

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 042

Vozes da Rádio Sénior



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação MOVEA - Movimento Português de Intervenção Artística e Educação pela Arte

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Ignição

Designação Vozes da Rádio Sénior

BIP/ZIP em que pretende intervir 36. Pena  
64. Anjos

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade Espera-se estimular o incentivo à participação dos seniores no processo de divulgação de informação do seu interesse (ex: respostas sociais existentes em Arroios e em Lisboa, ações de estímulo e proximidade como outros)e à sua disseminação no território; permitir o fortalecimento de grupo-chave de seniores enquanto promotores da iniciativa, e que a sua capacitação articulada com técnicos de uma rede de instituições no território continue a promover práticas participativas na vida comunitária.

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

Diagnóstico Na população de Arroios, 25,75% tem +65 anos; a Carta Social mostra que as respostas de maior relevo são para idosos mas a fraca articulação entre si dificulta o



desenvolvimento pessoal e de integração social. Em isolamento social, a situação agravou-se pela alteração/cessação das suas rotinas devido à COVID 19, nomeadamente pelo encerramento de Centros de Dia. A pandemia reforçou a necessidade de chegar a eles mas alterou a natureza das ações. Segundo os Agentes de Geriatria e Apoio Comunitário do CDNSA que fazem apoio telefónico e domiciliário, desde Março 2020, os utentes ficaram em situação de maior fragilidade mental e manifestaram necessidade de contato social, agora mais do que nunca. Urge responder às necessidades de saúde física e principalmente mental, proporcionando o reativar das inter-relações, uma rede de apoio direto que vá ao seu encontro e das trocas sociais, com concentrações menores e mais controladas, partilhadas com terceiros e em segurança. A parceria MOVEA/CDNSA, iniciada em 2017 no âmbito do GABIP Almirante Reis e do projeto BIP/ZIP 67, permaneceu durante o período de sustentabilidade e os utentes manifestaram a vontade de dar continuidade atividades que semearam princípios de autonomia e pertença ao território. Esta candidatura reforça o trabalho de instrumento e metodologia participativa, centrada no eixo do envelhecimento ativo e na participação efetiva da população +65 anos, como principais agentes na melhoria da sua qualidade de vida.

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Idosos
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	
Sustentabilidade	Auscultando os idosos através de metodologias e abordagens artísticas articuladas com processos de avaliação qualitativa irá potenciar o envolvimento individual e coletivo para melhorar a convivência, combatendo, desta forma, o isolamento social e fortalecimento das redes de suporte locais. Espera-se que o levantamento de casos auscultados informe o trabalho futuro do MOVEA e restantes parceiros de modo a manter contato com os participantes do projeto durante a fase de sustentabilidade e a poder incluí-los nos vários tipos de resposta oferecidos pela rede de parceiros dinamizada durante a fase de execução.

##### Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição

Sustentabilidade

Prevê-se que o desenvolvimento deste processo criativo deixe marcas de autovalorização pessoal /coletiva e de participação para a cidadania. Todas as rubricas ficarão disponíveis para escuta e partilha futura.

Espera-se que as oficinas regulares gerem uma produção regular de histórias, testemunhos, notícias, informações que poderá ser perpetuada por um grupo de idosos depois do ano de execução do projeto. Espera-se que esta rotina ajude no cimentar de mudança de mentalidade, despoletando iniciativa e reforçando a comunicação e solidariedade entre os seniores através de práticas de convívio mais desafiantes que se prevê contribuir para que os próprios possam construir uma dinâmica de funcionamento própria.

Espera-se capacitar idosos promovendo boas relações com as novas tecnologias de forma a facilitar o seu uso e a conseguirem sentir-se capacitados para o disseminar pelos seus pares, numa prática de co-responsabilização em relação aos seus benefícios.

Os tablets adquiridos ficarão acessíveis aos seniores participantes no 1º ano do projeto por forma a continuarem a utilizá-los como ferramenta de comunicação para produzir conteúdos. A entidade promotora conta prestar apoio pontual de modo a resolver questões de solidificação da capacitação.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade

-

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1

Fóruns Itinerantes

Descrição

Recursos humanos

A equipa do MOVEA executará a atividade em articulação próxima com as equipas da SCML e da junta de Freguesia de Arroios.

MOVEA:

- 1 coordenador
- 1 produtor cultural
- 1 contabilista
- 1 estagiário
- 2 técnicos de formação Artística;
- 1 técnico de vídeo;
- 1 comunicação (designer);
- 1 Tecn. de Montagem;



SCML - Centro de Dia Nossa Senhora dos Anjos (Parceira);  
 1 Diretora do estabelecimento  
 2 Animadoras Sociocultural  
 1 Auxiliar de Geriatria e de Apoio à Comunidade  
 1 terapeuta ocupacional  
 1 Ajudante de Lar e Centro de Dia  
 1 Motorista

SCML, Centro de Dia N. Sra da Pena  
 1 Animadora Sociocultural

Junta Freguesia Arroios  
 1 RH

Local: morada(s)

Local: entidade(s) MOVEA  
 SCML  
 Junta de Freguesia de Arroios

Resultados esperados

Valor 8563 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3

Periodicidade Pontual7

Nº de destinatários 25

Objectivos especificos para que  
 concorre 1, 2

Actividade 2 Espaços Expressivos

Descrição

Recursos humanos O MOVEA dispõe de um leque de colaboradores próximos regulares (mediadores culturais), profissionais de áreas artísticas distintas. Utilizará essa mais-valia para implementar esta atividade em co-construção com os seniores e equipas técnicas parceiras, consoante a tipologia das ações que surgirem.

MOVEA  
 1 coordenador  
 1 produtor cultural  
 1 contabilista  
 1 estagiário  
 5 mediadores culturais  
 1 técnico vídeo  
 1 designer de comunicação  
 1 Técnico pós-produção áudio  
 SCML, CDNSDA:  
 1 Diretora do estabelecimento



2 Animadora Sociocultural  
 1 Auxiliar de Geriatria e de Apoio à Comunidade  
 1 Motorista  
 1 terapeuta ocupacional  
 1 Ajudante de Lar e Centro de Dia  
 SCML, Centro de Dia N. Sra da Pena  
 1 Animadora Sociocultural  
 1 RH Junta Freg. Arroios

Local: morada(s)

Local: entidade(s) MOVEA  
 Junta Freguesia Arroios  
 SCML  
 Outros locais a definir consoante as actividades desenhadas pelos seniores durante a atividade 1 e durante esta mesma atividade

Resultados esperados

Valor 21741 EUR

Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Pontual28

Nº de destinatários 30

Objectivos especificos para que concorre 2

Actividade 3 rádio/site Vozes da Rádio Sénior

Descrição

Recursos humanos Esta atividade será executada pela equipa do MOVEA em consulta com a entidade parceira e os próprios seniores.  
 MOVEA (Promotora):  
 1 coordenador  
 1 contabilista  
 1 produtor cultural  
 1 Webdesigner  
 1 editor de pós produção áudio  
 SCML, Centro de Dia Nossa Senhora dos Anjos (Parceira):  
 1 Diretora do estabelecimento  
 2 Animadora Sociocultural

3 seniores voluntários que participem das gravações.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) MOVEA

Resultados esperados



Valor	10640 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual7
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	Comunicação
Descrição	
Recursos humanos	Atividade executada pela equipa do MOVEA MOVEA: 1 coordenador 1 produtor cultural 1 contabilista 1 Técnico vídeo 1 estagiário 1 designer comunicação  SCML, Centro de Dia Nossa Senhora dos Anjos (Parceira): 2 Animadora Sociocultural  SCML, Centro de Dia N. Sra da Pena 1 Animadora Sociocultural  Junta Freguesia Arroios 1 RH
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	MOVEA
Resultados esperados	
Valor	5620 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	625
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

DMHDL | DDL | DAIL

**BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária**

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados	4
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador do projeto - MOVEA
Horas realizadas para o projeto	960
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Produtor - MOVEA
Horas realizadas para o projeto	338
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	5 mediadores Culturais - MOVEA
Horas realizadas para o projeto	122
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Consultor Artístico-pedagógico -MOVEA
Horas realizadas para o projeto	32
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	Técnico de montagem -MOVEA
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Técnico oficial de Contas - MOVEA
Horas realizadas para o projeto	48





Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico de pós-produção som - MOVEA
Horas realizadas para o projeto	168
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Designer de Comunicação- MOVEA
Horas realizadas para o projeto	132
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Estagiário- MOVEA
Horas realizadas para o projeto	110
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Diretora CDNSA
Horas realizadas para o projeto	80
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	2 animadoras socioculturais CDNSA
Horas realizadas para o projeto	264
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 Agentes de Geriatria e de Apoio à Comunidade CDNSA



Horas realizadas para o projeto	20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	1 Agentes de Geriatria e de Apoio à Comunidade CDNSA
Horas realizadas para o projeto	20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Motorista CDNSA
Horas realizadas para o projeto	33
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Terapeuta ocupacional CDNSA
Horas realizadas para o projeto	66
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	35
Nº total acumulado de destinatários de	



atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	660
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
	<b>Equidade</b>
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	18
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	30
Nº de destinatários imigrantes	0
alunos do Agrupamento de escolas Nuno Gonçalves, Arroios	42
	<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	5
Nº de vídeos criados	3
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

DMHDL | DDL | DAIL

**BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária**

Financiamento BIP/ZIP coligado



Encargos com pessoal interno	24494 EUR
Encargos com pessoal externo	15500 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	1720 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1600 EUR
Equipamentos	3250 EUR
Obras	0 EUR
<b>Total</b>	<b>46564 EUR</b>
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	MOVEA - Movimento Português de Intervenção Artística e Educação pela Arte
Valor	46564 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Centro de Dia Nossa Senhora Dos Anjos
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	13985 EUR
Descrição	Valor relativo a recursos humanos da instituição com uma afectação de 10% do seu tempo em função das atividades do projeto. Apoio logístico e recursos materiais.
Entidade	Junta de Freguesia De Arroios
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2100 EUR
Descrição	A Junta de Freguesia de Arroios, tendo já sido parceira no BIP/ZIP 67 de 2017 e tendo conhecimento dos objetivos e teor deste projeto presente, compromete-se a prestar apoio logístico, técnico, transporte de séniores da freguesia, encaminhamento da população sénior para participação no projeto, divulgação e comunicação. declaração de compromisso em anexo.
Entidade	SCML-Centro de Dia Nossa Senhora da Pena
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3100 EUR
Descrição	Encaminhamento da população sénior para o projeto 1 recursos humano (animadora sociocultural): 2h por semana



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

	1 recurso humano (diretora do estabelecimento): pontual
Entidade	Agrupamento Escolas Nuno Gonçalves
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1300 EUR
Descrição	Disponibilização recursos humanos de apoio ao protejo (atividade 2) e cedência de espaços.
Entidade	MOVEA
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5500 EUR
Descrição	Disponibilização de equipamento técnico próprio, 1 estagiário, 1 técnico de montagem, 1 consultor artístico, cedência de espaço

**TOTAIS**

Total das Actividades	46564 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	25985 EUR
Total do Projeto	72549 EUR
Total dos Destinatários	710

