

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 098

Do céu para a mesa



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Abundantquotidian - Associação

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação HortaFCUL - PermaLab

Designação Centro Social Paroquial do Campo Grande

Designação Junta de Freguesia de Alvalade

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Do céu para a mesa

BIP/ZIP em que pretende intervir 12. Murtas

48. Bairro São João de Brito / Pote de Água

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade

Na sequência da implementação do projecto piloto, e a partir do relacionamento estratégico com os parceiros e da capacitação das comunidades envolvidas, prevê-se a criação de uma rede autónoma que prossiga com a gestão das hortas, nomeadamente com o processo de produção e distribuição alimentar.

Para além disso, a garantia de sustentabilidade das comunidades permitirá avançar com a disseminação desta estratégia noutros bairros, fomentando a cidadania activa e a autossuficiência da população.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico	<p>O actual sistema de produção e distribuição de alimentos apresenta uma série de limitações que se traduzem em graves danos ambientais e socioeconómicos, com impacto na saúde pública e no bem-estar da população.</p> <p>Num cenário de crise pandémica imposta pela Covid-19, torna-se ainda mais premente relevar o tema da soberania alimentar, a fim de combater estes problemas e impulsionar a economia, delineando modelos urbanos adaptados às necessidades da população. Como tal, e sendo a alimentação um factor decisivo na política da cidade, é indispensável incorporar a agricultura no planeamento urbano, atendendo tanto às necessidades de espaço que esta impõe, como à densidade de ocupação do solo que a cidade apresenta, de modo a delinear novos hábitos e reduzir a distância física e conceptual entre as pessoas e os alimentos.</p> <p>A produção e o consumo de proximidade podem, assim, contribuir para a sustentabilidade das comunidades, sendo, contudo, essencial sensibilizar os intervenientes e capacitar os agentes locais para uma participação activa e consciente num sistema que pretende promover estilos de vida saudáveis, acesso equitativo à alimentação e coesão social. É nesse sentido que zonas como as Murtas e o Bairro de S. João de Brito/Pote d'Água, sujeitos a fenómenos de segregação social e estigmatização territorial, devem beneficiar do espaço público em comum para potenciar movimentos de inclusão e partilha e alcançar uma economia colaborativa de desenvolvimento sustentável.</p>
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade	<p>A implementação de estufas para abrigo das hortas verticais, a par da construção de estruturas temporárias para a dinamização de acções e eventos comunitários no espaço público dos BIP a intervir, constitui o primeiro instrumento de sustentação do projecto, uma vez que lhe confere, antes de mais, a dimensão física de reconhecimento e estabelecimento no território.</p> <p>Além disso, a significativa capacidade de produção que este modelo apresenta confere a sustentabilidade da intervenção,</p>
------------------	--



tanto pelo impacto social que provoca, como pelo desenvolvimento económico que promove.
Sendo este um projecto piloto com séria capacidade de expansão no local da intervenção e de disseminação no território, é essencial salientar os seus princípios modulares e evolutivos, a fim de fomentar o seu consistente crescimento e exponenciar o seu potencial produtivo.
Nesse sentido, o envolvimento dos agentes sociais, desde a fase de execução, é decisivo para a transmissão de conhecimento técnico relativo ao funcionamento dos dispositivos e dos mecanismos do ecossistema.
Este compromisso é, de facto, indispensável à manutenção das estruturas, tanto no que concerne às medidas de manutenção, como às normas de segurança que salvaguardam os seus utilizadores, prevenindo incidentes e eventuais actos de vandalismo.
No fundo, a autonomização destes recursos físicos assegurará a longevidade do projecto e a sua repercussão na cidade, nos hábitos dos destinatários e no modo como estes exercem a cidadania.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade

O contacto directo e constante com as comunidades e em pareceria com os agentes locais - de acção governamental, cultural e educativa -, que aproximarão os beneficiários do sistema de produção, desenvolvendo o sentido de pertença e de domínio público, permitirá garantir o envolvimento dos mesmos no processo de manutenção das hortas urbanas a longo prazo, assegurando, assim, a sustentabilidade do projecto.
Como tal, é fundamental instituir um programa formativo contínuo, que apele à participação colectiva, promova hábitos alimentares saudáveis e dê origem a um novo paradigma socioeconómico sustentável, mantendo activas as iniciativas de âmbito pedagógico entre comunidades e membros da comunidade.
Através da formação de formadores e, nomeadamente, da criação de órgãos comunitários que prossigam com a organização de workshops, oficinas e actividades, procura-se, então, empreender o espírito de iniciativa e assentar dinâmicas de sensibilização perenes, capazes de criar sinergias entre bairros e dotá-los de autonomia no incentivo ao consumo responsável e à circularidade dos recursos.
Assim, o investimento na sensibilização da população, na integração multigeracional e multicultural e na transmissão de ferramentas e competências práticas servirá para manter vivos os fóruns de partilha de responsabilidade e conhecimento, essenciais para o contacto humano e para a vida em comunidade e cruciais para a manutenção e preservação do projecto de forma continuada e participada.

Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição

Sustentabilidade

A plenitude do projecto atinge-se, por fim, na sua autossustentabilidade, quando reunidas as ferramentas de autorregulação, manutenção e expansão e garantido o bom funcionamento dos mecanismos do sistema, postos em curso durante o período de formação e seguidos após a passagem do testemunho.

Nesse sentido, não só é necessária a sensibilização directa da população, como a transmissão dos benefícios financeiros e sociais deste sistema, através do envolvimento da Junta de Freguesia de Alvalade em compromisso com as próprias comunidades locais, para que se mantenha activa a dinamização destes territórios.

De facto, o impulsionamento de iniciativas locais, promovidas pelos próprios membros das comunidades e acompanhadas pelas entidades envolvidas, integrará os diferentes estratos sociais e culturais, incrementando a capacidade de auto-organização colaborativa, através da criação de emprego, da comercialização de excedentes e da geração de receita.

Assim, a entidade promotora compromete-se, por via de uma monitorização atenta e constante, a acompanhar o desenvolvimento do sistema a implementar, durante e após a execução do projecto, por forma a garantir a sua sustentabilidade e a autossuficiência da comunidade, assegurada, desde logo, pelos resultados provenientes dos meios de distribuição conjunta e pelos benefícios da partilha de recursos.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Masterplan

Descrição

Recursos humanos

Abundaquotidian - Associação.
Junta de Freguesia de Alvalade.
Equipa de Arquitectura.
Equipa de Especialidades de Engenharia.
Equipa de Reportagem.
Responsável de Marketing Digital.

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

Junta de Freguesia de Alvalade.
Abundantquotidian - Associação.

Resultados esperados

Valor 25480 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2



Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	13
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Construção da estufa e formação
Descrição	
Recursos humanos	Abundaquotidian - Associação. Junta de Freguesia de Alvalade. Equipa de Arquitectura. Equipa de Especialidades de Engenharia. Equipa de Empreitada. Equipa de Investigação e Monotorização das hortas verticais. Equipa de Reportagem. Responsável de Marketing Digital.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Alvalade.
Resultados esperados	
Valor	8270 EUR
Cronograma	Mês 3
Periodicidade	Pontual 2 semanas
Nº de destinatários	19
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 3	Montagem das hortas verticais
Descrição	
Recursos humanos	Abundaquotidian - Associação. Junta de Freguesia de Alvalade. PermaLab (HortaFCUL). Equipa de Arquitectura. Equipa de Empreitada. Equipa de Reportagem. Responsável de Marketing Digital.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Alvalade.



Resultados esperados

Valor	2232 EUR
Cronograma	Mês 4
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	16
Objectivos específicos para que concorre	1, 3

Actividade 4 Criação de grupos de moradores

Descrição

Recursos humanos Abundaquotidian - Associação.
Junta de Freguesia de Alvalade.
PermaLab (HortaFCUL).
Museu de Lisboa (EGEAC).
Paróquia do Campo Grande (Murtas).
Grupo de contacto do Bairro de S. João de Brito/Pote 'Água.
Agente de dinamização comunitária.
Equipa de Reportagem.
Responsável de Marketing Digital.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Junta de Freguesia de Alvalade.

Resultados esperados

Valor	2056 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

Actividade 5 Activação e plantação das hortas

Descrição

Recursos humanos Abundaquotidian - Associação.
Junta de Freguesia de Alvalade.
Museu de Lisboa (EGEAC).
Formadores de horticultura vertical.
Grupos formais e informais das comunidades locais.



Agente de dinamização comunitária.
 Estabelecimentos de Ensino.
 Equipa de reportagem.
 Responsável de Marketing Digital.
 Equipa de Investigação e Monitorização das hortas
 verticais.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Junta de Freguesia de Alvalade.
 Museu de Lisboa (EGEAC).
 Estabelecimentos de Ensino da Freguesia de Alvalade.

Resultados esperados

Valor 2128 EUR

Cronograma Mês 5, Mês 6

Periodicidade Pontual 2 dias por semana

Nº de destinatários 400

Objectivos específicos para que
concorre 1, 2, 3

Actividade 6 Workshop de construção comunitário

Descrição

Recursos humanos Abundaquotidian - Associação.
 Junta de Freguesia de Alvalade.
 Tutores de construção.
 Equipa de Arquitectura.
 Agente de dinamização comunitária.
 Grupos formais e informais das comunidades locais.
 Equipa de reportagem.
 Responsável de Marketing Digital.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Junta de Freguesia de Alvalade.

Resultados esperados

Valor 4250 EUR

Cronograma Mês 5, Mês 6

Periodicidade Pontual

Nº de destinatários 60

Objectivos específicos para que
concorre 1, 3



Actividade 7	Celebração da Primavera
Descrição	
Recursos humanos	Abundaquotidian - Associação. Junta de Freguesia de Alvalade. Museu de Lisboa (EGEAC). PermaLab (HortaFCUL). Agente de dinamização comunitária. Grupos formais e informais das comunidades locais. Equipa de reportagem. Responsável de Marketing Digital.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Alvalade
Resultados esperados	
Valor	1200 EUR
Cronograma	Mês 6
Periodicidade	Pontual 1 dia
Nº de destinatários	1200
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 8	Formação e workshops
Descrição	
Recursos humanos	Abundaquotidian - Associação. Junta de Freguesia de Alvalade. PermaLab (HortaFCUL). Museu de Lisboa (EGEAC). Formadores. Grupos formais e informais das comunidades locais. Agente de dinamização comunitária. Estabelecimentos de Ensino. Equipa de reportagem. Responsável de Marketing Digital.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Alvalade
Resultados esperados	
Valor	1834 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12



Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	620
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 9	Produção e distribuição
Descrição	
Recursos humanos	Abundaquotidian - Associação. Junta de Freguesia de Alvalade. PermaLab (HortaFCUL). Museu de Lisboa (EGEAC). Grupos formais e informais das comunidades locais. Agente de dinamização comunitária. Equipa de reportagem. Responsável de Marketing Digital. Equipa de Investigação e Monitorização das hortas verticais.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Alvalade
Resultados esperados	
Valor	2550 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 10	Reflexão de Verão
Descrição	
Recursos humanos	Abundaquotidian - Associação. Junta de Freguesia de Alvalade. PermaLab (HortaFCUL). Museu de Lisboa (EGEAC). Agente de dinamização comunitária. Equipa de reportagem. Responsável de Marketing Digital. Equipa de Investigação e Monitorização das hortas verticais.



Local: morada(s)

Local: entidade(s) Abundantquotidian - Associação

Resultados esperados

Valor 0 EUR

Cronograma Mês 9

Periodicidade Pontual 1 semana

Nº de destinatários 33

Objectivos específicos para que concorre 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 9

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador do Projecto (Abundantquotidian - Associação) - 1

Horas realizadas para o projeto 800

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnicos da Associação (Abundantquotidian - Associação) - 5

Horas realizadas para o projeto 792

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnicos da Junta de Freguesia de Alvalade - 3

Horas realizadas para o projeto 416

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira



Morador no bairro do projeto	Não
Função	Produtor da Junta de Freguesia de Alvalade - 1
Horas realizadas para o projeto	544
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnicos permacultura e horticultura (PermaLab) - 2
Horas realizadas para o projeto	136
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Comissariado da Exposição do Museu de Lisboa - 3
Horas realizadas para o projeto	204
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnicos de comunicação Museu de Lisboa - 2
Horas realizadas para o projeto	136
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Equipas de Arquitectura e Engenharia - 5
Horas realizadas para o projeto	224
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Equipa de Reportagem - 2
Horas realizadas para o projeto	208



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Equipa de Empreitada - 6
Horas realizadas para o projeto	640
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Responsável de Marketing Digital - 1
Horas realizadas para o projeto	208
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Paróquia do Campo Grande - 3
Horas realizadas para o projeto	272
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Grupo de contacto Bairro de S. João de Brito/Pote d'Água - 3
Horas realizadas para o projeto	272
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnicos de Estabelecimento de Ensino - 6
Horas realizadas para o projeto	272
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função	Dinamizador comunitário - 1
Horas realizadas para o projeto	340
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Grupo formal de moradores constituído Murtas - 7
Horas realizadas para o projeto	192
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Grupo formal de moradores constituído Bairro de S. João de Brito/Pote d'Água - 7
Horas realizadas para o projeto	192
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Equipa de Investigação e Monotorização - 2
Horas realizadas para o projeto	272
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formadores especialistas workshops - 7
Horas realizadas para o projeto	35
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formadores da comunidade workshops - 7
Horas realizadas para o projeto	21
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira



Morador no bairro do projeto	Sim
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	44
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	14
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	1000
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	820
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	576
Nº de destinatários desempregados	81
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	206
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	276
Nº de destinatários imigrantes	0
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	4
Nº de intervenções no espaço público	4

Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	20
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	5
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	3
Produtos hortícolas (kg)	2522
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	3154 EUR
Encargos com pessoal externo	4308 EUR
Deslocações e estadias	250 EUR
Encargos com informação e publicidade	2160 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2128 EUR
Equipamentos	25480 EUR
Obras	12520 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Abundantquotidian - Associação
Valor	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Junta de Freguesia de Alvalade
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	29896 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Descrição	Cofinanciamento de todas as actividades programadas na Calendarização do Projecto (25000EUR). Disponibilização de 1 técnico com experiência em Agricultura para apoio à manutenção e produção das hortas verticais.
Entidade	Museu de Lisboa (EGEAC)
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3264 EUR
Descrição	Disponibilização de 5 técnicos para a organização e realização de visitas guiadas ao local de intervenção, integradas na Exposição Cultivar. Hortas de Lisboa, a decorrer no Museu de Lisboa - Palácio Pimenta. Organização e realização de conversas sobre a temática da Soberania Alimentar, tendo como caso de estudo o projecto da presente candidatura. Apoio na divulgação e comunicação de todas as actividades desenvolvidas no âmbito da presente candidatura.
Entidade	Abundantquotidian - Associação
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	9512 EUR
Descrição	Cofinanciamento em horas de trabalho, equivalentes a 10% do valor total do projecto.
Entidade	Paróquia do Campo Grande
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2448 EUR
Descrição	Disponibilização de 3 técnicos para o apoio no contacto com o dinamizador comunitário e com a própria comunidade das Murtas, no desenvolvimento de actividades e workshops, tirando partido do seu conhecimento local e da sua capacidade agregadora.

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	45120 EUR
Total do Projeto	95120 EUR
Total dos Destinatários	3441

