedade comunitária que podem continuar a ser desenvolvidas através do trabalho em rede e em parceria, que se manterá mesmo após o término do financiamento. Salienta-se o potencial de continuidade destes grupos, uma vez que a intervenção dotará os participantes de conhecimentos e competências que visam o desenvolvimento autónomo deste trabalho. As relações e sinergias criadas durante a intervenção permitirão a criação de laços afetivos entre os membros dos grupos que potenciarão o seu empenho e envolvimento na continuidade do trabalho desenvolvido.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Saúde+

Recursos humanos Coordenador: 2 psicólogos, técnicos da entidade parceira

APDP, colaboração de voluntários (estudantes de psicologia

e de serviço social) e estagiários de psicologia e de

serviço social.

Local: entidade(s) Centro Social Paroquial de Nossa Senhora da Ajuda (CSPNSA),

Junta de Freguesia da Ajuda, Fundação LIGA, Junta de Freguesia de Alcântara, Junta de Freguesia do Lumiar, Leões de Portugal - Associação de Solidariedade Sportinguista, IPSS, Gabinete de Aconselhamento e Promoção de Saúde da

Universidade Lusíada de Lisboa (GAPPS-ULL).

Valor 20777 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês

9, Mês 10, Mês 11, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 23, Mês

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 300

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 2 Neuro+

Recursos humanos Coordenador; 2 psicólogos, colaboração de voluntários

(estudantes de psicologia) e de estagiários de psicologia.

Centro Social Paroquial de Nossa Senhora da Ajuda (CSPNSA), Local: entidade(s)

Junta de Freguesia da Ajuda, Fundação LIGA, Junta de Freguesia de Alcântara, Junta de Freguesia do Lumiar, Leões













de Portugal - Associação de Solidariedade Sportinguista, IPSS, Gabinete de Aconselhamento e Promoção de Saúde da Universidade Lusíada de Lisboa (GAPPS-ULL).

17327 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês

9, Mês 10, Mês 11, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 23, Mês

Periodicidade Semanal

Valor

Nº de destinatários 100

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 3 Cuidar+

Recursos humanos Coordenador; 2 psicólogos, técnicos da entidade parceira

Lulu e os Maiores, colaboração de voluntários (estudantes de psicologia e de serviço social) e de estagiários de

psicologia e serviço social.

Centro Social Paroquial de Nossa Senhora da Ajuda (CSPNSA), Local: entidade(s)

Junta de Freguesia da Ajuda, Fundação LIGA, Junta de Freguesia de Alcântara, Junta de Freguesia do Lumiar, Leões de Portugal - Associação de Solidariedade Sportinguista, IPSS, Gabinete de Aconselhamento e Promoção de Saúde da

Universidade Lusíada de Lisboa (GAPPS-ULL).

Valor 15742 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês

10, Mês 11, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 23, Mês 24

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 200

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 4 Digital+

Recursos humanos Coordenador; 2 psicólogos, colaboração de voluntários

(estudantes de psicologia e de serviço social), estagiários

de psicologia e de serviço social.

Centro Social Paroquial de Nossa Senhora da Ajuda (CSPNSA), Local: entidade(s)

Junta de Freguesia da Ajuda, Fundação LIGA, Junta de















Freguesia de Alcântara, Junta de Freguesia do Lumiar, Leões de Portugal - Associação de Solidariedade Sportinguista, IPSS, Gabinete de Aconselhamento e Promoção de Saúde da Universidade Lusíada de Lisboa (GAPPS-ULL).

Valor 18527 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês

9, Mês 10, Mês 11, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 23, Mês

2, 3

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 75

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 5 InterAge+

Recursos humanos Coordenador; 2 psicólogos, colaboração de voluntários

(estudantes de psicologia e de serviço social) e de

estagiários de psicologia e de serviço social.

Centro Social Paroquial de Nossa Senhora da Ajuda (CSPNSA), Local: entidade(s)

Junta de Freguesia da Ajuda, Fundação LIGA, Junta de Freguesia de Alcântara, Junta de Freguesia do Lumiar, Leões de Portugal - Associação de Solidariedade Sportinguista, IPSS, Gabinete de Aconselhamento e Promoção de Saúde da

Universidade Lusíada de Lisboa (GAPPS-ULL).

Valor 15502 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês

10, Mês 11, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 23, Mês 24

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 125

Objectivos especificos para que

concorre

2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)















Nº de parceiros mobilizados

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador

Horas realizadas para o projeto 3400

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função 2 psicólogos

Horas realizadas para o projeto 6800

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Técnico da entidade APDP

Horas realizadas para o projeto 100

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Técnico da entidade Lulu e os Maiores Função

50 Horas realizadas para o projeto

Financeira Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Morador no bairro do projeto Não

> Técnico Oficial de Contas (TOC) Função

Horas realizadas para o projeto 1000

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Estagiários (Psicologia e Serviço Social)

Horas realizadas para o projeto 2400













Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Voluntários

Horas realizadas para o projeto 2000

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados 2 com a constituição da equipa de projeto

(com uma afetação >= 75%)

0 Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do

projeto

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 250

800

Nº de atividades onde não é possível a

1

identificação clara dos participantes

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / 0

doença mental

Nº de destinatários mulheres

Nº de destinatários desempregados 0

Nº de destinatários jovens (- de 30 0

Nº de destinatários idosos (+ de 65 550

Nº de destinatários imigrantes 0

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













Cuidadores (formais e informais) 250 Produtos/Elementos tangíveis da intervenção Nº de produtos concebidos para venda / 0 demonstração Nº de intervenções em edificado para 0 criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade Nº de intervenções no espaço público 0 Nº de publicações criadas 2 Nº de páginas de Internet criadas Nº de páginas de facebook criadas 3 Nº de vídeos criados Nº de artigos publicados em jornais / revistas Nº de novas organizações criadas 0 (associações / empresas, outros)

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 67365 EUR

Encargos com pessoal externo 10510 EUR

> Deslocações e estadias 0 EUR

Encargos com informação e publicidade 2000 EUR

Encargos gerais de funcionamento 7000 EUR

> 1000 EUR Equipamentos

> > Obras 0 EUR

Total 87875 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Aventura Social - Associação

Valor 87875 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes















Entidade Centro Social Paroquial Nossa Senhora da Ajuda

Não financeiro Tipo de apoio

> 500 EUR Valor

Descrição Apoio na divulgação das atividades, no encaminhamento de

participantes e na cedência de espaços para realização de

atividades.

Entidade Junta de Freguesia da Ajuda

Tipo de apoio Não financeiro

> 500 EUR Valor

Descrição Apoio na divulgação das atividades, no encaminhamento de

participantes e na disponibilização de espaços.

Entidade Fundação LIGA

Tipo de apoio Não financeiro

> 3015 EUR Valor

Descrição Apoio na divulgação, no encaminhamento de clientes para

participação nas ações do referido projeto e na cedência de

espaço para a realização de atividades.

Entidade Lulu e os Maiores

Tipo de apoio Não financeiro

> 200 EUR Valor

Descrição Apoio na divulgação das atividades, no encaminhamento de

participantes e na participação ao nível da realização de

workshops na área da Gerontologia.

Entidade Leões de Portugal - Associação de Solidariedade

Sportinguista, IPSS

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 1000 EUR

Apoio na divulgação das atividades, no encaminhamento de Descrição

participantes e na cedência de espaços para realização de

atividades.

Entidade Junta de Freguesia do Lumiar

Tipo de apoio Não financeiro

> 500 EUR Valor

Descrição Contribuir para o desenvolvimento do projeto através da















participação dos seus trabalhadores e demais recursos humanos na execução, controlo e acompanhamento da sua implementação, e da disponibilização dos seus espaços, recursos e equipamentos para a realização das iniciativas

inerentes ao projeto.

Entidade Junta de Freguesia de Alcântara

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 500 EUR

Descrição Apoio na divulgação das atividades, no encaminhamento de

participantes e na cedência de espaços para a realização de

atividades e apoio pontual nas ações do projeto.

Entidade Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal (APDP)

Tipo de apoio Não financeiro

> 200 EUR Valor

Descrição Apoio na divulgação das atividades, no encaminhamento de

participantes e na participação ao nível da realização de

rastreios e workshops na área da saúde.

Entidade Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde

(GAPPS)

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 2000 EUR

Descrição Apoio na divulgação das atividades, no encaminhamento de

participantes e na participação ao nível da realização de

rastreios e workshops na área da saúde.

Entidade Aventura Social - Associação

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 3500 EUR

Descrição Apoio interno à execução do projeto.

TOTAIS

Total das Actividades 87875 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 11915 EUR

> Total do Projeto 99790 EUR















Total dos Destinatários 800