Programa
Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020

Dimensão: Dimensão Ignição

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 029

+Ligações

LISBOA CÂMARA MUNICIPAL

BAIRROS e ZONAS de Intervenção Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)
Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	Aventura Social - Associação

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	Junta de Freguesia da Ajuda
Designação	Fundação LIGA

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	+Ligações
BIP/ZIP em que pretende intervir	1. Casalinho da Ajuda
	2. Dois de Maio
	63. Rio Seco
ODS 2030	----------
	Síntese do Projeto
Fase de execução	Privilegia-se uma abordagem intergeracional tendo como população-alvo jovens e idosos. Será uma mais-valia na promoção de saúde, QV/bem-estar, desenvolvimento de competências e prevenção/intervenção na saúde mental num período complexo de saúde pública devido à COVID-19. Pretenderá, neste contexto, promover as relações intergeracionais, autonomia, empowerment/participação social. Contribuirá para o combate ao isolamento, exclusão social, absentismo/insucesso escolar e ocupação dos tempos livres.
Fase de sustentabilidade	A sustentabilidade será garantida através das parcerias estabelecidas e da resposta dada às necessidades existentes na comunidade, o que possibilitará o envolvimento dos membros e despertar o interesse e motivação para a continuidade do projeto. A capacitação da população-alvo e técnicos permitirá a continuidade das atividades durante a fase de sustentabilidade e a manutenção dos resultados obtidos no decorrer da intervenção, sempre com o apoio da equipa do projeto e respetivos parceiros locais.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	O diagnóstico Social do Concelho de Lisboa aponta dificuldades ao nível dos jovens e dos idosos na freguesia. Destaca-se a falta de apoio psicossocial para jovens com problemas de disciplina e absentismo escolar. A taxa de abandono escolar é de 3,36%, tendo Lisboa 1,80%. Os territórios de intervenção apresentam níveis baixos de instrução (secundário e superior). As zonas do Casalinho da Ajuda e 2 de maio apresentam entre 50 a 60% de população com 15 ou + anos com baixas qualificações A existência de atividades ligadas às artes, expressão plástica/dramática e musical é apontada como prioridade. Também é apontada a existência de uma situação crescente de isolamento e solidão dos idosos, verificando-se um índice de envelhecimento de 250,5 (uma das mais envelhecidas do distrito de lisboa). No período de janeiro a maio de 2014 foram acompanhados 4464 casos relacionados com a saúde mental, sendo registados 1866 diagnósticos realizados no Centro de Saúde da Ajuda, predominando as perturbações depressivas (1048 diagnósticos), de ansiedade (567 diagnósticos) e situações de demência (152 diagnósticos). A atual pandemia intensifica estas sintomatologias o que se constitui como um risco para a saúde psicológica. A circulação de informação tem sido imensa e é importante que esta se faça de forma ajustada às diferentes faixas etárias. A investigação na área das ciências psicológicos prevêem um aumento dos problemas deste foro, como consequência desta pandemia (OPP, 2019).
Destinatários preferenciais	Idosos
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	O projeto tem uma forte componente relacionada com a saúde mental e visa o aumento da QV e bem-estar e a promoção da literacia para a saúde da população jovem e idosa. Tem, também, uma vertente mais ligada ao combate à exclusão, isolamento social, absentismo e insucesso escolar. A pandemia vivenciada acentuou ainda mais algumas problemáticas e levantou novas necessidades a nível pessoal e social. Deste modo, pretende-se criar respostas ligadas à saúde mental devidamente ajustadas a esta situação atípica e, também, relacionadas com as NTIC. Através do trabalho que a equipa da ASA tem desenvolvido na freguesia, ficou clara a importância de criar respostas que permitam o desenvolvimento de competências e recursos nesta área, no que diz respeito principalmente à população idosa que, neste momento, ainda se encontra perante um risco de isolamento mais elevado. A par destas competências, as atividades do projeto também visam o desenvolvimento de competências pessoais e sociais (incluindo formação para técnicos), a prestação de apoio psicossocial aos jovens e idosos, fornecimento de recursos TIC. O projeto conta com

atividades que permitem o desenvolvimento de um trabalho conjunto entre os jovens e os idosos, numa modalidade presencial e/ou à distância. O seu carácter intergeracional permite que os jovens e idosos partilhem experiências, ideias, conhecimentos e competências, contribuindo para uma redução do isolamento, promoção da autonomia, enriquecimento e partilha entre as duas gerações. Para além das atividades intergeracionais, o projeto conta com uma intervenção mais focada apenas nos jovens, através da disponibilização de um serviço de orientação vocacional e apoio na construção de um projeto de vida. Pretende-se combater o absentismo e insucesso escolar, promover o desenvolvimento de competências para a continuidade do percurso académico e a inserção no mercado de trabalho e, também, uma atividade direcionada para a ocupação dos tempos livres.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Este objetivo específico tem uma forte componente ligada à promoção da saúde mental e ao desenvolvimento de competências. Procura promover a aprendizagem, a capacitação para a resolução de problemas e boas práticas pessoais e comunitárias e a prevenção de comportamentos de risco através da sensibilização e promoção de mudança comportamental nos jovens e idosos. Visa responder à questão da falta de apoio psicossocial nos jovens e à alta incidência de casos relacionados com problemáticas do foro da saúde mental em toda a comunidade. Deste modo, pretende-se:
- Promover a literacia para a saúde e psicoeducação, de forma a desenvolver e potenciar os conhecimentos da população-alvo face à temática da saúde física e mental;
- Sensibilizar e promover mudanças comportamentais face à saúde/doença e estilo de vida;
- Contribuir para a melhoria da saúde mental (reduzindo a sintomatologia), qualidade de vida e bem-estar socioemocional dos jovens, idosos, respetivos familiares e cuidadores;
- Prestar apoio junto das famílias mais desestruturados, numa lógica de prevenção e intervenção;
- Prestar apoio nos efeitos psicológicos criados pela situação de pandemia, como por exemplo, ao nível da identidade, autonomia, autoestima, autoeficácia, etc.;
- Promover competências pessoais e socioemocionais;
- Promover a capacidade de autonomia da população-alvo e desenvolver estratégias que auxiliem no enfrentamento de

situações adversas e limitativas, tal como a pandemia da COVID-19.

Sustentabilidade	Pretende-se que os participantes tenham um papel ativo em todas as fases do projeto, permitindo o seu envolvimento na identificação de problemas e procura de soluções. Tendo em conta os objetivos, as atividades propostas e o acompanhamento realizado, pressupõe-se que a maioria otimizará e/ou desenvolverá competências, sairá capacitada e com maior facilidade para dar continuidade ao trabalho desenvolvido. Mesmo após o término do projeto, as mudanças comportamentais continuarão a fazer-se sentir, tanto nos indivíduos, como na comunidade. O trabalho realizado junto dos técnicos das entidades parceiras (nomeadamente através da formação dada), permitirá o desenvolvimento e aquisição de conhecimentos e competências que os capacitará para dar continuidade às atividades desenvolvidas de uma forma mais autónoma, ainda que sempre com o apoio da equipa do projeto. Reforça-se o facto de a equipa da ASA já se encontrar bem estabelecida no terreno, tendo parcerias sólidas e que, em conjunto, garantem a continuidade das atividades na fase de sustentabilidade. Da atividade +Saúde irão resultar diversos materiais que ficarão disponíveis para a comunidade e prevê-se um trabalho de proximidade com as entidades de saúde da freguesia para aumentar a partilha de informação e permitir o seu acesso a toda a comunidade. Os acompanhamentos psicológicos terão sempre a sua sustentabilidade garantida através do apoio do GAPPS da ULL, o que permitirá a continuidade do trabalho realizado.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	Este objetivo específico centra-se mais na promoção das relações intergeracionais, autonomia, empowerment e participação social. Para além disso, envolve a capacitação para a utilização das NTIC e troca de conhecimentos/ideias com o objetivo de desenvolver novas competências. As atividades pretendem contribuir para a redução do isolamento e exclusão social, que é uma das problemáticas apontadas na população da Ajuda com idade superior a 65 anos. Deste modo, pretende-se: - Incentivar as relações intergeracionais; - Promover a utilização das Novas Tecnologias como forma de superar a exclusão e fomentar a comunicação e o acesso a novas fontes de informação; - Promover a autonomia, o empowerment e a participação social; - Combater o isolamento e a exclusão social; - Promover o bem-estar e a qualidade de vida; - Desenvolver competências pessoais e socioemocionais; - Fomentar a partilha de experiências, saberes, conhecimentos e ideias; - Fortalecimento das relações entre os membros da comunidade; - Reforço da coesão social;

	- Promover o envelhecimento ativo.
Sustentabilidade	Este objetivo específico centra-se mais na promoção das relações intergeracionais, autonomia, empowerment e participação social. Para além disso, envolve a capacitação para a utilização das NTIC e troca de conhecimentos/ideias com o objetivo de desenvolver novas competências. As atividades pretendem contribuir para a redução do isolamento e exclusão social, que é uma das problemáticas apontadas na população da Ajuda com idade superior a 65 anos. Deste modo, pretende-se: - Incentivar as relações intergeracionais; - Promover a utilização das Novas Tecnologias como forma de superar a exclusão e fomentar a comunicação e o acesso a novas fontes de informação; - Promover a autonomia, o empowerment e a participação social; - Combater o isolamento e a exclusão social; - Promover o bem-estar e a qualidade de vida; - Desenvolver competências pessoais e socioemocionais; - Fomentar a partilha de experiências, saberes, conhecimentos e ideias; - Fortalecimento das relações entre os membros da comunidade; - Reforço da coesão social; - Promover o envelhecimento ativo.
	Objetivo Específico de Projeto 3
Descrição	Este objetivo específico está mais focado em dar resposta à falta de atividades para ocupação de tempos livres e à alta taxa de absentismo e insucesso escolar, situações que são mencionadas no Diagnóstico Social de Lisboa como problemáticas deste território. Para além disso, será realizada uma intervenção mais focada nos jovens, através da disponibilização de um serviço de orientação vocacional e apoio na construção de um projeto de vida, com o intuito de reduzir o absentismo e insucesso escolar e de promover o desenvolvimento de competências para a continuidade do percurso académico e a inserção no mercado de trabalho. Assim, pretende-se: - Prestar apoio psicossocial na camada jovem; - Desenvolver atividades de ocupação de tempos livres; - Combater o absentismo e insucesso escolar; - Disponibilizar um serviço de orientação vocacional e de apoio na construção de um projeto de vida; - Promover a utilização das artes como veículo de expressão socioemocional e como facilitador do desenvolvimento de competências.
Sustentabilidade	A atividade direcionada para a orientação vocacional e para o apoio na construção de um projeto de vida (Futuro+) provocará repercussões para além da fase de execução, uma vez que irá contribuir para reduzir o absentismo e insucesso escolar e para estimular a continuidade do

percurso académico e a inserção no mercado de trabalho dos participantes mais jovens. A atividade de ocupação de tempos livres (#GeraçõesOnline) será realizada numa modalidade que permitirá a sua continuidade por parte dos jovens e das entidades parceiras no período de sustentabilidade. Este projeto alia várias entidades que atuam na freguesia, com o objetivo de unir sinergias com vista à obtenção de um resultado mais ajustado às necessidades reais e, por consequência, mais abrangente e eficaz. Estas entidades serão uma mais-valia e um forte contributo para a implementação, sustentabilidade e replicação do projeto.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	+Saúde
Recursos humanos	Coordenador, 2 técnicos com formação em psicologia, estagiários.
Local: entidade(s)	Fundação LIGA; Junta de Freguesia da Ajuda; Gabinete de Aconselhamento e Promoção de Saúde (Universidade Lusíada de Lisboa) - GAPPS-ULL; Centro Social e Paroquial Nossa Senhora da Ajuda (CSPNSA); Associação Amigos do B2M.
Valor	7312 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	150
Objectivos especificos para que concorre	1

Actividade 2	#Liga-te
Recursos humanos	Coordenador, 2 técnicos com formação em psicologia, voluntários e estagiários.
Local: entidade(s)	Fundação LIGA; Junta de Freguesia da Ajuda; Gabinete de Aconselhamento e Promoção de Saúde (Universidade Lusíada de Lisboa) - GAPPS-ULL; Centro Social e Paroquial Nossa Senhora da Ajuda (CSPNSA); Associação Amigos do B2M.

Valor	3550 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos especificos para que concorre	2

Actividade 3	EspaçoGerações
Recursos humanos	Coordenador, 2 técnicos com formação em psicologia, voluntários e estagiários.
Local: entidade(s)	Fundação LIGA; Junta de Freguesia da Ajuda; Gabinete de Aconselhamento e Promoção de Saúde (Universidade Lusíada de Lisboa) - GAPPS-ULL; Centro Social e Paroquial Nossa Senhora da Ajuda (CSPNSA); Associação Amigos do B2M.
Valor	5362 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos especificos para que concorre	2

Actividade 4	GAPPS Ajuda
Recursos humanos	Coordenador, 2 técnicos com formação em psicologia.
Local: entidade(s)	Fundação LIGA; Junta de Freguesia da Ajuda; Gabinete de Aconselhamento e Promoção de Saúde (Universidade Lusíada de Lisboa) - GAPPS-ULL; Centro Social e Paroquial Nossa Senhora da Ajuda (CSPNSA); Associação Amigos do B2M.
Valor	5562 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal

Nº de destinatários	30
Objectivos especificos para que concorre	1

Actividade 5	GeraçõesOnline
Recursos humanos	Coordenador, 2 técnicos com formação em psicologia, voluntários e estagiários.
Local: entidade(s)	Fundação LIGA; Junta de Freguesia da Ajuda; Gabinete de Aconselhamento e Promoção de Saúde (Universidade Lusíada de Lisboa) - GAPPS-ULL; Centro Social e Paroquial Nossa Senhora da Ajuda (CSPNSA); Associação Amigos do B2M.
Valor	5862 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30
Objectivos especificos para que concorre	3

Actividade 6	Futuro+
Recursos humanos	Coordenador, 2 técnicos com formação em psicologia e estagiários.
Local: entidade(s)	Fundação LIGA; Junta de Freguesia da Ajuda; Gabinete de Aconselhamento e Promoção de Saúde (Universidade Lusíada de Lisboa) - GAPPS-ULL; Centro Social e Paroquial Nossa Senhora da Ajuda (CSPNSA); Associação Amigos do B2M.
Valor	6390 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos especificos para que concorre	3

Actividade 7	InterAge
Recursos humanos	Coordenador, 2 técnicos com formação em psicologia, voluntários e estagiários.
Local: entidade(s)	Fundação LIGA; Junta de Freguesia da Ajuda; Gabinete de Aconselhamento e Promoção de Saúde (Universidade Lusíada de Lisboa) - GAPPS-ULL; Centro Social e Paroquial Nossa Senhora da Ajuda (CSPNSA); Associação Amigos do B2M.
Valor	6562 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	60
Objectivos especificos para que concorre	1

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados	6

Constituição da equipa de projeto

Função	Coordenador do projeto
Horas realizadas para o projeto	1584
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	2 técnicos com formação em psicologia
Horas realizadas para o projeto	3168
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	1 Técnico oficial de contas (TOC)
Horas realizadas para o projeto	500
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Estagiários de psicologia
Horas realizadas para o projeto	500
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Voluntários
Horas realizadas para o projeto	600
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	400
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
	Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	150
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	150
Nº de destinatários imigrantes	0
Cuidadores e familiares	100
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	2
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	10
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Folhetos de promoção de saúde	10
-	0
-	0

	ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO
	Financiamento BIP/ZIP solicitado
Encargos com pessoal interno	30000 EUR

Encargos com pessoal externo	3600 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	1750 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4000 EUR
Equipamentos	1250 EUR
Obras	0 EUR
Total	40600 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Aventura Social - Associação
Valor	40600 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Fundação LIGA
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	150 EUR
Descrição	Apoio na divulgação do projeto e das atividades; Encaminhamento de clientes para participação nas ações do projeto; Cedência de espaço para a realização de atividades.
Entidade	Junta de Freguesia da Ajuda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	150 EUR
Descrição	Apoio na divulgação do projeto e das atividades; Encaminhamento de jovens e idosos para participação nas ações do projeto; Cedência de espaço para a realização de atividades.
Entidade	Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde - GAPPS
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Partilha de espaço para realização de atividades do projeto; Encaminhamento de voluntários e estagiários para apoio nas atividades; Apoio na dinamização de eventos.

Entidade	Centro Social e Paroquial Nossa Senhora da Ajuda (CSPNSA)
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	150 EUR
Descrição	Apoio na divulgação do projeto e das atividades; Encaminhamento de utentes para participação nas ações do projeto; Cedência de espaço para a realização de atividades.
Entidade	Associação Amigos do B2M
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	100 EUR
Descrição	Apoio na divulgação do projeto e das atividades; Encaminhamento de participantes para as atividades; Cedência pontual de espaço para a realização de atividades.
Entidade	Aventura Social - Associação
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	1200 EUR
Descrição	Financiamento interno de apoio à execução do projeto.

	TOTAIS
Total das Actividades	40600 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	2750 EUR
Total do Projeto	43350 EUR
Total dos Destinatários	400