

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 009

Alvalade é para Todos!!



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Salvador

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Alvalade

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Alvalade é para Todos!!

BIP/ZIP em que pretende intervir 48. Bairro São João de Brito / Pote de Água

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução Como o COVID19 agravou o isolamento das pcdm, pretende-se realizar ações de sensibilização dinâmicas e interativas para jovens (promover a intergeracionalidade envolvendo sêniores pontualmente), contribuindo para o cambio de mentalidades, tornando-os igualmente em agentes de mudança na comunidade, alertando locais/serviços/funcionários/donos/etc. para a falta de acessibilidades, discriminação e desigualdade daí decorrentes, junto das pessoas com mobilidade condicionada, temporária ou permanente

Fase de sustentabilidade Manter os jovens ativos na comunidade, fomentando a regular utilização das ferramentas tecnológicas que serão apresentadas e utilizadas durante a fase de execução do projeto, dando continuidade à sensibilização da população, ao diagnóstico dinâmico e à classificação das condições de acessibilidade de cada vez mais locais e espaços no bairro abrangido.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico	<p>O Diagnóstico Social de Lisboa 15/16 regista 10.429 pcdm (Censos 2001) e 52.930 pessoas com dificuldade em andar/subir degraus (Censos 2011).</p> <p>O Decreto Lei 163/2006, em vigor desde 2007, define um prazo de 10 anos para os locais/serviços, desde que de acesso público, se tornem acessíveis a todos os cidadãos, eliminando barreiras físicas e criando as condições necessárias à não discriminação. Contudo, findo o prazo, ainda se está longe do seu cumprimento, que juntamente com a ausência de respostas locais torna esta uma realidade que urge alterar.</p> <p>Igualmente a Estratégia Europeia para a Deficiência (2010 2020), de modo a alterar a presente situação que viola os direitos constitucionais consagrados no Princípio da Igualdade, coloca o foco na eliminação das barreiras físicas e no aumento de mais e melhores acessibilidades, consideradas como o maior fator de exclusão das pcdm e de outras condicionadas na sua mobilidade temporárias ou permanente.</p> <p>Além de todas as barreiras que enfrentam no seu dia a dia, muitas pcdm (durante o confinamento face à pandemia Covid19 e para garantir o distanciamento social aconselhado) perderam apoios diários na realização de pequenas tarefas do quotidiano, como o apoio domiciliário ou a ajuda em compras de alimentação/farmácia, o que levou a ONU, no seu relatório em 29-04-2020 relativo aos direitos dos cidadãos, reforçar a necessidade de serem criadas todas as condições de acessibilidade/mobilidade, que confirmam às pcdm a sua autonomia e segurança.</p>
Destinatários preferenciais	Jovens
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	<p>Tendo em conta a falta de acessibilidades, a falta de conhecimento generalizada sobre este tema e a tendência para o envelhecimento da população (crescentes perdas de mobilidade), pretende-se contribuir para a mudança de mentalidades na construção de uma sociedade inclusiva, levando a novos territórios a sensibilização para a falta de acessibilidades e para a discriminação e desigualdade social que isso provoca, apostando na formação cívica dos jovens, futuros arquitetos, autarcas, donos de estabelecimentos, empregados, etc., que devidamente informados, alertados e munidos das ferramentas certas, poderão começar hoje a ser agentes de mudança ativos neste processo. Acreditando no enorme potencial dos jovens e nos benefícios da intervenção precoce, a AS irá dirigir a este público a maioria das atividades, apostando na formação de uma nova geração que respeita e valoriza a diferença, com cidadãos mais conscientes e ativos na criação de mudança. Serão ainda incontáveis os beneficiários indiretos como a comunidade em geral, a população com condicionantes de mobilidade temporárias ou permanentes e os Sêniores beneficiários de algumas atividades que promovem a intergeracionalidade.</p> <p>Assim responde-se à temática 'Promover a Inclusão e a</p>



Prevenção' através de ações que visam 1) a melhoria de serviços à comunidade, classificando espaços como acessíveis ou não acessíveis e incentivando a criação de acessibilidades, tanto através da utilização da APP +Acesso para Todos, desenvolvida pela AS, como com a colocação de Selos Acessíveis; 2) a utilização da Novas Tecnologias (APP) como forma de superar a exclusão e promover o acesso a informação sobre a acessibilidade dos locais, bem como de fomentar a participação ativa de todos os cidadãos na identificação e classificação dos mesmos; 3) a promoção da igualdade de oportunidades e o combate à discriminação, favorecendo a mobilidade, a acessibilidade e integração social das pcdm ou outras condicionantes de mobilidade.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	<p>SENSIBILIZAR E CAPACITAR (intervensões pontuais) - sensibilizar de forma lúdica e participativa os jovens das escolas, bem como os participantes dos campos de férias Praia Campo (jovens e séniores, promovendo a intergeracionalidade), para o respeito das pcdm, inclusão social e combate ao isolamento domiciliário/social agravado pela pandemia e impactos negativos advindos do COVID19. Dotar a população jovem de mais informação que permita uma maior consciência cívica, permitindo uma maior autonomia e qualidade de vida no acesso a serviços básicos de saúde e bens de primeira necessidade, prevenindo também os riscos de contágio face à pandemia pois é esperado que esta intervenção tenha resultados também na criação de acessibilidades e conseqüente autonomia das pcdm face à dependência de cuidadores e terceiros. Para tal, serão organizados grupos de 15 jovens/séniores com um professor/monitor responsável e um dinamizador da AS com deficiência motora, que recorrendo a ferramentas e atividades apelativas, adequadas aos dois tipos de população (modelo de ação de sensibilização com base na experimentação que utiliza a APP "+Acesso Para Todos" + um peddypaper numa competição saudável entre turmas/equipas) identificando situações de falta de acessibilidades na comunidade, classificar os espaços e fazer eles próprios uma sensibilização junto dos responsáveis pelos espaços. O nº de jovens por grupo poderá ser adaptado consoante a situação que Portugal esteja a viver devido ao COVID19.</p>
Sustentabilidade	<p>Reavivar a consciência dos jovens através de 1 palestra anual em cada escola, por ano letivo, para todas as turmas abrangidas pelo projeto, relembrando o problema e as formas</p>



de o resolver, e garantindo que continuam ativos no seu papel de agentes de mudança na comunidade, ao sensibilizar a população e identificar os espaços não acessíveis em conjunto com os seus pares, familiares e amigos, juntas de freguesia e autarquias, para a pertinência da criação de mais e melhores acessibilidades para todos. Através de um ranking controlado na APP "+Acesso Para Todos", a AS continuará a monitorizar quais as turmas mais ativas na classificação e sensibilização de espaços e anualmente premiará a turma vencedora, esperando deste modo criar mais uma fonte de motivação para os jovens continuarem a lutar por esta causa. Esta palestra poderá ser realizada online. Por outro lado, os dinamizadores locais entretanto formados e com maior experiência na dinamização e condução das diferentes atividades, poderão juntamente com os parceiros da comunidade, continuar a sensibilizar novas turmas, novos jovens, criando cada vez mais novas mentalidades, utilizando os recursos entretanto criados e partilhados, de modo a que a sensibilização continue ano após ano.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

IDENTIFICAR E CLASSIFICAR (serviços à comunidade) - Disponibilizar à comunidade informação fidedigna acerca das acessibilidades dos seus espaços, o que facilitará a vida das pcdm tanto na preparação prévia para ir a algum local, como na identificação rápida dos locais onde conseguirão entrar e dos quais poderão usufruir. Para isso existirão 2 tipos de classificação dos locais: 1) a classificação feita na APP móvel "+Acesso Para Todos" (inicialmente feita pelos jovens destinatários, mas extensível a qualquer membro da comunidade) que qualquer pessoa pode consultar antes de sair de casa para verificar as acessibilidades; 2) a classificação visível nas fachadas dos diferentes locais, através da colocação do Selo Acessível que indicará se um espaço é ou não acessível (inicialmente colocados pelos jovens destinatários, mas extensível a qualquer membro da comunidade).

Sustentabilidade

As classificações feitas na APP móvel "+Acesso Para Todos" e os Selos Acessíveis colocados no período de execução do projeto, são produtos que ficarão na comunidade após a sua conclusão, esperando se que esta divulgação de boas práticas crie um efeito multiplicador e leve mais espaços a tornarem se acessíveis para poderem colocar também o Selo Acessível. Adicionalmente, espera se conseguir envolver os dinamizadores, jovens e a comunidade de tal forma que a prática de continuar a identificar e a classificar se mantenha no futuro, sendo que o projeto irá garantir o contínuo funcionamento da APP móvel "+Acesso Para Todos" e a disponibilização dos Selos Acessíveis na JF de Alvalade para que a comunidade possa continuar a utilizar estas duas ferramentas.

Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição	CRIAR ACESSIBILIDADES (pequenos investimentos) - dar os primeiros passos na criação efetiva de acessibilidades, selecionando e adaptando 8 locais onde seja preciso intervir com pouco investimento e muito benefício para a comunidade, não só tornando os espaços acessíveis, mas também dando o exemplo a outros locais que poderão fazer o mesmo.
Sustentabilidade	Monitorizar a continuação da utilização dos espaços adaptados e incentivar a própria comunidade a continuar a identificar outros espaços importantes de adaptar e a fazer essa sinalização à Junta de Freguesia, que poderá dar seguimento à adaptação ou ao contacto com os organismos responsáveis em questão.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Formação de Dinamizadores
Recursos humanos	3 RH DO PROJETO: 1 Coordenadora (Gestora de Projeto na AS na área das Acessibilidades) + Técnica da Comunicação (gestora de comunicação e marketing da AS) + 1 Outro elemento (Gestora de Projeto da AS na área da Sensibilização)
Local: entidade(s)	Associação Salvador OU Junta de Freguesia de Alvalade
Valor	2183 EUR
Cronograma	Mês 1
Periodicidade	Pontual 1 sessão com duração de 8h
Nº de destinatários	6
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Ações Sensibilização ESCOLAS
Recursos humanos	9 RH DO PROJETO: 1 Coordenadora (Gestora de Projeto na AS na área das Acessibilidades) + 1 Técnica de Comunicação (gestora de comunicação e marketing da Associação Salvador) + 4 Outro elemento (dynamizadores de ações de sensibilização com deficiência motora) + 3 Voluntários
Local: entidade(s)	Escola Secundária Padre António Vieira; Escola Básica S. João de Brito; Escola Básica Almirante Gago Coutinho; Escola Básica Teixeira de Pascoais. Atividades desenvolvidas nas zonas circundantes.



Valor	19099 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Pontual130 AÇÕES-grupos max 15 devido a COVID19
Nº de destinatários	1364
Objectivos especificos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Ações Sensibilização FÉRIAS_JOVENS
Recursos humanos	10 RH DO PROJETO: 1 Coordenadora (Gestora de Projeto na AS na área das Acessibilidades) + 1 Técnica da Comunicação (gestora de comunicação e marketing da AS) + 4 Outro elemento (dinizadores de ações de sensibilização com deficiência motora) + 3 Voluntários + 1 Outro elemento (representante da JF de Alvalade - articulação).
Local: entidade(s)	Partida da Junta de Freguesia de Alvalade e atividades desenvolvidas nas zonas circundantes.
Valor	3966 EUR
Cronograma	Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Pontual28 AÇÕES -grupos max 15 devido a COVID19
Nº de destinatários	420
Objectivos especificos para que concorre	1, 2
Actividade 4	Ações Sensibilização FÉRIAS_SÉNIOR
Recursos humanos	10 RH DO PROJETO: 1 Coordenadora (Gestora de Projeto na AS na área das Acessibilidades) + 1 Técnica da Comunicação (gestora de comunicação e marketing da AS) + 4 Outro elemento (dinizadores de ações de sensibilização com deficiência motora) + 3 Voluntários + 1 Outro elemento (representante da JF de Alvalade articulação).
Local: entidade(s)	Partida da Junta de Freguesia de Alvalade e atividades desenvolvidas nas zonas circundantes
Valor	1533 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Pontual5 AÇÕES - grupos max 15 devido a COVID19
Nº de destinatários	75



Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 5	Adaptação de espaços
Recursos humanos	3 RH DO PROJETO: 1 Coordenadora (Gestora de Projeto na AS na área das Acessibilidades) + 1 Técnica da Comunicação (gestora de comunicação e marketing da AS) + 1 Outro elemento (representante da JF de Alvalade articulação)
Local: entidade(s)	8 locais a seleccionar no Bairro São João de Brito / Pote de Água
Valor	2883 EUR
Cronograma	Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Pontual 8 rampas/ adaptações
Nº de destinatários	800
Objectivos específicos para que concorre	3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	3
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenadora
Horas realizadas para o projeto	1694
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Outro elemento (representante da JF de Alvalade articulação)
Horas realizadas para o projeto	154
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira



Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Outro elemento (gestora de projeto AS na área da sensibilização apoio ao projeto)
Horas realizadas para o projeto	154
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Outro elemento (dinizador de ações de sensibilização com deficiência motora)
Horas realizadas para o projeto	230
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Outro elemento (dinizador de ações de sensibilização com deficiência motora)
Horas realizadas para o projeto	229
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Outro elemento (dinizador de ações de sensibilização com deficiência motora)
Horas realizadas para o projeto	229
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Outro elemento (dinizador de ações de sensibilização com deficiência motora)
Horas realizadas para o projeto	224
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função Voluntário 1 (apoio logístico ao projeto)
 Horas realizadas para o projeto 154
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário 2 (apoio logístico ao projeto)
 Horas realizadas para o projeto 154
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário 3 (apoio logístico ao projeto)
 Horas realizadas para o projeto 154
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Técnica Comunicação (Gestora de comunicação e Marketing da AS)
 Horas realizadas para o projeto 120
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 4

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas,



lúdicas)	1865
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	800
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	6
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	6
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	1784
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	75
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	1
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	8
Nº de intervenções no espaço público	3
Nº de publicações criadas	28
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Aplicação Móvel - APP +Acesso	1
-	0
-	0



Encargos com pessoal interno	15400 EUR
Encargos com pessoal externo	6520 EUR
Deslocações e estadias	2530 EUR
Encargos com informação e publicidade	500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2714 EUR
Equipamentos	400 EUR
Obras	1600 EUR
Total	29664 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Associação Salvador
Valor	29664 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Agrupamento de Escolas Padre António Vieira
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	700 EUR
Descrição	O Agrupamento de Escolas de Alvalade assegura a ponte com os diretores de turma e o acesso aos alunos das escolas Escola Secundária Padre António Vieira; Escola Básica Almirante Gago Coutinho; Escola Básica S. João de Brito e Escola Básica Teixeira de Pascoais, para a realização de ações de sensibilização. Assumindo um total de 98 horas para a realização destas ações nas escolas e um custo por hora de responsável de cerca de 7,143EUR, quantifica se este apoio em serviços com um valor de 700EUR.
Entidade	Junta de Freguesia de Alvalade
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1100 EUR
Descrição	A Junta de Freguesia de Alvalade será um órgão facilitador do trabalho a desenvolver no Bip/Zip identificados para implementar as atividades previstas. Contaremos com apoio de uma técnica por cerca de 154 horas ao longo de todo o projeto para a seleção dos 3 espaços a adaptar, para a ponte com os campos de férias para crianças, jovens e séniores (Praia Campo), com o agrupamento de escolas e todos os espaços públicos onde as atividades decorrerão. Assumindo um custo por hora de cerca de 7,143EUR, quantifica se este apoio em serviços com um valor de 1.100EUR.



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Entidade	Associação Salvador
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5257 EUR
Descrição	<p>A Associação Salvador irá contribuir financeiramente para o projeto com a remuneração da sua Gestora de Projeto da área da Sensibilização que prestará apoio ao projeto por cerca de 154 horas. Assumindo um custo por hora de cerca de 7,143EUR, quantifica se este apoio financeiro com um valor de 1.100EUR.</p> <p>Irá igualmente contribuir financeiramente para o projeto com a remuneração da sua Gestora de Comunicação que prestará apoio ao projeto por cerca de 120 horas. Assumindo um custo por hora de cerca de 7,143EUR, quantifica se este apoio financeiro com um valor de 857EUR.</p> <p>Por fim, a Associação Salvador irá indicar pelo menos 3 voluntários do seu grupo de voluntariado, para o acompanhamento e implementação do projeto, prevendo um apoio em cerca de 154 horas cada, num total de 462 horas. Assumindo um custo por hora de cerca de 7,143EUR, quantifica se este apoio num valor de 3.300EUR.</p>

TOTAIS

Total das Actividades	29664 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	7057 EUR
Total do Projeto	36721 EUR
Total dos Destinatários	2665

