

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 126

3G - Porta a Porta



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação VMBA - Associação de Moradores Viver Melhor no Beato

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia do Beato  
Designação Clube Intercultural Europeu  
Designação Escola Artística António Arroio  
Designação Médicos do Mundo, Associação  
Designação Fundação Aga Khan - Portugal

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição  
Designação 3G - Porta a Porta  
BIP/ZIP em que pretende intervir 59. Empreendimento Municipal Rua Carlos Botelho  
60. Coop. Rua João Nascimento Costa / Carlos Botelho  
ODS 2030 -----  
Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade A sustentabilidade do projeto será centrada principalmente na AMVMBA enquanto epicentro do desenvolvimento local dos BIPs 59 e 60. Através da continuidade de programas de capacitação e liderança diversificados, da promoção da iniciativa comunitária, utilização positiva do espaço público e do espaço da VMBA, fomento do sentimento de pertença, o projeto assegurará três anos de mitigação dos efeitos económicos, coesão comunitária e combate ao isolamento.

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO



### Objetivo Geral de Projeto

**Diagnóstico** Os BIPs 59 e 60, são resultantes do realojamento da Curraleira e Casal do Pinto, processo que produziu a perda da identidade comunitária e rivalidades e desencontros entre moradores. Embora exista proximidade com a Picheleira, há uma clara falta de respostas e espaços nos bairros e persistem estereótipos e preconceitos. Outros elementos desafiantes são a falta de oportunidades laborais, a crise económica, agravada pela atual pandemia COVID 19, intensificando se estados de pobreza económica, que se repercutem em inúmeros problemas sociais, incluindo comportamentos ilícitos e disruptivos. É notória ainda uma clara rutura comunitária, falta de coesão intercultural, ausência de atividades e respostas comunitárias, persistindo situações de isolamento (reforçadas pela situação de pandemia) com especial incidência na população sénior. Referir ainda os baixos índices de participação da população juvenil e moradores em idade ativa e escassez de relação e coesão comunitária intra e inter BIPs 59 e 60. A GEBALIS tem sentido dificuldades no acesso a estes bairros especificamente nos últimos anos e já aconteceram situações conflituosas. Existem serviços da SCML e CML que impactam positivamente a população mas encontram-se ainda muitas situações por sinalizar pela comunidade e parceiros. Finalmente, existe no bairro inúmeras potencialidades e talentos da parte da população mas faltam meios de os efetivar.

**Temática preferencial** Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

**Destinatários preferenciais** Grupos vulneráveis

**Objectivo geral**

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

##### Descrição

**Sustentabilidade** A estratégia global de sustentabilidade do projeto assenta no reforço da capacidade da Associação de Moradores VMBA. A sustentabilidade do primeiro objetivo específico radica em três pilares principais. As assembleias comunitárias, mecanismo que este projeto pretende instaurar para os BIP's 59 e 60 e que tem tido um impacto significativo noutros



bairros do mesmo território será de autogestão após o primeiro ano de execução e partirá da iniciativa da associação de moradores VMBA e restante população residente nesses BIP's com o compromisso dos parceiros do presente consórcio em apoiar a sua realização sempre que necessário. Em paralelo, aplicar se á, durante o primeiro ano de projeto, a metodologia dos Projetos de Intervenção Comunitária (PIC's) e serão eleitos pelo menos cinco projetos para benefício do território apresentados por moradores. Adicionalmente, os PIC's poderão servir de alavanca para criar sinergias internas ou relacionamentos positivos com agentes externos ao território (como empresas, fundações ou outros parceiros estratégicos) e eventualmente promover a reedição de um novo programa deste género durante a fase de sustentabilidade. Finalmente, o presente projeto visa a criação de um símbolo físico que seja representativo da identidade dos BIP's e que tal permita dar continuidade ao reforço da coesão comunitária

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

##### Sustentabilidade

Participação da população na bolsa de serviços que irá incluir voluntariado em parte assegurará a continuidade do apoio à população mais vulnerável ou em situação de isolamento na fase de sustentabilidade e período pós-bipzip. Integração de componente formativa na bolsa de serviços permite o reforço dos mesmos (quer moradores que prestam quer os serviços em si). A continuidade do processo formativo será assegurada durante a fase de sustentabilidade pela Rede Emprega, da qual a maioria dos membros do presente consórcio faz parte, e por outros projetos presentes no território alargado do Vale de Chelas. As formações serão baseadas na metodologia das semanas da empregabilidade, em que os participantes serão convidados não só a adquirir ou desenvolver competências mais técnicas e profissionais (burocracia, gestão financeira, contratos e prestações sociais, entre outros) como também pessoais (estabelecer um plano de futuro a curto, médio e longo prazo para a sua ideia de negócio) e sociais (gestão de equipa, trabalho colaborativo, respeito pelo outro). As formações pretendem, durante a fase de sustentabilidade, adquirir um efeito multiplicador em que anteriores participantes consigam, com o apoio dos parceiros, organizar as suas próprias formações. Os equipamentos de inclusão digital adquiridos continuarão a servir a população

#### Objetivo Específico de Projeto 3

##### Descrição



**Sustentabilidade** Como verificável no bairro da Quinta do Lavrado (em que a maioria dos moradores advém da Curraleira à semelhança do que se passa nos BIP's 59 e 60), a resposta com origem numa associação de moradores é não só mais efetiva como garante a sua sustentabilidade. A VMBA tem um percurso longo e uma rica tradição de agente para o desenvolvimento local quer no BIP específico que diz respeito à sua intervenção quer no território alargado do Vale de Chelas, incluindo bairros que se encontram noutras freguesias (Quinta do Lavrado, Bairro Horizonte e, mais recentemente, o Bairro do Portugal Novo Olaias). No entanto, tem se verificado a ausência de uma nova geração de moradores envolvida na associação e demais processos de desenvolvimento local ao mesmo tempo que continuam a crescer as responsabilidades das mesmas que, muitas vezes, caem sobre os ombros de duas pessoas. Como tal, ao mesmo tempo que a VMBA se constitui como pilar da sustentabilidade deste projeto, o mesmo é necessário para a fortalecer e para que passe a ser o motor da capacitação interna dos moradores dos BIPs 59 e 60, lidere o processo de coesão comunitária, crie ferramentas de apoio aos públicos mais vulneráveis e assuma cada vez mais responsabilidades na representação para com os parceiros e agentes externos. O consórcio deste projeto e o CLDS 4G "Onda do Bairro" continuará a assegurar o apoio à VMBA e esta assegurará a capacitação dos seus moradores na sustentabilidade

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Entre Nós!!! Serviços do quotidiano

Descrição

Recursos humanos Coordenadora do Projeto e dinamizador comunitário apoiará a prestação de serviços e o acesso às residências das pessoas em situação de maior vulnerabilidade; VMBA apoiará ativamente o processo de diagnóstico de necessidades e fará o acompanhamento de todos os envolvidos na bolsa de serviços. O programa de capacitação consistirá em sessões de formação de cuidados de higiene e limpeza, formação de normas de segurança e formação de como relacionar com os idosos. As sessões formativas serão assumidas pelos MdM na área da Limpeza; a SCML (Redemprega) assumirá as sessões na área de como relacionar com os idosos; e AKF assumirá as sessões na área da segurança.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Associação de Moradores Viver Melhor no Beato

Resultados esperados

Valor 17680 EUR



Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Onde eu vivo, ajo! : PICs!
Descrição	
Recursos humanos	Coordenadora do Projecto e dinamizador comunitário assegurarão a implementação da actividade e o envolvimento dos parceiros do consórcio da comunidade na mesma e pela criação de estratégias para incluir o máximo número de pessoas, sobretudo os públicos mais vulneráveis. VMBA apoiará activamente a implementação da actividade. Os restantes membros do consórcio farão o acompanhamento e terão o compromisso de contribuir para os aspectos logísticos, técnicos e pela monitorização e da actividade.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação de Moradores Viver Melhor no Beato
Resultados esperados	
Valor	12040 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Clicks do b@irro
Descrição	
Recursos humanos	Coordenadora do Projeto e dinamizador comunitário assegurarão a implementação da atividade e o envolvimento dos parceiros do consórcio da comunidade na mesma e pela criação de estratégias para incluir o máximo número de pessoas, sobretudo os públicos mais vulneráveis. Técnica da AKF assegurará a vertente formativa de inclusão digital, incluindo vertentes de atendimento ao morador através de



meios eletrónicos. Os restantes membros do consórcio incluindo a VMBA farão o acompanhamento e terão o compromisso de contribuir para os aspetos logísticos, técnicos e pela monitorização e da atividade.

Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação de Moradores Viver Melhor no Beato.
Resultados esperados	
Valor	10165 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	A arte que nos une!
Descrição	
Recursos humanos	: Coordenadora do Projeto assegurará a implementação da atividade e fará a ligação entre moradores e entidades artísticas e artistas envolvidos Escola Artística António Arroio será responsável pelo envolvimento de pelo menos uma turma e respetivo professor na implementação desta atividade e fará a monitorização da criação artística; Dinamizador comunitário será responsável pelo envolvimento ativo da comunidade nesta atividade e pela criação de estratégias para incluir o máximo número de pessoas nesta atividade, sobretudo os públicos mais vulneráveis. VMBA apoiará ativamente a implementação da atividade e será o ponto focal para vincular essas atividades. Parceiros do consórcio apoiam esta atividade.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação de Moradores Viver Melhor no Beato
Resultados esperados	
Valor	10115 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	70



Objectivos específicos para que  
concorre

1, 2

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

8

Constituição da equipa de projeto

Função

Coordenadora

Horas realizadas para o projeto

1680

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Função

Dinamizador/a Comunitário/a

Horas realizadas para o projeto

1680

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Sim

Função

Técnico/a de Saúde Médicos do Mundo

Horas realizadas para o projeto

288

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Função

Cuidador/a de Saúde

Horas realizadas para o projeto

288

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Sim





Função Técnica de Desenvolvimento Comunitário Fundação Aga Khan Portugal

Horas realizadas para o projeto 420

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico de Desenvolvimento Local Clube Intercultural Europeu

Horas realizadas para o projeto 420

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico Superior da Junta de Freguesia do Beato

Horas realizadas para o projeto 192

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico de Desenvolvimento Comunitário Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Horas realizadas para o projeto 192

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função RH da Associação de Moradores VMBA

Horas realizadas para o projeto 192

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função RH da Escola Artística Atónio Arroio

Horas realizadas para o projeto 288



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	1
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	90
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	450
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	3
Nº de destinatários mulheres	50
Nº de destinatários desempregados	40
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	15
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	35
Nº de destinatários imigrantes	12
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	8
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0



Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	10
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
	- 0
	- 0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	21000 EUR
Encargos com pessoal externo	12978 EUR
Deslocações e estadias	200 EUR
Encargos com informação e publicidade	200 EUR
Encargos gerais de funcionamento	10200 EUR
Equipamentos	5422 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	VMBA - Associação de Moradores Viver Melhor no Beato
Valor	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Fundação
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4498 EUR



Descrição disponibilização de RH para a implementação de atividades

---

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	4498 EUR
Total do Projeto	54498 EUR
Total dos Destinatários	190

