

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 050

Da terra ao prato



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação ADM Estrela - Associação Social e Desenvolvimento

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Junta de Freguesia de Campolide  
Designação Associação de Pais e Encarregados de Educação da EB1/JI Mestre Querubim Lapa  
Designação Agrofloresta da Bela Flor  
Designação Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Ignição  
Designação Da terra ao prato  
BIP/ZIP em que pretende intervir 13. Bela Flor  
ODS 2030 -----  
Síntese do Projeto

**Fase de execução**

**Fase de sustentabilidade** A transformação do funcionamento do sistema Escola-família-comunidade, permanecerá em novas dinâmicas, desde os técnicos mais habilitados, às novas rotinas de interação dos alunos nas hortas e refeitório, catalizadas também pela APEE. Parceiros como a ADM, Agrofloresta e Escola MQL, adotam estas novas dinâmicas como parte integrante das suas estratégias plurianuais de intervenção comunitária, garantindo a co-criação alimentar, como fulcral no apoio às famílias da Bela Flor.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto



**Diagnóstico** O diagnóstico resultado da ADM, Escola e Freguesia no seu trabalho regular com a comunidade, da observação em confinamento pelo COVID e da relação da ADM - Escola há vários anos, no proj.Ce ao cubo e Alfazema, para crianças e nos espaços verdes. A Escola, o refeitório/JFC e a resposta aos jovens (ADM), formaram uma âncora de apoio às famílias, na articulação com a Escola à distância e na distribuição de refeições. A EscolaMQL, tem 57% de alunos sem pagar almoço (escalão A/B), dos quais aprox. 1/3 pertencem à BelaFlor, e um refeitório a necessitar de melhorias e formação. Durante o período de confinamento, o refeitório entregou refeições gratuitas, tendo aumentado de 20 crianças/dia para 160 pessoas/dia, comprovando que a Escola/Refeitório assumem relevância na vida destas famílias, na sua educação e nutrição. A escola é a base estrutural da formação pessoal, tanto na educação formal, como nos serviços de apoio à família, sendo por excelência um local onde as crianças aprendem por observação. Vários estudos apontam para o sucesso de modelos onde o contacto com hortas e floresta não só desenvolve competências como emoções, desenvolvendo-se melhor na relação social, mas também emocional, e no caso da agricultura, promovendo melhores hábitos alimentares. Num BIP caracterizado pelo desemprego e baixa escolaridade, prevêm-se dificuldades decorrentes do COVID. Potenciar espaços verdes, para alimento e gestão doméstica com poupança, é fulcral para a resiliência deste território.

**Temática preferencial** Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

**Destinatários preferenciais** Família

**Objectivo geral**

**Objetivos Específicos de Projeto**

**Objetivo Específico de Projeto 1**

**Descrição**

**Sustentabilidade** A literacia financeira e alimentar aqui focadas, serão competências de extrema importância nos próximos tempos de alerta social. Representam uma ferramenta crítica nas opções familiares e no modo de gestão em crise, garantindo maior segurança e estabilidade. Por outro lado, a ADMEstrela e a Freguesia já têm estes temas nas suas linhas de ação prioritárias para os próximos anos, ganhando aqui competências e oportunidades que explorarão na sua ação diária, dando continuidade ao projecto. No caso da JFC,



para além do impulso para melhoria do serviço do Refeitório e da equipa, que terá impacto positivo por muitos anos, fará articulação com outros projetos em curso, desde a Agrofloresta, ao FoodWave, proj. dedicado à alimentação saudável, em parceria com a Rede DLBC. Uma vez que toda a parceria está envolvida, desde o diagnóstico, à definição e monitorização das ações, segundo as suas maiores necessidades, entende-se como melhor resultado possível a adopção de conceitos e metodologias de trabalho transversalmente, nos seus planos diários, quer seja a Associação de pais, como a EMQL ou o CAF. Esta é a forma mais eficaz de melhorar a vida das crianças no seu quotidiano e também dar apoio direto às famílias, com dignidade e promovendo a sua autonomia. O modelo proposto em projecto, de literacia financeira e alimentar, será apresentado para aplicação na Escola Marquesa de Alorna, influenciando mais famílias e crianças, com o apoio da mesma associação de pais.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

##### Sustentabilidade

A JF Campolide continuará a acompanhar em proximidade a equipa do Refeitório, para garantir que as aprendizagens são implementadas monitorizadas ao longo do tempo. Empreenderá esforços no seu envolvimento em actividades formativas de cariz pedagógico disruptivo e inovador, articulando com as formações profissionais obrigatórias e de reciclagem de conhecimento, promovidas pela CML. O recém criado Departamento de Inovação da JFC, assume como prioridade a prossecução de linhas de intervenção comunitária regenerativas e de envolvimento comunitário desde a base. Como tal, esta é desde logo uma premissa que garantirá a manutenção do novo conceito de território, assegurando a sustentabilidade do projecto. Também de referir o envolvimento da Coordenação da Escola MQL na dinamização de actividades em conjunto com as famílias, nomeadamente através de dias comemorativos, abertos às famílias que também passarão pelo refeitório, já que é por definição um local de excelência para a celebração. A sustentabilidade deste objectivo está também garantida pela disseminação das boas práticas para replicação noutros territórios e escolas, mostrando como e qual o impacto directo nas famílias. Neste sentido, os técnicos, famílias e membros da comunidade envolvidos, farão parte desta divulgação, levando consigo a dimensão da aplicabilidade prática e monitorização dos níveis de satisfação e apoio.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

##### Descrição



**Sustentabilidade** Ao longo do projecto serão criadas "estruturas" e rotinas organizativas, potenciadoras da educação informal, que sendo bem implementadas podem proporcionar aprendizagens informais mais consistentes de forma quase autónoma, sustentada e duradoura. É o caso da patrulha da cantina, um sistema tarefas desempenhadas em rotatividade entre os alunos, que lhes permite assumir pequenas responsabilidades no funcionamento do refeitório, desenvolvendo competências transversais que levam para o seio familiar. Pretende-se que os alunos mais velhos, orientem gradualmente os mais novos, neste sistema auto-organizativo de responsabilidade partilhada na gestão de um espaço comum e coletivo. Com a ajuda da restante comunidade este método garantirá o prolongamento deste objetivo no tempo podendo ser replicado em casa, na família e comunidade. De forma semelhante se prolongarão as atividades de gestão das hortas na escola, onde também se envolverá a associação de pais, nomeadamente através da cooperação para a manutenção dos espaços verdes. A educação informal aqui abordada com foco nos mais jovens, acabará também por verter indirectamente para a promoção de relação de cooperação entre adultos e famílias criando uma rede mais resiliente no território. A agrofloresta, já por definição, um local de partilha e educação informal, que perpetuará estes valores na BelaFlor. O foco está, aliás, no terreno fértil que surge do encontro entre pessoas e natureza, num equilíbrio dinâmico e produtivo.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Escola à Mesa
Descrição	
Recursos humanos	Coordenadora de projeto; Chef Cozinha; Fábio Bernardino; Técnica Superior JFC, Coordenadora Refeitório Escola da JFC; Assistente Social Coordenadora do GIPS EMA; APEE; Formadora Smile Dance; Técnico Desenvolvimento Comunitário ADM Estrela
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Instalações da Escola JI/EB1 Mestre Querubim Lapa
Resultados esperados	
Valor	8570 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	50



Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Da terra ao prato
Descrição	
Recursos humanos	Coordenadora de projeto; Técnica de Educação Ambiental ADM Estrela; Assistente Social Coordenadora do GIPS EMA; APEE; Especialista em Agricultura Sintrópica da Agrofloresta; Técnica Superior da JFC; Técnico Desenvolvimento Comunitário ADM Estrela
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Instalações da Escola JI/EB1 Mestre Querubim Lapa O espaço da Agrofloresta é um espaço público onde se promovem muitas atividades com os residentes da Bela Flor.
Resultados esperados	
Valor	16610 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	310
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Chefs de família
Descrição	
Recursos humanos	Coordenadora de projeto; Técnica de Educação Ambiental ADM Estrela; Assistente Social Coordenadora do GIPS EMA; Chef Cozinha Fábio Bernardino; Técnica Superior JFC; APEE; Coordenadora Refeitório Escola da JFC; Especialista em Agricultura Sintrópica da Agrofloresta; Técnico Desenvolvimento Comunitário ADM Estrela, Equipa Técnica CAF VC
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Instalações da Escola JI/EB1 Mestre Querubim Lapa O espaço da Agrofloresta é um espaço público onde se promovem muitas atividades com os residentes da Bela Flor.
Resultados esperados	



Valor	10790 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	112
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 4	Copo de Medida
Descrição	
Recursos humanos	Coordenadora de projeto; Técnica de Educação Ambiental ADM Estrela; Assistente Social Coordenadora do GIPS EMA; Chef Cozinha Fábio Bernardino; Técnica Superior JFC; APEE; Coordenadora Refeitório Escola da JFC; Especialista em Agricultura Sintrópica da Agrofloresta; Técnico Desenvolvimento Comunitário ADM Estrela, Formadora Smile Dance
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Instalações da Escola JI/EB1 Mestre Querubim Lapa Instalações da EB 2,3 Marquesa de Alorna O espaço da Agrofloresta é um espaço público onde se promovem muitas atividades com os residentes da Bela Flor. Instalações da sede JFC
Resultados esperados	
Valor	6590 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	425
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 5	Receitas para todos
Descrição	
Recursos humanos	Coordenadora de projeto; Técnica de Educação Ambiental ADM Estrela; Assistente Social Coordenadora do GIPS EMA; Chef Cozinha Fábio Bernardino; Técnica Superior JFC; APEE;



Coordenadora Refeitório Escola da JFC; Especialista em Agricultura Sintrópica da Agrofloresta; Técnico Desenvolvimento Comunitário ADM Estrela, Formadora Smile Dance

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna  
O espaço da Agrofloresta é um espaço público onde se promovem muitas atividades com os residentes da Bela Flor.

Resultados esperados

Valor 7390 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 1427

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 7

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenadora

Horas realizadas para o projeto 1800

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico Desenvolvimento Comunitário Tempo parcial ADM Estrela

Horas realizadas para o projeto 9000

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não





Função	Técnica de Educação Ambiental ADM Estrela
Horas realizadas para o projeto	9000
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnica de Educação Ambiental ADM Estrela
Horas realizadas para o projeto	80
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Coordenação refeitório Escola JI/EB1 MQL - JFC
Horas realizadas para o projeto	504
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico Superior JFC
Horas realizadas para o projeto	420
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Assistente Social Coordenadora GIPS - EMA
Horas realizadas para o projeto	240
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Especialista em Agricultura Sintrópica - GI Agrofloresta
Horas realizadas para o projeto	192
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função APEE JI/EB1 MQL  
 Horas realizadas para o projeto 0  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formadora Smile Dance  
 Horas realizadas para o projeto 25  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Chef de Cozinha  
 Horas realizadas para o projeto 30  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 300

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 600

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 2

Equidade



Nº de destinatários com deficiência / doença mental	5
Nº de destinatários mulheres	150
Nº de destinatários desempregados	10
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	445
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	20
Nº de destinatários imigrantes	5
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	1
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	20
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	3
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	5
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Livro de receitas	1
Relatório de satisfação	1
Guia de Recomendações	1
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Encargos com pessoal interno	37200 EUR
Encargos com pessoal externo	4000 EUR
Deslocações e estadias	150 EUR
Encargos com informação e publicidade	3000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2000 EUR
Equipamentos	3600 EUR
Obras	0 EUR
Total	49950 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	ADM Estrela - Associação Social e Desenvolvimento
Valor	49950 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	ADM Estrela - Associação Social e Desenvolvimento
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2100 EUR
Descrição	Recursos materiais e equipamentos de jardinagem e informáticos. Afetação Técnica de Educação Ambiental 2h/semana x 20EUR/hora.
Entidade	Junta de Freguesia de Campolide
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	10207 EUR
Descrição	Recursos materiais e equipamentos de jardinagem e de cozinha e refeitório. Material gráfico (impressões). Afetação Técnico Coordenação Refeitório (10,5h/semana x7,80/h) e Afetação Técnico Superior (8,75h/semana a 7,80EUR/hora)
Entidade	GI Agrofloresta
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1997 EUR
Descrição	Recursos materiais e equipamentos de jardinagem. Afetação Especialista em Agricultura Sintrópica 4h/semana x7,80EUR/h
Entidade	Smile Dance



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	200 EUR
Descrição	Formação acreditada para professores na área de desenvolvimento pessoal, 25h. 10EUR/pessoa
Entidade	APEE JI/EB1 Mestre Querubim Lapa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1872 EUR
Descrição	Afetação de um responsável pela Associação, em regime de voluntariado 1h/semana.

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	49950 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	16376 EUR
Total do Projeto	66326 EUR
Total dos Destinatários	2324

