

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020
Dimensão: Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 014

Viver ComSentido



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>O território do (BIPZIP3) é maioritariamente ocupado pela população do antigo Casal Ventoso, aí- realojada há mais de 20 anos. é uma zona de intervenção prioritária dado concentrar em si problemas sociais muito graves como o desemprego e a falta de qualificações; a marginalidade; a solidão dos idosos; a desocupação dos jovens, violência(s) (P.L.H. Lisboa, 2010). São locais onde fortemente proliferam o tráfico e o consumo de drogas e outros percursos ilícitos ligados à "economia paralela". Os fenómenos de exclusão social acompanham há muito esta população, sendo potenciadores de processos de auto exclusão, de "fatalismo" social crónico, da eterna desvalorização da formação escolar e profissional e a não identificação/pertença aos locais onde habitam, que agravam e condicionam a sua integração social, (Diagnóstico Sociodemográfico do Vale de Alcântara, 2009). A crise pandémica provocada pelo Covid-19, só veio agravar ainda mais os problemas sociais nos bairros. O número de desempregados inscritos no IEFP aumentaram mais 24,3% desde o início da pandemia, nestes territórios, devido á falta de competências escolares e profissionais, a situação agravou-se. Os vários problemas de saúde mental, depressão, solidão, ansiedade atingiram e muito esta comunidade, com tendência a aumentar. Segundo a DGS, em Portugal aumentou o consumo de ansiolíticos e antidepressivos, sendo o 5º país na OCDE. Os residentes no território encontram-se muito afectados ao nível da Saúde Mental.</p>
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	
Sustentabilidade	<p>No final da intervenção, muito intensamente direccionada para a promoção de ações direccionadas para respostas rápidas às necessidades da população residente nos Bairros do Cabrinha e Loureiro, extremamente fragilizada ao nível da Saúde Mental e do Desemprego devido à Pandemia do</p>



Covid-19, ficará instalado e activo no território:

- Gab. de Apoio Psicossocial e Emprego (GAPE);
- 1 Espaço para (in) Formação para a empregabilidade, Saúde, educação e cidadania;
- 1 Oficina da Saúde e Bem-Estar para ações ligadas à Saúde Física e Mental com apoio da Escola Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa e da Orquestra Metropolitana de Lisboa;
- 1 Oficina d'Artes para intervir na Saúde Mental: com recurso às histórias vividas no Casal Ventoso, existentes no Núcleo Interpretativo do Casal Ventoso BipZip 2017, gerar debates sobre identidade e cidadania e promover ações em Musicoterapia apoio da Orquestra Metropolitana de Lisboa.
- Apoio e reforço organizativo às Pró-comissões de Moradores Cabrinha e Loureiro e outros grupos do território, para a mobilização e sensibilização dos moradores;
- Apoio e complementaridade na intervenção com as entidades locais relevantes no território, com a Gebalis, o "Fazer a Ponte E7G", os clubes, etc.
- Site, Facebook e Instagram.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade

No final da fase de intervenção do projecto, muito focalizado em promover ações direccionadas para resposta imediata às necessidades desta população extremamente fustigada e muito fragilizada ao nível da Saúde Mental e do Desemprego devido à Pandemia do Covid-19, ficará instalado e activo no território:

- 1 Gabinete de Apoio Psicossocial e Emprego (GAPE);
- 1 Espaço para Workshops de (in) Formação para a saúde, empregabilidade, educação e cidadania;
- 1 Banco Solidário gerador de ações diversas de apoio à comunidade e para Ateliers para partilha de saberes;
- 1 Oficina TIC, local de acesso às novas tecnologias para apoio à info-inclusão da população;
- O Reforço das metodologias de apoio organizativo às Pró-Comissões de Moradores Cabrinha e Loureiro e outros grupos do território, para a mobilização e sensibilização dos moradores;
- A complementariedade com as entidades locais relevantes no território com os parceiros informais no consórcio, o Fazer a Ponte E7G, os clubes locais, a Gebalis, etc.
- Site, Facebook e Instagram.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade

-



Actividade 1	Gab. Apoio Psicossocial e Emprego
Descrição	
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> - Coordenador /Psicólogo; - Assistente Social; - Facilitador Local - Representante da Pró-Comissão de Moradores do Cabrinha - Representante da Pró-Comissão de Moradores do Loureiro - Representante da Junta de Freguesia de Alcântara - Representante da Junta de Freguesia de Campo de Ourique - Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa - Representante da Gebalis - Administrativa do Projecto Alcantara.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	<p>O Projecto Alcantara disponibilizará dois gabinetes de atendimento, um no Bairro do Cabrinha e o outro no Bairro do Loureiro.</p> <p>A junta de Freguesia de Alcântara disponibilizará uma sala da delegação da Junta no Bairro do Cabrinha.</p> <p>A Junta de Freguesia de Campo de Ourique uma sala na delegação da Junta no Bairro do Loureiro.</p>
Resultados esperados	
Valor	4750 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	400
Objectivos especificos para que concorre	1, 2

Actividade 2 Viver com Gosto

Descrição

Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> - Coordenador /Psicólogo; - Formadores / Monitores - Assistente Social; - Animadora Sociocultural - Facilitador Local - Representante da Pró-Comissão de Moradores do Cabrinha - Representante da Pró-Comissão de Moradores do Loureiro - Representante da Junta de Freguesia de Alcântara - Representante da Junta de Freguesia de Campo de Ourique - Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa - Representante da Gebalis - Professores/Alunos Escola Superior da Cruz Vermelha
------------------	--



Portuguesa
- Administrativa do Projecto Alkantara.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) O projecto Alkantara disponibiliza o Espaço Polivalente no Bairro do Cabrinha e uma sala no Bairro do Loureiro. A junta de Freguesia de Alcântara disponibiliza a sala de formação da delegação da Junta no Bairro do Cabrinha. A Junta de Freguesia de Campo de Ourique disponibiliza uma sala na delegação da Junta no Bairro do Loureiro. A Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, disponibiliza a sala de reuniões da Unidade de Saúde do Vale de Alcântara

Resultados esperados

Valor 7256 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 400

Objectivos especificos para que concorre 1, 2

Actividade 3 Banco Solidário

Descrição

Recursos humanos - Coordenador /Psicólogo;
- Assistente Social;
- Animadora Sociocultural
- Facilitador Local
- Representante da Pró-Comissão de Moradores do Cabrinha
- Representante da Pró-Comissão de Moradores do Loureiro
- Representante da Junta de Freguesia de Alcântara
- Representante da Junta de Freguesia de Campo de Ourique
- Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
- Representante da Gebalis
- Administrativa do Projecto Alkantara.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) O projecto Alkantara disponibiliza o Espaço Polivalente e a cozinha do Centro de Apoio a Idosos no Bairro do Cabrinha e uma sala e cozinha no Bairro do Loureiro.

Resultados esperados

Valor 4750 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês



	9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	1500
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	Oficina da Saúde e Bem Estar
Descrição	
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> - Coordenador /Psicólogo; - Assistente Social; - Animadora Sociocultural - Facilitador Local - Técnico de Naturopatia/Acupuntura - Professora Tai-Chi - Professora de Ginástica - Professores/Alunos Escola Superior da Cruz Vermelha Portuguesa - Professores/ Alunos da Orquestra Metropolitana de Lisboa - Representante da Pró-comissão de Moradores do Cabrinha - Representante da Pró-comissão de Moradores do Loureiro - Representante da Junta de Freguesia de Alcântara - Representante da Junta de Freguesia de Campo de Ourique - Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa - Representante da Gebalis - Administrativa do Projecto Alkantara
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	<p>O projecto Alkantara disponibiliza o Espaço Polivalente no Bairro do Cabrinha e uma sala no Bairro do Loureiro.</p> <p>A junta de Freguesia de Alcântara disponibiliza a sala de formação da delegação da Junta no Bairro do Cabrinha.</p> <p>A Junta de Freguesia de Campo de Ourique disponibiliza uma sala na delegação da Junta no Bairro do Loureiro.</p> <p>A Escola Superior da Cruz Vermelha Portuguesa disponibiliza a Sala de Fisioterapia.</p>
Resultados esperados	
Valor	4750 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	350
Objectivos específicos para que concorre	1

<p>Actividade 5</p> <p>Descrição</p> <p>Recursos humanos</p> <p>Local: morada(s)</p> <p>Local: entidade(s)</p> <p>Resultados esperados</p> <p>Valor</p> <p>Cronograma</p> <p>Periodicidade</p> <p>Nº de destinatários</p> <p>Objectivos específicos para que concorre</p>	<p>Oficina D'Artes</p> <p>- Coordenador /Psicólogo; - Monitor de Teatro - Professores/ Alunos da Orquestra Metropolitana de Lisboa - Assistente Social; - Animadora Sociocultural - Formadores / Monitores - Formandos / Biscateiros - Facilitador Local - Administrativa do Projecto Alkantara - Representante da Pró-comissão de Moradores do Cabrinha - Representante da Pró-comissão de Moradores do Loureiro - Representante da Junta de Freguesia de Alcântara - Representante da Junta de Freguesia de Campo de Ourique - Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa</p> <p>O projecto Alkantara disponibiliza o Espaço Polivalente no Bairro do Cabrinha e uma sala no Bairro do Loureiro. A junta de Freguesia de Alcântara disponibiliza a sala de formação da delegação da Junta no Bairro do Cabrinha. A Junta de Freguesia de Campo de Ourique disponibiliza uma sala na delegação da Junta no Bairro do Loureiro.</p> <p>8712 EUR</p> <p>Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12</p> <p>Semanal</p> <p>500</p> <p>1, 2</p>
<p>Actividade 6</p> <p>Descrição</p> <p>Recursos humanos</p>	<p>Oficina TIC</p> <p>- Coordenador - Monitor de Informática - Animadora Sociocultural - Facilitador Local - Representante da Pró-comissão de Moradores do Cabrinha - Representante da Pró-comissão de Moradores do Loureiro - Representante da Junta de Freguesia de Alcântara - Representante da Junta de Freguesia de Campo de Ourique - Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa</p>

- Administrativa do Projecto Alkantara

Local: morada(s)

Local: entidade(s) O projecto Alkantara disponibiliza o Espaço Polivalente no Bairro do Cabrinha e uma sala no Bairro do Loureiro. A junta de Freguesia de Alcântara disponibiliza a sala de formação da delegação da Junta no Bairro do Cabrinha. A Junta de Freguesia de Campo de Ourique disponibiliza uma sala na delegação da Junta no Bairro do Loureiro

Resultados esperados

Valor 9882 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 100

Objectivos específicos para que concorre 2

Actividade 7 Projetos ComSentido

Descrição

Recursos humanos

- Coordenador /Psicólogo;
- Assistente Social;
- Animadora Sociocultural
- Facilitador Local
- Representante da Pró-comissão de Moradores do Cabrinha
- Representante da Pró-comissão de Moradores do Loureiro
- Representante da Junta de Freguesia de Alcântara
- Representante da Junta de Freguesia de Campo de Ourique
- Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
- Representante da Gebalis
- Administrativa do Projecto Alkantara

Local: morada(s)

Local: entidade(s) O projecto Alkantara disponibiliza o Espaço Polivalente no Bairro do Cabrinha e uma sala no Bairro do Loureiro. A junta de Freguesia de Alcântara disponibiliza a sala de formação da delegação da Junta no Bairro do Cabrinha. A Junta de Freguesia de Campo de Ourique disponibiliza uma sala na delegação da Junta no Bairro do Loureiro.

Resultados esperados

Valor 5150 EUR

Cronograma Mês 3, Mês 6, Mês 9, Mês 12



Periodicidade	Pontual4
Nº de destinatários	1500
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 8	Minha Casa Meu Tesouro
Descrição	
Recursos humanos	<p>Coordenador /Psicólogo;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Assistente Social; - Animadora Sociocultural - Facilitador Local - Representante da Pró-comissão de Moradores do Cabrinha - Representante da Pró-comissão de Moradores do Loureiro - Representante da Junta de Freguesia de Alcântara - Representante da Junta de Freguesia de Campo de Ourique - Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa - Representante da Gebalis - Administrativa do Projecto Alkantara
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	<p>O projecto Alkantara disponibiliza o Espaço Polivalente no Bairro do Cabrinha e uma sala no Bairro do Loureiro. A junta de Freguesia de Alcântara disponibiliza a sala de formação da delegação da Junta no Bairro do Cabrinha. A Junta de Freguesia de Campo de Ourique disponibiliza uma sala na delegação da Junta no Bairro do Loureiro.</p>
Resultados esperados	
Valor	4750 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	2500
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados	9
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador / Psicólogo
Horas realizadas para o projeto	910
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Assistente Social
Horas realizadas para o projeto	1820
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Animador Sociocultural
Horas realizadas para o projeto	910
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Facilitador Local
Horas realizadas para o projeto	910
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Monitor de Informática
Horas realizadas para o projeto	208
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Monitor de Teatro
Horas realizadas para o projeto	104



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formadores / Monitores
Horas realizadas para o projeto	208
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formandos / Biscateiros
Horas realizadas para o projeto	300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Técnico de Naturopatia/Acupuntura
Horas realizadas para o projeto	104
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Professora Tai-Chi
Horas realizadas para o projeto	104
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Professora de Ginástica
Horas realizadas para o projeto	104
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Administrativa



Horas realizadas para o projeto	910
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Representante da Pró-comissão de Moradores do Cabrinha
Horas realizadas para o projeto	250
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Representante da Pró-comissão de Moradores do Loureiro
Horas realizadas para o projeto	250
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Representante da Junta de Freguesia de Alcântara
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Representante da Junta de Campo de Ourique
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função	Representante da Gebalis
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Professores/Alunos Escola Superior da Cruz Vermelha Portuguesa
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Professores / Alunos da Orquestra Metropolitana de Lisboa
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	3
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	100
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2500
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	4
	Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental	7
Nº de destinatários mulheres	50
Nº de destinatários desempregados	100
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	50
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	30
Nº de destinatários imigrantes	10
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	5
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	29100 EUR
Encargos com pessoal externo	9380 EUR
Deslocações e estadias	400 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Encargos com informação e publicidade	1000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	7900 EUR
Equipamentos	2220 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Projecto Alkantara - Associação de Luta Contra a Exclusão Social
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	8000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas dos técnicos afectos ao projecto tais como : Técnicos especialistas, administrativa e Contabilista, Estagiários, Voluntários; presença e deslocações de representantes da instituição para reuniões e atividades, bem como em outras despesas inerentes ao funcionamento do projeto como: Espaços, Computadores, Som, Vídeo, Telas para apresentações, etc.
Entidade	Junta de Freguesia de Alcântara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas de presença e deslocações dos técnicos afectos ao projecto, no número de horas de intervenção de equipas de obras; outros materiais considerados necessários para envolvimento da população e para a execução das actividades nas áreas das suas competências; na efectivação de reuniões de parceria e em outras áreas da sua competência e jurisdição.
Entidade	Junta de Freguesia de Campo de Ourique
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas de presença e deslocações dos técnicos afectos ao projecto, no número de horas de intervenção de equipas de obras; outros materiais



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

considerados necessários para envolvimento da população e para a execução das actividades nas áreas das suas competências; na efectivação de reuniões de parceria e em outras áreas da sua competência e jurisdição.

Entidade	Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Verba relativa à articulação, colaboração e apoio na promoção, bem como participação, avaliação/reflexão e encontrar novas estratégias de intervenção comunitária, que possam promover a Saúde Mental e minorar os efeitos de isolamento social decorrente do estado de emergência e crise provocado pela pandemia Covid-19 nos vários contextos dos territórios e populações.
Entidade	Pró-Comissão de Moradores do Cabrinha
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas dos responsáveis da Pró-comissão para reuniões de parceria, participação ativa nas atividades e para mobilização da comunidade.
Entidade	Pró - Comissão de Moradores do Loureiro
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas dos responsáveis da Pró-comissão para reuniões de parceria, participação ativa nas atividades e para mobilização da comunidade.

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	21000 EUR
Total do Projeto	71000 EUR
Total dos Destinatários	7250

