

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021
Dimensão: Dimensão Boas Práticas
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 032

Projeto Espelho Meu



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação VES - Associação Viver Em Sociedade

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Worldwide Sports generation
 Designação IECL Igreja Congregacional de Lisboa
 Designação Associação Jorge Pina (AJP)
 Designação Associação desportiva e cultural da Encarnação e Olivais
 Designação Junta de Freguesia de Olivais

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Boas Práticas
 Projeto de Referência
 Designação 22. Espelho Meu
 Edição Programa BIP/ZIP 2019
 BIP/ZIP 31. Armador
 Entidades Junta de Freguesia de Marvila (Parceira), IECL Igreja Congregacional de Lisboa (Parceira), Associação Jorge Pina (AJP) (Parceira), Worldwide Sports generation (Parceira), VES - Associação Viver Em Sociedade (Promotora), TORRE LARANJA FUTSAL CLUBE (Parceira)

Descrição da boa prática Foram identificadas:
 -atuções educativas e sociais eficazes na mudança de comportamentos, relacionamento e aproveitamento escolar através da prática de estratégias lúdica-pedagógicas e sócio-desportivas, contribuem para motivar e melhorar os resultados escolares, na gestão de conflitos, oferecem novas oportunidades de aprendizagem e promovem autoestima, respeito mútuo, solidariedade e aceitação da diversidade;
 -estratégias bem sucedidas de participação de familiares e comunidade escolar.

Designação Projeto Espelho Meu
 BIP/ZIP em que pretende intervir 56. Alfredo Bensaúde
 ODS 2030 Erradicar a Pobreza
 Educação de Qualidade



Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade

Aquisição de competências e novas perspetivas que estimulam a vontade das crianças em continuar a praticar desporto e mudança de comportamentos fase aos hábitos de vida mais saudável. Criar novas parcerias e manter as sinergias de forma a alargar e promover a oferta de atividades desportivas. Através de um melhor relacionamento entre pais e filhos, fomentar o espírito de entreajuda e solidariedade. Criação do espaço de aprendizagem compartilhado e atividades com inscrição aberta à comunidade.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

Das informações recolhidas pelas entidades que operam no território e do último diagnóstico de 2016, realizado pela JFO com o apoio do GC, foram identificadas várias problemáticas que se referem à exclusão social, pobreza, absentismo/abandono escolar precoce, má apropriação do espaço público e degradação do espaço urbano e edificado. A comunidade local reconhece a necessidade de melhorias, sugerindo mais atividades, espaços para as crianças e acesso a cursos profissionais, proporcionando um maior sentido de pertença ao bairro. Por outro lado, as entidades intervenientes identificam como necessidades a promoção da coesão social e multicultural através da dinamização de mais projetos e o interesse na interação e sinergia com outras entidades. Atendendo a estes indicadores e no seguimento do trabalho realizado, constata-se que os melhores resultados alcançados a nível da melhoria da coesão sócio-territorial foram obtidos com a prática de estratégias lúdica-pedagógicas e sócio-desportivas sustentadas pelo apoio de estruturas locais, identificadas como estruturas de apoio e suporte que promovem a cooperação entre os diversos atores comunitários. A implementação do projeto permite desenvolver a inclusão, cooperação e coesão



comunitária entre os mais novos num contexto informal e socializante, promover estilos de vida saudáveis, reforçar o processo educativo e formativo da comunidade e partilhar equipamentos/ suportes tecnológicos de acesso à comunicação virtual.

Temática preferencial Melhorar a Vida no Bairro
Destinatários preferenciais Crianças
Objectivo geral

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade Envolver, formar, informar e capacitar as crianças nos benefícios da prática desportiva e hábitos de vida saudável. Aquisição de competências e novas perspetivas que estimulam a sua vontade de continuar a praticar desporto. Criar novas parcerias e manter as sinergias de forma a alargar e promover a oferta de atividades desportivas. Participar, cooperar e interagir com projetos existentes no bairro como o projeto Community Champions League dinamizado pela Fundação Benfica, com objetivos comuns proporcionando o relacionamento entre a comunidade, quebrando barreiras e promovendo a prevenção da violência, racismo e intolerância através do desporto.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade Melhorar o relacionamento entre pais e filhos. Aquisição de novas perspetivas e mudança de atitudes. Procura de alternativas para desenvolver atividades em família. Melhorar a comunicação com as escolas. Participar, cooperar e interagir com projetos existentes no bairro como o projeto Community Champions League dinamizado pela Fundação Benfica, com objetivos comuns proporcionando o relacionamento entre a comunidade, quebrando barreiras e promovendo a prevenção da violência, racismo e intolerância através do desporto.

Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição
Sustentabilidade -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Divertir

Descrição

Recursos humanos Envolve directamente na sua execução 1 coordenador/a, 1 técnico/a de projeto, monitores e treinadores das entidades parceiras.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Junta de Freguesia de Olivais ADCEO

Resultados esperados

Valor 34200 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 24

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 100

Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 2 Confiar

Descrição

Recursos humanos Envolve directamente na sua execução 1 coordenador/a, 1 técnico/a de projeto, 1 formador/a teatro e monitores das entidades parceiras.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Junta de Freguesia de Olivais ADCEO

Resultados esperados

Valor 13800 EUR



Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 24
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 3	Motivar
Descrição	
Recursos humanos	Envolve directamente na sua execução 1 coordenador/a, 1 técnico/a de projeto, 2 animador/a sócio-cultural e monitores das entidades parceiras.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Olivais ADCEO
Resultados esperados	
Valor	29400 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 24
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	Comunicar
Descrição	
Recursos humanos	Envolve directamente na sua execução 1 coordenador/a, 1 técnico/a de projeto e monitores das entidades parceiras.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Olivais ADCEO
Resultados esperados	



Valor	13200 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 23, Mês 24
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	1200
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 5	Um pelo Outro
Descrição	
Recursos humanos	Envolve directamente na sua execução 1 coordenador/a, 1 técnico/a de projeto e monitores das entidades parceiras.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Olivais ADCEO
Resultados esperados	
Valor	7200 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 6, Mês 9, Mês 12, Mês 15, Mês 18, Mês 21
Periodicidade	Pontual8
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	6
	Constituição da equipa de projeto
Função	1-Coordenador/a



Horas realizadas para o projeto 1200
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função 1-Técnico/a projeto

Horas realizadas para o projeto 960
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função 1-Formador/a teatro

Horas realizadas para o projeto 550
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função 2-Animador/a sociocultural

Horas realizadas para o projeto 1700
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função 3-Monitores/as

Horas realizadas para o projeto 1800
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função 6-Treinadores/as

Horas realizadas para o projeto 1500
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não



Função	1-Motorista
Horas realizadas para o projeto	600
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	270
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1200
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	150
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	100
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	20
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0



Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	48
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	14400 EUR
Encargos com pessoal externo	72000 EUR
Deslocações e estadias	1800 EUR
Encargos com informação e publicidade	3600 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2400 EUR
Equipamentos	3600 EUR
Obras	0 EUR
Total	97800 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	VES - Associação Viver Em Sociedade
Valor	97800 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Junta Freguesia de Olivais
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2400 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Descrição	Cedência de espaço para a dinamização de atividades.
Entidade	ADCEO
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2400 EUR
Descrição	Cedência de espaço para a dinamização de atividades.

TOTAIS

Total das Actividades	97800 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	4800 EUR
Total do Projeto	102600 EUR
Total dos Destinatários	1470

