

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020
Dimensão: Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 084

Cozinha Empreendedora



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Health Citizens - European Institute for Health Promotion, nonprofit association

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras

Designação For Citizens - European Institute for Active Citizenship

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação Cozinha Empreendedora

BIP/ZIP em que pretende intervir 27. Lóios

28. Amendoeiras

29. Flamenga

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade Após o 1º ano, os destinatários estão capacitados para iniciar o seu novo emprego ou negócio. E o consórcio irá apoiar este novo momento através da orientação e apoio aos novos desafios. O local e o equipamento adquirido vai permitir que os formandos do ano anterior possam apoiar o consórcio na capacitação da população destes bairros para a promoção da alimentação saudável.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Segundo os dados apresentados pelas fichas de monitorização



do programa BipZip, os bairros abrangidos por esta candidatura apresentam uma baixa escolaridade na maioria da sua população, onde 82% tem qualificação igual ou inferior ao 3º ciclo, comparando com os 57% da cidade de Lisboa. Sendo que 53% só tem o 1ºciclo ou inferior, comparando com 34% da cidade de Lisboa.

Face ao emprego, os dados de 2015 apresentam 18% da população ativa em emprego não qualificado, vs 8% da Cidade. Desemprego de 19%, vs 12% da totalidade de Lisboa. Sendo a população dependente de apoios sociais de 13%, comparada com a taxa de 3% da restante cidade.

Se compararmos o número de residentes entre os 20 e os 64 anos, com o valor de população ativa, 4210 para 3350 respectivamente, observamos que pelo menos 860 indivíduos estão em situação de inativos.

Estes bairros também são classificados como Áreas Críticas de Desemprego pelo II Diagnóstico Social da Cidade de Lisboa 2015-2016.

Neste contexto, devido ao baixo nível de qualificação, uma grande percentagem desta população ocupa postos de trabalho instáveis e extremamente vulneráveis ao desemprego. Ficando facilmente expostos a situações vulnerabilidade económica. Tendo em conta a atual situação económica derivada da pandemia COVID-19, à semelhança do que aconteceu nas passadas crises, as populações destes bairros são as primeiras a sentir o impacto do aumento do desemprego. E por consequência, agudiza-se a já frágil condição social.

| | |
|-----------------------------|--|
| Temática preferencial | Promover Competências e Empreendedorismo |
| Destinatários preferenciais | Adultos (população em idade ativa)- |
| Objectivo geral | |

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade Para além de adquirirem as competências, os formando também ficaram capacitados para apoiar na formação de novos aprendizes.

Sendo que o consórcio garante a disponibilização do



equipamento adquirido, por parte da promotora, e o espaço e respetivas despesas de funcionamento por parte da parceira, para a formação para além do período de sustentabilidade. Bem como assegurar por ambos os parceiros o desenvolvimento formações regulares para a população destes bairros nas áreas supracitadas.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade O consórcio garante o acompanhamento e apoio a cada projeto de negócio durante o período de sustentabilidade.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade No período de sustentabilidade o consórcio garante o desenvolvimento de formações nestas áreas através de orçamento próprio. Bem como o apoio voluntário dos participantes do projeto.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Divulgação e Captação

Descrição

Recursos humanos 1 Coordenador para a preparar e coordenar a implementação da ação no terreno;
1 Técnica Gráfica para desenvolver a componente de divulgação;
2 Mediadores Comunitários para implementarem o projeto no terreno;
4 Voluntários para apoiarem no contacto com os moradores e na distribuição da informação;
1 Técnico de apoio ao projeto.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) For Citizens - European Institute for Active Citizenship
AMBA - Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras

Resultados esperados

Valor 7530 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês



| | |
|--|--|
| | 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Semanal |
| Nº de destinatários | 60 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3 |
| Actividade 2 | Formação Teórica |
| Descrição | |
| Recursos humanos | Coordenador do projeto; 3 Formadores para a várias áreas da formação; Para apoiar a formação: 1 Voluntário; 1 Assistentes. |
| Local: morada(s) | |
| Local: entidade(s) | For Citizens - European Institute for Active Citizenship AMBA - Associação de Moradores do Bairro das Amendoeirás |
| Resultados esperados | |
| Valor | 5825 EUR |
| Cronograma | Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8 |
| Periodicidade | Semanal |
| Nº de destinatários | 60 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1 |
| Actividade 3 | Formação Prática |
| Descrição | |
| Recursos humanos | Coordenador do projeto; 2 Formadores para a várias áreas da formação; Para apoiar a formação: 4 Voluntário; 1 Técnico; 1 Assistentes. |
| Local: morada(s) | |
| Local: entidade(s) | For Citizens - European Institute for Active Citizenship |
| Resultados esperados | |



| | |
|--|---|
| Valor | 6880 EUR |
| Cronograma | Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10 |
| Periodicidade | Semanal |
| Nº de destinatários | 60 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1 |
| Actividade 4 | Formação em contexto de trabalho |
| Descrição | |
| Recursos humanos | Coordenador do projeto; 1 Formador de acompanhamento; 4 Profissionais das cozinhas do parceiro Mediterra. |
| Local: morada(s) | |
| Local: entidade(s) | For Citizens - European Institute for Active Citizenship Restaurante Mediterra |
| Resultados esperados | |
| Valor | 2200 EUR |
| Cronograma | Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10 |
| Periodicidade | Semanal |
| Nº de destinatários | 50 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2 |
| Actividade 5 | Mentoria de empreendedorismo |
| Descrição | |
| Recursos humanos | Coordenador do projeto; 3 Formadores para orientar os projetos individuais; Para apoiar na mentoria: 4 Voluntário; 1 Assistentes. |
| Local: morada(s) | |
| Local: entidade(s) | For Citizens - European Institute for Active Citizenship AMBA - Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras |
| Resultados esperados | |



| | |
|--|--|
| Valor | 7655 EUR |
| Cronograma | Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Semanal |
| Nº de destinatários | 50 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3 |
| | |
| Actividade 6 | Atividades com a Comunidade |
| Descrição | |
| Recursos humanos | 1 Coordenador para a preparar e coordenar a implementação da ação no terreno; 2 Mediadores Comunitários para implementarem a atividade no terreno; 6 Voluntários para apoiarem o evento. |
| Local: morada(s) | |
| Local: entidade(s) | For Citizens - European Institute for Active Citizenship AMBA - Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras |
| Resultados esperados | |
| Valor | 7550 EUR |
| Cronograma | Mês 8, Mês 9 |
| Periodicidade | Pontual4 |
| Nº de destinatários | 400 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 3 |
| | |
| Actividade 7 | Avaliação |
| Descrição | |
| Recursos humanos | 1 Coordenador; 2 Voluntário para apoiarem na recolha dos dados; 1 Técnico para apoiar na elaboração dos relatórios. |
| Local: morada(s) | |
| Local: entidade(s) | For Citizens - European Institute for Active Citizenship AMBA - Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras |
| Resultados esperados | |



| | |
|--|---|
| Valor | 657 EUR |
| Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 0 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3 |
| Actividade 8 | Preparação da sustentabilidade |
| Descrição | |
| Recursos humanos | Coordenador Assistente |
| Local: morada(s) | |
| Local: entidade(s) | For Citizens - European Institute for Active Citizenship |
| Resultados esperados | |
| Valor | 600 EUR |
| Cronograma | Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 0 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3 |

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

| | |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| | Rede (resultados) |
| Nº de parceiros mobilizados | 8 |
| | Constituição da equipa de projeto |
| Função | Coordenador |
| Horas realizadas para o projeto | 285 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |

| | |
|---------------------------------|---|
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Técnica Gráfica |
| Horas realizadas para o projeto | 100 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Mediador Comunitário 1 |
| Horas realizadas para o projeto | 175 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Sim |
| Função | Mediador Comunitário 2 |
| Horas realizadas para o projeto | 175 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Sim |
| Função | Formador componente teórica e prática 1 |
| Horas realizadas para o projeto | 315 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Formador componente teórica e prática 2 |
| Horas realizadas para o projeto | 110 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Formador componente teórica e prática 3 |
| Horas realizadas para o projeto | 50 |



| | |
|---------------------------------|---|
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Formador componente teórica e prática 4 |
| Horas realizadas para o projeto | 100 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Voluntário 1 |
| Horas realizadas para o projeto | 375 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Voluntário 2 |
| Horas realizadas para o projeto | 300 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Voluntário 3 |
| Horas realizadas para o projeto | 250 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Voluntário 4 |
| Horas realizadas para o projeto | 250 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Técnico de apoio |



| | |
|---------------------------------|---|
| Horas realizadas para o projeto | 300 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Assistente de apoio |
| Horas realizadas para o projeto | 455 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Formador componente mentoria empreendedorismo 1 |
| Horas realizadas para o projeto | 400 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Formador componente em contexto de trabalho 1 |
| Horas realizadas para o projeto | 50 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Formador componente em contexto de trabalho 2 |
| Horas realizadas para o projeto | 50 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Formador componente em contexto de trabalho 3 |
| Horas realizadas para o projeto | 50 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |



| | |
|--|---|
| Função | Formador componente em contexto de trabalho 4 |
| Horas realizadas para o projeto | 50 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Formador componente mentoria empreendedorismo 2 |
| Horas realizadas para o projeto | 100 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| | Criação de emprego (Impacto) |
| Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) | 5 |
| Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto | 50 |
| | Destinatários (Resultados) |
| Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) | 60 |
| Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes | 400 |
| Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes | 10 |
| | Equidade |
| Nº de destinatários com deficiência / doença mental | 2 |
| Nº de destinatários mulheres | 40 |
| Nº de destinatários desempregados | 60 |
| Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) | 30 |



| | |
|---|----|
| Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) | 0 |
| Nº de destinatários imigrantes | 10 |
| Produtos/Elementos tangíveis da intervenção | |
| Nº de produtos concebidos para venda / demonstração | 0 |
| Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade | 0 |
| Nº de intervenções no espaço público | 0 |
| Nº de publicações criadas | 30 |
| Nº de páginas de Internet criadas | 1 |
| Nº de páginas de facebook criadas | 10 |
| Nº de vídeos criados | 50 |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas | 3 |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) | 0 |
| - | 0 |
| - | 0 |

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

| | |
|---------------------------------------|-----------|
| Encargos com pessoal interno | 4275 EUR |
| Encargos com pessoal externo | 30750 EUR |
| Deslocações e estadias | 740 EUR |
| Encargos com informação e publicidade | 657 EUR |
| Encargos gerais de funcionamento | 0 EUR |
| Equipamentos | 2475 EUR |
| Obras | 0 EUR |
| Total | 38897 EUR |

Montante de apoio financeiro por entidade promotora



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

| | |
|---------------|---|
| Entidade | Health Citizens - European Institute for Health Promotion, nonprofit association |
| Valor | 38897 EUR |
| | Outras fontes de financiamento e respectivos montantes |
| Entidade | Health Citizens - European Institute for Health Promotion, nonprofit association |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 24055 EUR |
| Descrição | Contratação de formador externo para as apoio às atividades e todos os custo com pessoal, deslocações, equipamento, divulgação e outros essenciais à boa execução do projeto. |
| Entidade | For Citizens - European Institute for Active Citizenship |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 11570 EUR |
| Descrição | Disponibilização das instalações, equipamentos e pessoal para a concretização do projeto. Contratação de formador externo para as apoio às atividades. |
| Entidade | AMBA - Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 500 EUR |
| Descrição | Disponibilização de espaços e apoio ao desenvolvimento das festas nos bairros. |
| Entidade | ProezaFramboesa |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 18000 EUR |
| Descrição | Disponibilização de instalações e profissionais para a formação em contexto de trabalho. |

TOTAIS

| | |
|---|-----------|
| Total das Actividades | 38897 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 54125 EUR |



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Total do Projeto 93022 EUR
Total dos Destinatários 680

