

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 024

A Voz do Bairro (e do mundo)



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação 4Change, Cooperativa Cultural e de Solidariedade Social CRL

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Marvila

Designação Associação para o Planeamento da Família

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação A Voz do Bairro (e do mundo)

BIP/ZIP em que pretende intervir 32. Quinta das Salgadas / Alfinetes

33. Marquês de Abrantes

34. PRODAC

53. Marvila Velha

ODS 2030 Igualdade de Género

Reduzir as Desigualdades

Cidades e Comunidades Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução Potenciar a inclusão social e digital da população sénior de Marvila através do aumento da LM integrada como recurso a processos reflexivos sobre sexualidade sénior e igualdade de género, promotores de uma participação cívica na comunidade. Facilitação da cidadania ativa através da capacitação para a utilização das novas tecnologias, promovendo acesso democrático e ferramentas de descodificação da informação, superando a exclusão digital e social sénior agravada pela Covid-19.

Fase de sustentabilidade Disseminação de metodologias participativas e práticas respeitadoras da sexualidade e autodeterminação das pessoas seniores a serem multiplicadas de forma autónoma pela comunidade profissional nos seus espaços de atuação. Fomentar a autonomia organizativa de um coletivo informal constituído pela população sénior de Marvila através de um espaço de reflexão e estratégias de intervenção local no âmbito das problemáticas do bairro e da sociedade em debate.



DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>Os territórios de Marvila concentram apenas 1.5% da população de Lisboa, contudo, na mesma área, encontra-se 3.9% da população analfabeta do município, pelo que se identifica uma necessidade premente de literacia mediática no combate à desinformação. Estudos interpretativos da população de Marvila, verificam que nos Bairros das Salgadas/Alfinetes, Marquês de Abrantes e PRODAC se encontra a maior concentração populacional do território (52.9%), com a maior percentagem de população sénior do território de Marvila (44.1%), com ênfase para o Bairro da PRODAC (34.4%), justificando os estabelecimento de contactos com o Centro de Promoção Social enquanto um dos pólos de ação local (Martins, J. C., & Mourato, J. (2018). Marvila/Beato Research Report. CES). Embora o Diag. Social de Lisboa (2015-2016) não refira dados relativos à literacia digital das pessoas seniores, estima-se que a exclusão digital deste grupo seja uma realidade e que os territórios de Marvila exijam uma resposta multidisciplinar face ao presente indicador.</p> <p>Em acréscimo, identifica-se a urgência de disseminar práticas promissoras na ótica do respeito pelos direitos sexuais, privacidade e autodeterminação da população sénior junto da comunidade profissional com ação direta com este grupo, inclusive multiplicando ferramentas que promovam a igualdade de género e a reflexão participada das pessoas seniores nesta temática premente e cuja desinformação mediática face à mesma se figura como um desafio a ultrapassar.</p>
Destinatários preferenciais	Idosos
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	<p>Na sequência da pandemia, a população sénior de Marvila encontra-se numa situação de maior isolamento e vulnerabilidade, pelo que a facilitação de equipamentos e competências digitais é fundamental para a sua inclusão social. Estas ferramentas revelam-se essenciais para o desenvolvimento de competências interpessoais, como a autoestima e a autodeterminação, que permitam a participação ativa nas dinâmicas do bairro de forma a reduzir o impacto da pandemia nas comunidades e estimulando o envelhecimento ativo na população sénior de Marvila.</p> <p>Em acréscimo, revela-se fundamental a disseminação de práticas promissoras face aos direitos sexuais, à autodeterminação e dignidade da população sénior, capacitando os vários agentes com ação direta com estes</p>



grupos para a desconstrução de representação infantilizadas do desejo, prazer, sexualidade e afetividade das pessoas seniores através de ferramentas de LM.

O projeto pretende atuar nestes dois eixos de intervenção: a inclusão digital e social da população sénior, facilitando a sua participação nos processos de cidadania ativa na comunidade de Marvila, mas alargando o impacto a outros territórios e pessoas destinatárias, identificadas pelas parcerias locais (JFM e Biblioteca de Marvila) de forma a criar um grupo informal e auto-gerido, constituído pela população sénior, com ação de advocacy social nas localidades. Para exponenciar o impacto dos temas abordados no âmbito do projeto, realizar-se-ão Caminhadas Exploratórias, com um foco inter-geracional e envolvendo parcerias territoriais, para a identificação de problemáticas comunitárias, processos de escuta inter-pares e definir colaborativamente uma memória descritiva para o desenho da campanha de advocacy social e cidadania ativa, no âmbito do combate à desinformação e de desmistificação da sexualidade sénior, a ser distribuída nos territórios de Marvila e em formato online.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Capacitar a comunidade técnica, auxiliar e voluntária para o aumento de competências de Literacia para os Média e o desenvolvimento de práticas adequadas e respeitadoras dos direitos sexuais da população sénior, apoiando-a como multiplicadora de estratégias de envelhecimento ativo. O aumento de conhecimento pode ser um instrumento de empoderamento profissional (APF como entidade formadora certificada pela DGERT) e de cidadania participada, que se cria através de uma consciência comum e da melhoria de qualidade na prestação de serviços a uma população específica, neste caso, a população sénior dos territórios de Marvila. Pretende-se aumentar a criação de sinergias entre a comunidade profissional e voluntária e as pessoas destinatárias (seniores), de forma a potenciar a melhoria dos serviços à comunidade, do trabalho em rede com outras organizações do território (nomeadamente através da JFM e do estabelecimento de contactos com a PRODAC), dar resposta a problemas estruturais de isolamento e iliteracia mediática que despertam, no seguimento da pandemia, medos e ansiedades na população propagadas através de notícias falsas e/ou desinformação. Paralelamente, através de uma abordagem a temas relacionados com os direitos humanos e sexualidade, previnem-se comportamentos de risco e de



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

	<p>violência, criando comunidades mais inclusivas. A comunidade profissional envolvida atuará enquanto multiplicadora de práticas promissoras nos seus círculos profissionais e pessoais.</p>
Sustentabilidade	<p>A sustentabilidade deste objetivo é garantida pelos benefícios decorrentes das dinâmicas criadas pelo projeto e por uma consistente disseminação de resultados. Os recursos formativos disponibilizados no âmbito do Ciclo de Formação, aliados a um trabalho de encadeamento e rede de parcerias, sustentam a utilização e replicação do modelo produzido. As organizações locais, no âmbito da sua intervenção, podem reutilizar, sem custos associados, esta metodologia e as ferramentas disponibilizadas. Neste sentido, a criação destas sinergias e uma atividade de disseminação dos resultados pelos BIP/ZIP do território de Marvila, permitirá a apropriação destas ferramentas e a possibilidade de adequação aos diferentes públicos-alvo. Possibilita ainda o alargamento a toda a comunidade BIP/ZIP - considerando que o Ciclo de Formação será inspirado pelo projeto "Namorar à Janela (do mundo)", implementado no BIP do Casalinho da Ajuda e que, por ter decorrido em regime online, contou com uma participação a nível territorial e nacional, que se verificou enriquecedora na troca de metodologias e práticas, bem como acentuou os espaços de reflexão e debate. Após a avaliação do impacto da metodologia, ao justificar-se a co-criação de novos módulos para dar resposta, procurar-se-ão outros financiamentos (público, privado, nacional, Europeu).</p>

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	<p>Promover o conhecimento da pop. sénior na utilização e descodificação dos média, motivando a integração deste grupo na sociedade digital através da desconstrução de representações estigmatizantes do envelhecimento e da expressão da sexualidade sénior, aumentando as suas competências interpessoais. Em articulação direta com as entidades parceiras e com entidades locais, com as quais existe troca de sinergias, pretende-se validar e sintetizar as competências base para estruturar um ciclo de oficinas direcionadas à população sénior, a ser realizado na PRODAC e na Biblioteca de Marvila como espaços comunitários centrais, com o intuito de promoverem a 1) capacitação digital, multiplicando os recursos elaborados no âmbito do projeto "Namorar à Janela (do mundo)", como Fichas Técnicas e tutoriais em vídeo; 2) partilha de metodologias de LM para a descodificação de informação e participação cívica; 3) a partir da metodologia de Histórias de Vida, privilegiando os patrimónios de memórias comunitárias e emocional, iniciar uma reflexão participada acerca dos temas da igualdade de género, da sexualidade e inclusão social da população sénior, através da desconstrução de preconceitos associados à representação mediática destes temas.</p>
-----------	--



Em suma, pretende-se facilitar o autoconhecimento da população sénior no domínio dos seus direitos e da utilização das novas tecnologias, promovendo a sua capacidade de participação cívica e advocacy social, enquadrada numa consciência crítica do processo.

Sustentabilidade

A sustentabilidade é assegurada pelos benefícios decorrentes das dinâmicas criadas pelo projeto e por uma consistente disseminação de resultados. Uma vez estruturado o sistema, a partir de uma base comunitária, que tem como recurso de apoio uma plataforma online criada na fase de ignição do projeto antecessor "Namorar à Janela (do mundo)", assente na interação e trabalho em rede entre as entidades parceiras envolvidas, a dinâmica e os materiais de capacitação poderão ser replicados inúmeras vezes, garantido assim a sustentabilidade deste sistema por um número de anos alargado.

Paralelamente, o envolvimento de parceiros locais (como a JFM e a Biblioteca de Marvila) que desenvolvem continuamente ações com a população sénior, garantem a perenidade da utilização dos materiais disponibilizados e da contínua capacitação do grupo-alvo.

Sendo que este objetivo pretende ser uma resposta consolidada e acessível a uma necessidade recorrentemente apontada por parceiros territoriais, a exclusão social e digital, a sua sustentabilidade depende apenas da sua eficaz concretização.

Nos dois anos de sustentabilidade, a 4Change e a APF, em colaboração com as parcerias locais, apoiarão novos módulos que repliquem e adaptem o processo traçado e registado durante este ano - seja na continuação do trabalho com o grupo inicial, seja na replicação de outros grupos dinamizados no âmbito da ação da Biblioteca de Marvila.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Reativar competências interpessoais para a participação da população sénior nos processos de cidadania ativa integrados nas dinâmicas comunitárias dos territórios de Marvila, facilitando ferramentas de auto-organização para a criação de um coletivo informal com encontros regulares de reflexão e planeamento de estratégias de ação com vista à vocalização das problemáticas do projeto - LM e sexualidade sénior - e outras identificadas pelo grupo. Este processo será desencadeado em articulação com entidades locais, no âmbito de Caminhadas Exploratórias, permitindo a reconexão da população sénior com os bairros e promovendo redes inter-geracionais. O processo de valorização da participação da população sénior será intensificado pela criação de uma performance - trabalhada em oficinas de teatro, corpo e performance - a ser apresentada em eventos comunitários nos territórios BIP de Marvila, com possibilidade de alargamento ao universo BIP/ZIP, sublinhando a importância do envelhecimento ativo e desconstruindo o preconceito associado ao corpo



envelhecido. Torna-se fundamental sensibilizar a comunidade para as temáticas mencionadas, com vista à inclusão social e digital da população sénior, através da disseminação de uma campanha colaborativa, de forma a que se estabeleça uma comunidade mais inclusiva, que sejam coordenadas respostas à exclusão da população sénior e atividades promotoras da sua integração nas dinâmicas comunitárias.

Sustentabilidade A sustentabilidade dos processos gerados no âmbito deste objetivo está garantida para além do tempo de duração do projeto, uma vez que é neste objetivo que se consubstancia a autonomização de um grupo informal com ação organizada nos territórios, bem como a elaboração de uma campanha multidisciplinar a ser disseminada em Marvila e em formato online de forma a maximizar os resultados do projeto. Este processo de ignição estruturado apresenta-se na continuidade das dinâmicas iniciadas, começando a consolidar uma rede colaborativa entre as várias organizações locais, premiando a intergeracionalidade e a educação inter-pares, que encontra no espaço da Biblioteca de Marvila uma incubadora de ação comunitária, com possibilidade de perdurar por vários anos. A expectativa é que a continuidade do projeto em fase de sustentabilidade supere em grande medida os investimentos necessários.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Ciclo de Formação
Recursos humanos	Os recursos humanos envolvidos são as pessoas técnicas e coordenadoras da 4Change e da APF. A Biblioteca de Marvila será o pólo central desta atividade através do envolvimento das pessoas colaboradoras na organização e preparação da atividade, bem como no sentido de facilitarem contatos com outras as organizações dos territórios com ação junto da população sénior enquanto agentes de facilitação no processo de aprendizagem coletiva. No sentido de alargar o espaço de reflexão e de capacitação, serão convidadas quatro pessoas especialistas nas temáticas abordadas ao longo do Ciclo de Formação - Idadismo e Desejo, O papel dos Média, Sexualidade Sénior e Literacia para os Média.
Local: entidade(s)	As atividades terão como base a Biblioteca de Marvila, que será o polo central de ação. Ainda assim, está pensada a adaptação para regime misto em caso de serem necessárias adaptações às medidas sanitárias no âmbito da pandemia do COVID-19.
Valor	13352 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4
Periodicidade	Semanal



Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Oficinas Colaborativas
Recursos humanos	Os recursos humanos envolvidos são as pessoas técnicas e coordenadoras da 4Change e da APF. A Biblioteca de Marvila será o pólo central desta atividade através do envolvimento das pessoas colaboradoras na organização e preparação da atividade, bem como no sentido de facilitarem contatos com outras organizações dos territórios com ação junto da população sénior enquanto agentes de facilitação no processo de aprendizagem coletiva. Cada oficina será enriquecida com a presença de uma pessoa facilitadora especializada (participação de 1h30 por oficina).
Local: entidade(s)	As atividades terão como base a Biblioteca de Marvila e o espaço da PRODAC, que serão os pólos centrais da atividade. Ainda assim, está pensada a adaptação para regime misto em caso de serem necessárias adaptações às medidas sanitárias no âmbito da pandemia do COVID-19.
Valor	9000 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 3	Ação Participada no Território
Recursos humanos	Os recursos humanos envolvidos são as pessoas técnicas e coordenadoras da 4Change e da APF, em conjunto com Joana Saraiva enquanto facilitadora das oficinas de teatro, corpo e performance. A Biblioteca de Marvila será o pólo central desta atividade através do envolvimento das pessoas colaboradoras na organização e preparação do espaço, bem como no sentido de facilitarem contatos com outras as organizações dos territórios com ação junto da população sénior enquanto agentes de facilitação no processo de aprendizagem coletiva. Para captação de imagem e vídeo, será contratado um profissional de fotografia e vídeo.
Local: entidade(s)	As atividades terão como base a Biblioteca de Marvila, que será o polo central de ação, com o apoio da disponibilização de espaços pela PRODAC. Ainda assim, está pensada a adaptação para regime misto em caso de serem



	necessárias adaptações às medidas sanitárias no âmbito da pandemia do COVID-19.
Valor	11594 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 4	Inclusão Social/Digital Participada
Recursos humanos	Para esta atividade será necessário a contratação de uma pessoa profissional da área do design e a articulação com agentes locais para a dinamização das Caminhadas Exploratórias. Os recursos humanos da 4Change e da APF mantêm-se a implementar esta atividade, em articulação com a Biblioteca de Marvila e a Junta de Freguesia de Marvila.
Local: entidade(s)	Esta atividade pode decorrer de modo itinerante pelas instalações das entidades parceiras (formais e informais), bem como em outros espaços dos territórios abrangidos pelo projeto.
Valor	12994 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	4
	Constituição da equipa de projeto
Função	Sara Nasi - Coordenadora Projeto



Horas realizadas para o projeto	1344
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Sandra Oliveira - Coordenadora 4Change
Horas realizadas para o projeto	168
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Sónia Duarte Lopes - Coordenadora APF
Horas realizadas para o projeto	168
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Catarina Ramalho - Técnica Projeto
Horas realizadas para o projeto	840
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico/a Biblioteca Municipal Marvila
Horas realizadas para o projeto	75
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Estagiária 4Change
Horas realizadas para o projeto	250
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Criação de emprego (Impacto)



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação $\geq 75\%$) 0

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 30

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1100

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 2

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 1

Nº de destinatários mulheres 10

Nº de destinatários desempregados 0

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 20

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 30

Nº de destinatários imigrantes 0

Nº Pessoas destinatárias das comunidades ciganas 3

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 1

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 25

Nº de páginas de Internet criadas 0



Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	2
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	40475 EUR
Encargos com pessoal externo	1420 EUR
Deslocações e estadias	250 EUR
Encargos com informação e publicidade	2550 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2125 EUR
Equipamentos	120 EUR
Obras	0 EUR
Total	46940 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	4Change, Cooperativa Cultural e de Solidariedade Social CRL
Valor	46940 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	4Change
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2500 EUR
Descrição	Disponibilização de 250h por uma pessoa em Estágio Curricular na 4Change.
Entidade	APF - Associação para o Planeamento da Família
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Descrição	Disponibilização de materiais pedagógicos desenvolvidos no âmbito do trabalho da associação (Projeto Sexualidade Maior) e Referencial de Formação de Profissionais acerca da temática da Sexualidade Sénior; Trabalho administrativo de apoio à certificação do Ciclo de Formação (A1); Facilitação de espaço de reuniões e trabalho ao consórcio do projeto.
Entidade	Junta de Freguesia de Marvila
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3500 EUR
Descrição	Salas e instalações da Junta de Freguesia de Marvila, com um cálculo eventual de 70 horas de utilização, contabilizando a possível replicação das oficinas e formações previstas e a divisão de grupos devido à pandemia de COVID-19 (Atividade 1, 2 e 3); bem como a facilitação de transporte em caso de necessidade no âmbito das atividades 3 e 4.
Entidade	Biblioteca de Marvila
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	26000 EUR
Descrição	Salas e instalações para eventual realização de reuniões de parceria/conselho consultivo ao longo de 12 meses de implementação do projeto (disponibilização de 1 sala durante 4h/semana, cujo preço tabelado é 133EUR/hora, para reuniões e trabalhos do consórcio do projeto,), bem como a articulação do espaço enquanto pólo central das ações do projeto; em acréscimo, disponibilidade demonstrada em acolher a oficina de teatro, corpo e performance, tal como uma das demonstrações da performance de intervenção (atividade 3).

TOTAIS

Total das Actividades	46940 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	34000 EUR
Total do Projeto	80940 EUR
Total dos Destinatários	1240

