

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 107

MIC Movimento de Impacto em Cadeia



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ZEVALAB ASSOCIAÇÃO LIX0

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Zero Waste Youth

Designação Junta de Freguesia de São Vicente

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação MIC Movimento de Impacto em Cadeia

BIP/ZIP em que pretende intervir 1. Casalinho da Ajuda

34. PRODAC

43. Alfama

67. Alta de Lisboa Centro

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade O Guia Prático de Impacto em Cadeia, é a ferramenta de aplicação no território a longo prazo, com o apoio do Observatório LixoZero. Assim as associações, pela sua capacitação, serão agentes multiplicadores da sustentabilidade e auto-organização das comunidades. A co-criação dos Planos de Sustentabilidade de cada BIPZIP funcionará ela própria como garantia da continuidade do impacto em cadeia, reforçado pelo compromisso firmado entre os membros locais que constituem a estrutura do Observatório.

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



|                             |  |
|-----------------------------|--|
| Diagnóstico                 | <p>O diagnóstico resulta da ação da ZWL em projectos BIPZIP anteriores, em rede com parceiros de ação local. Esta rede aponta a eficiência de gestão do desperdício e minimização do lixo, como uma linha prioritária de ação, que devia ter carácter transversal complementar e continuado, sem desfocar o trabalho especializado das associações e apoio direto às famílias, jovens, idosos, etc. A maioria da associações, promotoras de projectos de base local, têm uma estrutura fragilizada e muito dependente de financiamentos externos. É por isso essencial apostar no impacto real que os financiamentos provocam quer na autonomização das associações, quer no tecido social. O MIC foca-se numa ação piloto em 4 BIP representativos da diversidade social da cidade, com 4 associações também elas de cariz diverso, desde o cultural ao social, como partida para maior abrangência de futuro. É através da reflexão sobre a pegada consciente que as Associações deixam no território, no longo prazo, que se define esta linha de ação conjunta, colocando à disposição de todos uma ferramenta de transformação regenerativa. A Carta Social prevê uma degradação, particularmente nos mais vulneráveis, resultado do COVID, que nos traz a oportunidade e urgência em repensar o eixo qualidade ambiental-prevenção em saúde. Atualizar o mapeamento de novos indicadores e infraestruturas disponíveis nos BIP, como compostores, hortas etc, é essencial para impulsionar novas linhas de ação sustentáveis e de resiliência local.</p> |
| Temática preferencial       | Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania   |
| Destinatários preferenciais | Adultos (população em idade ativa)-  |
| Objectivo geral             |  |

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

|                  |  |
|------------------|--|
| Sustentabilidade | <p>A sustentabilidade deste objectivo desenvolve-se, acima de tudo, através das ações de monitorização de resultados, levadas a cabo pelo Observatório Lixo Zero. Este Observatório, tem como objectivo monitorizar todos os resultados de impacto direto, quer em termos de eficiência de despesa face ao lixo gerado, quer na avaliação de novas oportunidades geradas pela adoção de novas práticas lixo zero, potenciadoras da partilha de recursos e cooperação directa. Por outro lado, sempre que pertinente, fará também</p> |
|------------------|--|



o acompanhamento da poupança gerada nas famílias, idosos, escolas, ou qualquer outros beneficiários diretos dos projectos em causa. As métricas serão co-criadas e aplicadas pela ZWL em conjunto com as 4 associações (Fundação Gonçalo da Silveira, 4Change, Renovar a Mouraria, Movimento de Expressão Fotografia e Locals Approach, que farão parte da estrutura inicial do Observatório. Esta irá aglutinar cada vez mais representantes das comunidades, ao longo do tempo criando massa crítica e garantia de adaptação às necessidades reais de cada território.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

##### Sustentabilidade

A sustentabilidade baseia-se em duas frentes de ação: 1) capacitação das Associações e promotores de intervenção local; e 2) diretamente no apoio às comunidades, com cada um dos grupos de destinatários finais identificados. Com as associações, passará pelas competências adquiridas e no apoio dado pelo Observatório, no longo prazo, para aplicação prática das medidas propostas - Planos para o Impacto. Pretende-se assim, acrescentar valor ao seu propósito de ação, procurar maior alinhamento nos vários fatores que afetam o bem estar das comunidades, ganhando maior lastro de impacto direto no apoio aos cidadãos. Por outro lado, a sustentabilidade resulta do contacto com os destinatários finais, através dos workshops, formações e sessões de esclarecimento, onde a ZWL e ZWY partilharão ferramentas e soluções práticas para a poupança de recursos, poupança financeira e Lixo Zero, em linha com a economia circular, reutilização, sistemas de mutualização, etc. É da quantificação destas escolhas e adopção de novos estilos de vida em alguns sectores do quotidiano, que se assegura a sua longevidade. Escolhas Lixo Zero estão intrinsecamente associadas a poupança financeira e assim mais adequadas a contextos socialmente fragilizados e em risco, conferindo-lhes resiliência. Em tempos de COVID, este apoio na gestão de cada um pode ter um impacto decisivo na manutenção da gestão diária das famílias, escolas, lares, etc.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

##### Descrição

##### Sustentabilidade

O empoderamento individual e comunitário na consciencialização de atitudes e comportamentos sustentáveis, está associado a estilos de vida mais saudáveis, mais conscientes, cooperantes e económicos. No longo prazo, a resiliência resultará do estreitamento de laços de boa vizinhança e melhor cooperação local. A sustentabilidade deste objetivo cumpre-se também na



continuidade do compromisso e trabalho conjunto da ZWL com as Juntas de Freguesia, como é o caso de S. Vicente neste piloto, e com os parceiros informais, eles próprios promotores de projectos BIPZIP de intervenção direta com as comunidades, tanto nos anos de execução como de sustentabilidade. Esta é uma ferramenta - Guia Prático para o Impacto em Cadeia - que será colocada à disposição de todos e do próprio BIPZIP, para que a disponibilize aos seus promotores vencedores de projectos. O Observatório, dinamizado pela ZWL em parceria com outros agentes locais de ação, cruza-se na sua visão, com a missão da ZWL enquanto ONG de ambiente objetivada na transformação regenerativa da cidade, garantindo a sua continuidade. O Círculo de partilha e experiência- do Bairro à Cidade, inserido na programação do evento final de projecto , para além de evento de celebração e sedimentação dos resultados atingidos, funcionará como dí-namo impulsionador da ção futura e da continuidade desta co-criação nos anos seguintes.

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

|  |  |
|--|--|
| Actividade 1                             | Desperta - Indicadores Ambientais  |
| Descrição                                |  |
| Recursos humanos                         | Coordenador Projeto<br>Equipa Técnica<br>Técnicos Locais - Voluntários   |
| Local: morada(s)                         |  |
| Local: entidade(s)                       | 4Change, Fundação Gonçalo da Silveira, Centro de Inovação da Mouraria Movimento de Expressão Fotográfica, Junta de Freguesia de S. Vicente |
| Resultados esperados                     |  |
| Valor                                    | 15289 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12  |
| Periodicidade                            | Mensal   |
| Nº de destinatários                      | 160  |
| Objectivos específicos para que concorre | 2, 3   |
| Actividade 2                             | Experimenta: Gestão para o Impacto   |



|  |  |
|--|--|
| <b>Descrição</b>                         |  |
| Recursos humanos                         | Coordenador de projeto<br>Equipa Técnica de Projeto<br>Parceiros   |
| Local: morada(s)                         |  |
| Local: entidade(s)                       | 4Change, Fundação Gonçalo da Silveira, Centro de Inovação da Mouraria Movimento de Expressão Fotográfica, Camara Municipal de Lisboa |
| <b>Resultados esperados</b>              |  |
| Valor                                    | 15195 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12  |
| Periodicidade                            | Mensal   |
| Nº de destinatários                      | 425  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3  |
| <b>Actividade 3</b>                      |  |
| Muda - Melhor Casa, Melhor Bairro        |  |
| <b>Descrição</b>                         |  |
| Recursos humanos                         | Coordenador de projeto<br>Equipa Técnica de Projeto<br>Parceiros   |
| Local: morada(s)                         |  |
| Local: entidade(s)                       | 4Change, Fundação Gonçalo da Silveira, Centro de Inovação da Mouraria Movimento de Expressão Fotográfica, Renovar a Mouraria         |
| <b>Resultados esperados</b>              |  |
| Valor                                    | 11162 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9   |
| Periodicidade                            | Mensal   |
| Nº de destinatários                      | 270  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 3   |



|  |   |
|--|---|
| Actividade 4                             | BIP a BIP, Comunicar e Disseminar   |
| Descrição                                |   |
| Recursos humanos                         | Coordenador de projeto<br>Equipa Técnica de Projeto<br>Parceiros                      |
| Local: morada(s)                         |   |
| Local: entidade(s)                       | Câmara Municipal de Lisboa e Zero Waste Lab/Web                                       |
| Resultados esperados                     |   |
| Valor                                    | 8354 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade                            | Mensal  |
| Nº de destinatários                      | 3500  |
| Objectivos específicos para que concorre | 2, 3  |

---

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
|                                 | Rede (resultados)                                     |
| Nº de parceiros mobilizados     | 14  |
|                                 | Constituição da equipa de projeto                     |
| Função                          | Coordenador de Projeto                                |
| Horas realizadas para o projeto | 2112  |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira  |
| Morador no bairro do projeto    | Não   |
|                                 | Função  |
|                                 | Técnico de Sustentabilidade e Intervenção Comunitária |
| Horas realizadas para o projeto | 1500  |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira  |
| Morador no bairro do projeto    | Não   |



Função Apoio administrativo  
 Horas realizadas para o projeto 750  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico Comunitário Norte  
 Horas realizadas para o projeto 150  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Técnico Comunitário Centro Histórico  
 Horas realizadas para o projeto 150  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Técnico Comunitário Oriental  
 Horas realizadas para o projeto 150  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Técnico Comunitário Ocidental  
 Horas realizadas para o projeto 150  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Estágio Curricular Economia Social  
 Horas realizadas para o projeto 600  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)





Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 1

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 430

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 3925

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 2

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 280

Nº de destinatários desempregados 90

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 60

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 10

Nº de destinatários imigrantes 80

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 5

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 3

Nº de páginas de Internet criadas 1

Nº de páginas de facebook criadas 2



|   |   |
|---|---|
| Nº de vídeos criados  | 0 |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas                    | 5 |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) | 1 |
| Nº Instalação Artística de P Fotográfico                          | 4 |
| -   | 0 |
| -   | 0 |

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

|                                       |                  |
|---------------------------------------|------------------|
| Encargos com pessoal interno          | 15600 EUR        |
| Encargos com pessoal externo          | 14400 EUR        |
| Deslocações e estadias                | 420 EUR          |
| Encargos com informação e publicidade | 4980 EUR         |
| Encargos gerais de funcionamento      | 14600 EUR        |
| Equipamentos                          | 0 EUR            |
| Obras                                 | 0 EUR            |
| <b>Total</b>                          | <b>50000 EUR</b> |

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

|          |                         |
|----------|-------------------------|
| Entidade | ZEWALAB ASSOCIAÇÃO LIX0 |
| Valor    | 50000 EUR               |

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

|               |                                |
|---------------|--------------------------------|
| Entidade      | Centro de Inovação da Mouraria |
| Tipo de apoio | Não financeiro                 |
| Valor         | 1200 EUR                       |

|           |  |
|-----------|--|
| Descrição | Disponibilização de salas multiusos e outros recursos necessários ao longo do projeto. Apoio na divulgação das atividades. |
|-----------|--|



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

|   |           |
|---|-----------|
| Total das Actividades                   | 50000 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 1200 EUR  |
| Total do Projeto                        | 51200 EUR |
| Total dos Destinatários                 | 4355      |

