

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 127

O Programa destina-se exclusivamente



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação ALJPD

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação VMBA - Associação de Moradores Viver Melhor no Beato

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação O Programa destina-se exclusivamente

BIP/ZIP em que pretende intervir 57. Empreendimento Municipal - Rua João Nascimento Costa

ODS 2030 -----

**Síntese do Projeto**

Fase de execução Criar Academia de JJB no Lote6 piso-3 do Bº João Nascimento Costa, hoje ocupado ilegalmente. Academia aberta à participação, com principal foco nas camadas mais jovens, que além do ensino do JJB terá para os alunos: orientação vocacional, programa aprendizagem e métodos de estudo em articulação com projetos e escolas locais, trabalho em grupo, construção de plano de disciplina organizacional com famílias e promoção do desporto familiar, trabalho em parceria com as redes e projetos locais

Fase de sustentabilidade O projeto apresenta-se como auto-sustentável, dependendo 60% do fator humano na gestão do espaço, fornecimento de aulas, planos, trabalho focado no jovem, criação e desenvolvimento de visão individual e de grupo e sistematização de uma disciplina de vida. Após a fase de ignição financiada pelo BIPZIP, na fase de sustentabilidade e anos seguintes o treino com adultos, com aulas pagas, é suficiente para manter o projeto social da ALJPD

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**



Diagnóstico	<p>O desporto é muito importante para as comunidades do Vale de Chelas. A Curraleira tinha o União Clube Curraleira, o Casal do Pinto o Real Olímpico Picheleira e o Vitória Clube Lisboa</p> <p>Nos diagnósticos locais, os equipamentos e atividade desportivas são uma prioridade. As parcerias locais criaram 2 campos futesal, 1 skateparque e 1 streetworkout (BIPZIP). Com 25% da população até 25 anos, elevado absentismo/abandono escolar e baixo aproveitamento, tem-se usado várias modalidades para prevenir riscos, desenvolver competências e adotar estilos de vida saudáveis. Mas têm sido projetos sem continuidade.</p> <p>É um projeto comunitário inovador que responde a necessidades locais. A pesquisa de mercado da ALJPD mostrou que a resposta a domiciliar neste empreendimento só existe na Alta de Lisboa: aulas gratuitas até aos 14/16 anos, acompanhamento educativo individual, articulação com família e escola, e aposta no desenvolvimento local</p> <p>Há 2 anos que a CML, JFB e GEBALIS procuram resolver as ocupações de espaços não habitacionais por moradores e toxicodependentes. Uma vez desocupados, os espaços foram atribuídos a ateliers e outras atividades sem impacto local, à excepção daquele em se pretende criar a Academia.</p>
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	<p>Criar uma Academia de Jiu-Jitsu Brasileiro no bairro de gestão municipal João Nascimento Costa (Lote 6 piso -3), co-gerida pela VMBA e ALJPD com o apoio da JFB e parceiros informais (AKF, SCML, CLUBE, AM Geração Com Futuro e AM Bairro Horizonte), com aulas para escalões infanto-juvenis, juniores e seniores, e uma vertente social forte de combate à exclusão social, prevenção de riscos, promoção de competências e de estilos de vida saudáveis</p> <p>Nos últimos anos, os acessos às garagens nas traseiras deste empreendimento municipal eram usados regularmente para consumo de heroína. Os espaços estavam sujos com algodões e seringas usadas, e lixo que alguns moradores atiravam quando viam alguém a injectar-se. Muitos dos espaços não habitacionais, nos pisos -2 e -3, estavam ocupados abusivamente por moradores</p> <p>A necessidade de atividades desportivas no bairro já tinha sido identificada em vários diagnósticos. A VMBA sempre apelou à CML a atribuição dos espaços não-residenciais do bairro a entidades que implantassem funções úteis ao desenvolvimento da comunidade. A ALJPD, presidida por morador que já deu aulas de JJB a crianças deste e de bairros vizinhos, sempre em espaços sem condições e ambiente adequados, propôs investir no bairro e viabilizar a criação da Academia na sua comunidade</p> <p>Em Abril de 2019, os espaços foram visitados pelo Sr. Presidente CML e Vereadores, após notícia que revelava o estado das traseiras. Os 2 moradores da ALJPD visitaram os espaços ocupados e perceberam o potencial. A VMBA solicitou</p>











Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual70
Nº de destinatários	70
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Para ti se quiseres
Recursos humanos	NRemunureados:1 instrutor de Jiu-Jitsu Brasileiro, com experiência no trabalho desportivo com jovens, e capacidade relacional para a interação com técnicos de entidades parceiras Todos os atletas, mas em particular os ligados à ALJPD, têm a responsabilidade
Local: entidade(s)	A VMBA disponibiliza o espaço ao consórcio e, em particular, à ALJPD, para a criação e desenvolvimento da Academia, tendo como certo que é um projeto estruturante ao nível individual, grupal e da comunidade, e de grande visibilidade para o bairro e o Vale de Chelas
Valor	3000 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual20
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Parcerias Pr'o Impacte
Recursos humanos	O instrutor que irá trabalhar com esta turma, o Manuel Vaz, foi um dos fundadores da AM GCF e AM BH, e é Presidente da Direção da ALJPD. Tem anos de experiência no trabalho em parceria, seja no âmbito BIPZIP, Escolhas ou GABIP.A VMBA e os técnicos das entidades parceiras informais (SCML, CLUBE, AKF), assim como as associações de moradores GCF e AMBH, garantem a boa ligação a tudo o que está a acontecer no bairro e em todo o território Vale de Chelas, mobilizando todo o tipo de serviços.O conhecimento que as equipas têm do território, e a prática de trabalho quase sempre em rede, junta um capital de experiência muito relevante para esta atividade
Local: entidade(s)	A VMBA disponibiliza o espaço ao consórcio e, em particular, à ALJPD, para a criação e desenvolvimento da



Academia, tendo como certo que é um projeto estruturante ao nível individual, grupal e da comunidade, e de grande visibilidade para o bairro e o Vale de Chelas. Reuniões com parceiros podem acontecer em espaços desenhados para o efeito, de acordo com a legislação em vigor, ou online caso necessário.

Valor	0 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual100
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	Espaço Aberto à Participação
Recursos humanos	Esta atividade não necessita de recursos humanos específicos, apenas dos técnicos e moradores das entidades do consórcio e os das entidades parceiras. Uma vez que a atividade integra dinâmicas já existentes que promovem e usam a participação como forma de diagnosticar, mobilizar e intervir, nenhuma estrutura tem de ser criada. No entanto, o trabalho de proximidade da ALJPD, estimulando a participação de crianças, jovens e adultos na melhoria das suas comunidades, implica a disponibilidade dos recursos técnicos da Academia em estimular os contributos dos residentes e, de seguida, a sua mobilização para os fóruns de decisão ou a transmissão de necessidades e propostas ao Grupo de Ação Local, para serem trabalhados em rede.
Local: entidade(s)	Reuniões podem acontecer em espaços desenhados para o efeito, de acordo com a legislação COVID em vigor, ou online caso necessário. As reuniões de parceiros com moradores são regulares e acontecem todas as semanas em sedes de associações de moradores e entidades com intervenção local, ou na Casa da Juventude Beato. À excepção da ALJPD, recém chegada ao território, todas as entidades do consórcio - formais e informais - têm presença cativa neste fóruns de parceria e participação.
Valor	0 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual100
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que	



concorre 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 10

Constituição da equipa de projeto

Função 1Gestor e 1Dinamizador do espaço

Horas realizadas para o projeto 1680

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função xxx

Horas realizadas para o projeto 0

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 5

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 200

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 90



Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	10
Nº de destinatários mulheres	108
Nº de destinatários desempregados	40
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	65
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	30
Nº de destinatários imigrantes	30
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	1
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	2
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Encargos com pessoal interno	19280 EUR
Encargos com pessoal externo	0 EUR
Deslocações e estadias	1000 EUR
Encargos com informação e publicidade	0 EUR
Encargos gerais de funcionamento	300 EUR
Equipamentos	1700 EUR
Obras	20000 EUR
Total	42280 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	ALJPD
Valor	42280 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	AIJPD
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5 EUR
Descrição	Pro-Bono

	<b>TOTAIS</b>
Total das Actividades	42280 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	5 EUR
Total do Projeto	42285 EUR
Total dos Destinatários	290

