

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020
Dimensão: Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 024

Taekwondo para Todos



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Portugal Taekwondo Centro - PTC

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Taekwondo para todos

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação Taekwondo para Todos

BIP/ZIP em que pretende intervir 1. Casalinho da Ajuda

2. Dois de Maio

63. Rio Seco

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade Criados hábitos saudáveis de prática regular de desporto, é possível desenvolver e alargar a mais pessoas e diferentes grupos sociais, integrando e cozendo diferenças, promovendo a participação cidadã e utilizando o taekwondo como ferramenta no caminho da felicidade e equilíbrio de cada indivíduo e da comunidade a que pertence. A partir de um núcleo inicial generalista é possível criar grupos específicos de iniciação, manutenção e competição que sejam estímulo bastante a uma prática continuada

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Entre as preocupações mais reportadas pela população no âmbito da participação cidadã na "Carta dos BIP/ZIP:



Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária de Lisboa, identificam-se a como principais preocupações a "Desocupação dos jovens, desemprego e abandono escolar". Na sequência da crise pandémica do COVID-19, que remeteu toda a comunidade para um confinamento e isolamento social, é possível supor que estes problemas se terão agravado, nomeadamente junto das comunidades e bairros com maiores carências de base, precariedade laboral e económica. Assim torna-se agora ainda mais premente desenvolver actividades que convoquem e seduzam os praticantes, através do estímulo ao prazer e a auto-estima das crianças e jovens e desenvolva os laços de partilha e participação com a comunidade, para melhor superarem, em grupo, as dificuldades e o sofrimento a que este período os condenou.

| | |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| Temática preferencial | Promover a Inclusão e a Prevenção |
| Destinatários preferenciais | Crianças |
| Objectivo geral | |

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

| | |
|------------------|---|
| Sustentabilidade | <p>No longo termo espera-se que uma parte importante dos participantes no projecto tenham adquirido e integrado os valores do Taekwondo. O taekwondo praticado ao longo do tempo, de forma continuada, empenhada e séria, torna-se identitário. A repetição dos rituais, dos procedimentos, o respeito pelos seus princípios, pela simbólica, pelos outros, por nós próprios, pelo caminho a que os coreanos chamam «do», passa a fazer parte integrante de nós. Molda a nossa atitude, o nosso carácter, a nossa linguagem corporal, a nossa personalidade, a nossa identidade. A partir de determinado momento sentimo-nos taekwondo. Nesse dia somos taekwondo.</p> <p>O taekwondo rege-se por cinco princípios fundamentais de conduta do praticante: cortesia, integridade, perseverança, autodomínio e espírito indomável. Por junto apontam para uma conduta que é exigente com os outros, mas sobretudo consigo próprio. No caso das crianças privilegia-se o desenvolvimento de competências pessoais, familiares e comunitárias; a promoção do diálogo intergeracional e a ocupação dos tempos livres. No caso dos jovens privilegia-se o desenvolvimento de competências pessoais, familiares e comunitárias; a preparação para o mercado de</p> |
|------------------|---|



trabalho; o apoio à inserção profissional e à ocupação dos tempos livres. Deste projecto resultarão previsivelmente mais de 50 novos praticantes que se manterão no futuro e cerca de mais 100 que virão a ser praticantes por via da influência e contacto com os primeiros.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição
 Sustentabilidade

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição
 Sustentabilidade

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Aulas de Taekwondo
 Descrição
 Recursos humanos Duas pessoas com a graduação de cinto negro, mestres de taekwondo, com certificação internacional pela Kukkiwon.
 Local: morada(s)
 Local: entidade(s) O Clube do Parque - Ginásio/cafetaria é uma marca da Empresa Verde malabarista Lda que apoia o projecto. A sua actividade central é o Taekwondo. O Clube do Parque é a casa do taekwondo de Lisboa.
 Resultados esperados
 Valor 39875 EUR
 Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
 Periodicidade Diário
 Nº de destinatários 100
 Objectivos específicos para que concorre 1



| | |
|--|---|
| Nº de parceiros mobilizados | 2 |
| | Constituição da equipa de projeto |
| Função | Mestre Taekwondo Coordenador Responsavel - Treinador grau 2 |
| Horas realizadas para o projeto | 264 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| | Função |
| | Mestre Taekwondo adjunto |
| Horas realizadas para o projeto | 264 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| | Criação de emprego (Impacto) |
| Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) | 1 |
| Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto | 1 |
| | Destinatários (Resultados) |
| Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) | 100 |
| Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes | 100 |
| Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes | 0 |
| | Equidade |
| Nº de destinatários com deficiência / doença mental | 10 |
| Nº de destinatários mulheres | 50 |
| Nº de destinatários desempregados | 0 |



| | |
|---|-----|
| Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) | 100 |
| Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) | 0 |
| Nº de destinatários imigrantes | 0 |
| Produtos/Elementos tangíveis da intervenção | |
| Nº de produtos concebidos para venda / demonstração | 0 |
| Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade | 0 |
| Nº de intervenções no espaço público | 0 |
| Nº de publicações criadas | 1 |
| Nº de páginas de Internet criadas | 1 |
| Nº de páginas de facebook criadas | 3 |
| Nº de vídeos criados | 0 |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas | 5 |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) | 1 |
| - | 0 |
| - | 0 |

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

| | |
|---------------------------------------|-----------|
| Encargos com pessoal interno | 31905 EUR |
| Encargos com pessoal externo | 0 EUR |
| Deslocações e estadias | 300 EUR |
| Encargos com informação e publicidade | 670 EUR |
| Encargos gerais de funcionamento | 0 EUR |
| Equipamentos | 7000 EUR |



| | |
|---------------|---|
| Obras | 0 EUR |
| Total | 39875 EUR |
| | Montante de apoio financeiro por entidade promotora |
| Entidade | Associacao Portugal Taekwondo Centro - PTC |
| Valor | 39875 EUR |
| | Outras fontes de financiamento e respectivos montantes |
| Entidade | Clube do Parque Ginásio e cafetaria (marca da empresa Verde Malabarista Lda) |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 10000 EUR |
| Descrição | O Clube do Parque disponibiliza graciosamente as suas instalações desportivas (dojang, tapete, balneários etc..) durante os 11 meses de projecto aos 4 grupos de 25 praticantes que 3 vezes por semana treinam. |
| Entidade | Associação Portugal Taekwondo Centro |
| Tipo de apoio | Financeiro |
| Valor | 100 EUR |
| Descrição | apoio a divulgação do Taekwondo |

TOTAIS

| | |
|---|-----------|
| Total das Actividades | 39875 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 10100 EUR |
| Total do Projeto | 49975 EUR |
| Total dos Destinatários | 100 |

