

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 064

"Um Olhar sobre Nós"



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Espaço Mundo

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia do Lumiar

Designação Centro Social da Musgueira

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação "Um Olhar sobre Nós"

BIP/ZIP em que pretende intervir 25. Cruz Vermelha

67. Alta de Lisboa Centro

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade O foco é a dinamização das consequências nefastas trazidas pela pandemia na comunidade, através dos moradores enquanto agentes de mudança, o trabalho na sua capacitação e reforço da sua imagem enquanto agentes ativos no bairro e na comunidade são fatores fundamentais para a manutenção e sustentabilidade do projeto. O facto da missão da Associação Espaço Mundo estar diretamente espelhada neste projeto contribui também para a sua sustentabilidade.

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico A Alta de Lisboa é caracterizada por uma comunidade com elevada percentagem de jovens(36%) e uma percentagem ainda que menor de idosos (13%), que merece uma atenção especial



devido ao facto de grande parte estar isolada. A pandemia trouxe-nos uma nova realidade e com ela evidenciaram-se desafios como o isolamento dos idosos (e todos os problemas inerentes a este isolamento) e a necessidade de sensibilizar a comunidade para todas as questões inerentes à pandemia. Sendo o Espaço Mundo uma Associação de Base Local, com longa implementação no território da Alta de Lisboa, que desenvolve actividades do âmbito lúdico e pedagógico e de apoio à comunidade, detém um conhecimento muito aprofundado das necessidades da população residente. A Associação Espaço Mundo tem como mais valia as boas relações institucionais de longa data com a Junta de Freguesia do Lumiar e o Centro Social da Musgueira. Neste momento de pandemia e dada a caracterização sociocultural e económica desta comunidade é importante minimizar o isolamento dos idosos e por outro amenizar as consequências que já se fazem sentir na população, através da sensibilização dos grupos de risco e a instituição de novos hábitos para travar a propagação da mesma.

Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Destinatários preferenciais	Idosos
Objectivo geral	

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

##### Descrição

**Sustentabilidade** O facto de serem os jovens da comunidade a sensibilizar os mais idosos e a própria comunidade, irá facilitar a difusão da informação importante no que toca à sensibilização. Será também importante para o reforço do importante papel dos jovens na comunidade como exemplos para os mais novos (nova geração) e também como pessoas ativas, responsáveis e de mudança para os mais velhos. Considerando que a aposta é essencialmente centrada nos jovens e na capacitação informal dos mesmos, a sustentabilidade está à partida garantida, uma vez que se trata de um investimento inicial.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição



**Sustentabilidade** Os jovens assumem um papel mais ativo dentro da comunidade sendo eles os responsáveis pela diminuição do isolamento social destes idosos. É uma forma de crescimento pessoal, através da partilha de saberes de outras gerações. É esperado também que estes jovens adquiram softskills necessárias para a sua vida adulta e para a sua formação enquanto cidadãos do mundo envolvidos na sua comunidade. A missão da Associação é responder às necessidades da comunidade, sendo por isso algo que continuaremos a fazer. A relação de longa data criada entre a Associação e os moradores irá sair reforçada. Por outro lado, a relação criada com a Junta de Freguesia do Lumiar e o Centro Social da Musgueira vai permitir um contacto mais próximo com a comunidade no futuro.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Apresentação do projeto aos jovens

Descrição

Recursos humanos - 1 Coordenador de Projeto;  
 - 1 Dinamizador de Comunidade;  
 - 1 Técnico da Junta de Freguesia do Lumiar;  
 - 3 voluntários Associação Espaço Mundo;  
 - 1 Técnico do Centro Social da Musgueira.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Associação Espaço Mundo  
 Centro Social da Musgueira

Resultados esperados

Valor 3821 EUR

Cronograma Mês 1

Periodicidade Pontual 2 sessões

Nº de destinatários 30

Objectivos especificos para que  
 concorre 2



<p>Actividade 2</p> <p>Descrição</p> <p>Recursos humanos</p> <p>Local: morada(s)</p> <p>Local: entidade(s)</p> <p>Resultados esperados</p> <p>Valor</p> <p>Cronograma</p> <p>Periodicidade</p> <p>Nº de destinatários</p> <p>Objectivos específicos para que concorre</p>	<p>Mapeamento dos Idosos</p> <p>-1 Coordenador de Projeto; - 1 Dinamizador de Comunidade; - 5 voluntários Associação Espaço Mundo; - 5 voluntários Centro Social da Musgueira; - 1 Técnico do Centro Social da Musgueira; - 1 Técnico Junta Freguesia do Lumiar.</p> <p>Associação Espaço Mundo Centro Social da Musgueira</p> <p>3664 EUR</p> <p>Mês 2, Mês 3, Mês 4</p> <p>Semanal</p> <p>60</p> <p>2</p>
<p>Actividade 3</p> <p>Descrição</p> <p>Recursos humanos</p> <p>Local: morada(s)</p> <p>Local: entidade(s)</p> <p>Resultados esperados</p> <p>Valor</p> <p>Cronograma</p> <p>Periodicidade</p> <p>Nº de destinatários</p> <p>Objectivos específicos para que concorre</p>	<p>Formação de jovens</p> <p>- 1 Formador; - 1 Coordenador Associação Espaço Mundo; - 1 Dinamizador de Comunidade.</p> <p>Associação Espaço Mundo Centro Social da Musgueira</p> <p>4261 EUR</p> <p>Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12</p> <p>Mensal</p> <p>20</p> <p>2</p>



Actividade 4	"Os meus novos avós"
Descrição	
Recursos humanos	- 1 Coordenador de Projeto; - 1 Dinamizador de Comunidade; - 1 Técnico do Centro Social da Musgueira.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação Espaço Mundo Casa dos Idosos Espaço Publico
Resultados esperados	
Valor	5281 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 5	Criação e dinamização da Rádio AEM
Descrição	
Recursos humanos	- 1 Coordenador de Projeto; - 1 Dinamizador de Comunidade; - 1 Pessoa Externa da área da rádio.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação Espaço Mundo
Resultados esperados	
Valor	3924 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	250
Objectivos específicos para que concorre	1



Actividade 6	Co-criação de uma peça de teatro
Descrição	
Recursos humanos	- 1 Coordenador de Projeto; - 1 Dinamizador de Comunidade; - 1 Formador da área do teatro.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação Espaço Mundo
Resultados esperados	
Valor	4824 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 7	Campanha de Sensibilização Alta Lx
Descrição	
Recursos humanos	- 1 Coordenador de Projeto; - 1 Dinamizador de Comunidade; - 1 Técnico da Junta de Freguesia do Lumiar; - 1 Técnico do Centro Social da Musgueira; - 3 pessoas da comunidade.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Espaço Publico
Resultados esperados	
Valor	6664 EUR
Cronograma	Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	600
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

DMHDL | DDL | DAIL

**BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária**

Podem consultar



Nº de parceiros mobilizados	3
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador de Projeto
Horas realizadas para o projeto	2212
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Dinamizador da Comunidade
Horas realizadas para o projeto	1700
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	5 Voluntários Espaço Mundo
Horas realizadas para o projeto	520
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	1 Técnico Junta de Freguesia do Lumiar
Horas realizadas para o projeto	160
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	1 Técnico Centro Social da Musgueira
Horas realizadas para o projeto	260
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	1 Formador
Horas realizadas para o projeto	16



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 Formador na área da Rádio
Horas realizadas para o projeto	4
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 Formador na área do Teatro
Horas realizadas para o projeto	34
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	5 Voluntários do Centro Social da Musgueira
Horas realizadas para o projeto	420
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	3 Júris voluntários
Horas realizadas para o projeto	30
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 Técnico da Gebalis
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Criação de emprego (Impacto)



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 0

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 40

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 900

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 3

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 0

Nº de destinatários desempregados 0

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 20

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 20

Nº de destinatários imigrantes 0

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 3

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 60

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 3



Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	18800 EUR
Encargos com pessoal externo	2380 EUR
Deslocações e estadias	2250 EUR
Encargos com informação e publicidade	3360 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3666 EUR
Equipamentos	1983 EUR
Obras	0 EUR
<b>Total</b>	<b>32439 EUR</b>

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação Espaço Mundo
Valor	32439 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Associação Espaço Mundo
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3000 EUR
Descrição	5 voluntários para o desenvolvimento do projeto 3 Júris voluntários para da campanha de sensibilização Disponibilização do espaço e materiais para dinamização de atividades
Entidade	Centro Social da Musgueira



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3400 EUR
Descrição	1 técnico para ajudar a identificar os idosos do Centro de Dia 5 voluntários para o desenvolvimento do projeto Disponibilização do espaço para dinamização de atividades
Entidade	Junta de Freguesia do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	800 EUR
Descrição	1 técnico para ajudar no mapeamento dos idosos do PER9, pessoa de contacto que identifica os serviços da Junta de Freguesia para colmatar as necessidades dos idosos identificadas pelos jovens
Entidade	Gebalis
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	250 EUR
Descrição	Divulgação do projeto e na articulação de questões relacionadas com a habitação.

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	32439 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	7450 EUR
Total do Projeto	39889 EUR
Total dos Destinatários	1030

