

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 018

AMAr é Cresc(S)ER



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Aprender em Parceria - A PAR

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Santa Clara

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação AMAr é Cresc(S)ER

BIP/ZIP em que pretende intervir 21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca

ODS 2030 Educação de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução O projeto consiste na dinamização de atividades formativas direcionadas para Amas da SCML, atividades lúdico-pedagógicas para crianças e atividades para e com as famílias.  
Constitui-se como uma resposta complementar às existentes no território, intervindo junto de crianças e respetivos cuidadores que usufruem da resposta social Creche Familiar. As diversas atividades educacionais e de apoio parental propostas confluem para melhorar o desenvolvimento familiar e educacional das crianças.

Fase de sustentabilidade A capacitação das Amas da SCML que residem na zona geográfica do território da Ameixoeira e que num ambiente familiar e seguro promovem o bem-estar das crianças, apoiando-as no seu processo de autonomia, crescimento e valorização pessoal, será fundamental para garantir que os objetivos do projeto possam continuar a ser replicados findo o financiamento do projeto.  
Em todo o caso, o apoio do Programa BIP/ZIP será fundamental para que a Associação A PAR o consigo implementar nesta fase de ignição.

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO



**Objetivo Geral de Projeto**

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Diagnóstico                 | <p>No Diagnóstico CLAS Lx, o Apoio a Famílias é a 4ª problemática mais referenciada. Os dados populacionais e indicadores de vulnerabilidade disponíveis determinam que o território da Ameixoeira é de intervenção prioritária. De acordo com o Diagnóstico Social da Freguesia foram identificadas as seguintes problemáticas: presença de grande nº de famílias de populações desfavorecidas com múltiplas problemáticas: desemprego, bairros de realojamento, diversas culturas e comunidades, RSI, insucesso escolar, abandono escolar (% mais elevada da cidade); nº elevado de crianças com problemas graves de acompanhamento e proteção. Refira-se que cerca de 28% das crianças em idade pré-escolar não frequenta nenhum estabelecimento de ensino.</p> <p>Por não estarem inseridas em equipamentos escolares as crianças que frequentam Creches Familiares têm menos oportunidades de interação social e de frequência de atividades pedagógicas complementares. De igual modo, as Amas poderão ter menos oportunidades de formação contínua e de partilha interdisciplinar com outros profissionais de educação.</p> <p>Acresce referir que a pandemia veio agravar as situações de vulnerabilidade já identificadas, com repercussões diretas nos menores e nas famílias.</p> <p>Posto isto, o projeto tem como foco as crianças e as respetivas famílias que se encontrem em situação de pobreza e ou vulnerabilidade social, promovendo e apoiando o seu desenvolvimento integral, a promoção da equidade, a coesão social e igualdade de oportunidades.</p> |
| Destinatários preferenciais | Crianças  |
| Temática preferencial       | Promover a Inclusão e a Prevenção   |
| Objectivo geral             | <p>A Educação, o Desenvolvimento Infantil, as Relações Pais-Filhos e Escola-Família constituem-se como as principais áreas de ação da A PAR.</p> <p>Procuramos intervir junto dos vários agentes educativos (pais, cuidadores, educadores) em comunidades referenciadas.</p> <p>Nos últimos anos, entidades com responsabilidade política e social têm evidenciado esforços com o objetivo de reorganizar e qualificar as respostas de apoio social disponíveis. Este objetivo só pode ser alcançado através do estabelecimento de parcerias e em articulação com outras entidades do 3º setor que intervêm na infância.</p> <p>O projeto aqui apresentado tem por objeto facilitar o desenvolvimento integral das crianças e das suas famílias que se encontrem em situação de pobreza e vulnerabilidade social, com o propósito de aumentar as suas oportunidades, fomentando o respetivo desenvolvimento através do fortalecimento das suas competências e do estabelecimento</p>  |



de redes de suporte informais que ganham particular relevância no contexto pandémico. Alinhado com os objetivos do Programa BIP ZIP e com a Estratégia de Desenvolvimento Local do Município, o presente projeto tem como objetivo geral investir na capacitação das Amas da SCML que desenvolvem a sua atividade em diversos territórios BIP ZIP, com particular enfoque nas que residem e trabalham no território da Ameixoeira, procurando desse modo contribuir para uma efetiva melhoria da comunidade. Ao envolver as famílias e intervir diretamente junto das crianças que frequentam a resposta social Creche Familiar, pretendemos promover a igualdade de oportunidades no acesso a atividades lúdico-pedagógicas e formativas diferenciadas que potenciam o desenvolvimento pessoal e social.

---

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

|                  |   |
|------------------|---|
| Descrição        | "AMAr é Cresc(S)ER"Garantir procura contribuir para um maior apoio e articulação entre as várias entidades com intervenção local, nomeadamente com a Junta de Freguesia de Santa Clara e com a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, de modo a apoiar as famílias ao nível da parentalidade e na gestão dos desafios a ela associados.  |
| Sustentabilidade | Dado que a A PAR integra a Comissão Social de Freguesia, e dentro desta o Grupo de trabalho da Escolaridade, a articulação entre as várias entidades com intervenção no território está desde logo salvaguardada. É nosso objetivo rentabilizar os recursos humanos e materiais disponíveis e coloca-los ao serviço da população. Dispondo a Associação finalmente de um espaço que promove a proximidade com os moradores, a utilização do mesmo por parte dos nossos parceiros (formais e informais) poderá facilitar também a aproximação de outras entidades com respostas complementares à comunidade. |

##### Objetivo Específico de Projeto 2

|           |  |
|-----------|--|
| Descrição | Decorrente do objetivo anterior, o projeto visa reforçar a capacidade e o impacto de uma das respostas sociais disponíveis no território, a saber a resposta social Creche Familiar. É nosso objetivo contribuir para a capacitação das Amas através da disseminação de boas práticas e da partilha de ferramentas e estratégias promotoras do |
|-----------|--|



|                  |   |
|------------------|---|
|                  | desenvolvimento integral das crianças.  |
| Sustentabilidade | A aposta no reforço de uma resposta social já existente, e que disponibiliza um apoio às famílias assente na confiança mútua e nas relações de proximidade, é uma forma de garantir o impacto do projeto junto dos destinatários que pretendemos abranger (crianças que ainda não frequentam o ensino pré-escolar e as respetivas famílias). É nossa convicção que as atividades propostas e dinâmicas utilizadas facilitarão o desenvolvimento de competências pessoais e sociais e por conseguinte o desenvolvimento global das crianças. |
|                  | <b>Objetivo Específico de Projeto 3</b>   |
| Descrição        | Por último, mas não menos importante, é nosso objetivo dar resposta a algumas das necessidades identificadas pela população no que à disponibilização de serviços/ atividades educacionais direcionadas para a família respeita. Pretendemos com as atividades do projeto apoiar, direta ou indiretamente, as famílias, promovendo a educação e o bem-estar biopsicossocial das crianças.   |
| Sustentabilidade | A permanência da Associação no território, que contará com um espaço aberto à comunidade com o objetivo de apoiar as famílias residentes, facilitará a disponibilização de respostas de apoio à parentalidade em permanência. Finda a fase de ignição do projeto as famílias poderão continuar a procurar as atividades promovidas pela A PAR usufruindo dos recursos lúdico-pedagógicos disponibilizados.  |

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

|  |   |
|--|---|
| Actividade 1                             | Ciclo de Formação                                       |
| Recursos humanos                         | 1 Coordenador do Projeto<br>2 Técnicos A PAR            |
| Local: entidade(s)                       | Associação Aprender em Parceria - A PAR                 |
| Valor                                    | 2506 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10 |
| Periodicidade                            | Mensal  |
| Nº de destinatários                      | 44  |
| Objectivos especificos para que concorre | 1, 2, 3   |



|  |   |
|--|---|
| Actividade 2                             | Sessões Apoio à Prática Educativa   |
| Recursos humanos                         | 1 Coordenador do Projeto<br>1 Técnico da Equipa A PAR   |
| Local: entidade(s)                       | Amas da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa<br>Nota: Por respeito ao Regulamento Geral de Proteção de Dados, não será aqui colocados elementos que permitam identificar os beneficiários. Os mesmos poderão ser facultados através de canais mais restritos se necessário. |
| Valor                                    | 2681 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11  |
| Periodicidade                            | Mensal  |
| Nº de destinatários                      | 6   |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3   |
| Actividade 3                             | Sessões Lúdicas e Temáticas   |
| Recursos humanos                         | 1 Coordenador do Projeto<br>1 Técnico da Equipa A PAR   |
| Local: entidade(s)                       | Amas da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa<br>Nota: Por respeito ao Regulamento Geral de Proteção de Dados, não será aqui colocados elementos que permitam identificar os beneficiários. Os mesmos poderão ser facultados através de canais mais restritos se necessário. |
| Valor                                    | 5635 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11  |
| Periodicidade                            | Semanal   |
| Nº de destinatários                      | 24  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3   |
| Actividade 4                             | Sessões de Capacitação Familiar   |
| Recursos humanos                         | 1 Coordenador do Projeto<br>1 Técnico A PAR<br>1 Voluntário   |
| Local: entidade(s)                       | Associação Aprender em Parceria - A PAR   |



|  |   |
|--|---|
| Valor                                    | 2297 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11                |
| Periodicidade                            | Mensal  |
| Nº de destinatários                      | 20  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3   |
| Actividade 5                             | Monitorizar, avaliar e divulgar   |
| Recursos humanos                         | 1 Coordenador do Projeto<br>2 Técnicos A PAR  |
| Local: entidade(s)                       | Associação Aprender em Parceria - A PAR   |
| Valor                                    | 1362 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade                            | Mensal  |
| Nº de destinatários                      | 3000  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3   |

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

|                                 |                                   |
|---------------------------------|-----------------------------------|
|                                 | Rede (resultados)                 |
| Nº de parceiros mobilizados     | 2                                 |
|                                 | Constituição da equipa de projeto |
| Função                          | 1 Representante do Projeto        |
| Horas realizadas para o projeto | 36                                |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Não Financeira                    |
| Morador no bairro do projeto    | Não                               |



|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| Função   | 1 Coordenador do Projeto            |
| Horas realizadas para o projeto  | 336                                 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP  | Financeira                          |
| Morador no bairro do projeto   | Não                                 |
| Função   | 2 Técnicos A PAR                    |
| Horas realizadas para o projeto  | 650                                 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP  | Financeira                          |
| Morador no bairro do projeto   | Não                                 |
| Função   | 2 Voluntários                       |
| Horas realizadas para o projeto  | 40                                  |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP  | Não Financeira                      |
| Morador no bairro do projeto   | Não                                 |
|  | <b>Criação de emprego (Impacto)</b> |
| Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)   | 0                                   |
| Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto  | 0                                   |
|  | <b>Destinatários (Resultados)</b>   |
| Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) | 78                                  |
| Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes  | 0                                   |
| Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes   | 0                                   |
|  | <b>Equidade</b>                     |





|   |   |
|---|---|
| Nº de destinatários com deficiência /<br>doença mental  | 0   |
| Nº de destinatários mulheres  | 44  |
| Nº de destinatários desempregados   | 0   |
| Nº de destinatários jovens (- de 30<br>anos)  | 0   |
| Nº de destinatários idosos (+ de 65<br>anos)  | 0   |
| Nº de destinatários imigrantes  | 0   |
| Crianças entre os 0 e os 6 anos   | 24  |
| Famílias  | 10  |
|   | Produtos/Elementos tangíveis da intervenção |
| Nº de produtos concebidos para venda /<br>demonstração  | 0   |
| Nº de intervenções em edificado para<br>criação de serviços ou atividades<br>dirigidas à Comunidade | 0   |
| Nº de intervenções no espaço público  | 0   |
| Nº de publicações criadas   | 6   |
| Nº de páginas de Internet criadas   | 0   |
| Nº de páginas de facebook criadas   | 4   |
| Nº de vídeos criados  | 0   |
| Nº de artigos publicados em jornais /<br>revistas   | 0   |
| Nº de novas organizações criadas<br>(associações / empresas, outros)                                | 0   |

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 12677 EUR

Encargos com pessoal externo 0 EUR

Deslocações e estadias 151 EUR



|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| Encargos com informação e publicidade | 0 EUR   |
| Encargos gerais de funcionamento      | 1653 EUR  |
| Equipamentos                          | 0 EUR   |
| Obras                                 | 0 EUR   |
| Total                                 | 14481 EUR   |
|                                       | Montante de apoio financeiro por entidade promotora   |
| Entidade                              | Associação Aprender em Parceria - A PAR   |
| Valor                                 | 14481 EUR   |
|                                       | Outras fontes de financiamento e respectivos montantes  |
| Entidade                              | Associação Aprender em Parceria - A PAR   |
| Tipo de apoio                         | Não financeiro  |
| Valor                                 | 2484 EUR  |
| Descrição                             | <p>A A PAR reconhece que o seu trabalho social, desenvolvido junto de famílias em situação de vulnerabilidade social, só é possível com o apoio de entidades como a CML através do Programa BIP/ZIP. Ainda assim, procura dar também o seu (ainda que pequeno) contributo financeiro para todas as atividades que promove. Como tal, para o Projeto em questão, a A PAR contribuirá com a cedência de Recursos Humanos e com o suporte dos custos indiretos inerentes ao projeto.</p> <p>Ao nível dos Recursos Humanos serão disponibilizados 2 voluntários que irão colaborar na preparação e higienização de materiais e em pequenas tarefas administrativas (2*20h*4.61EUR/h), bem como 1 Técnico Superior que na qualidade de representante da A PAR irá apoiar o desenvolvimento do projeto, participar em reuniões de planeamento e avaliação, ajudar a mobilizar atores estratégicos, entre outros (36h*10EUR/hora). Foram contabilizadas todas as horas em que as salas serão disponibilizadas para realização das várias atividades abertas à comunidade, perfazendo um total de 280 horas (15EUR/hora).</p> <p>Relativamente aos custos indiretos com comunicações e internet, renda e contabilidade suportará um valor estimado em 1235EUR ao ano (calculados com base em 30% dos custos totais).</p> <p>Dado que algumas das atividades serão realizadas no espaço físico da Associação, contabilizamos também o valor da ocupação da sala num total de 47 horas.</p> |
| Entidade                              | Junta de Freguesia de Santa Clara   |
| Tipo de apoio                         | Não financeiro  |

|               |   |
|---------------|---|
| Valor         | 270 EUR   |
| Descrição     | <p>A Junta de Freguesia de Santa Clara será uma das maiores fontes de apoio na implementação deste projeto no território. Os seus técnicos da área Social e não só, serão uma mais-valia na partilha do conhecimento sobre as características da população residente e identificação dos parceiros estratégicos, bem como de elementos da população que possam funcionar como mediadores entre os técnicos do projeto e os destinatários.</p> <p>O apoio não financeiro prestado pela Junta de Freguesia é relativo à disponibilização do tempo dos Recursos Humanos que irão partilhar connosco o seu know How e que participarão nas reuniões com o objetivo de planear, monitorizar, mobilizar atores e divulgar as atividades do projeto.</p> |
| Entidade      | Santa Casa da Misericórdia de Lisboa  |
| Tipo de apoio | Não financeiro  |
| Valor         | 270 EUR   |
| Descrição     | <p>Descrição: A Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, aqui representado pelo Centro Social de Promoção Social da Alta de Lisboa é, a par com a Junta de Freguesia, um parceiro estratégico na implementação deste projeto. Os seus técnicos, responsáveis pela coordenação da Creche Familiar, serão imprescindíveis para a mobilização dos beneficiários e divulgação dos objetivos do projeto. Poderão ajudar a identificar outros parceiros estratégicos, ou elementos da população, que possam funcionar como mediadores entre os técnicos do projeto e os destinatários.</p>   |

---

**TOTAIS**

|   |           |
|---|-----------|
| Total das Actividades                   | 14481 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 3024 EUR  |
| Total do Projeto                        | 17505 EUR |
| Total dos Destinatários                 | 3094      |

