

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 029

+Ligações



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Aventura Social, Associação

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia da Ajuda

Designação Fundação LIGA

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Igrição

Designação +Ligações

BIP/ZIP em que pretende intervir 1. Casalinho da Ajuda

2. Dois de Maio

63. Rio Seco

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade

A sustentabilidade será garantida através das parcerias estabelecidas e da resposta dada às necessidades existentes na comunidade, o que possibilitará o envolvimento dos membros e despertar o interesse e motivação para a continuidade do projeto. A capacitação da população-alvo e técnicos permitirá a continuidade das atividades durante a fase de sustentabilidade e a manutenção dos resultados obtidos no decorrer da intervenção, sempre com o apoio da equipa do projeto e respetivos parceiros locais.

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico	<p>O diagnóstico Social do Concelho de Lisboa aponta dificuldades ao nível dos jovens e dos idosos na freguesia. Destaca-se a falta de apoio psicossocial para jovens com problemas de disciplina e absentismo escolar. A taxa de abandono escolar é de 3,36%, tendo Lisboa 1,80%. Os territórios de intervenção apresentam níveis baixos de instrução (secundário e superior). As zonas do Casalinho da Ajuda e 2 de maio apresentam entre 50 a 60% de população com 15 ou + anos com baixas qualificações. A existência de atividades ligadas às artes, expressão plástica/dramática e musical é apontada como prioridade.</p> <p>Também é apontada a existência de uma situação crescente de isolamento e solidão dos idosos, verificando-se um índice de envelhecimento de 250,5 (uma das mais envelhecidas do distrito de Lisboa).</p> <p>No período de janeiro a maio de 2014 foram acompanhados 4464 casos relacionados com a saúde mental, sendo registados 1866 diagnósticos realizados no Centro de Saúde da Ajuda, predominando as perturbações depressivas (1048 diagnósticos), de ansiedade (567 diagnósticos) e situações de demência (152 diagnósticos).</p> <p>A atual pandemia intensifica estas sintomatologias o que se constitui como um risco para a saúde psicológica. A circulação de informação tem sido imensa e é importante que esta se faça de forma ajustada às diferentes faixas etárias. A investigação na área das ciências psicológicas prevêem um aumento dos problemas deste foro, como consequência desta pandemia (OPP, 2019).</p>
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Idosos
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade	<p>Pretende-se que os participantes tenham um papel ativo em todas as fases do projeto, permitindo o seu envolvimento na identificação de problemas e procura de soluções. Tendo em conta os objetivos, as atividades propostas e o acompanhamento realizado, pressupõe-se que a maioria otimizará e/ou desenvolverá competências, sairá capacitada e com maior facilidade para dar continuidade ao trabalho desenvolvido. Mesmo após o término do projeto, as mudanças</p>
------------------	---



comportamentais continuarão a fazer-se sentir, tanto nos indivíduos, como na comunidade. O trabalho realizado junto dos técnicos das entidades parceiras (nomeadamente através da formação dada), permitirá o desenvolvimento e aquisição de conhecimentos e competências que os capacitará para dar continuidade às atividades desenvolvidas de uma forma mais autónoma, ainda que sempre com o apoio da equipa do projeto. Reforça-se o facto de a equipa da ASA já se encontrar bem estabelecida no terreno, tendo parcerias sólidas e que, em conjunto, garantem a continuidade das atividades na fase de sustentabilidade. Da atividade +Saúde irão resultar diversos materiais que ficarão disponíveis para a comunidade e prevê-se um trabalho de proximidade com as entidades de saúde da freguesia para aumentar a partilha de informação e permitir o seu acesso a toda a comunidade. Os acompanhamentos psicológicos terão sempre a sua sustentabilidade garantida através do apoio do GAPPS da ULL, o que permitirá a continuidade do trabalho realizado.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

##### Sustentabilidade

Este objetivo específico centra-se mais na promoção das relações intergeracionais, autonomia, empowerment e participação social. Para além disso, envolve a capacitação para a utilização das NTIC e troca de conhecimentos/ideias com o objetivo de desenvolver novas competências. As atividades pretendem contribuir para a redução do isolamento e exclusão social, que é uma das problemáticas apontadas na população da Ajuda com idade superior a 65 anos. Deste modo, pretende-se:

- Incentivar as relações intergeracionais;
- Promover a utilização das Novas Tecnologias como forma de superar a exclusão e fomentar a comunicação e o acesso a novas fontes de informação;
- Promover a autonomia, o empowerment e a participação social;
- Combater o isolamento e a exclusão social;
- Promover o bem-estar e a qualidade de vida;
- Desenvolver competências pessoais e socioemocionais;
- Fomentar a partilha de experiências, saberes, conhecimentos e ideias;
- Fortalecimento das relações entre os membros da comunidade;
- Reforço da coesão social;
- Promover o envelhecimento ativo.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

##### Descrição

##### Sustentabilidade

A atividade direcionada para a orientação vocacional e para



o apoio na construção de um projeto de vida (Futuro+) provocará repercussões para além da fase de execução, uma vez que irá contribuir para reduzir o absentismo e insucesso escolar e para estimular a continuidade do percurso académico e a inserção no mercado de trabalho dos participantes mais jovens. A atividade de ocupação de tempos livres (#GeraçõesOnline) será realizada numa modalidade que permitirá a sua continuidade por parte dos jovens e das entidades parceiras no período de sustentabilidade. Este projeto alia várias entidades que atuam na freguesia, com o objetivo de unir sinergias com vista à obtenção de um resultado mais ajustado às necessidades reais e, por consequência, mais abrangente e eficaz. Estas entidades serão uma mais-valia e um forte contributo para a implementação, sustentabilidade e replicação do projeto.

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	+Saúde
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador, 2 técnicos com formação em psicologia, estagiários.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Fundação LIGA; Junta de Freguesia da Ajuda; Gabinete de Aconselhamento e Promoção de Saúde (Universidade Lusíada de Lisboa) - GAPPS-ULL; Centro Social e Paroquial Nossa Senhora da Ajuda (CSPNSA); Associação Amigos do B2M.
Resultados esperados	
Valor	7312 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	#Liga-te



<b>Descrição</b>	
Recursos humanos	Coordenador, 2 técnicos com formação em psicologia, voluntários e estagiários.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Fundação LIGA; Junta de Freguesia da Ajuda; Gabinete de Aconselhamento e Promoção de Saúde (Universidade Lusíada de Lisboa) - GAPPS-ULL; Centro Social e Paroquial Nossa Senhora da Ajuda (CSPNSA); Associação Amigos do B2M.
<b>Resultados esperados</b>	
Valor	3550 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	2
<b>Actividade 3</b>	
<b>Descrição</b>	
Recursos humanos	Coordenador, 2 técnicos com formação em psicologia, voluntários e estagiários.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Fundação LIGA; Junta de Freguesia da Ajuda; Gabinete de Aconselhamento e Promoção de Saúde (Universidade Lusíada de Lisboa) - GAPPS-ULL; Centro Social e Paroquial Nossa Senhora da Ajuda (CSPNSA); Associação Amigos do B2M.
<b>Resultados esperados</b>	
Valor	5362 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que	



concorre	2
Actividade 4	GAPPS Ajuda
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador, 2 técnicos com formação em psicologia.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Fundação LIGA; Junta de Freguesia da Ajuda; Gabinete de Aconselhamento e Promoção de Saúde (Universidade Lusíada de Lisboa) - GAPPS-ULL; Centro Social e Paroquial Nossa Senhora da Ajuda (CSPNSA); Associação Amigos do B2M.
Resultados esperados	
Valor	5562 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 5	GeraçõesOnline
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador, 2 técnicos com formação em psicologia, voluntários e estagiários.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Fundação LIGA; Junta de Freguesia da Ajuda; Gabinete de Aconselhamento e Promoção de Saúde (Universidade Lusíada de Lisboa) - GAPPS-ULL; Centro Social e Paroquial Nossa Senhora da Ajuda (CSPNSA); Associação Amigos do B2M.
Resultados esperados	
Valor	5862 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12



Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 6	Futuro+
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador, 2 técnicos com formação em psicologia e estagiários.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Fundação LIGA; Junta de Freguesia da Ajuda; Gabinete de Aconselhamento e Promoção de Saúde (Universidade Lusíada de Lisboa) - GAPPS-ULL; Centro Social e Paroquial Nossa Senhora da Ajuda (CSPNSA); Associação Amigos do B2M.
Resultados esperados	
Valor	6390 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 7	InterAge
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador, 2 técnicos com formação em psicologia, voluntários e estagiários.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Fundação LIGA; Junta de Freguesia da Ajuda; Gabinete de Aconselhamento e Promoção de Saúde (Universidade Lusíada de Lisboa) - GAPPS-ULL; Centro Social e Paroquial Nossa Senhora da Ajuda (CSPNSA); Associação Amigos do B2M.





Resultados esperados

Valor	6562 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	1

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	6
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador do projeto
Horas realizadas para o projeto	1584
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	2 técnicos com formação em psicologia
Horas realizadas para o projeto	3168
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	1 Técnico oficial de contas (TOC)
Horas realizadas para o projeto	500
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função	Estagiários de psicologia
Horas realizadas para o projeto	500
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntários
Horas realizadas para o projeto	600
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	400
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	150



Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	150
Nº de destinatários imigrantes	0
Cuidadores e familiares	100
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	2
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	10
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Folhetos de promoção de saúde	10
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	30000 EUR
Encargos com pessoal externo	3600 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	1750 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4000 EUR
Equipamentos	1250 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Obras	0 EUR
Total	40600 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Aventura Social, Associação
Valor	40600 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Fundação LIGA
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	150 EUR
Descrição	Apoio na divulgação do projeto e das atividades; Encaminhamento de clientes para participação nas ações do projeto; Cedência de espaço para a realização de atividades.
Entidade	Junta de Freguesia da Ajuda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	150 EUR
Descrição	Apoio na divulgação do projeto e das atividades; Encaminhamento de jovens e idosos para participação nas ações do projeto; Cedência de espaço para a realização de atividades.
Entidade	Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde - GAPPS
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Partilha de espaço para realização de atividades do projeto; Encaminhamento de voluntários e estagiários para apoio nas atividades; Apoio na dinamização de eventos.
Entidade	Centro Social e Paroquial Nossa Senhora da Ajuda (CSPNSA)
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	150 EUR
Descrição	Apoio na divulgação do projeto e das atividades; Encaminhamento de utentes para participação nas ações do projeto; Cedência de espaço para a realização de atividades.



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Entidade	Associação Amigos do B2M
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	100 EUR
Descrição	Apoio na divulgação do projeto e das atividades; Encaminhamento de participantes para as atividades; Cedência pontual de espaço para a realização de atividades.
Entidade	Aventura Social - Associação
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	1200 EUR
Descrição	Financiamento interno de apoio à execução do projeto.

---

TOTAIS

Total das Actividades	40600 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	2750 EUR
Total do Projeto	43350 EUR
Total dos Destinatários	400

