

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020
Dimensão: Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 109

Chamar o Futuro em Campolide



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Chamar o Futuro

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação ZEVALAB ASSOCIAÇÃO LIX0

Designação Junta de Freguesia de Campolide

Designação LOCALS APPROACH

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação Chamar o Futuro em Campolide

BIP/ZIP em que pretende intervir 13. Bela Flor

14. Liberdade

15. Quinta do Tarujo

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade Pretende-se que a comunidade, depois de envolvida na fase do projeto, assuma um papel ativo na definição do desenvolvimento do território, na sua resiliência e na resolução de problemas que possam vir a colocar-se a esta comunidade.
Serão definidas funções e papéis que permitam a continuidade no processo de desenvolvimento comunitário no que respeita à inclusão social, à coesão e ao bem-estar.
Os líderes formados assumirão um papel de destaque na replicação das metodologias adoptadas.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico	<p>O território tem uma forte polarização social, pela atual crise e também da falta de consciencialização sobre a qualidade de vida urbana, a conservação e a regeneração ambiental. A pandemia foi um alerta que permitiu entender que o primeiro passo é garantir a coesão no território, envolvendo todos na estratégia para que Campolide possa resolver os próprios desafios e que todos possam estar preparados para fazer face a realidades complexas mas incertas.</p> <p>A informação sobre os residentes nos bairros de intervenção é reduzida e desatualizada pelo que precisamos de obter mais granularidade sobre a informação e perspetiva dos residentes nos bairros.</p> <p>Num inquérito recente à população (com baixa adesão) aferiu-se que os principais problemas reconhecidos pelos residentes nos bairros são as casas degradadas (questão sempre mencionada em todas as estatísticas - 11,08%) abandonadas, a higiene urbana, a marginalidade e a falta de comércio local e de transportes. A freguesia de Campolide apresenta um índice de envelhecimento, superior ao Concelho de Lisboa, tem um grau literacia e escolaridade baixo e tem vindo a aumentar o número de desempregados inscritos nos centros de emprego, sendo a 5.ª freguesia com mais estrangeiros . Refira-se que há ainda, 60 alojamentos sem água, 81 sem retrete, 39 sem esgotos e 211 sem banho. Os Bairro da Bela Flor e Liberdade contam com 54 edifícios municipais e 999 residentes.</p> <p>A rede de resposta social é desarticulada sem programa estratégico coeso.</p>
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade	<p>O programa proposto visa deixar sementes na consciência dos participantes para que possam dar continuidade ao seu contributo societal. Se mudanças de comportamento de uma comunidade podem ser introduzidas como resultado de uma decisão política, então também será possível introduzir mudanças de comportamento como resultado de decisões coletivas ou individuais.</p>
------------------	--



Visa ainda deixar sementes na forma como são percebidas as possibilidades na relação com outrem e na colaboração, sobretudo no que respeita à possibilidade de acontecerem sinergias quando diversos indivíduos sentem motivação para resolver um desafio comum.

As atividades que se irão promover com estas comunidades serão sempre holísticas, integradas e conscientes e sempre com enfoque na capacitação da liderança dos participantes. Após o programa/s, os participantes estarão mais aptos a gerar por si um fito de sustentabilidade que será operacionalizada pelos próprios.

Todas estas sementes visam criar um reforço da capacidade de resiliência, o que irá afetar positivamente o futuro destas comunidades. Entre outros acreditamos que, após os programas, quando confrontados com um "stress" ou crises, os participantes terão melhor capacidade de agir para o bem da comunidade.

Visa-se contribuir para um sistema que alimenta a liderança e o reconhecimento das capacidades intrínsecas da comunidade de modo a que os bons líderes possam inspirar novos líderes.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade

Após o término das atividades integradas nos programas propostos, haverá forte probabilidade da comunidade decidir dar continuidade ao seu espaço de diálogo seguro, para continuar a manter ativado o sentido de pertença e consequentemente a capacidade de praticar resiliência comunitária. Neste caso serão os participantes que irão passar a facilitar este espaço de diálogo seguro. Os programas propostos estão estruturados em torno de três qualidades humanas: curiosidade para compreender o sistema, compaixão para nos ligarmos ao sistema e coragem para atuarmos no sistema.

Consideramos que uma das consequências naturais deste processo vai ser o alargamento do território para o qual faz sentido a cada participante contribuir com os seus atos, ideias e colaboração.

Liderar com a consciência de que o contributo de cada pessoa é importante para o bem comum, permite certamente envolver no processo de dinamização, outros territórios confinantes com características similares, os quais revelam também a necessidade de cuidados que vão para além dos que as entidades responsáveis pela respetiva manutenção conseguem satisfazer.



Um dos alicientes de ativar a dinamização inter-comunitária em Campolide é conseguir resultados surpreendentes e sinérgicos.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objetivo passa por mitigar a ajuda externa, através do estímulo à auto-organização das comunidades e agentes transformadores, do território, e pelo estímulo de novas lideranças locais e reforço das existentes. Para além disso tenciona-se potencializar os recursos endógenos destes territórios com o intuito de garantir a continuidade das atividades do Projeto após o seu término de modo a conferir uma maior autonomia aos atores da comunidade. Assim sendo torna-se possível reforçar as suas capacidades de auto-organização e de mobilização emergindo um processo de auto consciencialização por parte da comunidade enquanto atores e não objetos de intervenção, sendo assim possível a esta controlar os seus destinos pessoais e coletivos. Para a consecução deste objetivo é indispensável criar uma rede de parceiros posicionados em diferentes áreas de intervenção, que vão desde o sector público até ao privado com e sem fins lucrativos, e em áreas como a educação, a saúde mental e física, ensino superior e investigação, comércio local, associativismo local, entre outros.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Círculo - Chamar o Futuro

Descrição

Recursos humanos 1 Coordenador de projecto
2 Facilitadores de círculo
1 Técnico criador de conteúdos

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

Com o objetivo de religar a comunidade ao potencial da freguesia, serão co-descobertos espaços inspiradores e adequados às atividades, para se poder proporcionar aos participantes experiências, formas de ver e contactos, para além daqueles aos quais habitualmente têm acesso, criando oportunidades para descobrir espaços que estão perto mas escondidos ou inacessíveis. Nas primeiras sessões serão utilizados espaços disponibilizados pela JFC ou outros parceiros mobilizados ao longo do projecto.



Resultados esperados	
Valor	5411 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Laboratório - Mudar o Futuro
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador de projecto 1 Técnico de Projecto 3 Facilitadores de Transformação Pessoal 2 Facilitadores de transformação Coletiva / Profissional
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Com o objetivo de religar a comunidade ao potencial da freguesia, serão co-descobertos espaços inspiradores e adequados às atividades, para se poder proporcionar aos participantes experiências, formas de ver e contactos, para além daqueles aos quais habitualmente têm acesso, criando oportunidades para descobrir espaços que estão perto mas escondidos ou inacessíveis. Nas primeiras sessões serão utilizados espaços disponibilizados pela JFC ou outros parceiros mobilizados ao longo do projecto.
Resultados esperados	
Valor	29589 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Pontualdois dias por mês por 3 meses
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Programa - Liderar o Futuro
Descrição	



Recursos humanos	1 Gestão de projeto Os recursos humanos são parte integrante do programa de liderança criativa, no qual se inscrevem os dois participantes.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Rebundance
Resultados esperados	
Valor	10000 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	PontualPontual 4 dias em meses 6, 7, 8
Nº de destinatários	2
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	Diagnóstico Societal Campolide
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador de projecto 1 Técnico Zero Waste lab 1 Técnico Local Approach
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Campolide
Resultados esperados	
Valor	3000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 5	Projeto Coletivo da Comunidade
Descrição	
Recursos humanos	1 gestor de projecto da Chamar o Futuro



1 Técnico da Locals Approach
Os restantes recursos humanos utilizados nesta actividade serão voluntários e ajustados às necessidades do projecto a implementar de acordo com vontade dos seus participantes e dos recursos existentes na comunidade.

Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Campolide
Resultados esperados	
Valor	2000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	15
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador de projecto Cooperativa
Horas realizadas para o projeto	311
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Técnico de Projecto Cooperativa
Horas realizadas para o projeto	165
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	50
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	100
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	5
Nº de destinatários mulheres	100
Nº de destinatários desempregados	10
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	10
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	5
Nº de destinatários imigrantes	5
Número de técnicos / líderes locais envolvidos	10
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	1
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	30
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	1



Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
---Entrevistas Podcast / participação na rádio	3
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	9520 EUR
Encargos com pessoal externo	14000 EUR
Deslocações e estadias	650 EUR
Encargos com informação e publicidade	4678 EUR
Encargos gerais de funcionamento	18852 EUR
Equipamentos	300 EUR
Obras	2000 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Chamar o Futuro
Valor	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Cooperativa Chamar o Futuro
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR

Descrição Contributos de know-how em áreas que são relevantes para acionar mecanismos ou concretizar projetos.
 Horas extra para gestão de projecto
 Horas em atividades voluntárias para a concretização das atividades e gestão do projeto.
 A rede de contactos da Cooperativa permitirá aceder a



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

outros contributos, como oferta de equipamentos e donativos.
(100h x 20EUR/h)

Entidade	JF Campolide
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2370 EUR
Descrição	Cedência de espaços, Horas de trabalho do técnicos de gestão de projecto / articulação de parcerias (150h x 7,80EUR/H + 100EUR X12 sessões)
Entidade	Zero Waste Lab
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	200 EUR
Descrição	Horas de trabalho pela rede de suporte interna
Entidade	Locals Approach
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	200 EUR
Descrição	Horas de trabalho pela rede de suporte interna

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	4770 EUR
Total do Projeto	54770 EUR
Total dos Destinatários	362

