

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021  
Dimensão: Dimensão Boas Práticas  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 026

Todos Cuidamos de Todos



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação Passa Sabi

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Junta de Freguesia de Avenidas Novas

Designação Associação de Moradores do PER 11

Designação Acessível Êxito Associação

Designação CADIn - Neurodesenvolvimento e Inclusão

Designação Geração Com Futuro, Associação

Designação Instituto Padre António Vieira

Designação Cooptécnica - Gustave Eiffel CRL

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Boas Práticas

Projeto de Referência

Designação 78. De Dentro Para Fora

Edição Programa BIP/ZIP 2018

BIP/ZIP 35. Rego (Bairro de Santos e PER)

Entidades Junta de Freguesia de Avenidas Novas (Parceira), ACM - Alto Comissariado para as Migrações (Parceira), Associação Passa Sabi (Promotora), Acessível Êxito Associação (Parceira), Associação Para Onde (Parceira), Instituto Padre António Vieira (Parceira)

Descrição da boa prática Sedimentar o papel da Comunidade conforme as BP implementadas com o intuito de fortalecer os BIPs envolvidos na resposta sustentada e qualificada às suas necessidades. 2017 deu enfoque ao papel da Associação de moradores como representante legítimo da comunidade, pólo agregador de soluções e garante duma melhoria de vida e 2021 prova que esta é aposta necessária. Assim pretende-se apoiar na apropriação destas soluções comunitárias, educativas, de empreendedorismo e literacia os BIPs parceiros.

Designação Todos Cuidamos de Todos

BIP/ZIP em que pretende intervir 21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca





Mundo devido à pandemia, UNESCO 2021; 90% das crianças e jovens em idade escolar no mundo tiveram a sua educação prejudicada pela pandemia, Público; 31% taxa de retenção escolar em Portugal OCDE, 2015; 423,888 mil desempregados inscritos no IEFP, Abril 2021.

Esta é a panorâmica duma epidemia que perdura. Esta crise foi uma do seu tempo. Global. Contudo, os seus efeitos foram díspares e evidenciaram os hiatos que preservam a desigualdade social. As fragilidades e desigualdades que existiam foram agravadas, quem era vulnerável está mais exposto. E a solução é malha, rede, comunidade. A nossa capacidade de resposta de proximidade e celeridade demonstra que o principal antídoto é quem cuida, de perto e em laço. Assim, propomos uma resposta em rede de BIPs, para fortalecimento e capacitação de boas práticas comunitárias, de reforço de aprendizagens e de oportunidades educativas, de promoção cultural e do empreendedorismo local assim como numa aposta na literacia de comunicação.

Destinatários preferenciais

Família

Temática preferencial

Melhorar a Vida no Bairro

Objectivo geral

Aumentar a resiliência comunitária fortalecendo e reconhecendo o seu papel fundamental e regenerador que permite que as comunidades mais vulneráveis não fiquem mais desprotegidas. Como prova de validação das boas práticas anteriormente implementadas, o objetivo deste projeto, agora em mais BIPs parceiros, passa por criar uma dinâmica participativa que através do 'aprender, fazendo', do envolvimento recíproco e das sinergias inclusivas, gere uma emancipação e autonomização colectiva que conduza a uma sensação de orgulho identitário e contínua vontade de participação e transformação. O plano de actuação proposto permitirá uma potencialização da diversidade da comunidade em prol da mesma, recolocando o holofote sobre os elementos positivos que a valorizam e que promovem o seu bem estar e que trazem ao tecido urbano uma riqueza e partilha indispensáveis. Assim o nosso compromisso passa por: garantir a melhor qualidade e diversidade nas respostas de tempos livres e complementares, apostando num desenvolvimento holístico dos jovens; apoiar a missão das escolas e a resposta de educação de qualidade; promover a literacia de comunicação e informação; aumentar o tecido local de empreendedorismo; reforçar as práticas e a malha de vizinhança; promover a agregação da comunidade em torno de respostas às suas necessidades por si próprios garantindo formação e capital humano. Este BZ Boas Práticas é uma oportunidade de garantir uma intervenção social e um desenvolvimento local de base comunitária sustentada por ferramentas e propostas com resultados confirmados. Queremos, aproveitando o sucesso da intervenção dos anteriores BIP/ZIP no território, continuar um desenho de uma impressão digital que promove a desconstrução de preconceitos e estigmas que acompanham a ostracização dos 'bairros sociais', transformando as limitações em







organizações responsáveis por providenciar, permite uma criação de redes interdependentes que uma vez iniciadas, se autopreservam e promovem quando saudavelmente impulsionadas. A nossa proposta de trazer à mesa inovadoras respostas para problemas complexos que, na sua desconstrução e manuseamento cirúrgico, permitem desconstruir, dando lugar a uma nova forma de estar, que quando implementada, pela sua autenticidade, permanecerá como organismo vivo, contando com os agentes de mudança que os beneficiários do projeto são para a comunidade envolvente em geral.

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	CriActividade
Recursos humanos	Moradores do Bairro do Rêgo, Galinheiras, Nascimento Costa e Carlos Botelho; Coordenador do Projecto; Técnico do Projecto; Equipa Passa Sabi, PER 11 e Geração com Futuro; Especialista e técnico do CADIN; Voluntários Para Onde?; Técnicos Para Onde?; Agrupamentos de Escolas; Técnicos das demais entidades parceiras envolvidas ao longo do projecto.
Local: entidade(s)	Associação Passa Sabi, Geração com Futuro, Associação Moradores PER 11 - BIPS 21,35,57,59,60
Valor	11460 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 23, Mês 24
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	220
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	iPERativo
Recursos humanos	Moradores do Bairro do Rêgo, Galinheiras, Nascimento Costa e Carlos Botelho; Coordenador do Projecto; Técnico do Projecto; Equipa Passa Sabi, PER 11 e Geração com Futuro; Técnico do



	Projecto; Equipa Passa Sabi; Técnicos das demais entidades parceiras envolvidas ao longo do projecto.
Local: entidade(s)	Associação Passa Sabi, Geração com Futuro, Associação PER 11
Valor	9740 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 23, Mês 24
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	190
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Rêgo em Rede
Recursos humanos	Moradores do Bairro do Rêgo, Galinheiras, Nascimento Costa e Carlos Botelho; Coordenador do Projecto; Técnico do Projecto; Equipa Passa Sabi; Voluntários Passa Sabi; IPAV; Consultoria de Comunicação; Junta de Freguesia das Avenidas Novas; Líderes Comunitários de Associações Parceiras; Grupos artísticos e culturais; Técnicos das demais entidades parceiras formais e informais envolvidas ao longo do projecto;
Local: entidade(s)	Passa Sabi; IPAV; Incubadora Social Ubuntu; Associações Parceiras; Junta de Freguesia das Avenidas Novas; Geração com Futuro, Associação Moradores PER 11 - BIPS 21,35,57,59,60
Valor	9440 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 18, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 24
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	340
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	Bússola
Recursos humanos	Moradores do Bairro do Rêgo, Galinheiras, Nascimento Costa



	e Carlos Botelho; Coordenador do Projecto; Técnico do Projecto; Equipa Passa Sabi, PER 11 e Geração com Futuro; Especialista e técnico do CADIN; Voluntários Para Onde?; Técnicos Para Onde?; Agrupamentos de Escolas; Técnicos das demais entidades parceiras envolvidas ao longo do projecto.
Local: entidade(s)	Associação Passa Sabi, IPAV, Geração com Futuro, Associação Moradores PER 11 - BIPS 21,35,57,59,60
Valor	12230 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 23, Mês 24
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	120
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 5	Clube Passa Sabi
Recursos humanos	Moradores do Bairro do Rêgo, Galinheiras, Nascimento Costa e Carlos Botelho; Coordenador do Projecto; Técnico do Projecto; Equipa Passa Sabi, PER 11 e Geração com Futuro; Especialista e técnico do CADIN; Voluntários Para Onde?; Técnicos Para Onde?; Agrupamentos de Escolas; Técnicos das demais entidades parceiras envolvidas ao longo do projecto.
Local: entidade(s)	Associação Passa Sabi, IPAV, Geração com Futuro, Associação Moradores PER 11 - BIPS 21,35,57,59,60
Valor	5600 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 23, Mês 24
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 6	.COM
Recursos humanos	Moradores do Bairro do Rêgo, Galinheiras, Nascimento Costa



	e Carlos Botelho; Coordenador do Projecto; Técnico do Projecto; Equipa Passa Sabi, PER 11 e Geração com Futuro; Estagiários e técnica da Gustave Eiffel; Voluntários Para Onde?; Técnicos Para Onde?; Técnicos das demais entidades parceiras envolvidas ao longo do projecto.
Local: entidade(s)	Associação Passa Sabi, IPAV, Geração com Futuro, Gustave Eiffel, Associação Moradores PER 11 - BIPS 21,35,57,59,60
Valor	8300 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 10, Mês 11, Mês 12, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 18, Mês 20, Mês 22, Mês 24
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	105
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
<b>Actividade 7</b>	<b>Caça-Mitos</b>
Recursos humanos	Equipa Passa Sabi, PER 11 e Geração com Futuro; Estagiários e técnica da Gustave Eiffel; Voluntários Para Onde?; Técnicos das demais entidades parceiras envolvidas ao longo do projecto.
Local: entidade(s)	Associação Passa Sabi, IPAV, Geração com Futuro, Gustave Eiffel, Associação Moradores PER 11 - BIPS 21,35,57,59,60
Valor	4260 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 3, Mês 5, Mês 7, Mês 9, Mês 11, Mês 13, Mês 15, Mês 17, Mês 19, Mês 21, Mês 23, Mês 24
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	2
<b>Actividade 8</b>	<b>Saberes para Troca</b>
Recursos humanos	Equipa Passa Sabi, PER 11 e Geração com Futuro; Estagiários e técnica da Gustave Eiffel; consultor Mentos Empreendedoras; Técnicos das demais entidades parceiras envolvidas ao longo do projecto.
Local: entidade(s)	Associação Passa Sabi, IPAV, Geração com Futuro, Gustave Eiffel, Associação Moradores PER 11 - BIPS 21,35,57,59,60



Valor	3620 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 10, Mês 11, Mês 12, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 22, Mês 23, Mês 24
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	45
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 9	Escolinha da Internet
Recursos humanos	Equipa Passa Sabi, jovens da comunidade BIP35; Estagiários e técnica da Gustave Eiffel; Técnicos das demais entidades parceiras envolvidas ao longo do projecto.
Local: entidade(s)	Associação Passa Sabi, IPAV, Gustave Eiffel
Valor	6300 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 12, Mês 15, Mês 18, Mês 19, Mês 22, Mês 23
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 10	Feira do Bairro
Recursos humanos	Equipa Passa Sabi, jovens da comunidade BIP35; Voluntários Para Onde?; Técnicos das demais entidades parceiras envolvidas ao longo do projecto.
Local: entidade(s)	Associação Passa Sabi, IPAV, Junta de Freguesia das Avenidas Novas, Para Onde?
Valor	4800 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 23
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que	



	concorre	1, 2
Actividade 11	Passaporte Gastronómico	
Recursos humanos	Equipa Passa Sabi, jovens da comunidade BIP35; Mentos Empreendedoras; Técnicos das demais entidades parceiras envolvidas ao longo do projecto.	
Local: entidade(s)	Associação Passa Sabi, IPAV, Junta de Freguesia das Avenidas, IPAV	
Valor	5080 EUR	
Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 23, Mês 24	
Periodicidade	Mensal	
Nº de destinatários	60	
Objectivos específicos para que concorre	1, 2	
Actividade 12	Nu bai pa Universidadi	
Recursos humanos	Equipa Passa Sabi, jovens da comunidade BIP35; Universidade locais; Agrupamentos Escolas;	
Local: entidade(s)	Associação Passa Sabi, IPAV, Agrupamento de Escolas, Rede de Universidade Locais, Estagiários Gustave Eiffel	
Valor	10200 EUR	
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 23, Mês 24	
Periodicidade	Semanal	
Nº de destinatários	70	
Objectivos específicos para que concorre	1, 3	
Actividade 13	Direito por Linhas Tortas	
Recursos humanos	Equipa Passa Sabi, moradores da comunidade BIP35; PLMJ; estagiários Gustave Eiffel; parceiros técnicos da rede do consórcio.	



Local: entidade(s)	Associação Passa Sabi, IPAV, PLMJ
Valor	7800 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 20, Mês 21, Mês 24
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	24
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador de Projecto
Horas realizadas para o projeto	1200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	Técnicido de Projecto
Horas realizadas para o projeto	2400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	Técnicido de Projecto
Horas realizadas para o projeto	1200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim



Função Monitor  
 Horas realizadas para o projeto 1880  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Mediador Social  
 Horas realizadas para o projeto 2000  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Estagiário Profissional  
 Horas realizadas para o projeto 1700  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Estagiário Profissional  
 Horas realizadas para o projeto 980  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Estágio Curricular  
 Horas realizadas para o projeto 1920  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Estágio Curricular  
 Horas realizadas para o projeto 2100  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Função Voluntário  
Horas realizadas para o projeto 2100  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
Morador no bairro do projeto Sim

Função Voluntário  
Horas realizadas para o projeto 1800  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
Morador no bairro do projeto Sim

Função Voluntário  
Horas realizadas para o projeto 960  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário  
Horas realizadas para o projeto 960  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário  
Horas realizadas para o projeto 480  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário  
Horas realizadas para o projeto 480  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
Morador no bairro do projeto Não



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Função Voluntário  
 Horas realizadas para o projeto 480  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário  
 Horas realizadas para o projeto 240  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário  
 Horas realizadas para o projeto 220  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário  
 Horas realizadas para o projeto 200  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário  
 Horas realizadas para o projeto 180  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados  
 com a constituição da equipa de projeto  
 (com uma afetação >= 75%) 4

Nº de novos postos de trabalho criados





Nº de vídeos criados	32
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	8
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	2
Distribuição Local	6
Marca Local	2
Logótipos	4
Materiais de Formação	8

---

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	49420 EUR
Encargos com pessoal externo	19110 EUR
Deslocações e estadias	5640 EUR
Encargos com informação e publicidade	6660 EUR
Encargos gerais de funcionamento	12300 EUR
Equipamentos	4900 EUR
Obras	800 EUR
Total	98830 EUR
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	Associação Passa Sabi
Valor	98830 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	Associação Passa Sabi
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	13000 EUR
Descrição	Disponibilização de recursos físicos e técnicos como computadores, máquina fotográfica, telemóvel, gymbal, projector.



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Entidade	Instituto Padre António Vieira
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	12320 EUR
Descrição	Disponibilização de equipamento e consumíveis (EUR300); utilização de impressora (EUR150); fotocópias (EUR300); consultoria (EUR90/dia*4X/mes=EUR86400) ; apoio logístico as actividades (EUR150*24meses=EUR3600); apoio contabilístico (EUR120*24meses=EUR2880); apoio informático (EUR50/mes*24 meses=EUR1200).
Entidade	Associação Para Onde?
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5000 EUR
Descrição	Apoio logístico e técnico através da disponibilização de voluntários da base de dados, assim como formação técnica e intervenção nos projectos desenvolvidos localmente, num valor equivalente a um Bootcamp Para Onde por ano de projeto.
Entidade	Cooptécnica - Gustave Eiffel CRL
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	11520 EUR
Descrição	Apoio logístico e técnico através da disponibilização de apoio e consultoria ao nível da implementação da rede de estágios e apoio comunitário versados nas atividades nos diferentes BIPs. (EUR80*144h)
Entidade	Junta de Freguesia das Avenidas Novas
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	8110 EUR
Descrição	Consultoria técnica e assessoria no valor de EUR 4000; Material de divulgação:EUR2000 Euros; Apoio logístico: EUR2110
Entidade	Mentes Empreendedoras
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	6000 EUR
Descrição	Consultoria técnica e apoio ao desenvolvimento da atividade em empreendedorismo comunitário e de vizinhança (EUR150*44h).
Entidade	PLMJ Sociedade de Advogados



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	8680 EUR
Descrição	Criação da formação 'Direito por Linhas Tortas', conteúdos, ferramentas e material. Consultoria técnica e especializada.

---

	<b>TOTAIS</b>
Total das Actividades	98830 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	64630 EUR
Total do Projeto	163460 EUR
Total dos Destinatários	1480

