

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021

Dimensão: Dimensão Boas Práticas

FICHA DE CANDIDATURA

Refa: 034

Moov Liberdade





ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ADM Estrela - Associação Social e Desenvolvimento

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Abfa Ajuda Bebes e Familias

Designação Junta de Freguesia de Campolide

Designação GI Grupo Comunitário Liberdade e Serafina

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Boas Práticas Dimensão

Projeto de Referência

Designação 79. Ao Tarujo eu Vou!

> Edição Programa BIP/ZIP 2018

BIP/ZIP 15. Quinta do Tarujo

Fundação Aga Khan - Portugal (Parceira), ISCTE - Instituto Entidades

Universitário de Lisboa (Parceira), ADM Estrela -

Associação Social e Desenvolvimento (Promotora), Junta de Freguesia de Campolide (Promotora), Associação Viver Campolide (Promotora), GI Pensar Verde (Parceira), Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna (Parceira)

Descrição da boa prática Promover a aquisição de competências transversais,

pessoais, comunitárias e vocacionais de crianças e jovens, criando um processo de formação ação focado em conhecimentos ligados à agricultura biológica e economia circular. Este processo de aprendizagem será reforçado e complementado com o desenvolvimento de planos de vida individuais com cada um dos jovens, procurando dar expressão às suas aspirações e contribuindo para a

consolidação do seu sucesso escolar.

Designação Moov Liberdade

BIP/ZIP em que pretende intervir 14. Liberdade

> **ODS 2030** Educação de Qualidade

> > Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto











Fase de execução

Criar espaços-tempos não formais de aquisição de competências transversais por crianças, jovens e famílias vulneráveis -mediante uma ferramenta de intervenção psicossocial transferida/adaptada da boa prática -ancorados na co-construção de um plano de ação, envolvendo os outros atores do projeto, nas seguintes áreas: estilos de vida saudável e agricultura biológica; atividade física; autonomia e novos métodos de estudo; artes e tecnologias; fortalecimento familiar e representatividade cidadã.

Fase de sustentabilidade

A continuidade da parceria (ADM, ABFA, GCLS e JFC) permite ganhos de eficiência ao nível da identificação, sinalização, mobilização e maior alcance e integração de crianças, jovens,famílias, hortelões e de diversos agentes locais para a co-construção e dinamização de atividades comunitárias, potenciadoras de desenvolvimento pessoal, fortalecimento familiar e sentimento de pertença. Com ainda ganhos de representatividade no GCLS e na JFC,na promoção de uma agenda freguesia amiga das crianças

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

O projeto responde à atual (junho de 2021) ausência de respostas locais ao nível da capacitação e representatividade das crianças e jovens do Bairro da Liberdade e Serafina, pelas vias não formais - através da hortifruticultura, artes, desporto, tecnologias e autonomia de estudo e de participação cidadã.

Há no território realidades socioeconómicas complexas, geradoras de comportamentos de risco que colocam em causa o bem-estar das famílias e a sua capacidade de resposta. A ADM Estrela, a ABFA, o GCLS, JFC, a escola, coletividades e moradores, evidenciam a necessidade de uma intervenção integrada junto das crianças e famílias vulneráveis. Entre 2014 e 2021, fruto de processos participativos e da construção coletiva de uma árvore de problemas no seio do GCLS, com o cruzamento das linhas orientadoras do PDS da Rede Social '17, surgiram 4 questões centrais, a dar resposta: 1)insuficiência das redes de suporte local não formal; 2)Escassez de figuras de referências; 3)Incapacidade para rentabilizar o potencial e competências individuais das crianças; 4)Insuficiente envolvimento das famílias nas soluções/respostas e o concomitante desenvolvimento de competências parentais.













Acresce a necessidade identificada pelos parceiros de incrementar a coesão territorial, as relações de pertença e de vizinhança, bem como a dinamização e apropriação comunitária dos espaços das (novas) hortas e dos espaços comunitários diversos existentes no território.

Destinatários preferenciais Crianças

> Temática preferencial Promover a Inclusão e a Prevenção

> > Objectivo geral

O projeto Moov Liberdade pretende promover o acesso a oportunidades de aprendizagem e aquisição de competências sociais e pessoais das crianças e jovens, mobilizando as suas famílias e os agentes locais na co-construção de processos não formais e ferramentas de participação e representatividade cidadã, recorrendo a metodologias e abordagens diferenciadas.

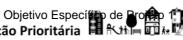
Promover-se-á oportunidades sistematizadas de educação não formal assente no desenvolvimento de competências sociais, pessoais, emocionais de crianças e jovens dos 6 aos 14, favorecendo uma nova cultura de aprendizagem voltada para resolução de problemas, para a invenção, inovação, colaboração e governança participada e partilhada. Alicerça-se assim recursos e metodologias no processo de aprendizagem e de valorização pessoal à transferência da boa prática do Bip Zip Ao Tarujo Eu Vou! Propõe-se como pano de fundo (contexto) a realização de atividades centradas em 3 pilares: co-construção participativa e partilhada; experimentação-ação individual e em grupo e oportunidades de representatividade cidadã.

A partir destes, desenvolvem-se conhecimentos, capacidades e comportamentos realizando sub-atividades nas seguintes áreas: estilos de vida saudável ecologia e ambiente, agricultura biológica e economia circular, alimentação saudável, atividade física; autonomia e novos métodos de estudo; artes e tecnologias promotoras de competências do século XXI; relacionamentos saudáveis e de fortalecimento familiar; e de cidadania ativa.

O projeto Moov Liberdade constitui-se assim como um desafio para reforçar a resposta às necessidades das crianças e jovens, no envolvimento das famílias e nas abordagens inter-geracionais dentro e fora da rede familiar, neste processo de co-construção, destes dois Bairros da cidade de Lisboa, necessidades essas verificadas ao nível funcional, educacional, de qualidade de vida e de integração social e pessoal.

Objetivos Específicos de Projeto















Descrição

Criar espaços/momentos promotores de dinâmicas de coesão territorial e experimentação-ação de referência na comunidade, com um plano de ação co-construído a partir dos interesses e necessidades dos destinatários, suportado pela mobilização e envolvimento de agregados familiares para a participação comunitária e aprendizagem ao longo da vida valorizando a centralidade da criança e do jovem na vida familiar e de bairro, e por oportunidades locais de valorização dos recursos disponíveis dentro e fora do território.

Sustentabilidade

Recorrendo a metodologias ativas de co-contrução de programas específicos e indicados às reais necessidades dos destinatários, criar-se-ão dinâmicas territoriais de resposta adequada às crianças e jovens e consequentemente às suas famílias. Respondendo, não só, às necessidades primárias diagnosticadas das crianças e jovens, como mobilizar as famílias a participarem ativamente no processo, aliado a estruturas de resposta que existem no território. O envolvimento tripartido entre: Crianças e Jovens, famílias e estruturas/atores locais promove a sustentabilidade do projeto uma vez que todos os atores fazem parte do processo de co-construção de atividades, tornando-as mais participadas, adaptadas e informais.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Estimular a aquisição de competências transversais, pessoais, comunitárias nas crianças e jovens em ambiente não formal, com recursos a metodologias de promoção da criatividade, autonomia e iniciativa, bem como de aprendizagens através de abordagens intergeracionais, intra e inter familiares em contexto comunitário.

Sustentabilidade

A dimensão da sustentabilidade para que concorre este objetivo assenta no processo continuo de empowerment e mobilização dotando os destinatários de competências que os motive a participar em iniciativas regulares ou pontais associadas à boa prática. As crianças e jovens destinatários através das competências adquiridas e com o acompanhamento da equipa técnica, no decorrer do projeto serão desafiados a promover iniciativas de sensibilização para a comunidade como forma de transmissão de aprendizagens adquiridas. Estas iniciativas têm como fim, por um lado: - sensibilizar a comunidade como forma de reconhecimento aceitação e valorização do projeto pela comunidade, mas também: - reforçar o envolvimento, sentimento de pertença e motivação dos jovens garantindo a sua participação e relação com a comunidade findo os dois anos de financiamento e acompanhamento periódico da equipa.

Objetivo Específico de Projeto 3













Descrição

Aumentar os índices territoriais de cultura democrática e educação cívica através de abordagens participativas de diálogo e representação comunitária junto de estruturas de poder local, promovendo a participação da comunidade em decisões que afetam o quotidiano do território.

Sustentabilidade

O projeto pretende envolver a comunidade do território em atividades de participação cívica, cultural e democrática aumentado a proximidade entre a população e as estruturas de poder ampliando o sentimento decisório da comunidade em temas que os afetam no dia a dia. Através da metodologia adotada na dinamização de assembleias locais, grupos comunitários, atividades comunitárias o projeto irá criar dinâmicas próprias que se pretendem autónomas e duradouras, com recurso a espaços de debate, reflexão e tomada de decisão livre de preconceitos e ideologias menos flexíveis, podendo ser uma voz ativa no que ao desenvolvimento território diz respeito. A dinâmica a criar pressupõe o acompanhamento e suporte inicial na organização e dinamização de iniciativas, mas que ao longo do tempo se prevê que possam ser organizadas de forma autónoma pelos beneficiários, garantindo a sustentabilidade da atividade findo o projeto.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Mais Moovimento

Recursos humanos Coordenador de projeto: Técnico ABFA: Representante GCLS:

Voluntários; Técnico Fundação Aga Kan; Artistas.

Local: entidade(s) ADM Estrela

Espaço Comunitário Serafina, Junta de Freguesia de

Campolide

Valor 59024 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês

> 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 23, Mês

24

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 220

Objectivos especificos para que

concorre

1, 2

Mais Curiosidade Actividade 2













Recursos humanos Coordenador de projeto; Técnica de Educação Ambiental;

Técnica Superior JFC; Técnico ABFA; Hortelões locais; Representante GCLS; Técnico Fundação Aga Kan.

Local: entidade(s) Junta de Freguesia de Campolide

> Valor 15780 EUR

Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês Cronograma

10, Mês 11, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 23, Mês 24

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 43

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 3 Mais cidadania

1, 2

Recursos humanos Coordenador de projeto; Técnica Superior JFC; Técnico ABFA;

Representante GCLS; Técnico Fundação Aga Kan; Técnica

Universo D (CML);

Local: entidade(s) ADM Estrela

Junta de Freguesia de Campolide

25196 EUR Valor

2, 3

Mês 3, Mês 6, Mês 9, Mês 12, Mês 15, Mês 18, Mês 21, Mês 24 Cronograma

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 930

Objectivos especificos para que

concorre

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador de projeto ADM Estrela















Horas realizadas para o projeto 3840

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

> Técnico Área Ambiental ABFA Função

Horas realizadas para o projeto 3840

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

> Função Estagiário Profissional ADM Estrela

Horas realizadas para o projeto 2520

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Técnica Ambiental

Horas realizadas para o projeto 230

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Técnica Superior JFC

Horas realizadas para o projeto 672

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Técnica Superior ADM Estrela Função

Horas realizadas para o projeto 720

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não













Função Técnica Área Social ABFA

Horas realizadas para o projeto 672

Não Financeira Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Morador no bairro do projeto Sim

> Voluntário Hortelão Função

Horas realizadas para o projeto 240

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Sim Morador no bairro do projeto

> Voluntário Hortelão Função

Horas realizadas para o projeto 240

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

> Função Voluntário Hortelão

Horas realizadas para o projeto 240

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Sim Morador no bairro do projeto

> Função Voluntário Representante GCLS

Horas realizadas para o projeto 672

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

> Função Voluntário atividade 2

384 Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim











Professor competências digitais



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Função

Horas realizadas para o projeto 288 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira Morador no bairro do projeto Não Criação de emprego (Impacto) Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) Nº de novos postos de trabalho criados 0 como resultado da intervenção do projeto Destinatários (Resultados) Nº de moradores no bairro BIP/ZIP 213 destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) Nº total acumulado de destinatários de 1020 atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes Nº de atividades onde não é possível a 10 identificação clara dos participantes Equidade Nº de destinatários com deficiência / doença mental Nº de destinatários mulheres 50 Nº de destinatários desempregados 20 Nº de destinatários jovens (- de 30 45 Nº de destinatários idosos (+ de 65 10 anos)





10

0



Produtos/Elementos tangíveis da intervenção





demonstração

Nº de destinatários imigrantes

Nº de produtos concebidos para venda /



Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	6
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	8
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 42000 EUR

Encargos com pessoal externo 44300 EUR

> Deslocações e estadias 3000 EUR

Encargos com informação e publicidade 2500 EUR

Encargos gerais de funcionamento 7200 EUR

> Equipamentos 1000 EUR

> > 0 EUR Obras

100000 EUR Total

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade ADM Estrela - Associação Social e Desenvolvimento

Valor 100000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade **ADM Estrela**

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 5040 EUR

DMHDL | DDL | DAIL
BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária















Descrição Apoio técnico ao projeto, através da afetação de um Técnico

(7,5h/semana a 7EUR/hora)

Entidade Ajuda a Bebés e Famílias Associação

Tipo de apoio Não financeiro

> 4704 EUR Valor

Descrição Afetação de um responsável pela Associação, em regime de

voluntariado 7h/semana a 7EUR/hora.

Entidade Junta de Freguesia de Campolide

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 10522 EUR

Afetação Técnico Superior 7h/semana a 7,80EUR/hora. Descrição

Materiais e equipamentos de jardinagem e cedência talhão

agrícola e espaço comunitário serafina.

Fundação Aga Khan Entidade

Tipo de apoio Não financeiro

> 9240 EUR Valor

Descrição Apoio técnico ao projeto através da afetação de um Técnico

de Intervenção Comunitária 15h/semana a 7EUR/hora

TOTAIS

Total das Actividades 100000 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 29506 EUR

> 129506 EUR Total do Projeto

Total dos Destinatários 1193







