Programa
Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020

Dimensão: Dimensão Ignição

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 122

QueerCare LX

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)
Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	Associação Kosmicare

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	Casa Qui - Associação de Solidariedade Social
Designação	GAT - Grupo de Ativistas em Tratamentos

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	QueerCare LX
BIP/ZIP em que pretende intervir	22. Alta de Lisboa Sul 37. Alto da Eira 49. São José / Santa Marta (eixo)
ODS 2030	----------

Síntese do Projeto

Fase de execução	Este projeto prevê a produção e disseminação de conhecimento sobre os padrões de consumo de substâncias psicoativas (SPA) e as necessidades específicas daí decorrentes em pessoas LGBTQI+. Esta informação irá fomentar a implementação de atividades de capacitação para profissionais que trabalham nas áreas da Saúde em geral, e das drogas em particular. Produzir materiais que promovam a redução dos riscos associados ao consumo de SPA entre LGBTQI+ e a sua aproximação a esses serviços.
Fase de sustentabilidade	A sustentabilidade sustenta-se nas atividades de transferência de conhecimento e competências, com potencial de serem replicados e de perdurarem no tempo. - Conhecimento construído manter-se-á disponível para o trabalho de investigadores/as, profissionais, da Saúde e da área social, e demais stakeholders. - Formação a profissionais e transferência de conhecimentos e competências entre pares e a nível organizacional. - Empoderamento individual e comunitário - Transversalização de género.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	Apesar de esta ainda ser uma área sub-investigada, um número crescente de estudos vem demonstrando que as pessoas LGBTQI+ apresentam taxas mais elevadas de consumo de tabaco, álcool e de outras substâncias psicoativas (SPA), experienciando mais, e de forma mais intensa, as consequências negativas associadas aos padrões de consumo mais problemáticos. A este nível, importa sublinhar que o estigma associado ao consumo de SPA intersecciona-se com os estigmas e experiência de homofobia, bifobia e transfobia agravando, por esse motivo os riscos e danos físicos, psicológicos e sociais desses consumos. Os serviços de saúde em geral e os serviços que trabalham na área das drogas em particular, tendem a ter uma abordagem androcêntrica, baseada nas experiências subjetivas de homens heterossexuais, que desconsidera as necessidades específicas de grupos minoritários, entre os quais, mulheres e das pessoas LGBTQI+. Adicionalmente, são praticamente inexistentes as atividades de formação profissional que visem a adoção de uma perspetiva de género na intervenção. São também escassos os materiais preventivos e de redução de riscos disponíveis sobre este tema. O Plano LGBTI+ 2020-2021 para o Município de Lisboa, sublinha a necessidade de se implementarem ações de capacitação para profissionais que trabalham na área da saúde (Eixo Formação e comunicação, M9) e respostas que promovam a redução de riscos associados ao consumo de SPA (Eixo Saúde, M15).
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	Este projeto tem como objetivo geral contribuir para o desenvolvimento de uma perspetiva de género nos serviços que desenvolvem a sua intervenção nos domínios da saúde e social em Lisboa, especificamente, ao nível da intervenção com pessoas LGBTQI+ que usam substâncias psicoativas. Para alcançar esse objetivo, propõe uma abordagem multicomponente, que combina atividades de investigação, capacitação, redução de riscos e disseminação. Os destinatários preferenciais deste projeto são as pessoas LGBTQI+ que residem na cidade de Lisboa. As atividades a implementar serão dirigidas quer às pessoas que usam SPA, quer a profissionais de serviços de saúde em geral e os serviços e projetos que trabalham na área das drogas em particular. Sendo que este projeto responde diretamente à escassez de informação sobre a interseção entre diversidade de género e sexual e consumo de substâncias psicoativas, vai permitir aumentar o capital de conhecimento, competências de intervenção informadas e inclusivas e materiais de educação para a saúde na cidade de Lisboa. A parceria estabelecida para o desenvolvimento deste projeto,

espelha também essa interseção temática, sendo que inclui parceiros com experiência na implementação de respostas de redução de riscos na área do consumo de substâncias psicoativas, saúde sexual e intervenção com pessoas LGBTQI+.
Importa clarificar que, apesar de, em sede de candidatura, referirmos as zonas BIPZIP onde as entidades parceiras desenvolvem o seu trabalho, este projeto irá abranger toda a cidade, principalmente porque os beneficiários não estão circunscritos a um território em particular e porque a sua temática é transversal a toda a cidade. Em termos de sustentabilidade, os conhecimentos e competências desenvolvidos no âmbito do projeto têm o potencial de serem replicados e de perdurarem após o término do projeto.
Finalmente, importa também referir que este projeto contribui para a concretização do Plano Municipal LGBTI+ 2020-2021.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Caracterizar, para as pessoas LGBTQI+ em Lisboa e com participação das mesmas, perfis de uso de SPA, riscos consequentes aos usos, contextos de consumo, comportamentos de risco e proteção, cuidados de saúde necessários e acesso aos mesmos. Especificamente, o projeto propõe uma investigação multimétodo que combina a recolha de dados qualitativos e quantitativos para obter uma caracterização dos seus beneficiários preferenciais. Esta investigação visa colmatar a falta de informação sobre os padrões de consumo entre LGBTQI+ e identificar necessidades de intervenção e de inclusão nos serviços de saúde. Estas atividades serão fundamentais para apoiar as atividades de capacitação e de redução de riscos a serem implementadas pelo projeto mas também para informar os parceiros do projeto e da rede de referenciação sobre os seus beneficiários e necessidades de intervenção.
Sustentabilidade	O projeto contribuirá para colmatar a escassez de informação sobre esta área da Saúde LGBTQI+, em si mesma pouco caracterizada em Portugal. Neste sentido, o primeiro fator de sustentabilidade é o seu contributo para informar a comunidade sobre um tema sobre o qual a informação é ainda muito escassa em Portugal. A disponibilidade deste conhecimento e a sua disseminação através de ações de formação e de um manual de orientações para a promoção de serviços inclusivos, apoiará e fundamentará o desenho, implementação e avaliação de outros projetos dirigidos à

diversidade em Saúde.
Abordando a orientação sexual e a identidade de género, não deixará de apoiar a transversalização de género nas áreas da Saúde e das drogas, dando impulso à promoção de estruturas e intervenções mais igualitárias, inclusivas e competentes.
Por esse motivo, contribui também para a concretização do Plano LGBTI+ 2020-2021 do Município de Lisboa reforçando a sua adesão à Rede de Cidades Arco Íris.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	Aplicar o conhecimento construído em ações de capacitação a profissionais de saúde, com ênfase nas áreas da saúde mental e das drogas. Para a concretização deste objetivo, irão ser implementadas 3 ações de formação, 1 seminário e um guia de orientação da intervenção com pessoas LGBTQI+ que consomem SPA que apoiem a aquisição de conhecimentos sobre os padrões de consumo de SPA específicos de pessoas LGBTQI+ e o desenvolvimento competências na promoção de respostas de intervenção na área da saúde e social mais informadas, inclusivas e igualitárias. Será também criada uma rede de referenciação que resultará de três reuniões de trabalho com representantes de organizações que trabalham no domínio das substâncias psicoativas, saúde sexual, igualdade de género e prevenção de violência de género. Os/as beneficiários/as destas atividades serão profissionais que desenvolvem o seu trabalho na área das drogas, saúde sexual e outras áreas da saúde, mas também na área da igualdade de género e prevenção da violência de género. Para reforçar a interseção do projeto, irão também ser dinamizadas reuniões com a Comissão para a Igualdade de Género, com o Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e Dependências e com a Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo.
Sustentabilidade	Primeiramente, o conhecimento produzido vai beneficiar diretamente as entidades envolvidas nesta parceria, permitindo-lhes ajustar as suas práticas às necessidades específicas identificadas na atividade de investigação. Por esse motivo, este projeto vai permitir reforçar a atividade das entidades parceiras, que se constituem como espaço comunitário para abordagem de Saúde no âmbito das práticas sexuais e do uso de SPA. Pelo seu potencial impacto em outros/as profissionais e organizações externas à parceria, as ações de formação podem também constituir-se enquanto importantes fatores de sustentabibilidade. A ações capacitação de profissionais das áreas da saúde e social sustentam-se na transmissão de conhecimento e competências com potencial de perdurar e de ser replicado entre pares e a nível organizacional. Adicionalmente, o projeto irá produzir um manual de orientações para a promoção de serviços de saúde mais informados, inclusivos e igualitários. Ester manual vai incluir temas transversais relacionadas com a saúde de

pessoas LGBTQI+, mas também questões específicas, relacionadas com a redução dos riscos associados consumo de substâncias psicoativas entre esta população.
O artigo científico e a infografia, serão importantes recursos para informar a prática, e estarão disponíveis após o projeto terminar.
Por último, este projeto vai contribuir para a concretização de algumas medidas previstas no Plano Municipal LGBT+ 2020-2021 (pontos 9º, 13º e 15º).

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Promover a promoção da saúde, a redução de riscos e a educação para padrões de consumo de SPA mais seguros entre pessoas LGBTQI+.
No âmbito deste projeto serão criados materiais informativos (em formato online e impresso) e serão adquiridos materiais de redução de riscos em resposta às necessidades identificadas pela investigação. Os materiais informativos terão informação científica sobre estratégias de redução de riscos no consumo de SPA, com atenção às necessidades e contextos específicos destas comunidades e a divulgação de serviços em Lisboa com atuação nas áreas das substâncias psicoativas, da saúde LGBT, saúde sexual, prevenção e apoio em caso de violência de género. Os materiais de redução de riscos, para consumos mais seguros de SPA, irão ser definidos de acordo com os padrões de consumo e riscos associados identificados na caracterização dos beneficiários do projeto.
Estes materiais serão disponibilizados pelas organizações que integram esta parceria aos/às seus/suas utentes, mas estarão também disponíveis para outros serviços e equipas de redução de riscos a intervir no domínio das drogas, da saúde e respostas que trabalham com pessoas LGBTQI+. Serão também disponibilizados a coletivos queer que organizam atividades culturais para esta comunidade. Desta forma, o projeto vai contribuir para reforçar a intervenção que já se faz em Lisboa, junto de pessoas LGBTQI+.

Sustentabilidade

O conhecimento adquirido durante as atividades de investigação vão permitir a criação e aquisição de materiais feitos à medida das substâncias e dos contextos de utilização específicos da comunidade LGBTQI+. Estes materiais informativos e de redução de riscos são essenciais para a informação e empoderamento desta comunidade para a toma de decisões informadas, uma vez que, por se tratarem de substâncias e contextos específicos, requerem um tipo de linguagem e abordagem particulares.
Irão também ser criados materiais de divulgação de serviços de saúde adequados às necessidades da comunidade LGBTQI+.
Os materiais resultantes irão ter impacto a longo prazo nas comunidades, ao providenciar acesso a informação e criar um canal de comunicação e aproximação destas a conhecimento credível, assim como a prestadores de saúde que trabalham neste âmbito, apoiando assim a promoção da sua saúde,

segurança, autodeterminação e empoderamento.
Os materiais que forem produzidos irão ser disponibilizados diretamente nas comunidades, através dos seus membros ou por colaborações e parcerias com entidades de saúde que trabalham com estas. O facto destes materiais serem disponibilizados em língua portuguesa representa um valor acrescido, devido à grande escassez de recursos semelhantes que não estejam em inglês, resultando numa exclusão de grande porção do público-alvo a materiais já existentes e reforçando a necessidade de gerar e difundir estes recursos.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Investigação - Fase 1
Recursos humanos	- Consultora de investigação: desenho do template para revisão bibliográfica, guião do grupo de discussão, dinamização dos grupos de discussão e análise de dados. - Todos os membros da equipa de projeto - revisão bibliográfica, discussão do guião do grupo de discussão, discussão dos resultados da 1ª fase da investigação. - Técnica de redução de riscos - transcrição dos grupos de discussão. - Educador de pares e representantes das entidades parceiras - recrutamento de participantes para os grupos de discussão. - Coordenadora do projeto - gestão financeira e o apoio à implementação.
Local: entidade(s)	Caso seja necessário, será solicitado o apoio de entidades externas na cedência de espaço.
Valor	6034 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2
Periodicidade	Pontual2 grupos de discussão + 3 reuniões
Nº de destinatários	16
Objectivos especificos para que concorre	1

Actividade 2	Investigação - Fase 2
Recursos humanos	- A consultora científica ficará responsável pela preparação do questionário e análise de dados. Apoiará também a redacção e apresentação dos produtos que vão resultar da investigação. - Os técnicos destacados pelas entidades parceiras, em

	conjunto com a técnica de redução de riscos, e o educador de pares e a responsável pela implementação serão responsáveis pela divulgação e disseminação do questionário online. - Toda a equipa estará envolvida em reuniões para a interpretação dos resultados e na redação dos produtos do projeto. - A coordenadora será responsável pela gestão financeira, monitorização e apoio à implementação desta atividade.
Local: entidade(s)	Serão envolvidas várias organizações enquanto parceiros de disseminação do questionário e produtos resultantes da investigação.
Valor	8767 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	500
Objectivos especificos para que concorre	1

Actividade 3	Rede de Referenciação
Recursos humanos	- Responsável pela implementação - irá recrutar os/as participantes, gerir os contactos interinstitucionais e mediar as reuniões de trabalho. - Médico, técnica de redução de riscos e epresentantes do GAT e da Casa Qui - apoio ao planeamento, organização e dinamização das reuniões. - Coordenadora de equipa - gestão financeira e apoio à implementação.
Local: entidade(s)	Caso seja necessário, será solicitado o apoio de entidades externas na cedência de espaço.
Valor	2182 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 8, Mês 11
Periodicidade	Pontual3 reuniões de trabalho
Nº de destinatários	10
Objectivos especificos para que concorre	2, 3

Actividade 4	Ações de capacitação
Recursos humanos	- A coordenadora do projeto, será responsável pela

	preparação logística das ações de formação e do webinar, pela monitorização e apoio financeiro à atividade. - Toda a equipa vai colaborar na criação de 3 currículos de formação e na preparação do seminário. - A responsável pela implementação será responsável pela organização da formação sobre redução de riscos e consumo de SPA entre pessoas LGBTQI+ (F1) e a promoção de serviços inclusivos (F3). -O médico psiquiatra e a responsável de implementação irão organizar a formação sobre saúde mental e consumo de SPA entre pessoas LGBTQI+ (F2). - O educador de pares e a técnica de redução de riscos serão responsáveis pela preparação e dinamização de 2 sessões de sensibilização para pessoas LGBTQI+.
Local: entidade(s)	Se o volume de inscrições o justificar, podem ser solicitada uma sala a em parceiro externo ao projecto para a formação. As ações de sensibilização vão ser organizadas num espaço de um coletivo Queer ou online, caso as recomendações de isolamento social se mantenham. Vai ser solicitado uma sala à CML para a realização do seminário. Caso as recomendações de isolamento social se mantenha, esta atividade irá decorrer online.
Valor	5059 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 8, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	150
Objectivos especificos para que concorre	2

Actividade 5	Guia de Orientadorações
Recursos humanos	Responsável pela implementação - irá recrutar os/as participantes, gerir os contactos interinstitucionais e mediar as reuniões de trabalho para elaboração dos conteúdos do guia - Médico, técnica de redução de riscos, educador de pares e representantes do GAT e da Casa Qui - apoio à produção de conteúdos e disseminação do guia - Coordenadora de equipa - gestão financeira e apoio à implementação.
Local: entidade(s)	Todas as entidades parceiras e os membros da rede de referênciação irão disseminar o guia.
Valor	4282 EUR

Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos especificos para que concorre	2

Actividade 6	Material de Redução de Riscos
Recursos humanos	- A coordenadora do projeto, pela monitorização e apoio financeiro à atividade, bem como pela articulação com o serviço de design. - A consultora de investigação será responsável pela identificação das necessidades desta população. - O educador de pares, a técnica de redução de riscos, o médico psiquiatra, e os técnicos/as das entidades parceiras serão responsáveis pela identificação de necessidades, e de serviços inclusívos, bem como pela produção e disseminação de dos materiais.
Local: entidade(s)	Todas as entidades parceiras irão divulgar os materiais resultantes desta atividade, fazendo uso das suas redes de contatos formais e informais. Em particular, esperamos alcançar membros da comunidade que têm pouco contacto com os serviços convencionais através da colaboração directa com coletivos e grupos de intervenção junto da comunidade LGBTQI+.
Valor	11025 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	1000
Objectivos especificos para que concorre	3

Actividade 7	Disseminação e comunicação externa
Recursos humanos	- A responsável pela implementação irá definir a estratégia de comunicação. Os 4 ficarão responsáveis por criar canais de comunicação com possíveis parceiros de disseminação (governamentais, não governamentais e informais), potenciais beneficiários e media. - Cada uma das 3 organizações envolvidas nesta parceria irá criar uma secção para este projeto nos seus websites, e incluir a divulgação das suas atividades e produtos na dinamização das suas páginas em redes sociais. - As pessoas envolvidas na disseminação irão escrever (pelo

	menos) 3 artigos para media, de forma a aumentar o alcance do projeto. - A coordenadora ficará responsável pela gestão financeira e apoio à implementação.
Local: entidade(s)	redes sociais das entidades envolvidas nesta parceria e websites...
Valor	5666 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	5166
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

	MONITORIZAÇÃO DE PROJETO
	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	15
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenadora Financeira e apoio à implementação
Horas realizadas para o projeto	480
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Responsável pela implementação
Horas realizadas para o projeto	240
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnica de Redução de Riscos
Horas realizadas para o projeto	336

Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

Função	Consultora de investigação
Horas realizadas para o projeto	240
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Educador de pares
Horas realizadas para o projeto	156
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Medico psiquiatra
Horas realizadas para o projeto	156
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Técnico de Redução de Riscos
Horas realizadas para o projeto	250
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

Função	Psicólogo
Horas realizadas para o projeto	250
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

Função	Técnico de redução de riscos - Kosmicare

Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Educador de pares - GAT
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

Função	Psicóloga - Casa Qui
Horas realizadas para o projeto	20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Psicólogo - Associação Quebrar o Silêncio
Horas realizadas para o projeto	20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	0
Nº total acumulado de destinatários de	

atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
Pessoas LGBTQI+	1000
Profissionais das áreas da saúde e social	120
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	0
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	4
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Infografia	1
Flyer redução de riscos e conteúdos online	14

Material de redução de riscos	1
-	0
-	0

	ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO
	Financiamento BIP/ZIP solicitado
Encargos com pessoal interno	14712 EUR
Encargos com pessoal externo	10192 EUR
Deslocações e estadias	1008 EUR
Encargos com informação e publicidade	5000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	11059 EUR
Equipamentos	1044 EUR
Obras	0 EUR
Total	43015 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Associação Kosmicare
Valor	43015 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Kosmicare
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	10000 EUR
Descrição	Cedência de espaço e de recursos logísticos e informáticos.

	TOTAIS
Total das Actividades	43015 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	10000 EUR
Total do Projeto	53015 EUR

Total dos Destinatários 6942