

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 038

Alfama Hoje



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação APPA - Associação do Património e da População de Alfama

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Sociedade Boa União

Designação GAIA - Grupo de Acção e Intervenção Ambiental

Designação Grupo Sportivo Adicense

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Alfama Hoje

BIP/ZIP em que pretende intervir 43. Alfama

ODS 2030 Erradicar a Pobreza

Reduzir as Desigualdades

Parcerias para a Implementação dos Objetivos

Síntese do Projeto

Fase de execução O projeto será desenvolvido em dois eixos que colaboram para construir maior coesão social e valorizar o património material e imaterial do bairro, numa perspectiva intergeracional e intercultural. O eixo estruturante foca a valorização do património local; o segundo eixo visa o acompanhamento em proximidade de pessoas em situação de vulnerabilidade (isolamento, pobreza) através da inclusão nas actividades do primeiro eixo, a par do apoio directo na melhoria das suas condições de vida.

Fase de sustentabilidade Reforçar as redes de interação social dentro do bairro e fortalecer o papel das coletividades e associações, recuperando valores que se foram esbatendo ao longo do tempo é uma das vertentes do projeto. As atividades propostas fomentam a cooperação entre as associações locais ajudando a construir bases para que o trabalho conjunto continue a dar frutos após o período de execução do projeto. Entre os parceiros há já o compromisso de manter o projeto ativo e em funcionamento à posteriori.



DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>A população que vive e/ou trabalha em Alfama tem sofrido um decréscimo acentuado associada à perda de atividades económicas. A pressão exercida pela atividade turística desencadeou processos de mudança no tecido social e comercial do bairro. Em 2020, a pandemia, trouxe uma nova realidade ao bairro, sem turistas e sem os moradores que não mais regressaram.</p> <p>As coletividades e associações do bairro, parceiras neste projeto, vêm-se confrontando com pedidos de apoio por parte dos moradores e têm participado de diferentes formas na angariação e distribuição de bens. Actualmente, em comunicação a Unid. Saúde Familiar da Baixa e através de parcerias com a Re-food, Pingo Doce, entre outras instituições, só a APPA presta diversos de apoios proximidade a cerca de 60 pessoas, de idosos a crianças, de várias nacionalidades.</p> <p>A população não encontra hoje a rede de apoio de proximidade tradicionalmente assegurada pela entreejada entre os residentes e comerciantes do bairro e, existe ainda a necessidade de apoiar a recuperação de projetos de vida e de percursos profissionais contrariando o isolamento numa perspectiva inclusiva e inter-geracional.</p>
Destinatários preferenciais	Idosos
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Objectivo geral	<p>O projeto será desenvolvido em dois eixos que colaboram para construir maior coesão social e valorizar o património material e imaterial do bairro. Um dos objetivos é reforçar as redes de interação social, fortalecendo o papel das coletividades na transmissão dos valores socio culturais, ainda representados como património vivo do bairro. Este objetivo desdobra-se em duas dimensões fundamentais: a dimensão social e a dimensão cultural que se estabelecem no bairro como indissociáveis.</p> <p>A construção de um arquivo sobre património material e imaterial do Bairro dará o mote para prover o diálogo entre diferentes gerações, consolidando valores socio-culturais. Com efeito, um dos eixos foca-se na valorização e transmissão do património local através da recolha de testemunhos e história oral para a construção de um arquivo do bairro, do qual as várias associações e coletividades parceiras serão guardiãs. O segundo eixo prende-se com o combate ao isolamento, identificando moradores/as de diversas idades e origens que se encontra em situação de vulnerabilidade, prestando apoio imediato e encontrando</p>



estratégias para reforçar a sua integração nas estruturas sociais de apoio do bairro, que se estabelecerão em torno do primeiro eixo recolha, valorização e transmissão de valores locais, património material e imaterial.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição A identificação, valorização e transmissão de valores patrimoniais do bairro dá o mote para trabalhar sobre os dois eixos deste projeto. As coletividades do bairro têm vindo a desempenhar um papel importante para o diálogo intergeracional na transmissão de valores locais, contribuindo para manter o património de Alfama vivo. Este papel vai ainda além dos atuais moradores, estendendo-se a laços familiares e ligações afetivas com o bairro que ainda que não sejam moradores ou tenham sido afastados para outras partes da cidade, continuam a encontrar nestes espaços plataformas de acolhimento para expressar este sentimento de pertença ou afetividade. São, portanto, locais privilegiados para o desenvolvimento de atividades socio culturais que venham promover a veiculação de património local. Para tal, torna-se fundamental construir um arquivo, que venham contribuir para a ativação e partilha de memórias, não só como peça museológica, mas como um recurso disponível para desencadear o diálogo intergeracional aberto à interculturalidade.

Sustentabilidade A construção deste recurso envolvendo as associações e coletividades parceiras garante que este será disponibilizado aos moradores/as e trabalhadores/as do bairro. Em outra medida o envolvimento da população de diferentes idades e nacionalidades na construção deste recurso garante que verão no projeto o reconhecimento da sua ligação ao bairro e contribuirá para a identificação e ativação de património local material e imaterial, contextualizado neste território específico.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição O combate ao isolamento e à pobreza é o segundo foco para este projeto. Utilizando a construção do arquivo como mote será possível chegar a todos os moradores do bairro sem forçar a sua privacidade, mas identificando potenciais situações de vulnerabilidade. Neste sentido, o desenvolvimento de um apoio em proximidade a pessoas



vulneráveis e em situação de isolamento é um dos objetivos centrais. As atividades planeadas terão especial cuidado em envolver idosos em situação de isolamento, garantindo o apoio necessário para a sua participação e integração nas redes de interajuda que serão fortalecidas dentro do bairro. O fomento do diálogo intergeracional e intercultural será outra das motivações para solidificar novas interações entre os moradores.

Sustentabilidade A interajuda tem já fortes manifestações no bairro de Alfama. As relações vicinais são especialmente importantes e devem ser fortalecidas e preservadas mediante as mudanças que o bairro atravessa, com a pressão turística e o esvaziamento dos espaços públicos em consequência da pandemia. Com efeito, a vida social acontece nas pequenas ruas e largos do bairro, mas também nas coletividades que vêm reforçar a intenção de solidificar a vida social do bairro e o diálogo intergeracional.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Organização e Implementação
Recursos humanos	Totalidade do Consórcio (entre 5 a 10 participantes) - 1 a 2 reuniões com todos os representantes dos parceiros intervenientes dinamizadas pela APPA (com breve registo da atividade desenvolvida e presenças) - Devem ser adicionados ao cronograma momentos de ponto de situação (data/hora/local) e também de divulgação alargada sobre o projeto, para facilitar a monitorização/divulgação contínua do desenvolvimento e participação. - Pretende-se que estes momentos sejam de reforço ao trabalho em curso, discussão e resolução de questões comuns e acordo sobre passos seguintes do projeto.
Local: entidade(s)	APPA ou de Organização Parceira
Valor	1000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 6
Periodicidade	Pontual2 (mínimo)
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Arquivo de Alfama -património local
Recursos humanos	1 mediador local APPA + 2 técnicos/as: 1 arquiteto/a + 1



	antropóloga (a seleccionar) + representantes das colectividades
Local: entidade(s)	APPA + SBU + SCA + GAIA
Valor	7544 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	2500
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Fortalecendo a coesão social
Recursos humanos	Elementos identificados pelos Parceiros do Consorcio
Local: entidade(s)	APPA, SBU, SCA, LC
Valor	18056 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	120
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	Espaços de encontro
Recursos humanos	Parceiros do Consorcio e População
Local: entidade(s)	APPA, SBU, SCA, LC
Valor	2155 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 4, Mês 6, Mês 9, Mês 12
Periodicidade	Pontual5 (2 APPA + 1 SBU + 1 SCA + 1 GAIA)
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	1, 2



Nº de parceiros mobilizados	4
	Constituição da equipa de projeto
Função	4 Representantes das Colectividades
Horas realizadas para o projeto	938
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	1 Coordenador de Projecto (+ resp. núcleo APPA)
Horas realizadas para o projeto	552
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	3 responsáveis pelos núcleos locais
Horas realizadas para o projeto	696
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	Voluntários (actividade 3)
Horas realizadas para o projeto	336
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	2/3 técnicos/as: património/ design + ciências sociais
Horas realizadas para o projeto	352
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados



com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 0

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 7

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 150

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 2700

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 80

Nº de destinatários desempregados 10

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 10

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 40

Nº de destinatários imigrantes 10

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 1

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 1

Nº de páginas de Internet criadas 1

Nº de páginas de facebook criadas 2

Nº de vídeos criados 1



Nº de artigos publicados em jornais /
revistas 2

Nº de novas organizações criadas
(associações / empresas, outros) 0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 3865 EUR

Encargos com pessoal externo 9690 EUR

Deslocações e estadias 0 EUR

Encargos com informação e publicidade 2250 EUR

Encargos gerais de funcionamento 11950 EUR

Equipamentos 1000 EUR

Obras 0 EUR

Total 28755 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade APPA - Associação do Património e da População de Alfama

Valor 28755 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Ass. Património e População de Alfama

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 12430 EUR

Descrição Admitindo um valor médio de 14EUR/h (para 1 a 2 pessoas), estima-se o presente apoio a prestar pela APPA em Recursos Humanos não remunerados, ao qual acrescerá o valor referente à disponibilização da sede, não considerado por não ser habitual a sua rentabilização.

Entidade Sociedade Boa União

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 1300 EUR

Descrição Estima-se o presente apoio a prestar pela SBU em Recursos



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

	Humanos não remunerados (admite-se um valor médio de 14EUR/h para 1 a 2 pessoas), ao qual acresce o valor médio para disponibilização do salão de acordo com o habitualmente praticado.
Entidade	Grupo Sportivo Adicence
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1300 EUR
Descrição	Estima-se o presente apoio a prestar pelo GSA em Recursos Humanos não remunerados (admite-se um valor médio de 14EUR/h para 1 a 2 pessoas), ao qual acresce o valor médio para disponibilização da sede de acordo com o habitualmente praticado.
Entidade	GAIA Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1300 EUR
Descrição	Estima-se o presente apoio a prestar pela GAIA em Recursos Humanos não remunerados (admite-se um valor médio de 14EUR/h para 1 a 2 pessoas), ao qual acresce o valor médio para disponibilização do salão de acordo com o habitualmente praticado.

TOTAIS

Total das Actividades	28755 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	16330 EUR
Total do Projeto	45085 EUR
Total dos Destinatários	2770

