

experiências
projectos parcerias
transformar
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020

Dimensão: Ignição

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 061

Lisboa +



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia do Lumiar

Designação Associação de Moradores do PER 11

Designação Associação para a Valorização Ambiental da Alta de Lisboa

Designação Rotary Lisboa Centennarium

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação Lisboa +

BIP/ZIP em que pretende intervir 22. Alta de Lisboa Sul

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade A sustentabilidade será conseguida pela manutenção das respostas criadas ao longo do tempo assentarem no envolvimento de voluntários e no compromisso das entidades promotoras em mantê-las, bem como do facto de ter partido de um processo participativo de identificação de necessidades dos beneficiários.
Esta é uma mais-valia para a sua continuidade, pois os principais interessados na sua manutenção estão desde o início envolvidos, actuando ao nível da conservação das respostas.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

Tendo presente, que a educação à distância passou a ser uma realidade actual, o surto pandémico colocou em evidência a precariedade e a inexistência de recursos tecnológicos em muitas famílias da Alta de Lisboa Sul e Centro, duas zonas com famílias numerosas, multi-culturais, de baixa escolaridade, com elevada taxa de desemprego. Pretendemos actuar ao nível da minimização dos impactos do Covid 19 na educação e formação das crianças/jovens da Alta de Lisboa.

A relação próxima dos promotores com as famílias, nesta crise pandémica, permitiu identificar que o envolvimento parental, já de si reduzido, revelou-se uma dificuldade significativa, na medida em que mostraram dificuldade no acompanhamento do percurso escolar dos filhos, tendo admitido que por vezes não sabem lidar, dar resposta às necessidades das crianças e jovens nem apoiar no ensino à distância (EaD) tendo repercussões no aproveitamento, no risco de absentismo e no abandono escolar.

Ao nível da formação e empregabilidade dos jovens, face à situação actual e futura resultante dos impactos do Covid 19, observámos a necessidade de criar um processo que ajude os jovens a tomar consciência dos recursos que têm, do que já fazem bem e do que podem melhorar. Desde modo, consideramos pertinente ajudar a desenvolver competências e a treinar novas ferramentas, quer ao nível da comunicação, quer ao nível do comportamento.

Temática preferencial Promover a Inclusão e a Prevenção

Destinatários preferenciais Jovens

Objectivo geral

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objectivo específico passa por:

- As entidades promotoras e parceiras comprometem-se a manter as respostas criadas para a comunidade;
- As respostas criadas resultam da aquisição de recursos que se manterão ao longo do tempo e serão mantidos pelo envolvimento e sentimento de pertença das crianças/jovens;
- As competências pessoais e sociais adquiridas pelas crianças/jovens beneficiários do projecto permanecerão ao longo do tempo;

- Os hábitos de estudo das crianças/jovens beneficiários do projecto passarão a ser rotinas diárias, com tendência para se manterem ao longo do tempo;
- As respostas criadas que incluem a integração de voluntários e parceiros da comunidade podem manter-se, independentemente do apoio financeiro concedido;
- As entidades promotoras e parceiras comprometem-se a acompanhar as crianças/jovens beneficiários do projeto, de modo a perceber se os resultados se mantêm ao longo do tempo, intervindo sempre que necessário neste sentido;
- Algumas das respostas criadas implicam o pagamento, mesmo que simbólico, por parte dos participantes (ex. apoio ao estudo) de acordo com o rendimento familiar, o que contribuirá para criar uma almofada financeira que ajude à sua continuidade;
- A prevenção de comportamentos de risco contribui para uma sociedade mais coesa.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objectivo específico passa pelo:

- compromisso dos parceiros em manter o projecto.
- o facto de que a capacitação dos jovens lhes vai dar competências e aprendizagens para o futuro.
- as competências organizativas, a capacidade de reflexão sobre o seu bairro e a cidadania activa mantêm-se ao longo do tempo, passando a fazer parte dos valores dos jovens;
- as entidades promotoras comprometem-se em manter as respostas criadas para a comunidade.
- as competências adquiridas serão essenciais na integração no mercado de trabalho

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade

- A sustentabilidade deste objectivo passa:
- pelo compromisso do consórcio em manter o projecto,
 - pela criação de actividades que promovam a capacitação parental e
 - pela promoção da sua autonomia e valorização.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO



Actividade 1	+ Apoio ao Estudo e Tutoria
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador de Projecto - Para supervisão do apoio ao estudo, gestão da relação com o Agrupamento de Escolas e gestão dos voluntários; 2 Técnicos de Apoio ao Estudo - Para a intervenção directa com as crianças/jovens, articulação com as Escolas e Encarregados de Educação; Voluntários - Para intervenção directa com as crianças e jovens em áreas de estudo específicas.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Resultados esperados	
Valor	9975 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	+ Material Informático
Descrição	
Recursos humanos	Dinamizado pelo Coordenador do projecto e voluntários de entidades parceiras
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Resultados esperados	
Valor	1000 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 7, Mês 9, Mês 11
Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	15

Objectivos específicos para que
concorre

1

Actividade 3

+ Centro de Recursos

Descrição

Recursos humanos

1 coordenador do projecto da Associação de Residentes
 1 técnico do projecto
 1 Formador TIC
 1 técnico informático voluntário
 Voluntários da Associação de Residentes e das entidades
 parceiras

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

Associação de Residentes do Alto do Lumiar

Resultados esperados

Valor

6625 EUR

Cronograma

Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade

Mensal

Nº de destinatários

70

Objectivos específicos para que
concorre

1, 2, 3

Actividade 4

+ Cidadania

Descrição

Recursos humanos

1 coordenador do projecto da Associação de Residentes
 1 técnico do projecto
 1 Formador
 Voluntários da Associação de Residentes e das entidades
 parceiras

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

Associação de Residentes do Alto do Lumiar

Resultados esperados

Valor

3220 EUR

Cronograma

Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11

Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 5	+ Envolvimento parental
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador do projecto da Associação de Residentes 1 técnico do projecto Voluntários da Associação de Residentes e das entidades parceiras
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Resultados esperados	
Valor	4090 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 6	+ Competências TIC
Descrição	
Recursos humanos	Equipa técnica do projecto, em conjunto com os parceiros e com os voluntários envolvidos. 1 Formador 1 técnico informático voluntário
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Resultados esperados	
Valor	4490 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7

Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 7	+ Capacitação
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador de projeto 1 técnico da Associação de Residentes 1 Formador 2 Voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Resultados esperados	
Valor	2540 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 7, Mês 9, Mês 11
Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 8	+ Emprego
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador de projecto Técnico da Associação de Residentes 1 Formador Formadores voluntários Voluntários da entidades parceiras
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Resultados esperados	
Valor	1820 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10



Periodicidade	Pontual9
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 9	Monitorização e Avaliação
Descrição	
Recursos humanos	- Coordenador do projecto; - Dinamizadores comunitários; - Técnicos das entidades promotoras e parcerias; - Voluntários do projecto; - Beneficiários do projecto.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	--
Resultados esperados	
Valor	1200 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	4
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador de Projecto
Horas realizadas para o projeto	1750
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Técnico de projecto

Horas realizadas para o projeto 1600

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Formador

Horas realizadas para o projeto 50

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 3 voluntários de apoio ao estudo

Horas realizadas para o projeto 600

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função 2 voluntários de apoio ao estudo

Horas realizadas para o projeto 400

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 1 voluntário técnico informática

Horas realizadas para o projeto 100

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados

Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Agenda do tutor	1
Agenda do Aluno	1
--	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	11950 EUR
Encargos com pessoal externo	12510 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	300 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2600 EUR
Equipamentos	7600 EUR
Obras	0 EUR
Total	34960 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	34960 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4000 EUR

Descrição - Cedência de recursos para apoio à realização de

actividades;
- Cedência de 30% dos custos de funcionamento dos espaços da entidade;
- Dirigentes associativos voluntários.

Entidade	Associação de Valorização Ambiental da Alta de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	- Cedência de voluntários para dinamizar actividades - Apoio na divulgação do projeto
Entidade	Rotary Clube Lisboa Centenarium
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	- Cedência de voluntários para dinamizar actividades - Cedência de recursos para apoio à realização de actividades - Apoio na divulgação do projecto

TOTAIS

Total das Actividades	34960 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	5500 EUR
Total do Projeto	40460 EUR
Total dos Destinatários	385