

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 033

Rebenta a Bolha



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação de Inter-ajuda de Jovens «Eco-estilistas»

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Sociedade Musical 3 D´Agosto de 1885

Designação Junta de Freguesia de Marvila

Designação Associação Yes+

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Rebenta a Bolha

BIP/ZIP em que pretende intervir 27. Lóios

28. Amendoeiras

29. Flamenga

30. Condado

31. Armador

32. Quinta das Salgadas / Alfinetes

33. Marquês de Abrantes

ODS 2030 Educação de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Cidades e Comunidades Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução Proporcionar aos participantes diversas atividades e workshops onde possam expressar socialmente e comunitariamente através suas capacidades, recuperando e superando as suas frustrações e as faltas que trouxe nas suas vidas estes tempos de confinamento, trazendo-os de volta a atividades sociais seguras, trabalhando a confiança e autoestima. Fazer um estudo profundo através de inquéritos para aferir o real impacto nas vidas do Covid, criando plano de prevenção para situações semelhantes futuras.

Fase de sustentabilidade Como mostram os estudos, levará vários anos até que se





e ajudá-los de várias formas a recuperar e superar as suas vidas. Com a ajuda de investigadores profissionais, vamos fazer uma recolha de dados através de inquéritos e grupos de pesquisa, para podermos medir e compreender os principais problemas que tiveram de lidar e utilizar estes dados para ajustar as atividades no futuro, para que eles resolvessem os seus problemas.

O que podemos saber, mesmo sem a recolha de dados, é que os jovens tiveram muitas vezes de lidar sozinhos com os seus problemas sem possibilidade de se expressarem. Queremos centrar-nos principalmente na saúde mental dos jovens e dar-lhes uma oportunidade de várias formas para se expressarem e exprimirem a frustração e os problemas com que têm lidado até agora sozinhos. Sabemos que alguns dos jovens são mais verbais, e podem facilmente expressar o seu pensamento falando, mas muitos outros não são capazes de fazer isso por palavras, é por isso que queremos dar-lhes várias oportunidades através de diferentes artes da rua, para se expressarem. Ao criarmos diferentes workshops de artes de rua, iremos ensiná-los a lidar com a situação de forma positiva, ter um papel positivo junto da comunidade e, acima de tudo, dar-lhes a oportunidade de criarem laços com os amigos e monitores. Estas artes são também o tipo de arte, que é mais popular entre eles.

Queremos também criar possibilidades para criar momentos positivos nas suas vidas, assistindo a diferentes eventos. Acontecimentos que lhes foi retirada nestes tempos de pandemia.

Ao criar laços de confiança com os participantes, queremos continuar a trabalhar com eles mesmo com o trabalho individual, onde podemos ajudar diretamente os jovens com a sua vida.

Acreditamos também que este trabalho, pode ter um efeito mais positivo em toda a comunidade e conecte-os nos lados positivos da vida e ajudá-los a trabalhar em conjunto para um futuro melhor.

---

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

##### Descrição

Compreender o impacto do ano Covid na vida dos participantes. Como a pandemia foi tão recente, continuam a faltar estudos concretos especialmente de áreas socialmente carenciadas, onde estamos a trabalhar com os jovens e comunidades desprotegidas, sobre o impacto da pandemia nas suas vidas. Temos de compreender quais lacunas das suas vidas onde foram mais afetadas, com aquilo que estavam a lutar maioritariamente, ajudando-nos a entender onde



precisam de apoio para recuperar e que medidas temos de tomar no futuro se surgirem bloqueios semelhantes. Este entendimento pode ajudar-nos, desde profissionais/jovens trabalhadores/organizações - a criarem atividades mais adequadas às necessidades dos jovens/comunidades no presente e no futuro.

Sustentabilidade

O estudo de investigação criado com dados, vai ajudar-nos e outras organizações a desenvolver as atividades para os próximos anos. Este ano dramático teve um impacto tão grande na vida dos jovens, que será necessário vários anos para recuperá-lo especialmente para jovens de comunidades vulneráveis. Ao mesmo tempo, não podemos ter a certeza de que a pandemia acabou, é por isso que temos de nos preparar para podermos dar apoio aos jovens em situações semelhantes, mas sabendo exatamente sobre as áreas de vida, temos de nos concentrar mais. Os estudos serão publicados e partilhados dentro de outras organizações e instituições.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Educação de modo não formal ganhando competências de vida. Especialmente como lidar com situações difíceis na vida e como transformar a frustração e as más experiências em algo positivo e, ao mesmo tempo, ajudar os outros também. Não podemos proteger os jovens de situações de vida negativas ou difíceis, mas podemos ensiná-los a lidar com essas situações de forma positiva, sem procurar violência, abuso de drogas/álcool, etc. Queremos ensinar-lhes como podem expressar a sua frustração ou necessidades através de diferentes formas de artes, como criar laços com amigos com quem podem apoiar-se mutuamente, onde podem encontrar apoio em "monitores seguros" e como podem ganhar energia com experiências positivas. Queremos conseguir isso através de workshops de artes de rua, apoiando a amizade entre os participantes e educando-os diretamente sobre as estratégias positivas de boas práticas.

Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objetivo ao nível do projeto que queremos alcançar fornecendo os workshops mesmo nos próximos anos de acordo com as preferências dos participantes. Além de apoiar os jovens que frequentam os cursos e workshops de acordo com os seus talentos no futuro, queremos também promover e mostrar os resultados do trabalho dos jovens através da criação de vídeos profissionais de a sua performance, criando uma exposição de fotografismos produzidos. Para ensinar a maioria dos participantes sobre as estratégias de boas práticas positivas que queremos criar em conjunto com os participantes, um vídeo e um cartaz onde explicaria a outros jovens sobre as estratégias de resolução que publicaríamos nacional e internacionalmente.

Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição	<p>Apoio na comunidade por trabalho individual e de grupo. Os tempos de pandemia mostraram que, apesar de estar a afetar as pessoas individualmente, todos à sua maneira, a chave para superar estes tempos é de ajudar-se mutuamente dentro da comunidade (por exemplo, costurar máscaras uns para os outros, ajudando a olhar para os filhos dos vizinhos, etc.) Dentro deste projeto queremos focar-nos também em separar o trabalho individual com os participantes, na criação de atividades de grupo para que possam encontrar amigos que possam ajudar uns aos outros, mas também tirar a comunidade do seu isolamento e BOLHAS e fazê-los conectar-se novamente através de eventos comunitários. Através de eventos onde os jovens pudessem mostrar os seus talentos adquiridos através de workshops (batalha rap, exposição de fotografia, desfile, etc.) queremos criar espaços para a comunidade se reunir novamente em segurança e poder debater as questões do bairro e encontrar soluções em conjunto.</p>
Sustentabilidade	<p>O trabalho individual, de grupo e comunitário só está planeado durante um ano. A nossa organização está a trabalhar com as populações locais desde 1984 e queremos continuar também no futuro. Criar jovens líderes da comunidade que possam ser ativos na vida comunitária no futuro também. Além disso, conversando com os membros da comunidade compreendendo os problemas e apoiando os membros através de vários projetos para alcançar os objetivos e melhorar a situação de vida.</p>

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Promoção do Projeto
Recursos humanos	1- Coordenador 1- Técnico 1- Técnico de imagem
Local: entidade(s)	- Eco-estilistas - Junta de Freguesia - Agurpamento de Escolas Marvila - Sociedade 3 d'Agosto
Valor	2000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3
Periodicidade	Pontual10
Nº de destinatários	500
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3



Actividade 2	Medir o Impacto do Covid-19
Recursos humanos	1- Coordenador 2- Técnico investigadores 1- Técnico - Voluntários
Local: entidade(s)	- Eco-estilistas - Junta de Freguesia - Agurpamento de Escolas Marvila - Sociedade 3 d'Agosto - Associação Yes+
Valor	7500 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	250
Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 3	Workshops de Artes
Recursos humanos	1- Coordenador 2- Técnico - Voluntários
Local: entidade(s)	- Eco-estilistas - Sociedade 3 d'Agosto
Valor	8000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	500
Objectivos especificos para que concorre	2, 3
Actividade 4	Workshops de Áudio
Recursos humanos	1- Coordenador 1- Técnico - Voluntários
Local: entidade(s)	- Eco-estilistas - Sociedade 3 d'Agosto



Valor 5000 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 250

Objectivos específicos para que concorre 2, 3

Actividade 5 Workshops de Dança

Recursos humanos 2- Técnicos  
- Voluntários

Local: entidade(s) - Eco-estilistas  
- Sociedade 3 d'Agosto

Valor 3000 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Pontual40

Nº de destinatários 100

Objectivos específicos para que concorre 2, 3

Actividade 6 Workshops de Design

Recursos humanos 2- Técnicos  
- Voluntários

Local: entidade(s) - Eco-estilistas

Valor 3500 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 10, Mês 12

Periodicidade Pontual30

Nº de destinatários 50

Objectivos específicos para que concorre 2, 3

Actividade 7 Workshops sobre Estratégias de Vida



Recursos humanos	1- Coordenador 1- Técnico Animador Sociocultural 1- Psicólogo
Local: entidade(s)	- Eco-estilistas - Junta de Freguesia - Agrupamento de Escolas Marvila - Sociedade 3 d'Agosto
Valor	2000 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 12
Periodicidade	Pontual2
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 8	Vídeos e Cartazes
Recursos humanos	1- Coordenador 1- Técnico de imagem - Voluntários
Local: entidade(s)	- Eco-estilistas - Junta de Freguesia - Agrupamento de Escolas Marvila - Sociedade 3 d'Agosto
Valor	2000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	900
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 9	Visitas Culturais
Recursos humanos	2- Técnicos - Voluntários
Local: entidade(s)	- Eco-estilistas - Junta de Freguesia
Valor	2000 EUR



Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 10	Trabalho Individual Participantes
Recursos humanos	1- Coordenador 1- Técnico Animador Sociocultural 1- Psicólogo
Local: entidade(s)	- Eco-estilistas
Valor	1000 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 11	Local Seguro para os Participantes
Recursos humanos	1- Técnico Animador Sociocultural 1- Psicólogo
Local: entidade(s)	- Eco-estilistas
Valor	1000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 12	Eventos Comunitários



Recursos humanos	1- Coordenador 2- Técnicos - Voluntários
Local: entidade(s)	- Junta de Freguesia - Agurpamento de Escolas Marvila - Sociedade 3 d'Agosto
Valor	3000 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 6, Mês 9, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	1200
Objectivos específicos para que concorre	2, 3

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	4
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador - Formador e Professor
Horas realizadas para o projeto	300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	Técnico de vídeo e imagem
Horas realizadas para o projeto	250
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	Técnico Animação Sociocultural
Horas realizadas para o projeto	300



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Técnico-Monitor de atividade
Horas realizadas para o projeto	300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Técnico-Monitor de atividade
Horas realizadas para o projeto	150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico-Investigadores
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico-Monitor de artes
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico- Monitor de danças
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Voluntários-Monitor de atividade





dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	2
Nº de publicações criadas	4
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	20
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Vídeo resumo do projeto - 30 min	1
Foto livro resumo do projeto	1

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	23000 EUR
Encargos com pessoal externo	2000 EUR
Deslocações e estadias	1500 EUR
Encargos com informação e publicidade	1000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2500 EUR
Equipamentos	10000 EUR
Obras	0 EUR
<b>Total</b>	<b>40000 EUR</b>
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	Associação de Inter-ajuda de Jovens «Eco-estilistas»
Valor	40000 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	Junta de Freguesia de Marvila
Tipo de apoio	Financeiro



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Valor	5000 EUR
Descrição	Os valores calculados para o apoio financeiro, numa relação de tempo em horas ou utilização de espaços/equipamentos traduzido em EUR, encontrou-se devido à total disponibilidade durante a realização deste projeto na: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cedências de horas de funcionários para sinalizar, encaminhar e pesquisar sobre participantes para o projeto, estando num contacto direto com os organizadores do projeto, sendo indispensável para o sucesso, pois estes funcionários trabalham regularmente em contacto direto com o público alvo.</li> <li>- Cedência dos espaços para realização de atividades do projeto, com todo o gasto de luz, água, desgaste de materiais que sejam necessários utilizar.</li> <li>- Pessoas que sejam necessárias estar presentes para abertura e encerramento dos espaços, durante a realização das atividades: funcionários, porteiros, vigilantes...</li> <li>- Cedência de espaços para divulgação e realização de eventos.</li> </ul>
Entidade	Eco-estilistas
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	3000 EUR
Descrição	Os valores calculados para o apoio financeiro, numa relação de tempo em horas ou utilização de espaços/equipamentos traduzido em EUR, fora do orçamento do projeto, encontrou-se devido: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cedências de horas extra de funcionários para pesquisar sobre participantes no projeto, estando num contacto direto com outras instituições, escolas, grupos comunitários, que estão em contacto direto com o público alvo.</li> <li>- Cedência dos espaços para realização de atividades, com todo o gasto de luz, água, desgaste de materiais que sejam necessários utilizar.</li> <li>- Cedência/utilização de materiais ou equipamento que já existam na associação, para a realização das atividades.</li> <li>- Apoio na produção/utilização de materiais necessários à realização do projeto.</li> </ul>
Entidade	Sociedade Musical 3 d'Agosto
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Os valores calculados para o apoio financeiro deste parceiro, numa relação de tempo em horas ou cedência de equipamentos traduzido em EUR, encontrou-se devido à total disponibilidade durante a realização deste projeto na: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cedências de horas de funcionários especializados para apoiar na produção e divulgação do projeto, bem como na validação de conteúdos pedagógicos dos workshops.</li> <li>- Cedência de materiais e equipamentos pedagógicos para a</li> </ul>



realização do projeto.

- Apoio na produção de materiais necessários à realização do projeto.

Entidade	Associação Yes+
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	<p>Os valores calculados para o apoio financeiro deste parceiro, numa relação de tempo em horas ou cedência de equipamentos traduzido em EUR, encontrou-se devido à total disponibilidade durante a realização deste projeto na:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cedências de horas de funcionários para sinalizar e pesquisar sobre participantes para o projeto, estando num contacto direto com os organizadores do projeto, sendo indispensável para o sucesso, pois estes funcionários trabalham regularmente em contacto direto com o público alvo.</li> <li>- Atualização de plataformas informáticas para melhor e maior alcance na divulgação e partilha de matérias informativos do projeto. Assim iremos alcançar o nosso objetivo de redução de utilização de papel e consequente participação ativa nos objetivos de ambiente saudável.</li> <li>- Cedência de materiais e equipamentos pedagógicos para a realização do projeto.</li> <li>- Ministras ações de formação necessária para a equipa técnica, sobre os conteúdos e alcance dos workshops.</li> <li>- Apoios na deslocação de materiais e transporte de pessoas para a realização de workshops ou eventos.</li> <li>- Apoio na produção de materiais necessários à realização do projeto.</li> </ul>

---

TOTAIS

Total das Actividades	40000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	10000 EUR
Total do Projeto	50000 EUR
Total dos Destinatários	4250

