Programa
Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021

Dimensão: Dimensão Boas Práticas

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 032

Projeto Espelho Meu

LISBOA CÂMARA MUNICIPAL

BAIRROS e ZONAS de Intervenção Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)
Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	VES - Associação Viver Em Sociedade

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	Worldwide Sports generation
Designação	IECL Igreja Congregacional de Lisboa
Designação	Associação Jorge Pina (AJP)
Designação	Associação desportiva e cultural da Encarnação e Olivais
Designação	Junta de Freguesia de Olivais

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Boas Práticas
	Projeto de Referência
Designação	22. Espelho Meu
Edição	Programa BIP/ZIP 2019
BIP/ZIP	31. Armador
Entidades	Worldwide Sports generation (Parceira), Junta de Freguesia de Marvila (Parceira), Associação Jorge Pina (AJP) (Parceira), TORRE LARANJA FUTSAL CLUBE (Parceira), VES - Associação Viver Em Sociedade (Promotora), IECL Igreja Congregacional de Lisboa (Parceira)
Descrição da boa prática	Foram identificadas: -atuações educativas e sociais eficazes na mudança de comportamentos, relacionamento e aproveitamento escolar através da prática de estratégias lúdica-pedagógicas e sócio-desportivas, contribuem para motivar e melhorar os resultados escolares, na gestão de conflitos, oferecem novas oportunidades de aprendizagem e promovem autoestima, respeito mútuo, solidariedade e aceitação da diversidade; -estratégias bem sucedidas de participação de familiares e comunidade escolar.
Designação	Projeto Espelho Meu
BIP/ZIP em que pretende intervir	56. Alfredo Bensaúde
ODS 2030	Erradicar a Pobreza
	Educação de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução	Potenciar as crianças através do desporto e da cultura, transmitindo valores e promovendo a relação entre pais e filhos. Estimular a partilha da vivência dos pais enquanto crianças e a compreensão das experiências emocionais. Assegurar que a experiência desportiva e cultural se torne um espaço de crescimento como pessoas. Promover a participação educativa da família e da comunidade em espaços de aprendizagem compartilhados. Integrar ações que envolvam outras áreas sociais visando a inclusão
Fase de sustentabilidade	Aquisição de competências e novas perspetivas que estimulam a vontade das crianças em continuar a praticar desporto e mudança de comportamentos fase aos hábitos de vida mais saudável. Criar novas parcerias e manter as sinergias de forma a alargar e promover a oferta de atividades desportivas. Através de um melhor relacionamento entre pais e filhos, fomentar o espírito de entreajuda e solidariedade. Criação do espaço de aprendizagem compartilhado e atividades com inscrição aberta à comunidade.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	Das informações recolhidas pelas entidades que operam no território e do último diagnóstico de 2016, realizado pela JFO com o apoio do GC,foram identificadas várias problemáticas que se referem à exclusão social, pobreza, absentismo/abandono escolar precoce, má apropriação do espaço público e degradação do espaço urbano e edificado. A comunidade local reconhece a necessidade de melhorias, sugerindo mais atividades, espaços para as crianças e acesso a cursos profissionais, proporcionando um maior sentido de pertença ao bairro. Por outro lado, as entidades intervenientes identificam como necessidades a promoção da coesão social e multicultural através da dinamização de mais projetos e o interesse na interação e sinergia com outras entidades. Atendendo a estes indicadores e no seguimento do trabalho

	realizado, constata-se que os melhores resultados alcançados a nível da melhoria da coesão sócio-territorial foram obtidos com a prática de estratégias lúdica-pedagógicas e sócio-desportivas sustentadas pelo apoio de estruturas locais, identificadas como estruturas de apoio e suporte que promovem a cooperação entre os diversos atores comunitários. A implementação do projeto permite desenvolver a inclusão, cooperação e coesão comunitária entre os mais novos num contexto informal e socializante, promover estilos de vida saudáveis, reforçar o processo educativo e formativo da comunidade e partilhar equipamentos/ suportes tecnológicos de acesso à comunicação virtual.
Destinatários preferenciais	Crianças
Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Objectivo geral	O projeto tem como objetivo potenciar as crianças através do desporto/cultura e promover a relação entre pais e filhos. Potenciar é maximizar as habilidades e competências de uma criança e estimular a sua criatividade. Desenvolver competências através da educação não-formal, nomeadamente competências de espírito de grupo, entreajuda, liderança, partilha, organização, o cumprimento de horários e tarefas, entre outras. Quando abordamos aspetos que envolvem crianças/jovens, é impossível não referirmos e refletirmos sobre o contexto da mesma e a importância da família para o desenvolvimento adequado da mesma. A família é o primeiro contacto "socializador" da criança, pelo que o seu desenvolvimento vai depender dos valores, costumes, hábitos e regras que adquire no seu seio familiar. Nem todas as famílias têm a possibilidade de promover um bom desenvolvimento e segurança às suas crianças/jovens pois ocorrem situações de natureza individual ou social que podem ser consideradas desviantes. Neste novo contexto, o acesso às novas tecnologias e literacia digital acentuou as desigualdades sociais e o sentimento de exclusão. O envolvimento dos familiares e da comunidade nas atividades do projeto, inclui a participação dos adultos na aprendizagem das crianças e na sua própria aprendizagem enquanto adultos. Ajudam a transformar os relacionamentos familiares, aumentando a confiança dos pais que possuem pouca educação formal, a motivação dos filhos e alterando as interações em casa. Deste modo o reconhecimento da importância da intervenção da família na promoção da atividade física e cultural está a aumentar. Sendo importante também integrar ações que envolvam outras áreas sociais visando a inclusão, espírito de entreajuda e solidariedade. Torna-se fundamental consciencializar os pais da importância que têm junto dos filhos. A conexão entre o que os pais pedem aos filhos que façam e o que eles como pais fazem é fundamental. As crianças são o reflexo e os pais, o seu espelho.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Potenciar as crianças através da prática desportiva. A prática desportiva visa desenvolver o potencial psicomotor, sendo também um fator de sociabilização, através do convívio e do trabalho em equipa. Uma vez que existem regras e as crianças aprendem a respeitá-las, promovendo a disciplina. A participação prática de desportos ajuda a construir a autoestima e confiança dos jovens, motivar as crianças a sobressaírem academicamente e ajuda a construir habilidades sociais. Já para não falar no benefício direto de uma vida mais saudável e feliz. A prática de desportos pode ter um enorme impacto positivo na autoestima e confiança de uma criança. A crítica construtiva é também aprendizagem importante nesta fase das suas vidas e com o desporto, os jovens atletas aprendem a aceitar essas críticas e usá-las em seu benefício. Os efeitos da televisão e jogos eletrónicos no comportamento infantil têm vindo a demonstrar a necessidade de dar mais atenção às práticas motoras, já que o grande problema parece ser que a inatividade motora cresce com o avanço tecnológico. A atividade lúdico-motora é uma necessidade urgente como alternativa ao sedentarismo e à falta de sociabilidade.
Sustentabilidade	Envolver, formar, informar e capacitar as crianças nos benefícios da prática desportiva e hábitos de vida saudável. Aquisição de competências e novas perspetivas que estimulam a sua vontade de continuar a praticar desporto. Criar novas parcerias e manter as sinergias de forma a alargar e promover a oferta de atividades desportivas. Participar, cooperar e interagir com projetos existentes no bairro como o projeto Community Champions League dinamizado pela Fundação Benfica, com objetivos comuns proporcionando o relacionamento entre a comunidade, quebrando barreiras e promovendo a prevenção da violência, racismo e intolerância através do desporto.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	Promover a relação entre pais e filhos através de atividades culturais. Hoje em dia existe uma grande preocupação por parte das famílias em obter conforto e bens materiais dando origem a uma nova geração de crianças/jovens agressivos e impulsivos que não sabem lidar com frustrações, perdas, esperas e principalmente pobres em afetividade. Nem todas as famílias têm a possibilidade de promover um bom desenvolvimento e segurança às suas crianças/jovens pois ocorrem situações de natureza individual ou social que podem ser consideradas desviantes. É este vínculo afetivo na família que garante uma boa aprendizagem em todos os aspetos do ser humano. Um dos fatores que mais influencia esta aprendizagem, é a participação dos pais. Independente do nível sócio-económico, o diferencial é como os pais colaboram com o filho. Pretende-se promover a importância do tempo de interação entre pais e filhos, estimular a partilha da vivência dos pais enquanto crianças e a compreensão das

experiências emocionais.

Sustentabilidade: Melhorar o relacionamento entre pais e filhos. Aquisição de novas perspetivas e mudança de atitudes. Procura de alternativas para desenvolver atividades em família. Melhorar a comunicação com as escolas. Participar, cooperar e interagir com projetos existentes no bairro como o projeto Community Champions League dinamizado pela Fundação Benfica, com objetivos comuns proporcionando o relacionamento entre a comunidade, quebrando barreiras e promovendo a prevenção da violência, racismo e intolerância através do desporto.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Divertir
Recursos humanos	Envolve directamente na sua execução 1 coordenador/a, 1 técnico/a de projeto, monitores e treinadores das entidades parceiras.
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Olivais ADCEO
Valor	34200 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 24
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	100
Objectivos especificos para que concorre	1

Actividade 2	Confiar
Recursos humanos	Envolve directamente na sua execução 1 coordenador/a, 1 técnico/a de projeto, 1 formador/a teatro e monitores das entidades parceiras.
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Olivais ADCEO
Valor	13800 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 24

Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	60
Objectivos especificos para que concorre	2

Actividade 3	Motivar
Recursos humanos	Envolve directamente na sua execução 1 coordenador/a, 1 técnico/a de projeto, 2 animador/a sócio-cultural e monitores das entidades parceiras.
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Olivais ADCEO
Valor	29400 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 24
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	60
Objectivos especificos para que concorre	1, 2

Actividade 4	Comunicar
Recursos humanos	Envolve directamente na sua execução 1 coordenador/a, 1 técnico/a de projeto e monitores das entidades parceiras.
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Olivais ADCEO
Valor	13200 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 23, Mês 24
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	1200
Objectivos especificos para que concorre	1, 2

Actividade 5	Um pelo Outro
Recursos humanos	Envolve directamente na sua execução 1 coordenador/a, 1 técnico/a de projeto e monitores das entidades parceiras.
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Olivais ADCEO
Valor	7200 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 6, Mês 9, Mês 12, Mês 15, Mês 18, Mês 21
Periodicidade	Pontual8
Nº de destinatários	50
Objectivos especificos para que concorre	1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados	6

Constituição da equipa de projeto

Função	1-Coordenador/a
Horas realizadas para o projeto	1200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1-Técnico/a projeto
Horas realizadas para o projeto	960
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1-Formador/a teatro
Horas realizadas para o projeto	550

Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	2-Animador/a sociocultural
Horas realizadas para o projeto	1700
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	3-Monitores/as
Horas realizadas para o projeto	1800
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	6-Treinadores/as
Horas realizadas para o projeto	1500
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	1-Motorista
Horas realizadas para o projeto	600
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	270
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1200
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	150
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	100
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	20
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	48
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP contratado

Encargos com pessoal interno	14400 EUR
Encargos com pessoal externo	72000 EUR
Deslocações e estadias	1800 EUR
Encargos com informação e publicidade	3600 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2400 EUR
Equipamentos	3600 EUR
Obras	0 EUR
Total	97800 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	VES - Associação Viver Em Sociedade
Valor	97800 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Junta Freguesia de Olivais
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2400 EUR
Descrição	Cedência de espaço para a dinamização de atividades.
Entidade	ADCEO
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2400 EUR
Descrição	Cedência de espaço para a dinamização de atividades.

	TOTAIS
Total das Actividades	97800 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	4800 EUR
Total do Projeto	102600 EUR
Total dos Destinatários	1470