

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 127

O Programa destina-se exclusivamente



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ALJPD

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação VMBA - Associação de Moradores Viver Melhor no Beato

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação O Programa destina-se exclusivamente

BIP/ZIP em que pretende intervir 57. Empreendimento Municipal - Rua João Nascimento Costa

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade O projeto apresenta-se como auto-sustentável, dependendo 60% do fator humano na gestão do espaço, fornecimento de aulas, planos, trabalho focado no jovem, criação e desenvolvimento de visão individual e de grupo e sistematização de uma disciplina de vida. Após a fase de ignição financiada pelo BIPZIP, na fase de sustentabilidade e anos seguintes o treino com adultos, com aulas pagas, é suficiente para manter o projeto social da ALJPD

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O desporto é muito importante para as comunidades do Vale de Chelas. A Curraleira tinha o União Clube Curraleira, o Casal do Pinto o Real Olímpico Picheleira e o Vitória Clube Lisboa  
Nos diagnósticos locais, os equipamentos e atividade desportivas são uma prioridade. As parcerias locais criaram 2 campos futsal, 1 skateparque e 1 streetworkout (BIPZIP).



Com 25% da população até 25 anos, elevado absentismo/abandono escolar e baixo aproveitamento, tem-se usado várias modalidades para prevenir riscos, desenvolver competências e adotar estilos de vida saudáveis. Mas têm sido projetos sem continuidade. É um projeto comunitário inovador que responde a necessidades locais. A pesquisa de mercado da ALJPD mostrou que a resposta a domiciliar neste empreendimento só existe na Alta de Lisboa: aulas gratuitas até aos 14/16 anos, acompanhamento educativo individual, articulação com família e escola, e aposta no desenvolvimento local. Há 2 anos que a CML, JFB e GEBALIS procuram resolver as ocupações de espaços não habitacionais por moradores e toxicodependentes. Uma vez desocupados, os espaços foram atribuídos a ateliers e outras atividades sem impacto local, à exceção daquele em se pretende criar a Academia.

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade	<p>O ano de execução permite implementar estratégias através do financiamento de atividades. É a ignição da parceria responsável por mantê-lo ao longo dos 2 anos de sustentabilidade. Sabendo que uma criança que inicia formação com a ALJPD fica entre 5 e 8 anos no projeto, e que podem ser anos determinantes para o seu futuro, a Academia terá de ter uma longevidade superior, para permitir o acompanhamento contínuo sem rupturas causadas pela mudança de local</p> <p>O instrutor das crianças não é remunerado. As aulas para adultos são pagas, mobilizando fundos para sustentar a atividade futuro sem perda de qualidade</p> <p>O acompanhamento é feito, primeiro, pela proximidade dos elementos integrantes da comunidade de praticantes de JJB: educam pelo exemplo. Por sua vez, a criança leva o seu estilo de vida ao seio familiar estimulando a criação de rotinas. A melhor forma de gerar sustentabilidade numa comunidade é a educação dos mais jovens, a certeza de que é</p>
------------------	--



possível haver transformação, olhar a segregação social como elemento motivador que pode trazer maturidade na superação. O que se observa é que, muitas das vezes, o único motivo pelo qual não há um maior desenvolvimento é a não estabilização dos programas que, por falta de fundos ou alterações políticas, perdem força e acabam por desaparecer.

A atividade comercial da Academia garante a sustentabilidade financeira. A qualidade e a intencionalidade dos programas garante a sustentabilidade da intervenção.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

##### Sustentabilidade

A sustentabilidade da Academia passa por um modelo de angariação de recursos em que as atividades pagas (adultos, master classes, aulas de preparação física para competidores, bootcamps) financiam o espaço e as atividades gratuitas. Esta abordagem, somada à qualidade da intervenção, também facilitará a mobilização de patrocinadores, doadores e parceiros, e a equipa técnica composta por organizações como a SCML, AKF, CLUBE procurará, com a VMBA, JFB e ALJPD, fontes de financiamento públicas e privadas que possam ser complementares e reforçar os recursos existentes

Os parceiros do consórcio, formais e informais, são dos mais ativos no território, fazendo parte de várias redes de parceria, tendo assento no Gabinete de Apoio aos BIP ex-SAAL e Autoconstrução e nas Comissões Sociais de Freguesia. Trabalhar com eles é entrar no grupo de ação local, onde as negociações são realizadas e acontece a organização da rede local de parceiros

A sustentabilidade dos processos participativos, e do envolvimento das pessoas nos mesmos, passa pelo surgimento de um espírito de dedicação exemplificado pelas 3 associações locais envolvidas na Academia: VMBA, GCF e AMBH. O contacto das crianças com estes líderes será também fundamental para criar massa crítica e a crença na importância do envolvimento de cada pessoa no esforço coletivo. Isso será partilhado com os mais jovens.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

##### Descrição

##### Sustentabilidade

Moradores e parceiros têm consciência de que alterar um pré-conceito, uma imagem negativa sobre um território e comunidade é um trabalho muito longo e minucioso. Passa por



definir uma comunicação que divulgue o projeto e as respostas locais, para ser reconhecido como boa abordagem, inspirar moradores e atrair parceiros e recursos. E tem de ser feito continuamente: nas fases de execução, sustentabilidade e pós-BIPZIP. A requalificação do espaço, hoje completamente cheio de ferro-velho e lixo, acolhendo o morador que vive dessa colecta nos recursos humanos da Academia (obras, manutenção e limpeza), expressa o cuidado do consórcio com todos os moradores e a importância da inclusão e de não deixar ninguém para trás. Ao mesmo tempo, este contribuirá para a imagem positiva do bairro no exterior, mesmo antes de existirem campeões de JJB no bairro

A estratégia passa pela criação de conteúdos para as redes sociais (Facebook, Youtube, Instagram), mostrando a evolução do processo e divulgando a Academia e suas atividades. As notícias e imagens/vídeos partilhados irão mostrar um bairro preocupado com os mais vulneráveis, promotor de parcerias e preparado para atuar nas consequências da pandemia COVID e responder a uma possível 2ª vaga. Com a comunidade a ver-se como empreendedora social capaz de responder a necessidades locais, com o aumento do acompanhamento e de estratégias conjuntas, a sustentabilidade do envolvimento de moradores/as no projeto é assegurado

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Criação da Academia de Jiu-Jitsu Br
Descrição	
Recursos humanos	1 Gestor do espaço, responsável pela recepção, acolhimento e informação aos interessados, ligação ao consórcio e outros parceiros locais, comunicação e resposta às solicitações do financiador CML e gestão dos recursos humanos. Será o principal dinamizador da Academia, contratado a tempo inteiro, 35 horas semanais. 1 morador contratado a tempo parcial para pequenas obras e manutenção, e para a limpeza e desinfeção diária do espaço, incluindo tatami e balneários, com especial atenção às exigências da legislação em vigor à altura relativa às medidas de combate à pandemia COVID. Não remunerados: todos os atletas, mas em particular os ligados à ALJPD, têm a responsabilidade de se envolver e suprir necessidades de RH sempre que necessário
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	A VMBA disponibiliza o espaço ao consórcio e, em particular, à ALJPD, para a criação e desenvolvimento da Academia, tendo como certo que é um projeto estruturante ao nível individual, grupal e da comunidade, e de grande



	visibilidade para o bairro e o Vale de Chelas
<b>Resultados esperados</b>	
Valor	39280 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual70
Nº de destinatários	70
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
<b>Actividade 2</b>	Para ti se quiseres
Descrição	
Recursos humanos	NRemunureados:1 instrutor de Jiu-Jitsu Brasileiro, com experiência no trabalho desportivo com jovens, e capacidade relacional para a interação com técnicos de entidades parceiras Todos os atletas, mas em particular os ligados à ALJPD, têm a responsabilidade
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	A VMBA disponibiliza o espaço ao consórcio e, em particular, à ALJPD, para a criação e desenvolvimento da Academia, tendo como certo que é um projeto estruturante ao nível individual, grupal e da comunidade, e de grande visibilidade para o bairro e o Vale de Chelas
<b>Resultados esperados</b>	
Valor	3000 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual20
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
<b>Actividade 3</b>	Parcerias Pr'o Impacte
Descrição	
Recursos humanos	O instrutor que irá trabalhar com esta turma, o Manuel Vaz,



foi um dos fundadores da AM GCF e AM BH, e é Presidente da Direção da ALJPD. Tem anos de experiência no trabalho em parceria, seja no âmbito BIPZIP, Escolhas ou GABIP. A VMBA e os técnicos das entidades parceiras informais (SCML, CLUBE, AKF), assim como as associações de moradores GCF e AMBH, garantem a boa ligação a tudo o que está a acontecer no bairro e em todo o território Vale de Chelas, mobilizando todo o tipo de serviços. O conhecimento que as equipas têm do território, e a prática de trabalho quase sempre em rede, junta um capital de experiência muito relevante para esta atividade

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

A VMBA disponibiliza o espaço ao consórcio e, em particular, à ALJPD, para a criação e desenvolvimento da Academia, tendo como certo que é um projeto estruturante ao nível individual, grupal e da comunidade, e de grande visibilidade para o bairro e o Vale de Chelas. Reuniões com parceiros podem acontecer em espaços desenhados para o efeito, de acordo com a legislação em vigor, ou online caso necessário.

Resultados esperados

Valor 0 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Pontual 100

Nº de destinatários 100

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 4 Espaço Aberto à Participação

Descrição

Recursos humanos

Esta atividade não necessita de recursos humanos específicos, apenas dos técnicos e moradores das entidades do consórcio e os das entidades parceiras. Uma vez que a atividade integra dinâmicas já existentes que promovem e usam a participação como forma de diagnosticar, mobilizar e intervir, nenhuma estrutura tem de ser criada. No entanto, o trabalho de proximidade da ALJPD, estimulando a participação de crianças, jovens e adultos na melhoria das suas comunidades, implica a disponibilidade dos recursos técnicos da Academia em estimular os contributos dos residentes e, de seguida, a sua mobilização para os fóruns de decisão ou a transmissão de necessidades e propostas ao Grupo de Ação Local, para serem trabalhados em rede.



Local: morada(s)

Local: entidade(s) Reuniões podem acontecer em espaços desenhados para o efeito, de acordo com a legislação COVID em vigor, ou online caso necessário. As reuniões de parceiros com moradores são regulares e acontecem todas as semanas em sedes de associações de moradores e entidades com intervenção local, ou na Casa da Juventude Beato. À excepção da ALJPD, recém chegada ao território, todas as entidades do consórcio - formais e informais - têm presença cativa neste fóruns de parceria e participação.

Resultados esperados

Valor	0 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual100
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	2, 3

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	10
	Constituição da equipa de projeto
Função	1Gestor e 1Dinamizador do espaço
Horas realizadas para o projeto	1680
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

Criação de emprego (Impacto)





Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 5

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 200

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 90

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 2

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 10

Nº de destinatários mulheres 108

Nº de destinatários desempregados 40

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 65

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 30

Nº de destinatários imigrantes 30

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 1

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 1

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 1

Nº de páginas de Internet criadas 1

Nº de páginas de facebook criadas 3



Nº de vídeos criados	2
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	19280 EUR
Encargos com pessoal externo	0 EUR
Deslocações e estadias	1000 EUR
Encargos com informação e publicidade	0 EUR
Encargos gerais de funcionamento	300 EUR
Equipamentos	1700 EUR
Obras	20000 EUR
Total	42280 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	ALJPD
Valor	42280 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	AIJPD
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5 EUR
Descrição	Pro-Bono

**TOTAIS**



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Total das Actividades	42280 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	5 EUR
Total do Projeto	42285 EUR
Total dos Destinatários	290

