

experiências  
projectos parcerias  
transformar  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais **BIP/ZIP**

Programa BIP/ZIP 2021  
Dimensão: Dimensão Boas Práticas  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 034

Moov Liberdade



**BAIROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

#### ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ADM Estrela - Associação Social e Desenvolvimento

#### ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Abfa Ajuda Bebes e Familias

Designação Junta de Freguesia de Campolide

Designação GI Grupo Comunitário Liberdade e Serafina

#### IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Boas Práticas

Projeto de Referência

Designação 79. Ao Tarujo eu Vou!

Edição Programa BIP/ZIP 2018

BIP/ZIP 15. Quinta do Tarujo

Entidades ADM Estrela - Associação Social e Desenvolvimento (Promotora), Junta de Freguesia de Campolide (Promotora), ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa (Parceira), Fundação Aga Khan - Portugal (Parceira), Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna (Parceira), Associação Viver Campolide (Promotora), GI Pensar Verde (Parceira)

Descrição da boa prática Promover a aquisição de competências transversais, pessoais, comunitárias e vocacionais de crianças e jovens, criando um processo de formação ação focado em conhecimentos ligados à agricultura biológica e economia circular. Este processo de aprendizagem será reforçado e complementado com o desenvolvimento de planos de vida individuais com cada um dos jovens, procurando dar expressão às suas aspirações e contribuindo para a consolidação do seu sucesso escolar.

Designação Moov Liberdade

BIP/ZIP em que pretende intervir 14. Liberdade

ODS 2030 Educação de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto



Fase de execução	Criar espaços-tempos não formais de aquisição de competências transversais por crianças, jovens e famílias vulneráveis -mediante uma ferramenta de intervenção psicossocial transferida/adaptada da boa prática -ancorados na co-construção de um plano de ação, envolvendo os outros atores do projeto, nas seguintes áreas: estilos de vida saudável e agricultura biológica; atividade física; autonomia e novos métodos de estudo; artes e tecnologias; fortalecimento familiar e representatividade cidadã.
Fase de sustentabilidade	A continuidade da parceria (ADM, ABFA, GCLS e JFC) permite ganhos de eficiência ao nível da identificação, sinalização, mobilização e maior alcance e integração de crianças, jovens,famílias, hortelões e de diversos agentes locais para a co-construção e dinamização de atividades comunitárias, potenciadoras de desenvolvimento pessoal, fortalecimento familiar e sentimento de pertença. Com ainda ganhos de representatividade no GCLS e na JFC,na promoção de uma agenda freguesia amiga das crianças

## DESCRIÇÃO DO PROJETO

## Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

O projeto responde à atual (junho de 2021) ausência de respostas locais ao nível da capacitação e representatividade das crianças e jovens do Bairro da Liberdade e Serafina, pelas vias não formais - através da hortifruticultura, artes, desporto, tecnologias e autonomia de estudo e de participação cidadã .

Há no território realidades socioeconómicas complexas, geradoras de comportamentos de risco que colocam em causa o bem-estar das famílias e a sua capacidade de resposta. A ADM Estrela, a ABFA, o GCLS, JFC, a escola, coletividades e moradores, evidenciam a necessidade de uma intervenção integrada junto das crianças e famílias vulneráveis. Entre 2014 e 2021, fruto de processos participativos e da construção coletiva de uma árvore de problemas no seio do GCLS, com o cruzamento das linhas orientadoras do PDS da Rede Social '17, surgiram 4 questões centrais, a dar resposta: 1) insuficiência das redes de suporte local não formal; 2) Escassez de figuras de referências; 3) Incapacidade para rentabilizar o potencial e competências individuais das crianças; 4) Insuficiente envolvimento das famílias nas soluções/respostas e o concomitante desenvolvimento de competências parentais.

Acresce a necessidade identificada pelos parceiros de incrementar a coesão territorial, as relações de pertença e de vizinhança, bem como a dinamização e apropriação comunitária dos espaços das (novas) hortas e dos espaços comunitários diversos existentes no território.

Destinatários preferenciais

Crianças

Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

Objectivo geral

O projeto Moov Liberdade pretende promover o acesso a oportunidades de aprendizagem e aquisição de competências sociais e pessoais das crianças e jovens, mobilizando as suas famílias e os agentes locais na co-construção de processos não formais e ferramentas de participação e representatividade cidadã, recorrendo a metodologias e abordagens diferenciadas.

Promover-se-á oportunidades sistematizadas de educação não formal assente no desenvolvimento de competências sociais, pessoais, emocionais de crianças e jovens dos 6 aos 14, favorecendo uma nova cultura de aprendizagem voltada para resolução de problemas, para a invenção, inovação, colaboração e governança participada e partilhada. Alicerça-se assim recursos e metodologias no processo de aprendizagem e de valorização pessoal à transferência da boa prática do Bip Zip Ao Tarujo Eu Vou! Propõe-se como pano de fundo (contexto) a realização de atividades centradas em 3 pilares: co-construção participativa e partilhada; experimentação-ação individual e em grupo e oportunidades de representatividade cidadã.

A partir destes, desenvolvem-se conhecimentos, capacidades e comportamentos realizando sub-atividades nas seguintes áreas: estilos de vida saudável ecologia e ambiente, agricultura biológica e economia circular, alimentação saudável, atividade física; autonomia e novos métodos de estudo; artes e tecnologias promotoras de competências do século XXI; relacionamentos saudáveis e de fortalecimento familiar; e de cidadania ativa.

O projeto Moov Liberdade constitui-se assim como um desafio para reforçar a resposta às necessidades das crianças e jovens, no envolvimento das famílias e nas abordagens inter-geracionais dentro e fora da rede familiar, neste processo de co-construção, destes dois Bairros da cidade de Lisboa, necessidades essas verificadas ao nível funcional, educacional, de qualidade de vida e de integração social e pessoal.

Objetivos Específicos de Projeto



**Descrição** Criar espaços/momentos promotores de dinâmicas de coesão territorial e experimentação-ação de referência na comunidade, com um plano de ação co-construído a partir dos interesses e necessidades dos destinatários, suportado pela mobilização e envolvimento de agregados familiares para a participação comunitária e aprendizagem ao longo da vida - valorizando a centralidade da criança e do jovem na vida familiar e de bairro, e por oportunidades locais de valorização dos recursos disponíveis dentro e fora do território.

**Sustentabilidade** Recorrendo a metodologias ativas de co-construção de programas específicos e indicados às reais necessidades dos destinatários, criar-se-ão dinâmicas territoriais de resposta adequada às crianças e jovens e consequentemente às suas famílias. Respondendo, não só, às necessidades primárias diagnosticadas das crianças e jovens, como mobilizar as famílias a participarem ativamente no processo, aliado a estruturas de resposta que existem no território. O envolvimento tripartido entre: Crianças e Jovens, famílias e estruturas/atores locais promove a sustentabilidade do projeto uma vez que todos os atores fazem parte do processo de co-construção de atividades, tornando-as mais participadas, adaptadas e informais.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Estimular a aquisição de competências transversais, pessoais, comunitárias nas crianças e jovens em ambiente não formal, com recursos a metodologias de promoção da criatividade, autonomia e iniciativa, bem como de aprendizagens através de abordagens intergeracionais, intra e inter familiares em contexto comunitário.

**Sustentabilidade** A dimensão da sustentabilidade para que concorre este objetivo assenta no processo contínuo de empowerment e mobilização dotando os destinatários de competências que os motive a participar em iniciativas regulares ou pontuais associadas à boa prática. As crianças e jovens destinatários através das competências adquiridas e com o acompanhamento da equipa técnica, no decorrer do projeto serão desafiados a promover iniciativas de sensibilização para a comunidade como forma de transmissão de aprendizagens adquiridas. Estas iniciativas têm como fim, por um lado: - sensibilizar a comunidade como forma de reconhecimento aceitação e valorização do projeto pela comunidade, mas também: - reforçar o envolvimento, sentimento de pertença e motivação dos jovens garantindo a sua participação e relação com a comunidade findo os dois anos de financiamento e acompanhamento periódico da equipa.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição	Aumentar os índices territoriais de cultura democrática e educação cívica através de abordagens participativas de diálogo e representação comunitária junto de estruturas de poder local, promovendo a participação da comunidade em decisões que afetam o quotidiano do território.
Sustentabilidade	O projeto pretende envolver a comunidade do território em atividades de participação cívica, cultural e democrática aumentando a proximidade entre a população e as estruturas de poder ampliando o sentimento decisório da comunidade em temas que os afetam no dia a dia. Através da metodologia adotada na dinamização de assembleias locais, grupos comunitários, atividades comunitárias o projeto irá criar dinâmicas próprias que se pretendem autónomas e duradouras, com recurso a espaços de debate, reflexão e tomada de decisão livre de preconceitos e ideologias menos flexíveis, podendo ser uma voz ativa no que ao desenvolvimento território diz respeito. A dinâmica a criar pressupõe o acompanhamento e suporte inicial na organização e dinamização de iniciativas, mas que ao longo do tempo se prevê que possam ser organizadas de forma autónoma pelos beneficiários, garantindo a sustentabilidade da atividade findo o projeto.

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Mais Moovimento
Recursos humanos	Coordenador de projeto; Técnico ABFA; Representante GCLS; Voluntários; Técnico Fundação Aga Kan; Artistas.
Local: entidade(s)	ADM Estrela Espaço Comunitário Serafina, Junta de Freguesia de Campolide
Valor	59024 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 23, Mês 24
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	220
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Mais Curiosidade

Recursos humanos	Coordenador de projeto; Técnica de Educação Ambiental; Técnica Superior JFC; Técnico ABFA; Hortelões locais; Representante GCLS; Técnico Fundação Aga Kan.
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Campolide
Valor	15780 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 23, Mês 24
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	43
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Mais cidadania
Recursos humanos	Coordenador de projeto; Técnica Superior JFC; Técnico ABFA; Representante GCLS; Técnico Fundação Aga Kan; Técnica Universo D (CML);
Local: entidade(s)	ADM Estrela Junta de Freguesia de Campolide
Valor	25196 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 6, Mês 9, Mês 12, Mês 15, Mês 18, Mês 21, Mês 24
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	930
Objectivos específicos para que concorre	2, 3

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	6
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador de projeto ADM Estrela

Horas realizadas para o projeto	3840
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Técnico Área Ambiental ABFA
Horas realizadas para o projeto	3840
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Estagiário Profissional ADM Estrela
Horas realizadas para o projeto	2520
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnica Ambiental
Horas realizadas para o projeto	230
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnica Superior JFC
Horas realizadas para o projeto	672
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnica Superior ADM Estrela
Horas realizadas para o projeto	720
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função	Técnica Área Social ABFA
Horas realizadas para o projeto	672
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

Função	Voluntário Hortelão
Horas realizadas para o projeto	240
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

Função	Voluntário Hortelão
Horas realizadas para o projeto	240
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

Função	Voluntário Hortelão
Horas realizadas para o projeto	240
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

Função	Voluntário Representante GCLS
Horas realizadas para o projeto	672
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

Função	Voluntário atividade 2
Horas realizadas para o projeto	384
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

Função	Professor competências digitais
Horas realizadas para o projeto	288
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	213
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1020
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	10
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	50
Nº de destinatários desempregados	20
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	45
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	10
Nº de destinatários imigrantes	10
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	6
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	8
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

#### ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

##### Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	42000 EUR
Encargos com pessoal externo	44300 EUR
Deslocações e estadias	3000 EUR
Encargos com informação e publicidade	2500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	7200 EUR
Equipamentos	1000 EUR
Obras	0 EUR
Total	100000 EUR

##### Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	ADM Estrela - Associação Social e Desenvolvimento
Valor	100000 EUR

##### Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	ADM Estrela
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5040 EUR

Descrição	Apoio técnico ao projeto, através da afetação de um Técnico (7,5h/semana a 7EUR/hora)
Entidade	Ajuda a Bebés e Famílias Associação
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4704 EUR
Descrição	Afetação de um responsável pela Associação, em regime de voluntariado 7h/semana a 7EUR/hora.
Entidade	Junta de Freguesia de Campolide
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	10522 EUR
Descrição	Afetação Técnico Superior 7h/semana a 7,80EUR/hora. Materiais e equipamentos de jardinagem e cedência talhão agrícola e espaço comunitário serafina.
Entidade	Fundação Aga Khan
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	9240 EUR
Descrição	Apoio técnico ao projeto através da afetação de um Técnico de Intervenção Comunitária 15h/semana a 7EUR/hora

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	100000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	29506 EUR
Total do Projeto	129506 EUR
Total dos Destinatários	1193

