

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020
Dimensão: Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 047

Recicl@Mente



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação CAFINVENCOES - Associação Cultural, Artística e Educativa

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Benfica

Designação Grupo Moradores Informal

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão I gnição

Designação Recicl@Mente

BIP/ZIP em que pretende intervir 11. Bom Pastor / Issan Sartawi

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade O envolvimento da população nas ações criará o sentimento d
pertença, combate o isolamento social e cria a
responsabilidade necessária para q continuem e conservem o
trabalho realizado, o desenvolvimento d competências
cibernéticas ficará para a vida e a criação da loja
solidária no bairro ao serviço da população é uma forma de
mudança real nos comportamentos dos morad. e d resolução do
problema existente d depósito d monos em lugares
inapropriados, além d q dará apoio financeiro após o
projeto

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O Bairro Bom Pastor está localizado na periferia de Lisboa
e também da freguesia de Benfica sendo muitas vezes
esquecido, tendo a tendência para se tornar num bairro



'Guetto', esta situação piora com o aparecimento da pandemia Covid. Com o BipZip-2019 trabalhamos na resolução de problemas comuns, da higiene urbana, alterando comportamentos e promovendo a cidadania ativa e da capacidade de auto-organização. Tem sido com este grupo de moradores e de parceiros do grupo de Cidadania Ativa da CSFB, que se tem diagnosticado as necessidades do bairro. Parte da comunidade já está sensibilizada e começa a acreditar que a mudança é possível. O trabalho e diagnósticos feitos pela Cafinvenções, apresentou-nos um quadro novo de pessoas reformadas e desempregadas, sozinhas ou sem alternativas, ansiosos de ocupação e mudança, de serem ativos, de participar e retomar o bom ambiente entre vizinhos outrora existente no bairro, assim como bastante gente sem conhecimento do acesso às redes sociais e ao uso das novas tecnologias. Com o aparecimento do covid-19 o nº de desempregados aumentou substancialmente assim como o isolamento dos mais velhos. Além disso é extremamente necessário reeducar a população para a nova forma de estar (prevenção C-19) e identificar, acompanhar situações de risco, seja de saúde mental à pobreza.

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	
Sustentabilidade	União entre os moradores, aumento do sentimento de grupo e partilha. Acesso a bens e serviços. Criação de hábitos mais saudáveis e cooperativos. Melhorias na segurança e espaços comuns do bairro, prédios e zonas envolventes. Sendo os moradores a decidirem e a beneficiarem com as atividades, serão os mesmos a manter e cuidar do que eles próprios realizaram/conquistaram, com o apoio, supervisão e encaminhamento da Cafinvenções

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição



Sustentabilidade Existência de um espaço com o hábito de conviver, formar, partilhar e comunicar, seja a nível presencial ou ciberneticamente irá promover problemáticas como a solidão e a manutenção do bem estar psicológico. Estes hábitos de contacto social, sejam via internet ou presenciais, sabendo como devem funcionar e prevenir, na atualidade, são essenciais para o futuro. As ferramentas adquiridas para a utilização do internet serão também uma aprendizagem para a vida pessoal e profissional de qualquer um, permitindo estar em contacto com o outro e com o mundo.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Recicla TE a MIM e a TI

Descrição

Recursos humanos 1 coordenador de projeto, 1 técnico do projeto, 1 secretário do projeto, 1 técnico da Junta de Freguesia de Benfica, Grupo Informal Moradores (6)

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Associação Cafinvenções

Resultados esperados

Valor 5332 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 10

Objectivos especificos para que concorre 1

Actividade 2 Lote seguro

Descrição



Recursos humanos	1 coordenador de projeto, 1 técnico do projeto, 1 secretário do projeto, 1 técnico da Junta de Freguesia de Benfica; Grupo Informal Moradores, moradores
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Cafinvenções, lotes do bairro
Resultados esperados	
Valor	5500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Pontual11
Nº de destinatários	447
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	O Armário do Bairro
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador de projeto, 1 técnico do projeto, 1 secretário do projeto, Grupo Informal Moradores
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação Cafinvenções
Resultados esperados	
Valor	9811 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	120
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Aprender a estar
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador de projeto, 1 técnico do projeto, 1 secretário do projeto, 1 técnico da Junta de Freguesia de



	Benfica; Grupo Informal Moradores (6), Animadora sociocultural
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação Cafinvenções
Resultados esperados	
Valor	12170 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	180
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 5	À descoberta do vizinho
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador de projeto, 1 técnico do projeto, 1 secretário do projeto, 1 técnico da Junta de Freguesia de Benfica; Grupo Informal Moradores (6), Animadora sociocultural
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação Cafinvenções
Resultados esperados	
Valor	6582 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 6	Comunicação e Informação - formação
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador de projeto, 1 técnico do projeto, 1



secretário do projeto, 1 técnico da Junta de Freguesia de Benfica; Grupo Informal Moradores (6), Animadora sociocultural

Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação Cafinvenções
Resultados esperados	
Valor	10595 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	7
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	2112
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Técnico execução
Horas realizadas para o projeto	2112
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Secretariado



Horas realizadas para o projeto	1584
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Parceiro Junta Freguesia Benfica
Horas realizadas para o projeto	48
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Grupo Informal de Moradores
Horas realizadas para o projeto	96
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Câmara Municipal Lisboa - Departamento Higiene Urbana
Horas realizadas para o projeto	180
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Gebalis
Horas realizadas para o projeto	270
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Polícia Municipal
Horas realizadas para o projeto	96
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função Santa Casa Misericordiosa
 Horas realizadas para o projeto 180
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Refood
 Horas realizadas para o projeto 96
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Dinamizador Socio Cultural
 Horas realizadas para o projeto 1056
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 3
 Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 50
 Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 500
 Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 2

Equidade



Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	35
Nº de destinatários desempregados	30
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	10
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	20
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	11
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	50
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	12
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 27800 EUR

Encargos com pessoal externo 8900 EUR

Deslocações e estadias 0 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Encargos com informação e publicidade	0 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4680 EUR
Equipamentos	3110 EUR
Obras	5500 EUR
Total	49990 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	CAFINVENCOES - Associação Cultural, Artística e Educativa
Valor	49990 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	CAFINVENCOES Associação Cultural, Artística e Educativa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	Ferramentas, Mesas, Cadeiras, Material Escritório
Entidade	Junta Freguesia Benfica
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1152 EUR
Descrição	Recursos humanos (4h x 2 pessoas X 12EUR x 12 meses= 1152EUR)
Entidade	Grupo Informal de Moradores
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2880 EUR
Descrição	Recursos humanos (96h*5EUR*6 moradores)
Entidade	Câmara Municipal Lisboa - Departamento Higiene Urbana
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	900 EUR
Descrição	Recursos humanos (180h*5EUR)
Entidade	Polícia Municipal
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	480 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Descrição	Recursos humanos (96h*5EUR)
Entidade	Gebalis
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2700 EUR
Descrição	Recursos humanos (270h*5EUR*2 pessoas)
Entidade	Santa Casa Misericórdia - Polo Boavista
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	900 EUR
Descrição	Recursos humanos e apoio relativo a cartazes/folhetos/divulgação
Entidade	Refood
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	1050 EUR
Descrição	Recursos humanos (12dx4hx5EUR) e apoio alimentar

TOTAIS

Total das Actividades	49990 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	11562 EUR
Total do Projeto	61552 EUR
Total dos Destinatários	907

