

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020
Dimensão: Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 010
cuiDAR



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Nuclisol Jean Piaget

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia do Beato

Designação Aventura Social - Associação

Designação Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe

Designação Junta de Freguesia de Marvila

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação cuiDAR

BIP/ZIP em que pretende intervir

30. Condado

32. Quinta das Salgadas / Alfinetes

33. Marquês de Abrantes

34. PRODAC

46. Quinta do Lavrado

47. Horizonte

57. Empreendimento Municipal - Rua João Nascimento Costa

59. Empreendimento Municipal Rua Carlos Botelho

60. Coop. Rua João Nascimento Costa / Carlos Botelho

ODS 2030

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade

Pretende-se que a sustentabilidade do projeto seja assegurada pela promoção da empregabilidade local ao nível do babysitting e senior sitting, ficando como resultado e contributo para a sustentabilidade a capacitação dos elementos da comunidade, os recursos/ manual disponibilizado e a experiência adquirida ao longo do projeto, ao que acresce a manutenção do acompanhamento institucional nesta fase de sustentabilidade.



Sustentabilidade O conhecimento e competências adquiridas pelas pessoas da comunidade vão constituir-se como ferramentas quer para a promoção do seu auto emprego como para a possível integração profissional com cariz institucional. O apoio no acompanhamento às crianças, com incidência na capacidade de organização e conjugação de vida familiar e profissional, traduz-se, assim se espera, em impacto positivo ao nível da qualidade de vida em geral, da saúde mental, na redução de fatores de risco nas crianças.
O Manual de apoio ao babysitting também se traduz como um recurso para a sustentabilidade do projeto, podendo ser replicado noutros contextos e territórios.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade O conhecimento e competências adquiridas pelas pessoas da comunidade vão constituir-se como ferramentas quer para a promoção do seu ato emprego como para a possível integração profissional com cariz institucional. O apoio no acompanhamento aos idosos, quer no contexto de isolamento como no de otimização da conjugação de vida familiar e profissional, traduz-se, assim se espera, em impacto positivo ao nível da qualidade de vida em geral, da saúde mental, na redução das taxas de isolamento social dos idosos, da quebra de autonomia funcional e na promoção de processos de envelhecimento ativo. O manual de apoio ao seniorsitting também se traduz como um recurso para a sustentabilidade do projeto, podendo ser replicado noutros contextos e territórios.
Dotar os seniores de estratégias mentais para fazer face a contextos como o vivido com a pandemia do COVID 19 exige tempo, frequência e uma aposta forte na promoção da saúde mental, acreditando ser este o caminho para a promoção do bem-estar da população sénior e seus cuidadores, colocando-se o enfoque neste publico alvo pelos desafios que a pandemia intensificou com o aumento dos contextos de isolamento e a quebra nas relações pessoais. Somente com uma saúde mental equilibrada se consegue minimizar estes impactos, pelo que a sustentabilidade assenta nos resultados desta capacitação, os quais a medio e longo prazo se tornam fatores protetores.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade O conhecimento e competências adquiridas pelas pessoas da comunidade vão constituir-se como ferramentas quer para a promoção do seu ato emprego como para a possível integração profissional com cariz institucional.
Os recursos formativos ficam na posse dos elementos da



comunidade, para consulta futura e reciclagem de conhecimentos.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

<p>Actividade 1</p> <p>Descrição</p> <p>Recursos humanos</p> <p>Local: morada(s)</p> <p>Local: entidade(s)</p> <p>Resultados esperados</p> <p>Valor</p> <p>Cronograma</p> <p>Periodicidade</p> <p>Nº de destinatários</p> <p>Objectivos especificos para que concorre</p>	<p>Afunilar</p> <p>O recursos humanos para a presente atividade serão 6 tecnicos de intervenção social, com experiencia e conhecimento dos territórios, que atraves de um trabalho articulado com os parceiros juntas de freguesia e rede emprega, assim como com outras entidades locais, consolidarão e afunilaram as necessidades. trata-se de recursos humanos da NucliSol, da Aventura Social e de São Maximiliano Kolbe, contando-se tambem com a colaboração de uma estagiária.</p> <p>a compilação dos resultados ocorrerá no local sede do projeto que são as instalações da NucliSol Jean Piaget da Rua eng. Cunha Leal.</p> <p>4581 EUR</p> <p>Mês 1, Mês 2, Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 10</p> <p>Diário</p> <p>1000</p> <p>1, 2, 3</p>
<p>Actividade 2</p> <p>Descrição</p> <p>Recursos humanos</p> <p>Local: morada(s)</p> <p>Local: entidade(s)</p>	<p>CAPACITAR</p> <p>1 nutricionista 1 assistente social 1 psicologo 1 Educador de infância 1 técnico de psicomotricidade</p> <p>NucliSol Jean Piaget</p>



Resultados esperados	
Valor	6378 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	CuiDAR
Descrição	
Recursos humanos	2 assistentes sociais 1 psicóloga 3 ajudantes ação direta/ educativa 2 educadoras 1 técnica de nutrição 1 técnica de psicomotricidade 15 assistentes de babysitting e/ou senior sitting
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	NucliSol Jean Piaget São Maximiliano Kolbe
Resultados esperados	
Valor	25396 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	45
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	Apoiar
Descrição	
Recursos humanos	2 assistentes sociais 1 psicóloga 3 ajudantes ação direta/ educativa 2 educadoras



	1 técnica de nutrição 1 técnica de psicomotricidade
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	NucliSol Jean Piaget
Resultados esperados	
Valor	3136 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 5	Manual cuiDAR
Descrição	
Recursos humanos	2 psicólogos 2 assistentes sociais 1 nutricionista 1 técnico psicomotricidade 2 educadoras 3 auxiliares de ação direta/educação
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	NucliSol Jean Piaget
Resultados esperados	
Valor	2870 EUR
Cronograma	Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 6	Clinica móvel "saudavelmente"
Descrição	



Recursos humanos	3 psicólogos
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Nuclisol Jean Piaget
Resultados esperados	
Valor	7639 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	5
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	720
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Assistente social
Horas realizadas para o projeto	720
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Psicologo
Horas realizadas para o projeto	720



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Nutricionista
Horas realizadas para o projeto	180
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Psicomotricista
Horas realizadas para o projeto	180
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Educador de infancia
Horas realizadas para o projeto	180
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Auxiliar de educação
Horas realizadas para o projeto	180
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	auxiliar de serviços gerais/ geriatria
Horas realizadas para o projeto	180
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	cuidadores



dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	2
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	27910 EUR
Encargos com pessoal externo	9640 EUR
Deslocações e estadias	4500 EUR
Encargos com informação e publicidade	2650 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4600 EUR
Equipamentos	700 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Nuclisol Jean Piaget

Valor 50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Rede Emprega de Lisboa

Tipo de apoio Não financeiro



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Valor	100 EUR
Descrição	Apoio no encaminhamento de utentes para o projeto, divulgação e colaboração nas atividades do mesmo

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	100 EUR
Total do Projeto	50100 EUR
Total dos Destinatários	1305

