

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 010  
cuiDAR



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Nuclisol Jean Piaget

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia do Beato

Designação Aventura Social, Associação

Designação Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe

Designação Junta de Freguesia de Marvila

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação cuiDAR

BIP/ZIP em que pretende intervir

30. Condado

32. Quinta das Salgadas / Alfinetes

33. Marquês de Abrantes

34. PRODAC

46. Quinta do Lavrado

47. Horizonte

57. Empreendimento Municipal - Rua João Nascimento Costa

59. Empreendimento Municipal Rua Carlos Botelho

60. Coop. Rua João Nascimento Costa / Carlos Botelho

ODS 2030

-----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade

Pretende-se que a sustentabilidade do projeto seja assegurada pela promoção da empregabilidade local ao nível do babysitting e senior sitting, ficando como resultado e contributo para a sustentabilidade a capacitação dos elementos da comunidade, os recursos/ manual disponibilizado e a experiência adquirida ao longo do projeto, ao que acresce a manutenção do acompanhamento institucional nesta fase de sustentabilidade.



## DESCRIÇÃO DO PROJETO

### Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>A pobreza tem tomado novas manifestações importando potenciar apoio às famílias mais vulneráveis na criação de condições para que possam desenvolver atividade profissional, muitas vezes num mercado informal e com horários de trabalho noturnos ou por turnos, assim como contribuir para colmatar o impacto da pandemia do COVID 19 no idosos, cujos estudos recentes apontam para o aumento do isolamento social, doença mental e perda de autonomia física. Em 2018, o índice de envelhecimento em Portugal situava-se nos 157,4% e o índice de dependência total nos 54,9%. A Taxa de desemprego aumentou, assim como a redução dos rendimentos das famílias tendo a pandemia do COVID 19 acentuado os contextos de pobreza e de vulnerabilidade social em muitos bairros sociais, sendo essencial se olhar para os recursos do próprio bairro e como através dos mesmos, concretamente através das pessoas/ do capital social de cada território, se pode construir e/ou reforçar respostas efetivas aos problemas da população concretamente às fragilidades familiares nos cuidados às faixas etárias mais vulneráveis, como as crianças e os idosos pelo que se propõe a criação de um serviço de babysitting e de "seniorsitting" comunitário, promovendo-se a empregabilidade local assim como se potenciando a integração em resposta social da NucliSol, valência pré-escolar, inclusive aos sábados, procurando-se potenciar condições para que as famílias possam reconstruir os seus projetos de vida.</p>
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

##### Descrição



**Sustentabilidade** O conhecimento e competências adquiridas pelas pessoas da comunidade vão constituir-se como ferramentas quer para a promoção do seu auto emprego como para a possível integração profissional com cariz institucional. O apoio no acompanhamento às crianças, com incidência na capacidade de organização e conjugação de vida familiar e profissional, traduz-se, assim se espera, em impacto positivo ao nível da qualidade de vida em geral, da saúde mental, na redução de fatores de risco nas crianças.  
O Manual de apoio ao babysitting também se traduz como um recurso para a sustentabilidade do projeto, podendo ser replicado noutros contextos e territórios.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

#### Descrição

**Sustentabilidade** O conhecimento e competências adquiridas pelas pessoas da comunidade vão constituir-se como ferramentas quer para a promoção do seu ato emprego como para a possível integração profissional com cariz institucional. O apoio no acompanhamento aos idosos, quer no contexto de isolamento como no de otimização da conjugação de vida familiar e profissional, traduz-se, assim se espera, em impacto positivo ao nível da qualidade de vida em geral, da saúde mental, na redução das taxas de isolamento social dos idosos, da quebra de autonomia funcional e na promoção de processos de envelhecimento ativo. O manual de apoio ao seniorsitting também se traduz como um recurso para a sustentabilidade do projeto, podendo ser replicado noutros contextos e territórios.  
Dotar os seniores de estratégias mentais para fazer face a contextos como o vivido com a pandemia do COVID 19 exige tempo, frequência e uma aposta forte na promoção da saúde mental, acreditando ser este o caminho para a promoção do bem-estar da população sénior e seus cuidadores, colocando-se o enfoque neste publico alvo pelos desafios que a pandemia intensificou com o aumento dos contextos de isolamento e a quebra nas relações pessoais. Somente com uma saúde mental equilibrada se consegue minimizar estres impactos, pelo que a sustentabilidade assenta nos resultados desta capacitação, os quais a medio e longo prazo se tornam fatores protetores.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

#### Descrição

**Sustentabilidade** O conhecimento e competências adquiridas pelas pessoas da comunidade vão constituir-se como ferramentas quer para a promoção do seu ato emprego como para a possível integração profissional com cariz institucional.  
Os recursos formativos ficam na posse dos elementos da



comunidade, para consulta futura e reciclagem de conhecimentos.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

<p>Actividade 1</p> <p>Descrição</p> <p>Recursos humanos</p> <p>Local: morada(s)</p> <p>Local: entidade(s)</p> <p>Resultados esperados</p> <p>Valor</p> <p>Cronograma</p> <p>Periodicidade</p> <p>Nº de destinatários</p> <p>Objectivos especificos para que concorre</p>	<p>Afunilar</p> <p>O recursos humanos para a presente atividade serão 6 tecnicos de intervenção social, com experiencia e conhecimento dos territórios, que atraves de um trabalho articulado com os parceiros juntas de freguesia e rede emprega, assim como com outras entidades locais, consolidarão e afunilaram as necessidades. trata-se de recursos humanos da NucliSol, da Aventura Social e de São Maximiliano Kolbe, contando-se tambem com a colaboração de uma estagiária.</p> <p>a compilação dos resultados ocorrerá no local sede do projeto que são as instalações da NucliSol Jean Piaget da Rua eng. Cunha Leal.</p> <p>4581 EUR</p> <p>Mês 1, Mês 2, Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 10</p> <p>Diário</p> <p>1000</p> <p>1, 2, 3</p>
<p>Actividade 2</p> <p>Descrição</p> <p>Recursos humanos</p> <p>Local: morada(s)</p> <p>Local: entidade(s)</p>	<p>CAPACITAR</p> <p>1 nutricionista 1 assistente social 1 psicologo 1 Educador de infância 1 técnico de psicomotricidade</p> <p>NucliSol Jean Piaget</p>



<b>Resultados esperados</b>	
Valor	6378 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	CuiDAR
Descrição	
Recursos humanos	2 assistentes sociais 1 psicóloga 3 ajudantes ação direta/ educativa 2 educadoras 1 técnica de nutrição 1 técnica de psicomotricidade 15 assistentes de babysitting e/ou senior sitting
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	NucliSol Jean Piaget São Maximiliano Kolbe
<b>Resultados esperados</b>	
Valor	25396 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	45
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	Apoiar
Descrição	
Recursos humanos	2 assistentes sociais 1 psicóloga 3 ajudantes ação direta/ educativa 2 educadoras



	1 técnica de nutrição 1 técnica de psicomotricidade
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	NucliSol Jean Piaget
Resultados esperados	
Valor	3136 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 5	Manual cuiDAR
Descrição	
Recursos humanos	2 psicólogos 2 assistentes sociais 1 nutricionista 1 técnico psicomotricidade 2 educadoras 3 auxiliares de ação direta/educação
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	NucliSol Jean Piaget
Resultados esperados	
Valor	2870 EUR
Cronograma	Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 6	Clinica móvel "saudavelmente"
Descrição	



Recursos humanos	3 psicólogos
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Nuclisol Jean Piaget
Resultados esperados	
Valor	7639 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	2, 3

---

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	5
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	720
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	Assistente social
Horas realizadas para o projeto	720
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	Psicologo
Horas realizadas para o projeto	720





Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Nutricionista
Horas realizadas para o projeto	180
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Psicomotricista
Horas realizadas para o projeto	180
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Educador de infancia
Horas realizadas para o projeto	180
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Auxiliar de educação
Horas realizadas para o projeto	180
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	auxiliar de serviços gerais/ geriatria
Horas realizadas para o projeto	180
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	cuidadores



Horas realizadas para o projeto	1200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
<b>Criação de emprego (Impacto)</b>	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	15
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	15
<b>Destinatários (Resultados)</b>	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	745
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
<b>Equidade</b>	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	20
Nº de destinatários mulheres	30
Nº de destinatários desempregados	30
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	20
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	20
Nº de destinatários imigrantes	5
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades	



dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	2
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	27910 EUR
Encargos com pessoal externo	9640 EUR
Deslocações e estadias	4500 EUR
Encargos com informação e publicidade	2650 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4600 EUR
Equipamentos	700 EUR
Obras	0 EUR
<b>Total</b>	<b>50000 EUR</b>

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Nuclisol Jean Piaget

Valor 50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Rede Emprega de Lisboa

Tipo de apoio Não financeiro



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Valor	100 EUR
Descrição	Apoio no encaminhamento de utentes para o projeto, divulgação e colaboração nas atividades do mesmo

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	100 EUR
Total do Projeto	50100 EUR
Total dos Destinatários	1305

